

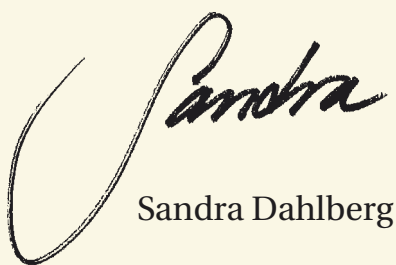
Det behövs fler som mig

Jag är inte man. Jag är inte medelålders. Jag är kvinna. Och jag är same, något som vissa inte ens räknar som svensk. Ändå tar jag plats i 1 miljon tittares vardagsrum.

Vi behöver bli fler som krossar bilden av stereotyperna. Och inte bara i tv-rutan. Sedan en tid har vi på Postkodlotteriet rannsakat oss själva. Hittills i vårt arbete för mångfald har vi hunnit dela ut 125 miljoner kronor till 19 ideella projekt som verkar för ett inkluderande samhälle. Men vi har inte ens kommit halvvägs om jag får bestämma.

Fler måste få möjlighet att synas och bidra. Och svenska medier och svenskt näringsliv måste ge dem den chansen. Alla vinner på ett öppet samhällsklimat som inte diskriminerar människor. Detta tror vi på och vill därför fortsätta stötta fler mångfaldsinitiativ. Har du tips på projekt eller organisationer vi borde stödja? Vill du eller din organisation samarbeta med oss? Hör av dig till info@postkodlotteriet.se och berätta.

Hälsningar



Sandra Dahlberg





Cykelverkstad,
skridskobana
och bio ingår.

Sekelskiftet möter 2000-talet. Charmig retro blandas med avskalad industri och en touch av fransk bistro. Det är Brf. Trädgården i Brommas nya Beckomberga. Här erbjuder vi bland annat många plånboksvänliga smålägenheter.



Nu fortsätter vi omvandlingen av Klockhusparken i Brommas nya Beckomberga. I Brf. Trädgården planerar vi 106 nya hem med bevarade detaljer från förr. Lägenheterna har karaktär av innerstadsvåningar med generösa ytor, högt i tak och stora fönster med djupa nischer. Till det har vi adapterat en tuff och stilren inredning.

I huset finns många 1-2:or, för unga människor som vill låta livet ta stor plats på färre kvadrat. Men vi erbjuder

även 3-4:or för växande familjer. De flesta lägenheter har balkong eller stor terrass. Till huset hör också cykelverkstad, hobbyrum, festlokal, biograf och 13 000 kvadratmeter park med skridskobana.

Läs mer på riksbyggen.se/tradgarden



**GLADIATORERNA
TORO, PANSAR
& HERKULES
SID.30**

FOTO JONATAN QVIST

MAGDA ÅKER TILL PLATSER ANDRA FLYR FRÅN

Magda Gad tycks inte vara rädd för någonting. Från inbördeskrig i Kongo till ebolautbrott i Liberia - Magda åker till platserna andra människor flyr från, och skriver reportagen som får oss att känna och förstå. Sara Lövestam har träffat henne.



20

GABRIEL WIKSTRÖM PÅ PULSEN

Idrotts- hälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström är ambassadör för Eurogames.



36



49

READY TO SWEAT

Sportigt mode för en aktiv livsstil. Snygg på gymmet, i spåret eller på klubben. Sno stilen direkt från dessa tre hunkar - Iinstagramfenomenet Isac, en träningsglad man med förkärlek för handstående. Mathias som är elitlöpare och modell & Chand som personlig tränare och modell.

MELLO TOP 10

Melodifestivalen avslutade nyligen ett succéår där alla program lockade mer än tre miljoner tittare. Vi tog en titt på snackisarna, glädjämnen och irritationerna.



54



18



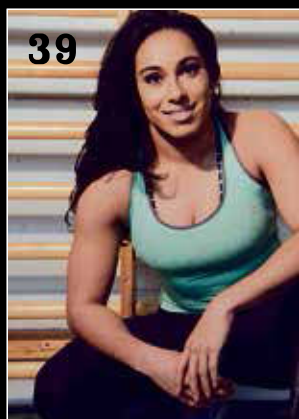
68

JONAS HALLBERG DANSAR VIDARE

Oh my God! Han kanske inte är bäst på golvet men han är vår fabulösa favorit i årets Let's Dance.

EUROGAMES 2015

Allt om sommarens stora HBTQ-sportevent som anordnas i Stockholm!



39



44



28

CHRISTY & CARRIE VISAR MUSKLERNA

Nu bjuder gladiatorn Bullet in sin tvillingsyster Arrow till gladiatorarenan. - Vi kommer definitivt att jävlas med utmanarna, säger systrarna.

CHRIS NORELL...

... ångrar att han inte kom ut medan han var med i alpina landslaget.



MÅNADENS OMSLAG

32-åriga Simon EuroGames-debuterar i augusti.

OMSLAGSFOTOGRAF

Jonatan Qvist

ALLTID I QX

- 6 Ledare Anders Öhrman
- 14 Krönika Sara Lövestam
- 18 EGO Stefan Nilsson
- 54 Film The Voices
- 56 TV American Horror Story: Freak Show
- 58 Musik Magnus Carlsson
- 70 Roger Wilson

MÅNADENS CITAT

"JAG HADE ALLA CHANSER ATT BLI SVERIGES NÄSTA STENMARK. UNDER DEN TIDEN VAR JAG DOCK FORTFARANDE I GARDEROBEN OCH PLOCKADE FORTFARANDE QX OCH LÄSTE I SMYG, EN TIDNING SOM FICK MIG ATT PÅ ETT SÄTT LÄNGTA BORT IFRÅN MITT LIV SOM PROFESSIONELL SKIDÅKARE TILL ETT LIV SOM EN VANLIG BÖG."

FÖRE DETTA ALPINE LANDSLAGSMANNEN CHRIS NORELL OM LIVET INNAN HAN KOM UT. SID. 44.

"TA CHANSEN ATT VARA MED"

Året är 1998.

Platsen är Amsterdam.

Det är Gaygames och jag är på väg till tennisstadion lite utanför Amsterdam för att spela min första tennismatch i tävlingen. Och trots att jag i mina dagar spelat allt från SM, Båstad och Kalle Anka Cup till collegetennis i USA så är jag riktigt spänd och nervös. Jag har aldrig under mina 15 år som tennisspelare mött eller träffat en enda person på tennisbanan som är öppet gay.

Nu skulle jag delta i en tävling med nästan tusen öppna tennisspelande homosar.

Det första jag ser när jag kommer fram till tennisstadion är en kille som spelar i kjol.

Oj, det var ju lite annorlunda hinner jag tänka. Men jag anmäler mig hos tävlingsledningen, träffar min motståndare som är från

Spanien och vinner min första match.

Och allt är sig likt, men ändå så otroligt olikt. Runt tennisstadion som har säkert 30 utomhusbanor vajar regnbågsflaggan på alla flaggstänger och det tävlas på varenda bana. Flator och bögar. Och många är bra. Riktigt bra.

Veckan i Amsterdam var fantastisk. Som till exempel invigningen där alla deltagare fick marschera in tillsammans inför 40 000 åskådare, land för land, precis som på OS. **Efva Attling** var fanbärare. **Grace**

Anders Öhrman,
chefredaktör

"DET FÖRSTA JAG SER NÄR JAG KOMMER FRAM TILL TENNISSTADION ÄR EN KILLE SOM SPELAR I KJOL"

Jones uppträdde. Hela Amsterdam levde upp och det var Gaygames-flaggor precis överallt, busschaufförerna frågade hur det gått när någon kom släpandes på en stor träningsväska eller hade en medlaj runt halsen och jag såg poliser som hjälpte några förvirrade homosar att hitta till gayklubbarna.

Under dessa dagar hann jag med att se en massa olika idrotter. Störst intryck gjorde pardansen där killar dansade med killar och tjejer med tjejer. Jag har väl aldrig sett så stolta homosar tidigare. Och det var just här som skillnaden mellan en "vanlig" tävling och Gaygames blev som tydligast. Äntligen fick de dansa med varandra.

I sommar anordnas Eurogames i Stockholm, arrangörerna hoppas på minst 5000 deltagare, helst 15 000. Prognosen ser bra ut. 590 tyskar har redan anmält sig. 500 från England. Över 200 fransmän och lika många amerikanare har registrerat sig. En registrering som stänger den 31 maj.

Under fem dagar ska det tävlas i 28 idrotter. Allt från bowling, badminton och friidrott till löpning, fotboll och simning. Sveriges idrottsminister **Gabriel Wikström** är en av ambassadörerna för tävlingen.

Det kan bli stort.

I det här numret möter du några av de som ska delta, vi listar även alla idrotter så du kan se vad du kan vara med i. Och man behöver inte vara proffs, man behöver inte ens tillhöra någon förening. Amatörer är mer än välkomna!

Ta chansen att vara med. Jag lovar, det är ett minne för livet.

I Amsterdam förlorade jag i kvartsfinal. Jag mötte en amerikan som hade vunnit Gaygames fyra år tidigare. Jag hoppas han kommer till Stockholm i sommar. För jag vill ha revansch. 17 år senare...

Men någon kjol kommer jag inte att spela i denna gången heller.

HEJ REDAKTIONEN: VILKEN IDROTT I EUROGAMES SKULLE DU KUNNA GLÄNSA I?



Ronny Larsson
Redaktör

– Nog för att jag är assnygg i både rygbymundering och små speedo-badbyxor men jag håller mig till bridge.



Ulrika Lahne
Marknad

– Tennis och golf nu när grenen kast med liten boll tagits ur programmet.



Jonas Persson
Annonser

– Jag har ju aldrig fel.. finns det nån sån idrott man kan glänsa i?



Jessica Lundgren
Frilans

– Jag är grym på att bowla, kägglorna faller så fort jag tittar på dem.



Pär Jonasson
Frilans

– I Trivial Pursuit, om det hade varit en gren, då jag vill tro att mina "hjärnmuskler" är rätt vältränade. Rädd att jag är ganska körd annars...

FAKTA TIDNINGEN QX



Ansvarig utgivare:

Jon Voss
jon@qx.se

Chefredaktör:

Anders Öhrman
anders@qx.se

Redaktör:

Ronny Larsson
ronny@qx.se

Layout:

Anders Öhrman

Annonser:

Ulrika Lahne
ulrika@qx.se

Jonas Persson
jonas@qx.se

Distribution Stockholm:

Förlängda Armen

Skåne/Köpenhamn/Göteborg:

Bring Express

Prenumeration kostar 360 kr för 12 nr inom Sverige.

Tidningen sänds inplastad.

QX ges ut av QX Förlag AB,

org.nr: 556525-6897.
Postgiro: 15 24 17-2,
Bankgiro: 5977-4950.

Tryck: MittMediaPrint
RS distribution 2013:

30 700

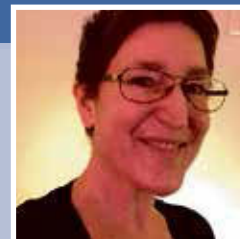
ISSN-nummer:
1401-1794.

Mätning Cxense.com
Quiser unika webbläsare
vecka 7: 124 567
QX.se vecka 7:
108 986

QX

Box 17 218, 104 62
Stockholm

Telefon: 08-7203001,
http://www.qx.se
mail: redaktionen@qx.se



Våra varmaste tankar till vår bokredaktör **Ulrika Johnsen** som nyligen gick bort efter en tids sjukdom. Tack för alla dina texter, för ditt glada humör och för ditt stora kunnande. Saknaden är stor.

Börja dagen med en
utvilad och pigg blick

RULLA BORT RYNKOR OCH PÅSAR UNDER ÖGONEN



Används två gånger
dagligen efterföljt av
Exuviance ögonkräm.
Oftalmologiskt testad.

NYHET EXUVIANCE DEPUFFING EYE SERUM

Med Exuviance nya superserum minimeras inte bara rynkor utan även påsar och puffighet i ögonområdet. Patenterat NeoGlukosamin, peptider och växtextrakt återställer en spänst och fasthet i huden. Du får ett yngre utseende. Den speciellt utformade roller-applikatorn ger en lätt massage som stimulerar cirkulationen i huden.

Exuviance

Vetenskap och natur i en fantastisk kombination. Din hud älskar Exuviance.

Exuviance hudvårdsprodukter säljes endast hos speciellt utbildade hudterapeuter och hudläkare.
För upplysning om en salong/klinik nära Dig, välkommen att ringa 040 30 31 32. www.exuviance.se



SUCCÉ-TOMMY: "DET HÄR ÄR MIN REVANSCH"

Ingen kan väl ha missat SVT:s teckentolk, **Tommy Krångh**, som gjorde succé när han med fantastisk inlevelse, dans och sång tolkade tre av *Melodifestivalens* finalbidrag. Redan under sändningen uppmärksammades Tommy och flera tittare slog över till SVT24 för att se hans tolkningar. Klippen har i efterhand visats miljontals gånger och tunga internationella medier som CNN och The Guardian har skrivit om honom.

– Jag kan inte riktigt fatta det, jag tänkte att det här skulle stanna som en snackis i Aftonbladet, men det här blev hur stort som helst, säger Tommy Krångh.

Han har överrösts med mejl, Facebook-meddelanden och sms från folk som hyllar honom.

– De använder alla medel och alla medier för att få tag i mig. Men det uppskattas, jag är så tacksam för all kärlek jag får.

Får du beundrabrev också?

– Ja, både frierier och kärleksförklaringar.

Vad säger maken då?

– Han brukar fråga när det ska bli

vardag igen.

Vad betyder all uppmärksamhet?

– Det är en jävla egoboost och det visar att det jag tror på är uppskattat.

Vad tror du på?

– Att musik och teckenspråk hör ihop och att det inte är fel att vara exhibitionistisk och uttrycksfull. Vissa har inte gillat att jag är det.

Är det något du har fått höra?

– Ja, under hela min barndom var jag mobbad.

Folk trodde att jag var dum i huvudet och de tyckte att mina döva föräldrar var konstiga. Det var som om vi var från en annan värld. Så nu är det så skönt att jag har fått revansch.

Det var ju många tittare som sa att de ville skicka dig till Eurovision. Är du på väg dit?

– Haha, det är jätteroligt! Men jag stannar hemma, **Måns** gör ju ett bra jobb.

Nästa år då?

– Det vore kul! I Finland var det en kille som framförde ett bidrag där han teckentolkade. Han kom tvåa.

Något säger mig att du har sett



alla Mello-bidrag genom tiderna, stämmer det?

– Ja, nästan. Jag är ett riktigt Mello-fan.

Vilken är din favoritMello-låt?

– Waterloo.

Och favoritMello-artist?

– Ingen kan väl vara mer schlager än Carola?

Vad betyder det här för döva?

– Jag hoppas att teckenspråk får ett lyft nu, och inte hamnar i skymundan igen. Vissa länder har ju inte ens erkänt teckenspråk som ett språk. Kultur är ett bra verktyg att påverka genom och gör jag det bara lite grann är jag väldigt glad.

Maria Makar



VAD STOD DET I QX FÖR 10 ÅR SEDAN?

I aprilnumret tog vi ett snack med Ulrika Westerlund som då var ny Prideordförande i Stockholm. Vi träffade också Laleh som skivdebuterade och berättade att hon hör hemma i gaysammanhang...

Fredrik Eklund var aktuell som författare med *Bananflugornas* herre och QX Ronny Larsson träffade honom för ett snack om boken, porrbakgrunden och det begynnande mäklarkarriären. Vi var också ute i mindre orter i Sverige och träffade homos som slagit sig till ro där. En av dessa var Cissi Ramsby som bestämt sig för att stanna i sitt Järvsö. Något år senare var hon rikskändis och utsågs till Årets Homo efter sin medverkan i *Idol*. Självklart så uppmärksammade vi också två av de absolut hetaste tv-serierna 2005: *The L-word* och *Desperate Housewives*. För att hylla den förstnämnda seriens genomslag samlade vi ett gängsvenska flator som berättade om sin kärlek till serien. Brudarna fick även pryda omslaget för aprilnumret. *Desperate Housewives* skulle göra svensk entré den 29 mars och såklart flaggade vi för en kommande succé. Året efter var till och med Bree Van Der Kamp gaygalanominerad.



PRENUMERERA PÅ QX. 12 NUMMER FÖR 360 KR. WWW.QX.SE/SHOP

Akademisk examen & arbetslivserfarenhet

— samtidigt.

Hos oss möter du arbetslivet redan under studietiden. Det ger dig viktig erfarenhet och ett värdefullt kontaktnät för framtiden. Vi kallar utbildningsmetoden för arbetsintegrerat lärande – AIL. Det är inte bara ett smartare sätt att studera. Det gör också dig och din akademiska examen starkare i praktiken.

Läs mer och hitta din utbildning på Sveriges ledande AIL-högskola.

HV.SE



EUROGAMES
STOCKHOLM
5TH - 9TH OF AUGUST 2015 • STOCKHOLM

SQUASH
RODD BASKET DANS
FRIIDROTT FOTBOLI
TRIATHLON
ENNIS VATTENPOLO
VOLLEYBOLL LÖPNING
SIMNING RUGBY

ANMÄL DIG NU

WWW.EUROGAMESSTOCKHOLM.COM

@EUROGAMESSTHLM

FACEBOOK.COM/EUROGAMESSTOCKHOLM

RFSL STOCKHOLMS IDROTTSFÖRBUND OX Stockholm The Capital of Scandinavia

EDOUARD BYTTE NAMN OCH LIV

- NU GÖR HANS DEBUTROMAN SUCCÉ

22-årige författaren Edouard Louis som nu släpper sin debutroman på svenska, hette från början Eddy Bellegueule. Efter ett färskt namnbyte har han nu startat ett nytt liv.

– Bara min homosexualitet förenar de båda liven, säger han till OX.

I april kommer han till Stockholm och den Internationella författarscenen.

AV JOHAN TOLLGERDT FOTO JOHN FOLEY / OPALE

Från min barndom har jag inte ett enda positivt minne.

Så börjar 22-årige **Edouard Louis** bok *Göra sig kvitt Eddy Bellegueule* som nu kommer på svenska.

Den handlar om den unge killens egen kamp för att överleva och bli respekterad som homosexuell.

– Jag har knappt hunnit läka mina sår från misshandeln jag upplevt i min familj och i min hemstad som barn. I ett försök att göra upp med den skam det tillfört, var boken nödvändig, berättar Eddy Bellegueule som han hette när han föddes och det skulle kunna översättas med Snygg karl.

I ett namnbyte som tjänar till att göra upp med sitt förflutna bytte han namn och heter alltså numera Edouard Louis.

– Att starta ett nytt liv är dock tufft. Jag hoppas jag kommer att klara det för jag har fortfarande inte byggt upp mitt självförtroende helt och hållet, säger han lite osäkert.

Scenerna i boken skulle kunna vara hämtade ur en 1800-tals roman fylld av människoförakt, fattigdom och misshandel. Men handlingen utspelar sig i slutet av 1990-talet och början av 2000-talet. Det handlar om hans egna upplevelser.

Ganska snart skriver författaren att när han tar till orda får rösten spontant en gäll kvinnlig intonation och händerna flyger iväg i luften på ett feminint vis.

Detta räcker för att göra grabben till åtlöje i den lilla arbetarstaden Hallencourt, där männen nästan obligatoriskt alltid måste leva upp till en hård, kaxig macho modell för att bli accepterade.

Edouard berättar att han gjorde enorma kraftanstäng-

ningar för att bli som de andra grabbarna i staden.

– Men glöden fattades och jag bröt mönstret.

Han skriver att hans pappa aldrig förlåtit honom för det.

– Jag stämplades därefter för fjolla, vilket var ett oförlåtligt brott för honom och för de flesta andra, säger Edouard.

Han pratar snabbt och intensivt och vi står upp under intervjun i den lilla parisiska kvartersbokhandeln där han just signerat sin bok.

Straffet blev psykiskt och

lite mer än ett år sedan i hemlandet har sedan dess sålts i nästan 300 000 exemplar. ”En bok full av omskakande kraft och sanning” skriver man exempelvis i dagstidningen Le Monde.

Succén har i sin tur lett till att bokförlag i ett femton-tal länder beslutat översätta boken.

Förtrycket mot bögar i den härjade arbetarklassmiljön som skildras i *Göra sig kvitt Eddy Bellegueule* anses ha varit relativt okänt för den stora massan i Frankrike och det kan ha bidragit till att så många läst den.

– En författare bör inte enbart avslöja det som många redan vet. Utan man bör helst tillföra det som är osynligt och som gemene man inte känner till, säger han.

Boken kom ut strax efter de massiva demonstrationerna mot gayäktenskap som drabbade Frankrike häromåret. Flera miljoner människor protesterade då på boulevarderna mot socialistregeringens projekt att tillåta samkönade äktenskap.

Efter en lång kamp gick lagen igenom.

– Jag hoppas att romanen ger lite motvikt till all skit som motståndarna dragit med sig. Homosexuella bör ju äntligen få samma rättigheter som heterosexuella även i Frankrike, säger han.

Det har in i det sista varit osäkert om Edouard Louis ska kunna komma till boksigneringen.

För han har samma dag haft en svår astmakris. En ambulans har tagit honom till sjukhus. Han har velat avboka signeringen och managern har förvarnat att han kanske inte alls kommer.

Men när Edouard får höra

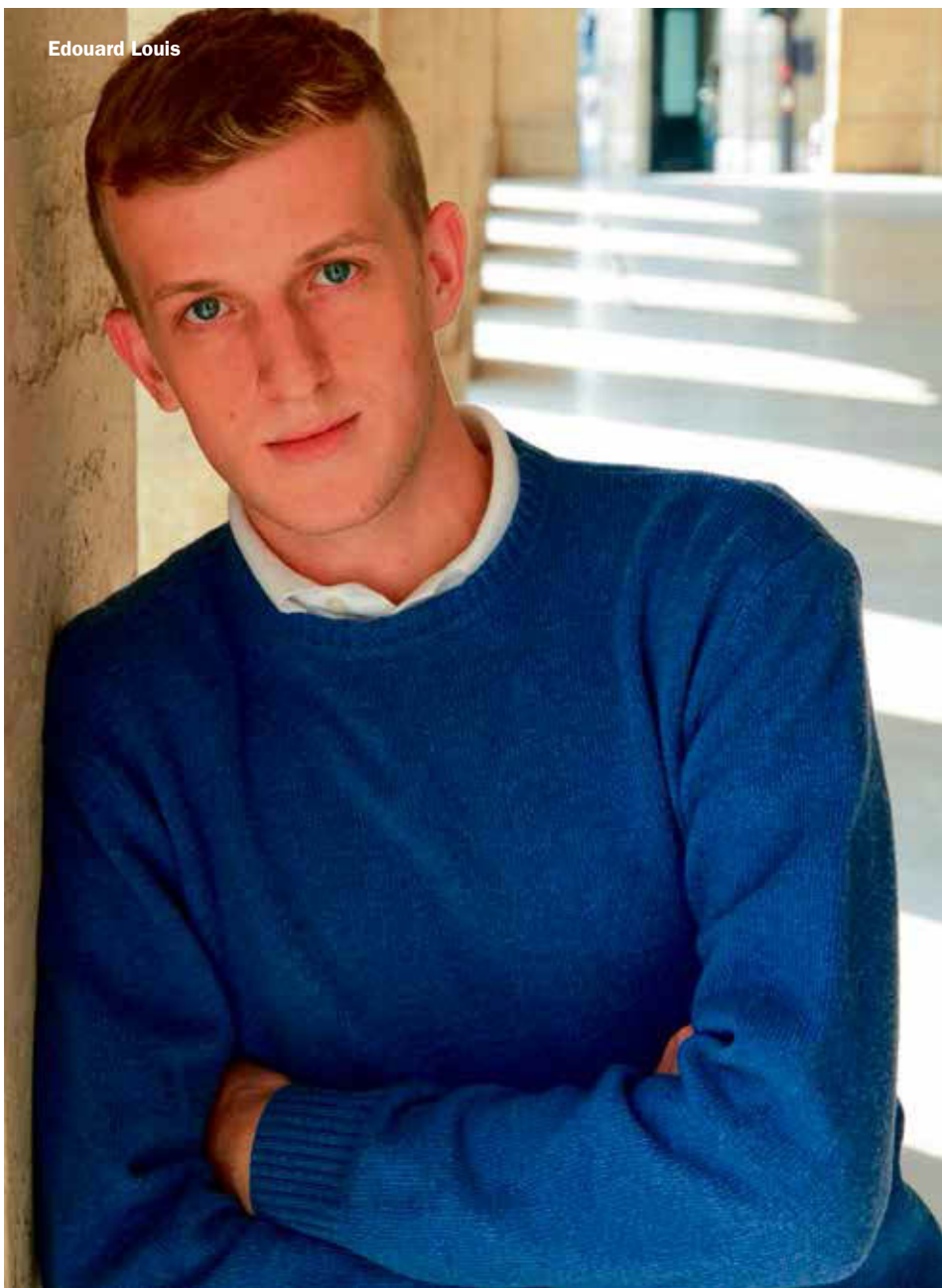


fysiskt våld och främst är det den allra närmaste omgivningen som dömer Eddy hårdast: mamma, pappa och fem syskon. Men även släktingar, skolkamrater och andra invånare i stadens trasproletariat deltar i det skoningslösa föraktet.

– Ingen som var annorlunda undgår hatet. Speciellt homosexuella blir en populär måltavla i denna miljö, säger han och tillägger att han själv aldrig kommer att acceptera att en kille mobbas bara för att han föredrar till exempel dans framför fotboll.

Romanen som släpptes för

Edouard Louis



talas om alla kunder som förbeställt sitt exemplar i den lilla bokhandeln gör han ett tappert försök att ta sig dit.

Han ser härjad ut. Ängest och nervositet dessutom? Vem vet. Det känns dock uppenbart att de trauman han fått uppleva i barndomen, satt djupa spår i hans inre.

I boken berättar han också om hur skolelevorna spottar honom i ansiktet och hur han i hopp om att misshandeln inte ska göra alltför stor skada, går gärningsmännen till mötes. Han viker sig.

Romanen avslöjar även på ett skrämmande vis en del av det franska samhället där känslor, solidaritet och medmänsklighet sållats bort.

– För de flesta utslagna gäller det att överleva. Många slåss för att själva inte bli nerslagna.

Men Edouard Louis understryker noggrant att han inte tvunget slår ett slag enbart för homosexuella. Han poängterar att alla människor som är annorlunda bör ställa sig upp och högljutt slåss för sina rättigheter. Han radar upp listan på svarta och

kvinnor som exempel på människor som också ofta diskrimineras i samhället.

Edouard har idag klippt av banden med både sin familj och sitt Hallencourt.

Många släktingar men

"MINA FÖRÄLDRAR VILL INTE LÄRA NÅGOT AV DET JAG SKRIVIT. DE VÄGRAR ATT FÖRSTÅ"

också invånare har blivit upprädda över att de hängts ut i *Göra sig kvitt Eddy Bellegue* och av den franska pressen som skrivit spaltmetrar om boken.

Stadens borgmästare har uppmanat Edouard att inte återvända till staden, då han inte kan garantera den unge mannens säkerhet.

Mamma och pappa sägs vara fulla av ilska.

I en intervju med en stor tidning påstår föräldrarna att sonen hittat på. De anser sig inte heller vara homofober.

– De vill inte lära något av det jag skrivit. De vägrar att förstå, säger Edouard och

sätter sig ner. Han blir upprörd och trött när han talar om sin egen familj.

I boken finns ingen beskrivning av en person som ger Eddy kärlek eller ömhet. Kanske är det en av orsakerna till att han hamnar i vilda homosexuella orgier, som knappast är lösningen för en kärlekstörstande skör yngling. I de hemliga sexorgierna upptäcker han överraskande att till och med några av invånarna som låtit påskina en viril image, deltar.

Men han vill inte tala om de här kapitlen. Kanske beror det på att han ständigt är på jakt efter ett nytt liv och att han vill glömma dessa mörka äventyr.

Idag bor Edouard Louis i metropolen Paris där han känner sig respekterad som människa och som gay.

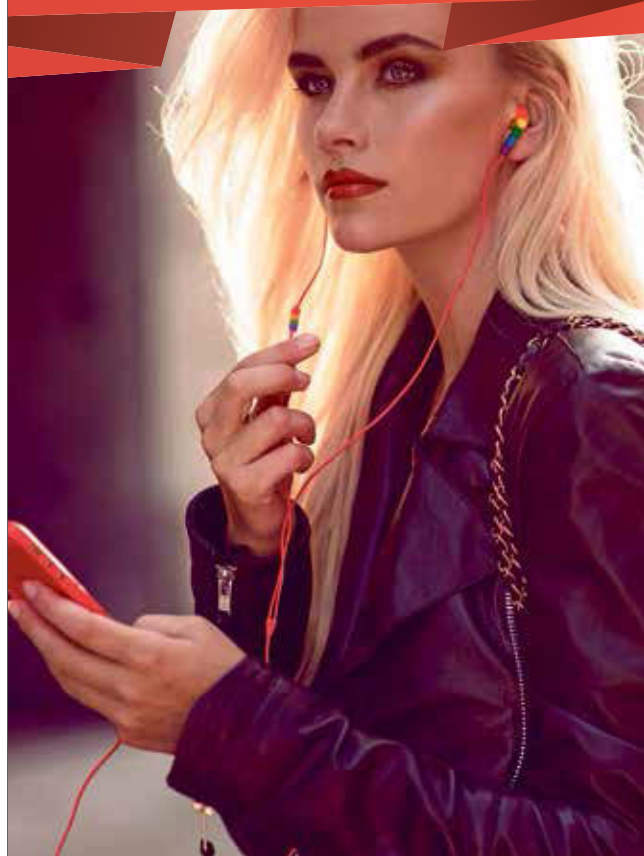
Han studerar nu på universitet och har också planer på att skriva fler böcker. Kanske blir det även en film av hans än så länge unga liv.

– För jag har nog en hel del att berätta, säger han lite försynt.

Torsdagen den 23 april framträder Edouard Louis på Internationella Författarscenen på Kulturhuset i Stockholm

SHOP.QX.SE

Vårkänslor i QX Shop



HAPPY PLUGS RAINBOW - 249:-



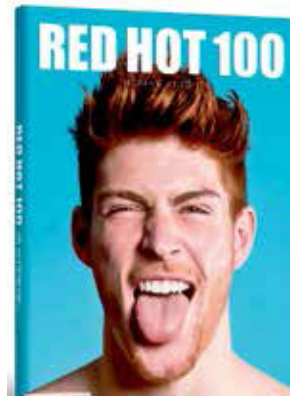
SPARTACUS 2015
269:-



Navigator Swim Shorts
569:-



GRYTVANTE
159:-



Bruno Gmüender Verlag
Red Hot 100
599:-

Beställ dina varor på shop.qx.se





Psykoterapi
Hans Hanner
leg. psykolog
med hbt-kompetens
08-611 51 22
för mer info se:
www.hanshanner.se

LUMPEN
14 FEB – 11 OKT

”
Den dagliga
relationen mellan
många av oss
värnpliktiga
var lätt erotiskt
laddad...

Armémuseum
Stockholm

FOTO: HENRIK NERO



SUPERSCHLAGERHELGEN I STOCKHOLM

Under finalnatten av Melodifestivalen 2015 fylldes klubbar och fester till bredden av glada partypeople som ville fira Måns-segern, dansa till Magnus Carlssons superschlager eller bara ta en gravöl för den uteblivna jokksegeren. Här är ett gäng bilder från King Kong, WONK Stockholm och såklart, Navid & Bernhards stora Mega Mello Party!
Bilder: Wonk Sthlm/Sote Stou, MegaMelloParty/Ivan da Silva och King Kong.



CAFÉ LUNCH DINNER BAR

Garden Shop

Opening April 3rd



Photo: Mats Lindfors

WELCOME SPRING 2015!


MÄLARPAVILJONGEN

Norr Mälarstrand 64
www.malarpaviljongen.se

Vi stödjer

REGNBÅGSFONDEN
EST. 2013

BankGiro 385-5137


MÄLARPAVILJONGEN
RAINBOW WINES

OM MÄN - OCH OM KVINNOR SOM INTE VILL HA DEM

Det finns en sak som förenar alla lesbiska forum på nätet. De drar till sig heterosexuella män som flugor dras till min taklampa. Likt flugorna surrar de omkring utan att någon förstår vad de gör där, och likt taklampan har vi ingenting att erbjuda dem.

"Var träffar man män?" har jag sett heterokvinnor fråga på nätet. Jag antar att de inte menar läbbiga män som skickar bilder på könsorgan, annars skulle jag tipsa dem om att gå ut på nätet och vara lesbiska. Eller bara ut på stan, det funkar också. Osökt kommer jag att tänka på snubben som satte sig bredvid mig och min dåvarande flickvän, på en tunnelbana mitt i natten. Han ville betala oss 500 kronor för att se på när vi hade sex. Vi har killarna som hojtar "dubbelmacka", killen som inte gav sig i förhandlingen om hur högt mitt pris skulle vara för att ligga med en kille ("Inte ens en miljon? För att ligga med mig? Jag är förolämpad!") och de två männen som ogenerat menade att vi måste få lite "riktigt" sex också, företrädevis av dem.

På nätet har vi alla killar som frågar om man vill "mysa", och som på en direkt fråga om deras felriktade intentioner svarar: "Jo jag såg att det stod lesbisk men tjejer skriver ju så för att slippa psykon." Jag behöver inte ge fler exempel, ni har själva mött dem och vi är inte ensamma. En rundklickning på diverse lesbiska forum runtom i världen visar att de allra flesta har ett fastnålat inlägg som förtydligar att detta är ett LESBISKT

forum för KVINNOR och att det INTE är en god idé för män att bli medlemmar och ragga. Det är inte aggressivitet som orsakat dessa inlägg, det är erfarenhet.

Man skulle nästan kunna förledas att tro att det enda heterosexuella män älskar mer än fotboll och snus är lesbiska. Men då skulle man förstås vara alldeles otillständigt generaliserande. Dessutom skulle man ha fel. Mina teorier går snarare så här:

1. De har inte lärt sig tolka

där snubbarna hittar på ett namn, plockar en bild från nätet och går sedan ut på jakt. Oftast efter bilder. "Sööt du e. Pics?"

Den som tror att detta är ett nytt fenomen hängde inte på RFSL-chatten på 90-talet. Självt blev jag avslöjad som man ett par gånger, varav en gång för att jag inte kunde redogöra för min trosstorlek på rätt sätt. "Small? Nädu, trosor har sifferstorlekar", triumferade min medchattare. SARA ÄR FEJK, kablades det ut i alla kanaler, SARA

"...OCH DE TVÅ MÄNNEN SOM OGENERAT MENADE ATT VI MÅSTE FÅ LITE 'RIKTIGT' SEX OCKSÅ, FÖRETRÄDELSEVIS AV DEM"

kvinnors signaler, alternativt vad "lesbisk" betyder utanför porrhyllorna.

2. De är emotionella masochister som njuter av att gång på gång bli förödmjukade och avvisade.

3. De sitter med loja halvstånd och skickar påstridiga meddelanden till varenda uppkopplad kvinna de kan hitta, utan att fundera över vad de flesta av dem egentligen ska tycka om saken. Då och då får de svar från någon yppig blondin som egentligen är någon annan snubbe bakom en annan burk, vilket sporrar dem i deras uppfattning att det bara gäller att vara ihärdig.

De är nämligen inte helt ovanliga, de heller, männen som låtsas vara flator. Nu pratar jag om män som inte kan låta bli ett så förbjudet område som kvinnor som inte vill ha dem – jag pratar inte om transtjejer som är lesbiska. De

ÄR EN MAN. Skallgång och paranoia i vacker symbios höll männen (och stundom mig, då) borta från RFSL-chattens lesbiska avdelning. Och så kan man förstås göra för att slippa ovälkomna heteromän i sitt chatttrum, på sin sida eller i ens grupp på sociala medier. Men min kompis Tofflan utvecklade på Qruiser, helt omedvetet och helt på egen hand, en annan strategi, som gjorde att hon aldrig råkade ut för närmanden från män. Vi kan kalla den "öppet mål", och den gick ut på att hon inte erbjöd tillräckligt mycket frestande motstånd, då hennes hela presentation ganska länge bestod av orden: "Lite korv är aldrig fel."

Ett tips, alltså, till den flata som tycker att det räcker nu.

NEW

This is not
just a Rosé.
It's Mionetto.



When Mionetto fills your glass, it's not just the fresh and fruity aroma of an inimitable Sparkling Rosé to conquer your taste.

And it's not just its subtle peach blossom pink color, whose nuanced perlage plays with purple reflections, to capture your gaze.

Because in your glass there's all the expression of style and quality born in Italy in 1887 to fascinate the world.

Mionetto Spumante Rosé Extra Dry
Art no: 77002 - Alcohol level: 11,5% vol.
www.bestallmionetto.nu

FONDATA  NEL 1887
MIONETTO
Bollicine Italiane

**Alkohol i samband med arbete
ökar risken för olyckor.**

MÅNADENS MESTA MÅSTEN

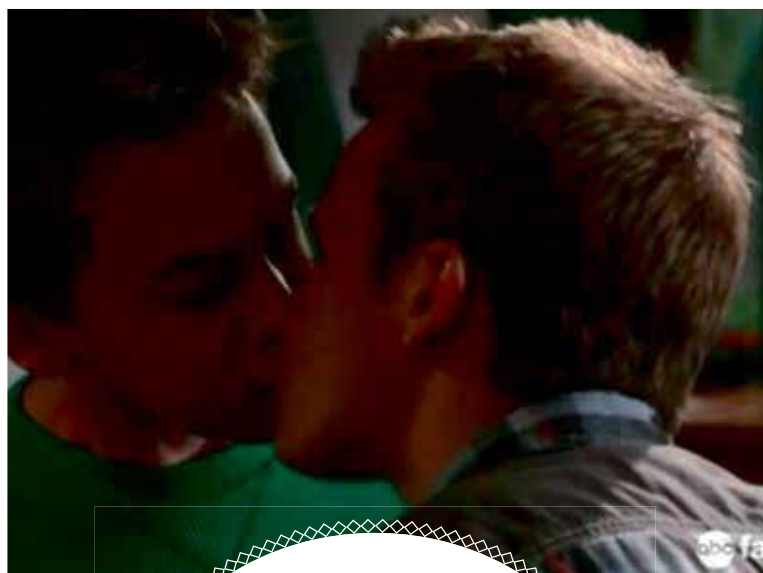
APRIL

SEX SAKER VI ÄLSKAR OCH EN VI DISSAR



ABSOLUT UPPSVING

Shit, vad snygga Absolut Vodka-flaskorna har blivit! I vår har vi återupptäckt Absolut Vanilla, som inte innehåller något tillsatt socker. Förutom att blanda den med klassikern cola så älskar vi nyheten Absolut Turnover: 4 cl Absolut Vanilla plus 1 limeklyfta doppad i kanel och socker. Drink, bit och njut!



JUDE & CONNOR

På amerikanska kanalen ABC Family går just nu dramaserien *The Fosters* om ett tjeppar som har ett helt koppel av barn, både biologiska och adopterade. En av sönerna har just nu en otroligt söt kärlekshistoria med en annan pojke och den följs med stort intresse av tittarna. Jude & Connor är bara tretton och delade just sin första kyss i rutan. Vi hoppas så att en svensk kanal börjar visa *The Fosters* omgående!



POPMUSIK RIMMAR PÅ POLITIK

Journalisten Anna Charlotta Gunnarson fortsätter att bjuda på sina drömkvällar på Stora Teatern i Göteborg. Den 24 april gästar **Lili & Susie** och **Pandora** och då snackas det om synen på 80- och 90-talets danspop, kvinnor i musikbranschen och mycket mer. Dessutom framför artisterna sin egen musik.



AAH ADIDAS!

Wings Floral av Jeremy Scott är det vårigaste man kan ha på sig just nu. adidas.se för 2000 kr!



CIRKELN

Ni har väl inte missat att fantastiska svenska häxfantastyn *Cirkeln* går på bioograferna. Vi såg den häromveckan och är löjligt sålda på hur bra castad filmen var. Allt var ju precis som i boken!



VÅRVÄSKA

Fantastisk liten väska med budskap från lookhuman.

NEJ!

IKEA lägger ner den ryska utgåvan av *IKEA Family Live Magazine*. Orsak? "Man tror delar av innehållet strider mot Rysslands förbud mot homo"-propaganda". Fegt som fan, IKEA!



"Gyllene möten mellan moralism och snusk"

DN

"en vacker och värdig återinvigning av de stora dramernas tid på Elverket"

UNT

"ingen kan se föreställningen och förbli oberörd"

KULTURBLOGGEN

"våldigt sevärd"

FEMINISTISKT PERSPEKTIV



MARKISINNAN DE SADE

AV YUKIO MISHIMA

Medverkande

MARIE GÖRANZON, LIVIA MILLHAGEN, INGELA OLSSON,
ANA GIL DE MELO NASCIMENTO, ELIN KLINGA, MIA BENSON

Översättning GUNILLA LINDBERG-WADA, PER ERIK WAHLUND Regi STEFAN LARSSON Scenografi RUFUS DIDWISZUS
Kostym NINA SANDSTRÖM Ljus TORBEN LENDORPH Peruk och mask NATHALIE PUJOL, HANNA SÖDERSTRÖM

DRAMATEN

MAGDA ÅKER TILL PLATSER ANDRA FLYR FRÅN

Magda Gad tycks inte vara rädd för någonting. Från inbördeskrig i Kongo till ebolautbrott i Liberia - Magda åker till platserna andra människor flyr från, och skriver reportagen som får oss att känna och förstå. Men från början var hon journalist för QX, där hon bland annat intervjuat Sara Lövestam. Idag är det Sara som intervjuar Magda, om föräldralösa barn, utrikesjournalistik och hur långt steget egentligen är från QX till Liberia.

AV **SARA LÖVESTAM** FOTO **MAGNUS RAGNVID**

I Magda Gads vardagsrum ligger strumpor i prydliga rader. I kväll ska hon resa till Honduras, ett av världens farligaste länder, och sedan "hem till Liberia". Egentligen hade hon inte tid för en intervju idag, säger hon.

– Men så kändes det klockrent att du skulle komma.

Vi är många som följt Magda Gad de senaste åren, med stigande beundran. Hennes reportage från det blodiga inbördeskriget i Kongo gör sig fortfarande påmind när jag funderar på ny mobil-

telefon: Magdas journalistik visade på sambandet mellan mobiltelefonmineralen coltan och våldtäkterna som är resultatet av ett flerårigt inbördeskrig. Hennes insiktsfulla och levande reportage från Liberia har fått mig och många andra att förstå inte bara spridningen av ebola, utan försöka greppa dynamiken i ett helt land. Och det är det som behövs, säger hon.

– Utrikesjournalistik är svårt! Man måste förstå landet man skriver om. Tänk dig att man skickar en japan till

**"UTAN ERFARENHET-
ERNA FRÅN QX-TIDEN
HADE JAG KANSKE
ALDRIG ÅKT TILL
LIBERIA"**

Kiruna för att skriva om gruvkonflikten. Hur ska en journalist från Japan förstå den utan att först förstå landet, kulturen, historien och politiken?

Samma sak är det med Liberia. Om man blir skickad från Sverige till Monrovia för att rapportera om ebola, så åker man dit med en rädsla för det man har läst hemma. Man kan inte sätta det i kontext och förstå det man ser. Man behöver mer tid på plats, och man behöver titta på saker som inte andra tittar på.

Det var precis vad Magda gjorde, som frilansande utrikesjournalist i det eboladrabbade Liberia. När andra journalister nöjde sig med att besöka ebolakliniker och intervju läkare i



skyddsrockar, tog sig Magda ut i slumområden och in i byar, och upptäckte ett Liberia där ebola inte alltid var den största faran.

– När man åker till ett sånt ställe är det självklart att allt ska handla om ebola. Man åker till ebolakliniker och intervjuar hjälparbetare. Träffar man ett barn som är föräldralöst utan att det beror på ebola, så ska man inte skriva om det. Det är som om man bestämmer vid skrivbordet i Stockholm vad det är man ska se på plats.

Magda berättar om ett land där föräldralösheten är stor – oftast av andra orsaker än ebola. Där de äldre har dött och den yngre befolkningen står kvar, där möjligheterna är små och infrastrukturen begränsad.

– Det är då man börjar förstå Liberia, och varför ebolan fick det här

och började ingripa.

Hon påminner mig om det avgörande ögonblicket, som vi faktiskt båda varit med om från varsitt håll. Det var när hon berättade om de föräldralösa barnen, som inte bara var utan föräldrar utan också drabbade av stigmat kring ebola och helt utan hjälp av de biståndspengar som pumpades in i landet. Som många andra kände jag frustration över pengarna som inte hamnade hos de svagaste, och i Magdas facebookflöde ställde jag en enkel fråga: Kan du distribuera pengarna, om vi skickar dem till dig?

– Som journalist ska du vara ett vittne, inte en som påverkar händelserna. När du ställde frågan på Facebook tänkte jag: Kommer det här att leda till att jag inte får jobb, att folk tycker att jag är oseriös? Men så tänkte jag vidare. Ska jag låta den här lilla tjejen dö, bara för att uppfattas som en tillräckligt seriös journalist? Vilka handlingar kommer jag att kunna stå för, när jag blir gammal?

Magda svarade på frågan med ett kontonummer och en mejladress. Det var ett beslut, ett ”jag skiter i vad som händer, jag måste göra det här”. Initiativet växte snabbt till en insamling, många människor ville hjälpa Magda att hjälpa.

– Och mina farhågor besannades inte. Jag fick fler jobberbjudanden, folk tyckte att det var rätt.

Hon menar att hon blivit en bättre journalist av att ingripa, inte sämre.

– Jag har fått beröm för mitt sätt att skriva utrikesjournalistik. Folk kan ta till sig mina berättelser, jag har hittat något slags tomrum att fylla.

Insamlingen som startades på Facebook har idag vuxit och hjälpt många barn att betala bostad och skolvgifter. Magda har idag en lägenhet i Monrovia, och **Gloria**, den femåriga flickan som var upphovet till allt, har fångat Magdas hjärta.

– Hur skulle jag inte kunna åka tillbaka? Hon kallar mig mamma! Livet är hårdare där, men också mer äkta på något sätt. Jag var på middag här i Sverige häromdagen, och barnen som var med var så ... välklädda. Värmående, trygga, de knöt an till vuxna direkt. Det var överkligt! Barnen i Monrovia är för små för sin ålder, trasiga kläder, köper klubbor som de försöker sälja några kronor dyrare...

"SOM JOURNALIST SKA DU VARA ETT VITNE, INTE EN SOM PÅVERKAR HÄNDELSENA. SKA JAG DÅ LÅTA DEN HÄR LILLA TJEJEN DÖ, BARA FÖR ATT UPPFATTAS SOM EN TILLRÄCKLIGT SERIÖS JOURNALIST?"

greppet om landet. I väst blev man livrädd för en pandemi, men när man förstår samhället ... Ebola spreds inte ens mellan rika i Liberia. Tanken att det skulle kunna spridas i Europa är så orimlig, det förstår man genom att förstå Liberia.

Hon gick längre än de flesta utländska journalister, för att begripa sig på landet där smittan spreds. Men i Liberia hände också något, som för en journalist kan betraktas som närmast tabu. Magda Gad slutade vara en betraktare,

Hon säger att det hände något i Monrovia, att hon började bry sig om människorna, särskilt barnen. Jag säger att vi alla märkte det. Var det därför det kändes klockrent att jag skulle intervjua henne, för att jag var med när insamlingen började? Nej, det har med QX att göra.

– När jag började undersöka det här med ebolan var det något med stigmatiseringen av de sjuka som jag kände igen. Det går tillbaka till saker jag har

skrivit för QX, om stigmat kring hiv och aids, stigmatiseringen av homosexuella och transpersoner. Det ringde någon klocka i mig som jag inte tror ringde i andra journalister, det var *Torka aldrig tårar utan handskar* en gång till. Det knöt ihop säcken för mig, och jag kände att jag behövde åka. Utan erfarenheterna från QX-tiden hade jag kanske aldrig åkt till Liberia.



Men den som tror att Magda nu kommer att slå sig till ro i Liberia, har glömt att hon precis packat väskorna för att resa till Honduras. Världens farligaste land, transitlandet för allt kokain som produceras i Colombia. Och det angår oss.

– Vi lever inte inrikes och utrikes längre, vi lever i en globaliserad värld där allt vi gör påverkar andra. Men vissa platser överrapporteras, och resultatet är att det finns en massa regioner som inte blir omskrivna. Våra mobiltelefoner finansierar våldtäkter i Kongo, kokainet som förs in i Sverige resulterar i brutala gängkrig i Honduras.

Blir hon aldrig rädd? Jag frågar det när jag drar på mig skorna för att gå hem och låta henne koppla av – hon har blivit intervjuad hela dagen, inte bara av mig. Magda ler.

– I natt var jag rädd. Då sjönk det in, vart jag ska åka, vad jag ska göra nu. Men det var bra att det kom. Man måste vara rädd för att vara redo.

De icke omskrivna platserna är prioriterade i det nystartade Blank Spot Project, en medlemsfinansierad nyhetssajt som startats av Martin Schibbye och där Magda är en av journalisterna. Det går ut på att åstadkomma en fördjupad utrikesjournalistik, i en tid när nyheterna blir alltmer snuttifierade och klickbaserade.



EGO

MED STEFAN NILSSON



MÅNADENS KUNDUM

Sveriges bästa modeskapare är **Ann-Sofie Back**. Hennes kollektion för vår/sommar 2015 är nominerad till brittiska Design of the year och hon har fått Nordens största designutmärkelse **Torsten och Wanja Söderbergs** pris. Den 17 april öppnar Nationalmuseum en fantastisk utställning med hennes grejer. Min bästa är så klart designkondomerna. Älskar.

www.nationalmuseum.se

MÅNADENS FRUKT

Ekologiska märket **Maria Åkerberg** gör sköna produkter för fin hy. Deras Papaya Peeling skrubbar bort det vintergrå så att du kan möta sommaren med ny, fräsch hud. Kostar 189 kronor.

www.mariaakerberg.se



MÅNADENS AFTERNOON TEA

Det sägs att bland det coolaste man kan göra i New York är att få sina drinkar i tekoppar. Nu kan du till och med bada i te... Jag anar en te-trend. The Body Shop släpper i vår en detox i teformat för badet. Fuji Green Tea är alltså ett badte och kostar 225 kronor.

www.thebodyshop.se



MÅNADENS COCKTAIL

Jonathan Adler har alltid rolig och lite provokativ design. Här hans coasters i korsstyggn som leker med orden i cocktail. Vilken variant är du? Ett set med fyra kostar 58 dollar, dvs nästan 500 kronor.

www.jonathanadler.com

MÅNADENS NEJ NEJ NEJ

90-talet är över sen länge. Pojkband som **5ive** och **East17** visade hur man var cool med spretig gelefrisyr men det är 25 år sen. Och frisyrerna kan lämnas in på ett museum tillsammans med baggy pants och överstora smycken.



MÅNADENS GULD

Det är vintersporter högt och lågt. Vårt grannland Norge storvann i Skid-VM och Vasaloppet engagerade många. Om du också vill ha lite guldglans i vardagen så testa Grand Hôtels nya guldtvål. Duschlyx. Guldtvålen kostar 540 kronor.

www.grandhotel.se



MÅNADENS VÄSKA

Svenska **Sandqvist** har tagit världen med storm och har precis öppnat sin tredje egna butik i Stockholm. Stylish och svenskt. Väskan **Jerry** är ny för säsongen och kostar 1595 kronor.

www.sandqvist.net



MÅNADENS RUMPA

Företaget **Little Star** i Göteborg är specialiserat på att göra gipsavgjutningar. För drygt en tusenlapp kan du få en fin tavla med en fot eller hand. Men mer prisvärt är den lilla gipsavgjutningen av stjärten. För 750 kronor kan du få din favoritrov på ett stativ att minnas för alltid. www.littlestar.se



**MÖT VÅREN
MED NÅGON
DU TYCKER OM**

LÄS MER OM VÅRA ERBJUDANDEN OCH BOKA PÅ [YASURAGI.SE](https://yasuragi.se)





NIKLAS GARDEROB

MED NIKLAS BERGLUND



SPORTJOCKS

Sportjocks är kanske mest förknippat med sexiga underkläder och vuxenfilm, men nu är trenden bland allt fler killar att ha det under tightsen och cykelbyxan. Vi har allt tightare träningskläder och vi vill ha funktionsplagg som andas och som gör att svett, skavsår och svamprisk minimeras. Sportjocks i lycka är smart att ha under, syns inte, känns knappt och håller saker och ting på plats. Passa på att köpa på utlandssemestern eller beställ på nätet då utbudet här hemma är mindre.



EN DRÖM I VITT

I vår satsar Levi's på sina klassiker och de vita är en klar favorit. Vagar du tycker jag du ska satsa på en lite större och bredare modell. Lite mer generös vidd i lår och vad. Perfekt för hen som tränar mycket och som tröttnat på att slita med stuprörsejansen. Matcha gärna med skinnjacka eller en mockafransjacka. Tänk Sully från *Dr. Quinn*.



BÖGSLUNGA DELUX

När jag gick i plugget hade jag en gymnastiskpåse. Där i låg det svettiga skor och någon illaluktande handduk. Snuskigt värre. Stackars mamma (oftast) som packade upp den och såg till att det var rent och fräscht. Efter lågstadiet var det dock slutcurlat och jag fick glatt packa själv vilket jag med glädje gjorde då det redan då var viktigt att vara snygg även på gympan. Mor hade ingen större koll på just matchning av gympakläder. Jag gillade neon och korta shorts redan då.

Min gypapåse då var en hederlig sylöjdsuppgift. Jag tror den var blårandig med vita snören. (Flickornas var givetvis rosa) Den här påsen försvann på något mystiskt sätt. Tror min bror kan ha eldat upp den. Idag har jag fortfarande en gypapåse, dock har den haft olika utseenden. Från Ica-påse, tygpåse till den här uppdaterade varianten i skinn. Sportigt och snyggt. Använd den som allt-i-allaöväska. Perfekt för nycklar, plånbok, telefon.

"EN DYRARE SKO ÄR INTE AUTOMATISKT BÄTTRE"

Jag gillar löpning och jag ser mer och mer människor som börjar löpträna. Enkelt, tillgängligt och folkligt. Jag tog mig ett snack med modellen och löparet **Mathias Stjernlöf**.

Mathias har tränat hela sitt liv, friidrott, terränglöpning och snöskolöpning. Bland meriterna finns bland annat SM-medaljer och VM-guld. Idag jobbar Mathias med att hjälpa oss vanliga motionärer med träning vid sidan av elitlöpningen.

Skor är a och o, berätta vad som gäller?

- Bortse från färg, form och fabrikat, hitta en sko som är bäst för dina fötter. Alla fötter är olika. Det viktigaste är att inköpsstället har en utbildad och kunnig personal som kan analysera och hitta rätt sko för just dina fötter.

Kan du ge något exempel?

- Well, bortse från de stora kedjorna som vill kränga skor. Gå hellre till en mindre mer påläst aktör där du verkligen får dina fötter analyserade och en sko efter dina behov. Alla har som sagt olika fötter och olika behov.

Okej, men blir inte det mycket dyrare?

- En dyrare sko är inte automatiskt bättre. Samma princip gäller här som när du provar ut en sko, det är inte poriset som avgör när du provar ut en



löpsko, det är dina fötter. Det är som när du hittar den perfekta jeansbrallan, du hittar en modell som passar din kropp och som du trivs i. Det är inte alltid dyrast vinner.

Pronation, är ett ord folk slänger sig med, vad exakt är de

Pronation är ett vanligt förekommande problem inom löpningen, det är när fotens insida sjunker ned under belastning och kan beskrivas som fotens stötdämpning. Det kan även hamna en belastning på fotens utsida och det kallas då supination. Bli belastningen för stor kan problem uppkomma som benhinneproblem, knä och ryggproblem. Återigen - skaffa rätt sorts sko för just din fot. Det är få som kan ha en helt neutral sko.

Till sist, lättviktsskor?

Lättviktsskor är inget för den glade motionären, det lämpar sig bättre för avancerade löpare, samt till tävlingar eller som komplement till spikskor.



NYTT LIV TILL GAMLA SNEAKERS

Modevärlden har de senaste åren hämtat inspiration från sportvärlden. Influenser från material och funktion samt färg och form. Nu lanserar 2 sköna stockholmskillar skosnören i kontrastfärger för att pigga upp vardagen. Ge dina slitna sneakers eller dina ökenkängor nytt liv med en skön kontrastfärg. Passar perfekt nu när vårskorna rotas fram från vindar och garderober. Snörena köper du enkelt på nätet och du är redo för helgens festligheter. När du ändå är igång, ge skorna lite kärlek med ny sula och en bra inpackning och ett nytt skoblock.

www.ampersandlaces.com



KEEP IT CLEAN

Jag brukar varje år och vår plocka fram de vita skorna så fort snön smält och vårsolen börjar värma. Vita sneakers är ursnyggt till kostym, men även till skinnjacka och avklippta jeans. Mina favoriter i vår är svenska Jim Rickey. Svenska kvalitets-sneakers med en grym passform och enkel, clean look. Satsa på ett par enklare varianter som inte har för mycket detaljer, less is more - men kom ihåg- keep it Clean!



PUMP IT UP

Löpning är hetare än någonsin. Jag ser glada motionärer blandas med superatleter när jag traskar runt djurgårdskanalen. Reebok har gjort en skön, uppdaterad variant av sin 90-talsklassiker. Pump är löparskon som ger stadga och med sitt speciella luftmembran håller foten på plats. Den känns lätt, är superskön och snygg. Jag kanske inte kommer springa några längre sträckor i den men den är perfekt för intervaller och terräng.



Å VÄSKOR
249:-

Vårmod

Våren tillhör de som vågar prova nya mönster och bryta gamla.
Nu finns massor av nya sätt att möta den på. Hitta ditt.

ÅHLÉNS



SKÅL HIPSTER

En flasköppnare som inte skäms för sig är Crest 4, som kommer från en favvo webbutik over there i New York. www.koromiko.com heter den och där hittar man allt som en modern hipster behöver till sitt hem och lite till. Flasköppnaren i mässing finns i ett flertal modeller för 41 USD.



VÅRENS UTSTÄLLNING

Fotografen **Denise Grünstein** fick tillträde till Nationalmuseets byggnad efter den tömts på alla inventarier inför dess pågående renovering. Det blev bildsviten 1866, vilket syftar på museets invigningsår. 18 fotografier som är förförande intima men ändå anonyma och ett videoverk ingår i sviten, men även hennes tidigare verk ingår i utställningen. Visas på Nationalmuseums tillfälliga lokaler på Konstakademien i Stockholm och pågår till och med 3 maj.



VAS FÜR ALLE

True Colours är en serie vaser av koppar, stål, mässing och aluminium, formgivna av den holländske designern Lex Pott i samarbete med &Tradition. Pott har genom forskning funnit en metod för att påskynda metallernas naturliga oxideringsprocess, vilket ger dem deras spännande färgskiftningar. Varje vas är gjord av ett stycke metall som har fått oxidera, sedan har botten eller toppen av vasen rengjorts och polerats för att visa metallen så som vi är vana att se den. Från 749 till 2195 kr beroende på metall och storlek.



KUNGLIG GLANS

Danska Stelton presenterar kollektionen Stockholm Aquatic, en ny serie olikformade vaser och skålar i aluminium och emalj, designade **Bernadotte & Kylberg**. Den förstnämnde är ingen mindre än designprinsen **Carl Philip** som varit i blåsväder tidigare avseende sin del i designprocessen. Näväl, denna gång är båda männen inspirerade från skärgårdens och Östersjöns färgnyanser, ytor och mönster. Vacker form som påminner om japanskt måleri med vattenfärg på rispapper. Säljs bland annat på NK och Cervera. Pris från 349 till 2399 kr.



ÅRETS FÄRG

Den globala färgmyndigheten, Pantone (jo, det finns en sådan) har utnämnt Marsala till 2015-års färg. Det är en varm, jordnära färg som går åt det vinröda hållet och som matchar perfekt med den grå färgskalan vi ser mycket av i inredningar just nu. Så här cosy blir det tillsammans med en annan av årets trendfärger, grekiskt blå. Giamas.



VÅRFINT

Efter en lång vinter kan man inte ha för många vaser hemma med vårbloomor. Finska Iittala har serien Ruutu med 10 olika vaser som designats av de franska syskonen **Ronan & Erwan Bouroullec**. Ruutu betyder diamant eller kvadrat på finska. Kyllä. Pris från 749 kr.



CONCRETE LAMP

Jonas Wagell en svensk arkitekt och designer som slog igenom med sommarhuset Mini House på 15 kvadrat år 2007. Han har fortsatt med samma självklarhet och har nu producerat en fantastisk bordslampa för danska Menu som heter JWDA concrete lamp. Består som namnet antyder av betong och mässing i foten med elegant opakt glas on top. Superb formgivning för 1299 kr.



ZOOZOO[®] .COM

-För kärleken till djur!

✓ Foderprenumeration ✓ Snabb hemleverans ✓ Fri frakt över 500 kr

Mer bekvämt blir det inte!

JUST NU FÅR DU:

100 SEK

När ditt nästa köp överstiger 500 kr.

Rabattkoden är giltig t.o.m 2015.04.30

Ange rabattkoden:

QX2015

i ZooZoo's kassa!



Gå till ZooZoo.com redan idag!
Missa då inte



Brit

120 kr
rabatt på alla
stora säckar!



Helt fritt från vete, soja och majs med över 40% köttinnehåll.
Särskilt framtaget för att minska risken för allergier och klåda.

Antibiotikafri uppfödning av kyckling, kalkon och Anka

Ris från Europa..Främst Italien

www.britsweden.se

TVILLINGARN CHRISTY & CARRIE

VISAR MUSKLERNA I GLADIATORERNA

Nu bjuder gladiatorn Bullet in sin tvillingsyster Arrow till gladiatorarenan.
– Vi kommer definitivt att jävlas med utmanarna, säger systerarna.

AV MARIA MAKAR FOTO JONATAN QVIST

Att som utmanare möta **Bullet** är ungefär lika angenämt som att springa rakt in i en betongvägg, rulla naken över glödande kol eller dyka ner i en isvak. Bullet gör allt för att stoppa sin motståndare och hon njuter lite extra när hon också får förödmjuka hen. Utmanarna i tv-showen *Gladiatorerna* kommer den här säsongen att få det dubbelt så svårt eftersom Bullet nu får sällskap av tvillingsyster **Arrow**, den träffsäkra gladiatorn som med bara en blick kan utläsa sin motståndares svaghet.

– Bullet är en väldigt populär karaktär bland tittarna och när det plötsligt dyker upp två av dem kommer det att bli lite extra spännande, säger **Christy "Bullet" Bacon**.

Kommer man att veta vem som är vem?

– Vi ser exakt likadana ut, så vi kommer att förvilla och jävlas med både utmanare och tittare.

Systerarna är vana att bli ihopblandade och när de var yngre spelade de små spratt med omgivningen.

– När Christy pratade i telefon med sin pojkvän kunde hon räkna över luren till mig och samtalet fortsatte då som vanligt. Han märkte ingenting, säger **Carrie "Arrow" Bacon**.

Tvillingsysterarna Christy och Carrie Bacon, från Colorado Springs, är uppvuxna med sin mamma, som tvingades ha dubbla jobb för att få ekonomin att gå ihop. Samma driv och tålmodighet som sin mamma har Christy och Carrie också. Förutom gladiator är Christy professionell basketspelare i Sallén basket i Uppsala och personlig tränare. Carrie är manager för ett exklusivt gym i Colorado Springs.

Det var basketen som förde Christy till Sverige och strax därefter kom syrran. Men medan Christy rotade sig här drabbades Carrie av skador, så hon flyttade tillbaka till USA igen, efter en vända i Finland.

– Hon är väldigt amerikaniserad, men jag har blivit svennefierad, säger Christy.

Den första tiden i Sverige var dock väldigt tuff. Hon landade i Umeå december 2002 och då var hon inte förberedd på mörker dygnet runt och en baskethall som bara rymmer några hundra. Hon var van vid baskethallar som kan ta tiotusentals åskådare och hade förväntat sig ett något lyxigare leverne.

– Det var en chock och jag fick lära om på nytt, jag fattade inte ens hur man använde tvättmaskinen, det var helt andra knappar och på ett helt nytt språk. Men nu älskar jag Sverige. Jag tycker att det är fantastiskt med fem veckors semester och jag skulle känna mig tryggt om mina barn växte upp här.

Det var i Umeå som Christy träffade sin första flickvän och sedan dess har hon haft ett par längre förhållanden med kvinnor, men är nu singel.

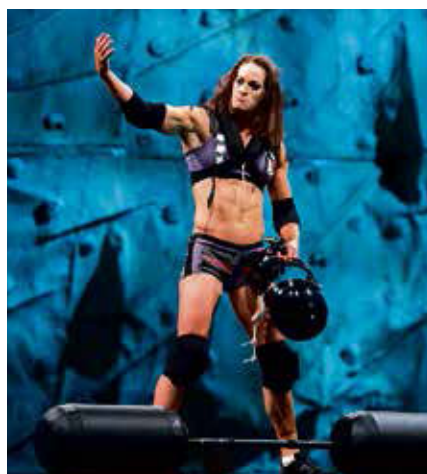
– Det är inte precis som att jag letar, men träffar jag någon så träffar jag någon. Och jag längtar efter barn, men nuförtiden kan man ju skaffa det på egen hand också.

Hon säger att hon definierar sig som bisexuell.

– Jag har aldrig attraherats av en kvinnas yttre, utan snarare hennes egenskaper. Men däremot kan jag bli attraherad av en mans yttre.

Hur reagerade din mamma när du kom ut?

**"JAG HAR ALDRIG
ATTRAHERATS AV EN
KVINNAS YTTRE, UTAN
SNARARE HENNES
EGENSKAPER. MEN
DÄREMOT KAN JAG BLI
ATTRAHERAD AV EN
MANS YTTRE"**



Hon blev orolig och undrade hur folk skulle behandla mig. Hon sa också att hon var rädd att inte få barnbarn. Men hon har aldrig hotat att sluta älska mig.

Carrie definierar sig också som bisexuell och hon kom ut ett par år efter Christy.

– Jag brukar dock inte prata om mitt privatliv på jobbet, det är mer religiöst och konservativt här än vad det är i Sverige, säger Carrie.

Var din syster ett stöd för dig innan du vågade berätta?

– Vi pratade inte så mycket om det, men det var ju inte som om det kom som någon överraskning för henne, vi har alltid förstått varandra, säger Carrie.

Carrie bor i dag tillsammans med sin flickvän, som har två barn.

– Jag sa alltid att jag inte skulle orka vara ihop med någon som har barn, men när jag träffade henne på gymmet så föll jag direkt. Och nu har jag insett att det är väldigt roligt med barn, även om de stökar till det och upp-repar samma ord om och om igen.

Det sägs ju att tvillingar kan känna av varandras känslor, stämmer det?

– Vi är sammanlänkade på något konstigt vis och det har visat sig att när den ena har ont i kroppen, så får den andra det också. Det är ju också roligt att vi trots att vi har bott ifrån varandra har valt ungefär samma vägar i livet. Vi har alltid gått i samma klass, alltid älskat att träna och gjort liknande karriärval.

Vad betyder ni för varandra?

Carrie: Christy är min andra hälft, min bättre hälft.

Christy: Vi har samma tankar och värderingar och jag ser mig själv i henne. Jag älskar min syster och om jag flyttar tillbaka till USA så är det för att få umgås med henne.

Jag har hela tiden trott att Bacon är ett taget artist-namn, men det är det inte va?

– Haha, nej, det är det inte. Vi brukar få blandade reaktioner på vårt efternamn. Men namnet passar oss väldigt bra, för faktum är att vi verkligen älskar bacon.

Hur lika är ni gladiatorerna Bullet och Arrow i verkliga livet?

– Vi är rätt lika, aggressiva och dåliga förlorare. Det är viktigt att även kvinnor får vara det och det är *Gladiatorerna* ett bra exempel på, säger Christy.

A



CHRISTY BACON

Svenskt favoritord: Ålskling
Svenskt hatord: Fladdermus
Favoritmusik: Gillar all musik
Drömmer om: En lycklig framtid
Gråter: När jag blir sårad
Gör på fritiden: Hänger med kompisar
Träningsstimmar per dag: 3

CARRIE BACON

Svenskt favoritord: Hejdå
Svenskt hatord: Bajsorv, det ska låta kul, men jag tycker bara att det är äckligt
Favoritmusik: Hiphop och rnb
Drömmer om: Att resa jorden runt
Gråter: Gör jag sällan
Gör på fritiden: Äter och sover
Träningsstimmar per dag: 2



**"EN HOMOSEXUELL GLADIATOR?
ABSOLUT, INGA PROBLEM,
I ALLA FALL INTE BLAND OSS"**

FIT FOR FIGHT

GLADIATORERNA TORO, PANSAR & HERKULES OM MUSKLER, TRÄNING OCH GAYFANSEN PÅ INSTAGRAM!

Det är dags för en ny säsong av Gladiatorerna i TV4, en tv-lek som älskas av barn – och bögar. Och säkert en och annan flata för den delen. QX stämde träff med de tre i vårt tycke hetaste manliga gladiatorerna: Charmören Toro, hårda men rättvisa Herkules och galna muskelpaketet Pansar. Får de några skamliga förslag från gayfans? Har de testat anabola steroider? Och hur får de så snygga biceps och six packs?

AV PÅR JONASSON FOTO JONATAN QVIST

Beskriv era gladiator-alteregon!

Marcus: Herkules är en blond mupp som springer omkring i bastkkljöl, ha ha. Skämt åsido så bygger ju våra karaktärer på våra egna personligheter, vi behöver bara förstärka dem lite. Min karaktär är glad, snäll och rättvis. Men samtidigt ganska hård.

Peter: Pansar är okontrollerbar, överladdad och lite galen. Han vill alltid vinna och är taggad inför varje fight. Det finns nog tio procent Pansar i mig, resten är spelat. Fast min fru säger att det är nittio procent, ha ha.

Ako: Jag fick ju Casanova-rollen som Toro. Jag ska alltid ha charmen, blicken och leendet när jag kommer in. Egentligen ska jag vara "den snygge", men nu när Marcus är med så det funkade ju inte så bra längre...

Hur kommer det sig att ni är med i Gladiatorerna?

Marcus: Jag sökte som utmanare, men så ringde producenten upp mig och frågade om jag ville bli gladiator istället men att jag i så fall måste bleka håret. "Aldrig i livet" sa jag, fast till slut gick jag med på det. Så här efteråt tycker jag att det är ganska skönt eftersom ingen känner igen mig på stan när mitt hår inte är blekt.

Ako: Jag sökte också som utmanare, men blev erbjuden att testa som gladiator.

Peter: Samma här, men jag sökte redan 2001. Jag passade inte som utmanare eftersom jag var för stor, det ska ju vara lite "David mot Goliat-känslan" i Gladiatorerna. Till att börja med fick jag spela en helt annan karaktär, Attila, men sedan 2012 är jag Pansar.

Vad är det roligaste med att vara gladiator?

Ako: Dels är inspelningarna väldigt roliga, även om det bara är några dagar. Men sedan är det ju att barnen älskar en och klär ut sig till oss och leker Gladia-

torerna hemma.

Marcus: Inspelningarna är ju som ett vuxendagis, och jag älskar att tävla. Jag håller också med om det där med barnen, det är så enkelt att göra ett barn glad genom att skriva en autograf eller att de får ta en bild ihop med mig. Det ger mycket.

Det är ju uppenbart att barnen gillar er, men har ni några gayfans?

Peter: När jag lägger upp en bild med bar överkropp på Instagram är det alltid en hel del killar som hör av sig, så jag får väl svara ja på den frågan. Oftast frågar de om träningstips eller ger mig komplimanger, det är kul.

Ako: Jag hade faktiskt ett gayfan som var ganska jobbig ett tag, det var lite stal-kervarning på honom. Jag jobbade som dörrvakt då och han dök upp väldigt ofta under mina pass. Men annars tycker jag bara det är kul när killar tycker jag är snygg. På Instagram får jag väldigt mycket kommentarer från killar vad gäller mitt utseende, de är lite mer rakt på än tjejer.

Har ni fått några skamliga förslag?

Peter: Det har hänt, men det är oftast bara kul. Man blir ju smickrad när man blir uppskattad, oavsett av vilket kön.

Ako: Det finns ju de som tänder på "muscle worship" och det har förekommit att jag blivit erbjuden typ 30 000 Euro för att jag ska klä av mig naken...

Marcus: Jag blev en gång erbjuden 10 000 kronor i timmen som pt om jag kom hem till hans hemmagym och hade speedos på mig. Jag tackade nej. Jag hade kunnat tänka mig att gå en modevisning i speedos, men i det här fallet hade det känts som om jag sålde ut mig.

Finns det någon av gladiatorerna som är gay, eller som ni anar är det?

Marcus: Jag har mina funderingar, men vill inte outa någon.

Ako: Bi tror jag det kan finnas, det är jag ganska säker på.

Peter: Jag vet att en av tjejerna är bi. På killsidan vet jag ingen, tyvärr...

Skulle det fungera med en öppet homosexuell gladiator?

Ako: Det tror jag absolut.

Marcus: Jag håller med, det skulle inte vara några problem. I alla fall inte bland oss gladiatorer.

Har ni några gayvänner?

Marcus: Ja, majoriteten av mina vänner är gay. Jag gick faktiskt i pridetåget 2009, även om jag ska erkänna att jag då var inhyrd som modell, och så har jag modellat för Wonks affischer.

Ako: Jag har gaybekanta, men inga jag umgås mycket med. Jag har sett pridetåget i Stock-

holm flera gånger, och ett år jobbade jag i en bar i Pride park. Det enda jag hade på mig då var ett par små paljettsshorts. Jag fick väldigt bra dricks!

Peter: Jag har haft gayvänner i hela mitt liv. När jag jobbade på krogar i Stockholm hände det att jag var ute med böggompisar, de är alltid roliga att festa med! När jag var yngre hände det att jag hängde på till gayställen, det fanns ju alltid snygga tjejer där.

Vilken muskel eller kroppsdel är ni mest nöjda med?

Ako: Min mage.

Marcus: Magen här med.

Peter: Jag är nöjd med hela min kropp, men kanske allra mest nöjd med mina biceps. Fast jag skulle vilja ha Akos mage, den är sjukt bra!

Berätta vad ni har för knep att få så fina magar och biceps.

Ako: Delvis är det genetiskt betingat, men menar du att få fram synliga ru-tor så gäller det förstås att träna magen



genom en tre-fyra olika övningar cirka tre gånger i veckan. Och så är förstas kosten viktig, det är ju när man får bort underhudsfettet som magrutorna syns

Marcus: Det största felet folk gör är att de tror att man kan träna magen varje dag, men som vilken annan muskel som helst måste magmusklerna återhämta sig.

Peter: När det gäller biceps är det bara att träna hårt i många år, nöta på. Det finns inga genvägar.

Hur lång tid skulle det ta för en hyfsat otränad person att få synligt större muskler?

Ako: Tre månader om du sköter din träning, kost och sömn. Men ska du få en riktigt bra kropp tar det tre år.

Marcus: Fast Akos kropp skulle jag säga tar minst fem år att få, om det ens går. Hans muskler ser ju typ påklistrade ut, han ser ut som en anatomiplansch, ha ha.

Hur mycket av resultatet hänger på träningen och hur mycket på kosten?

Ako: 50-50 skulle jag säga.

Marcus: Om man lägger till sömn och alkohol som en tredje faktor skulle jag säga 30-30-30.

På tal om att leva sunt – gör ni det fullt ut? Dricker ni till exempel ingen alkohol?

Hercules: Jag älskar vin, så det vill

"PÅ INSTAGRAM FÅR JAG MYCKET KOMMENTARER FRÅN KILLAR VAD GÄLLER MITT UTSEENDE"

jag inte vara utan. Det blir kanske en flaska vin i veckan. Däremot går jag inte ut på Stureplan och super.

Peter: Jag dricker sällan alkohol, kanske en gång i månaden. Nu när man är äldre blir baksmällan värre och det påverkar träningen negativt så det är inte värt det.

Ako: Jag dricker inte alls och har aldrig varit berusad i hela mitt liv, så jag vet inte hur det känns. Jag är ju kurd och född muslim, men det är mest för att jag prioriterar träningen som jag inte dricker.

Hur är det nu med anabola steroider – förekommer det i era kretsar?

Marcus: Visst förekommer det i träningskretsar, men det är något jag tar starkt avstånd ifrån. Jag vill inte visa upp en kropp som egentligen är oppnåelig, jag förstår inte den grejen.

Ako: Steroider finns alltid på gym, vi som sysslar med träning kan ju se det där. Jag har blivit erbjuden men har aldrig testat. Dessutom blir jag ganska ofta testad för anabola på olika träningar och så.

Och alla vi gladiatorer blir testade före inspelningen.

Peter: Steroider är fusk och något jag själv aldrig skulle använda. Jag skulle inte kunna titta mig själv i spegeln och vara stolt, även om ingen annan visste.

Hur länge kommer ni att fortsätta träna så här hårt?

Ako: Hela livet. Jag tror det är en livsstil man väljer, jag har ju levt såhär i 31 år nu. Jag var fem år när jag började träna karate, och sedan har jag fortsatt. Jag hade magrutor när jag var tio.

Peter: Jag har redan börjat dra ner lite, till kanske fem pass i veckan mot åtta till tio när jag var yngre. Jag kommer att fortsätta träna på något sätt så länge jag lever om det så bara blir skogspromenader när jag är 90. Jag startade med styrke-träning när jag var 13 och hängde på några andra killar som brukade träna på rasterna. Jag var liten och knubbig på den tiden och blev mobbad en del, men det slutade när jag började få muskler.

Marcus: Jag kommer aldrig att sluta träna helt. Även om man har heltidsjobb och barn så går det att planera in träningen. Fast det kanske inte blir riktigt lika ofta när jag blir äldre.

Tills sist några snabbfrågor. Vem av de manliga gladiatorerna är snyggast?

Ako: Hercules.

Marcus: Fysiskt sett Toro, annars Prime bland killarna.

Peter: Svår fråga, men det är nog jag... Självförtroendet är det inget fel på i alla fall, ha ha.

Vem är starkast?

Ako: El Gringo, en ny gladiator.

Marcus: Ako.

Peter: Hero.

Vem är smartast av er manliga gladiatorer?

Ako: Jag får nog säga Herkules, i alla fall om man tänker på Marcus som spelar honom.

Marcus: Pansar, alltså Peter. Han har ju studerat på KTH.

Peter: Ja, det är garanterat jag, även om Herkules också är väldigt smart och begåvad, ha ha.

GLADIATOR: TORO

Namn: Ako Rahim.

Ålder: 31 år.

Yrke: Personlig tränare, åt bland annat Dhani Lennevald. Bloggar om träning.

Har 120 000 följare på Instagram @akorahim

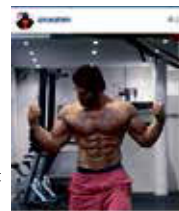
Familj: Flickvännen Alexandra Bring, känd träningsbloggare, och en katt.

Bor: Stockholm.

Längd: 184 cm.

Vikt: 95 kg

Tränar: Minst ett pass om dagen, 30-40 timmar i veckan. Tränar och tävlar i crossfit.



GLADIATOR: PANSAR

Namn: Peter Blåha.

Ålder: 38 år.

Yrke: Vd för it-bolaget Twingly. Har 50 000 följare på Instagram @peterblaha

Familj: Gift med Jill.

Döttrarna Nicole, 7 år, och Zoe, 5 år. Tre hundar.

Bor: Linköping, uppväxt i Stockholm.

Längd: 182 cm.

Vikt: 102 kg.

Tränar: Fem crossfitpass i veckan. Har tidigare spelat rugby i 20 år.



GLADIATOR: HERKULES

Namn: Marcus Olausson.

Ålder: 29 år.

Yrke: Pluggar till läkare. Personlig tränare, åt bland annat Magnus Carlsson. Har 8000 följare på Instagram @olaussonmarcus

Familj: Sambo och dottern Stella, 3 år, från ett tidigare förhållande.

Bor: Stockholm, kommer ursprungligen från Göteborg.

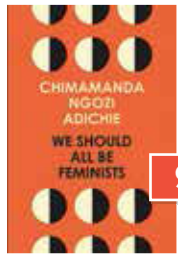
Längd: 194 cm.

Vikt: 104 kg.

Tränar: 5-6 gympass och 2-3 konditionspass i veckan. Spelar handboll för skoj skull, spelade tidigare för IK Heim i elitserien och som proffs i Italien.



AKTUELLT & ANGELÄGET



CHIMAMANDA
NGOZI ADICHIE
We Should All Be
Feminists

99:-



ANDREW
HODGES
Alan Turing:
The Enigma

149:-



MATS
SÖDERLUND
Göra män

259:-



EBBA WITT-
BRATTSTRÖM
Stå i bredd:
70-talets kvinnor,
män och litteratur

269:-

Välkommen till Skandinavien
största bokhandel!

Mäster Samuelsgatan 28

Öppettider
mån-fre 10-19
lör 10-18
sön 12-17

master.samuelsgatan@akademibokhandeln.se
www.akademibokhandeln.se



AKADEMIBOKHANDELN

ÄNTLIGEN ÅTERFÖRENADE!

Efter mer än 3 000 timmar av svenskt hantverksarbete i världsklass är ABBA-medlemmarna återförenade – som silikondockor. Se dem på ABBA The Museum, Djurgårdsvägen 68, Stockholm.



ABBA[®]
THE
MUSEUM

Köp din biljett på museet,
eller boka på abbathemuseum.com

KRYSSNING
TALLINN
FR **120:-**
PER PERSON

HOTELLPAKET
TALLINN
FR **501:-**
PER PERSON



IT'S ALWAYS SATURDAY ON A CRUISE!

Upplev härlig lördagskänsla, oavsett veckodag. Njut av Tallinn. Och det goda livet ombord. Vem har sagt att vardagen, måste vara just en vanlig dag? Koppla av. Ät gott. Shoppa. Och lyxa till det. No more Mondays!

 TALLINK

tallink.se, 08-22 21 40*, Tallink Silja Butiken, Cityterminalen

*Serviceavg 70:- bokning tillkommer, boka online så bjuder vi på den. Begränsat antal platser.

**SARAH SJÖSTRÖM, AMBASSADÖR
FÖR SVENSKA MEDALJLOTTERIET.**



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

ALLA HAR EN DRÖM. HENNES BÖRJADE I EN SIMBASSÄNG I HANDEN.

Hon var egentligen inte särskilt road av att simma. Inte ens speciellt förtjust i vatten. Det var mer en slump. Bästa kompisen Isabella skulle börja simträna i Torvalla simhall i Handen. Och hon följde med. Hon gick i trean och familjens hus låg bara ett par hundra meter från simhallen.

Men inte var det särskilt kul. Hon hade bestämt sig för att sluta, men så blev hon uttagen till ungdoms-SM. Och hon vann. Och hon upptäckte att det faktiskt fanns något som var väldigt kul. Att vinna.

Hon började drömma om att vinna andra, större tävlingar. Och det gick undan i bassängen. Hon var 14 år när hon vann sitt första EM. 15 när hon vann sitt första VM och slog sitt första världsrekord.

Nu är Sarah Sjöström 21 år. Hon har precis tagit tre nya VM-guld, slagit två nya världsrekord och fått Jerringpriset. Men hon har fortfarande en dröm. Nu handlar den om att vinna det enda hon inte vunnit. Ett OS-guld.

Sverige drömmer också om nya medaljer. Därför startar nu Svenska Medaljlotteriet, ett digitalt prenumerationslotteri där hela överskottet går till att ge fler möjlighet att förverkliga sina idrottsdrömmar. Sveriges Olympiska Kommitté, Svenska Skidförbundet och Svenska Seglarförbundet fördelar pengarna där de gör bäst nytta.

För tyvärr räcker det inte alltid med en dröm eller en vilja av stål för att kunna bli medaljör. Det behövs rätt förutsättningar. I andra länder satsar man stora resurser på

att utveckla många talanger, istället för tidig utslagning. Och satsningarna blir större. De har insett värdet av internationella framgångar – för hela samhället. I Sverige har samtidigt resurserna minskat från en redan låg nivå. Det vill vi ändra på.

Svenska Medaljlotteriet ska se till att fler får chans att steg för steg nå sin fulla potential. Då får vi nya medaljörer som visar vägen och inspirerar fler unga att idrotta. Större möjligheter att utvecklas inom idrotten skapar en trygghet hos barn och ungdomar att våga tro på sina drömmar. Det är bra för Sverige.

Det är här du kommer in i bilden. Vi är ett litet land, men vi är bra på att skapa framgångar tillsammans. Så när du är med i Svenska Medaljlotteriet banar du väg för framtida internationella medaljer. Du är med och vinner fler guld till Sverige skulle man kunna säga.

Dessutom får du varje fredag chans på 1 kg guld, 100 000 kr, 50 000 kr och massor av andra skattefria kontantvinster. Du deltar med ditt födelsedatum plus dina egna turnummer.

Det som för Sarah började i en simbassäng i Handen och som på vägen gett flera världsrekord och guldmedaljer, det kan vi få mer av.

Du går med i Svenska Medaljlotteriet på medaljlotteriet.se från mobilen, surfplattan eller datorn. Välkommen!



**TILLSAMMANS
GÅR VI FÖR GULD.**

medaljlotteriet.se #allaharendröm



Åldersgräns 18 år. Övriga villkor och information om lotteriet, se www.medaljlotteriet.se. Lotteritillståndet innehas av Svenska PostkodFöreningen. Gå in på www.stodlinjen.se om du eller en anhängig spelar för mycket.



"JAG FICK KÄNNA
PÅ HUR DET ÄR ATT
BLI OBJEKTIFERAD,
NÅGOT JAG TROR MÄN
INTE ÄR SÅ VANA
VID"

MINISTER WIKSTRÖM DELTAR I EUROGAMES

"FLER KLUBBAR BORDE TA EFTER KIRUNA IF"

När det nu bara är fyra månader kvar till Eurogames i Stockholm har idrottstävlingens tidigare ambassadörer Lars Lerin, Birgitta Ohlsson och Tobias Karlsson fått sällskap av ingen mindre än vår idrotts- hälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström. QX har tagit den 30-åriga ministern på pulsen inför den jättelika idrottsfesten som hålls veckan efter Stockholm Pride.

AV PÅR JONASSON FOTO SÖREN ANDERSSON

Berätta varför du är ambassadör för Eurogames i Stockholm.

– För mig är det en självklarhet att ställa upp på det eftersom det är ett bra initiativ. Vi vet ju från flera undersökningar som både Riksidrottsförbundet och RFSL gjort att många hbtq-personer inte känner sig hemma i idrottsrörelsen eftersom det finns massor av fördomar. Det finns strukturer inom idrotten som är väldigt fasta, bara en sån sak som skilda omklädningsrum och uppdelning mellan kill- och tjejsporster.

Tänker du på speciellt transpersoner när du nämner detta?

– Ja, precis. Idrottsrörelsen behöver öppnas upp, det är viktigt att alla kan delta.

Vad kan du och andra politiker göra för att idrottsrörelsen ska bli mer öppen och tolerant?

– Vi måste diskutera vilket ansvar idrottsrörelsen har för att se till att vi har ett samhälle där alla känner sig välkomna. Och om hbtq-personer väljer att inte idrotta så går vi ju faktiskt miste om talanger. Det gäller att lyfta upp idrottsfrågorna över huvud taget på den politiska dagordningen; det finns ju även andra frågor som huliganism och doping som behöver tas på större allvar.

Det är ju trots allt ganska få idrottsmän och kvinnor som är öppna homosexuella, och de som är det har oftast kommit ut efter sina aktiva karriärer. Kommentarer?

– Det hänger ju säkert just ihop med att miljön inom idrotten är så stereotyp och könsuppdelad. Jag förstår att det kan vara svårt att komma ut under en aktiv idrottskarriär, för man vill ju att det är ens prestationer som i första hand ska vara i fokus. Det är tyvärr så att när någon kommer ut så blir allt fokus på dennes sexuella läggning, som exempelvis när **Anton Hysén** kom ut härom året.

– Både Riksidrottsförbundet och specialförbunden måste vara tydliga och aktiva i den här frågan, och vara beredda att införa sanktioner om så skulle behövas.

Kiruna hockey blev dubbelt prisade på QX-galan för sitt ställningstagande för större öppenhet inom idrotten. Borde fler klubbar och lag ta efter dem?

– Det tycker jag verkligen att de borde! Jag ser framför mig att det inom några år inte är något konstigt för

idrottsklubbar att vara hbtq-certifierade. Att det inte är något som behöver uppmärksammas, utan är en självklarhet.

Vad förväntas av dig som ambassadör för Eurogames?

– Det är inte helt klart ännu, men jag kommer definitivt att närvara under tävlingarna. Det hade jag säkert gjort även om jag inte vore ambassadör eftersom det ju är en stor idrottstävling.

Är du nyfiken på någon speciell gren?

– Det vågar jag mig inte på att säga, som idrottsminister måste man ju vara allätare (*skrattar*).

Har du själv idrottat?

– Jag spelade fotboll hemma i Berg-

**"OM HBTQ-PERSONER
VÄLJER ATT INTE
IDROTTA SÅ GÅR VI
JU FAKTISKT MISTE
OM TALANGER"**

slagen tills jag var 15. Det har inte blivit så mycket idrottande efter det.

Vilket fotbollslag håller du på?

– Jag har ju den fördelen att jag håller på VSK, Västerås sportklubb, som ju inte slåss i toppen vad gäller fotboll i alla fall, så jag retar nog inte upp supporters i andra klubbar för den sakens skull. Jag bor ju i Västerås varannan vecka, jag har min sexåriga dotter där.

Det brukar påstås att idrott och politik inte hör ihop, speciellt när större idrottsevenemang som OS och fotbolls-VM kommer på tal. Vad är din kommentar?

– Visst är idrott på många sätt politik. Det sätt ett land väljer att förhålla sig till idrott är ju på sätt och vis ett politiskt vägval, även om det kanske inte är partipolitiskt. Det är grundat på ideologi och värderingar. Sveriges modell med en folkrörelsebaserad idrottsrörelse är ganska unik ur ett globalt perspektiv. Vi har en bred idrottsrörelse där alla är välkomna medan det i andra länder är vanligt med elitsatsningar redan från tidig ålder.

Vad anser du då om att Sverige deltar i mästerskap i länder som åsidosätter mänskliga rättigheter? Det planeras ju exempelvis fotbolls-VM i såväl Ryssland (2018) som Qatar (2022)?

– Det finns en paradox här eftersom Sverige står upp för mänskliga rättigheter och att det då kan se ut som om vi sanktionerar ett visst samhällsskick om vi väljer att delta. Jag tror att det är viktigt att idrottsrörelsen själv bestämmer vilka arrangemang den deltar i, men det bör absolut vara en diskussion kring detta.

Så du tycker inte man ska bojkotta sådana evenemang?

– Jag tycker inte man ska utesluta bojkott helt och hållet, men i de flesta fall tror jag det är bättre att delta men att då ha en ordentlig debatt om detta. Och att se till att de oegentligheter som förekommer i värdlandet belyses. Det är en balansgång, men jag tror den är nödvändig för att man ska komma framåt.

Hur står det till med öppenhet vad gäller hbtq-personer inom politiken och mer specifikt inom socialdemokraterna?

– Jag tror att det har blivit mycket bättre, och att det är en utveckling som går parallellt med den i övriga samhället. På de senaste 10–15 åren har det ju blivit ett helt annat klimat. Jag minns att det på vår kongress 2001 diskuterades om homosexuella borde få adoptera barn, en då oerhört kontroversiell fråga. I dag är det en ickefråga eftersom det är självklarhet inom socialdemokratin att homosexuella ska kunna adoptera.

Vilken tycker du är den viktigaste hbtq-politiska frågan just nu?

– Den frågan var jag inte riktigt beredd på... Men den grundläggande frågan är nog ändå det hårdnande samhällsklimatet där grupper ställs emot varandra. Det har ju varit stort fokus på invandring, men även hbtq-personer utsätts för brott i större omfattning än andra. Och vi vet ju att när man börjar peka ut en grupp som ett problem i samhället så pekas snart ytterligare en ut, och ytterligare en...

Veckan före Eurogames är det Pride – har du deltagit i något Pride-firande?

– Ja, jag har deltagit i paraden på Stockholm Pride fem gånger. Det har varit en självklarhet för mig som SSU-ordförande. För två år sedan genomförde man den första prideparaden i Västerås där jag bor, och där blev det ännu mer påtagligt för mig hur svårt det kan vara att leva öppet med sin sexuella läggning. Västerås är ju en av många småstäder som homosexuella har flyttat

ifrån, därför känns det extra viktigt att ha prideparader just i sådana. Det är bra att pridefirandena nu börjar sprida sig över landet. Här spelar Stockholm Pride en viktig roll som motor och inspiration!

Du växte upp i det lilla samhället Ridderhyttan i Västmanland – minns du vem som var den första homosexuella person du hörde talas om som liten?

– Jag minns att det gick rykten om olika personer som kanske var bögar, men ingen visste säkert. Så här i efterhand vet jag ju att flera av mina gamla klasskamrater numera är öppna homosexuella. Den första öppna homosexuella, eller i det här fallet bisexuella, person jag träffade var en kvinna inom SSU när jag var 13 år gammal. Henne beundrar jag fortfarande mycket.

Tror du det är annorlunda att växa upp som hbtq-person i Ridderhyttan i dag?

– Jag tror att det är mer öppet och inte en lika stor sensation om någon skulle vara öppen med sin sexuella läggning. Men det är säkert inte samma självklarhet som i större städer. Det tror jag inte bara beror på intolerans, utan även på att det finns en tradition av att inte prata om sådana saker.

Tills sist – du blev ju i höstas uppmärksam i turkisk tv som "den snygga ministern". Hur kändes det?

– Jag tyckte det var smickrande, till en början i alla fall. När det eskalerade blev det lite jobbigt. Jag fick känna på hur det är att bli objektifierad, något jag tror män inte är så vana vid. Ryktet om mig började sprida sig via Twitter och jag kände att det var en ganska bra sak att jag blev uppmärksam just genom den kanalen eftersom det ju i Turkiet har diskuterats att man ska stänga ner Twitter. Det fanns en viktig symbolik i det, så jag skickade därför även några tweets på turkiska.

Hur många följare har du på Twitter?

– Runt 22 000, och jag tror att runt 16 000 av dem är från Turkiet!



Fore!
på morgonen

After ski
på eftermiddagen

Våra resekonserter hjälper dig med allt från kostnadsfria rundor på kända golfbanor till att hitta exklusiva skidparadis. Preferred Golf ingår i ditt medlemskap.

Bli Platinum-medlem på
americanexpress.se/platinumcard

Realise
the
potential™



ANDREAS

ANDREAS "Lennart" Johansson började som femåring att spela fotboll i Lidköping och där spelade han tills han var 16 år gammal. När Andreas var 23 år började han spela i Stockholm Snipers herrlag. I sommar kommer han, tillsammans med Stockholm Snipers, vara med i EuroGames Stockholm.

– Är det någon gång som man ska vara med och spela match så är det under EuroGames på hemmaplan.

Har du varit med i EuroGames tidigare?

– Nja... Jag var i Antwerpen och deltog i Outgames som är ungefär samma typ av tävling, men det här blir första gången jag är med i EuroGames.

Stockholm Snipers spelar inte bara hbtq-turneringar utan andra turneringar också, vad skulle du säga är största skillnaden?

– Det är större sammanhållning på hbtq-turneringarna. På de andra fotbolls- turneringarna blir det mest att vi går dit och spelar fotboll sedan går vi hem. På hbtq-turneringarna är det så mycket mer som händer, det är många fester och det håller på i flera dagar.

Om du skulle ställa upp i någon annan sport vilken skulle det vara?

– Golf eller tennis.

Om du fick välja en kändis att spela mot, eller ett lag eftersom att du spelar fotboll, vem eller vilka skulle du välja då?

– Får jag välja helt fritt? Då skulle jag välja PSG. Att få spela mot Zlatan bara för att se hur bortgjord man skulle bli (skrattar)

Andreas "Lennart"
Johansson
Ålder: 25år
Bor: Stockholm

Sysslar med: Studerar till NO-lärare

Favoritmat: En god Boeuf Bourguignon

Motto: Jag jobbar för att leva, jag lever inte för att jobba.

Andreas, Somayeh och Simon är tre personer som alla ska delta i EuroGames i sommar. Här pratar de med Jessica Lundgren om träning, uppladdning och förväntningar.

AV JESSICA LUNDGREN FOTO SIMON KARLSSON

TRE SOM GÖR SIG REDO FÖR EUROGAMES STOCKHOLM



SOMAYEH

SOMAYEH Cardeijn jobbar som tränare och yogainstruktör samtidigt som hon studerar utveckling och internationellt samarbete. I EuroGames kommer hon att vara med och springa 1000 meter.

Utövar du någon annan sport förutom löpning?

– Ja, jag har tävlat i crossfit och så håller jag på med olympiska lyft och yoga.

Hur ofta tränar du?

– Jag brukar säga att jag är i rörelse varje dag. Det kan vara yoga eller lyfta skrot. Jag är väldigt inkännande på vad kroppen behöver.

Tre tips till någon som vill börja träna till EuroGames?

– Ett, dela in det i delmål, vecka för vecka.

– Två, träna inte varje dag. Var mer realistisk för då uppnår du dina mål.

– Tre, påminn dig när det bli jobbigt, att du gör det här för att det är roligt!

Har du själv någon sportslig förebild?

– Oj, ja det finns så många! Jag gillar Carolina Klüft väldigt mycket, hon är fantastisk på många plan. Sen tycker jag att hon är skitsnygg också (skrat-tar).

"SEN TYCKER JAG ATT HON ÄR SKITSNYGG OCKSÅ, MEN DET ÄR EN ANNAN SAK"

Vilken känd person skulle du vilja möta i en tävling och vilken?

– Ja, det skulle nog vara hon. Jag skulle vara skiträdd, men vi skulle ha väldigt roligt tillsammans. Det skulle vara kul om vi möttes i en sport där vi båda är ganska "färska".

Somayeh Cardeijn
Ålder: 29år
Bor: Stockholm
Sysslar med: Studerar och jobbar som tränare
Favoritmat: Persisk mat
Motto: Betrakta världen med hjärtat



NYHET! 230 SÄTT ATT WAKE UP HAPPY.

Vi är stolta och glada att kunna säga att vi numera är Nordens största hotellkedja. Kul för er tänker du, men vad betyder det för mig? Det betyder att du nu kan vakna upp utvilad på hela 230 hotell i sju länder! Sedan Rica blivit Scandic finns vi från en by i Nordkap till metropolen Berlin. Från späckhuggarsafari till shopping. Hoppas vi ses snart!

SIMON

OMSLAGSKILLEN Simon Hallin är en riktig sportkille. Han tränar sju dagar i veckan och har hållit på med sport så länge han kan minnas. Nu ska han ställa upp i EuroGames – något som han ser fram emot.

Vilken idrott utövar du?

- Nu är det mycket crosstraining och gym, löpning och thaiboxning. Jag har alltid tränat och hållit på med alla typer av sporter.

Berätta varför du gillar crosstraining?

- Det är intensiv träning med mycket övningar med sin egen kroppsvikt i högt tempo så man får upp flåset, det är varvat med kondition och muskelträning.

Vad kommer du ställa upp i för sport i EuroGames?

- Jag funderar på ultramaraton, det tycker jag låter jätteintressant. Jag har en väldig stortävlingsinstinkt. Men det krävs mycket träning och jag kanske är lite för tung för ett ultramaraton. Annars kommer jag nog ställa upp i löpning tio kilometer. Eller ridning eller golf. Eller simning, jag älskar att simma.

Vad har du för förväntningar?

- Som jag har fattat

det så är det både extremt duktiga människor och vanliga motionärer som ställer upp, så jag tror det kommer bli en jätterolig blandning av människor.

Hur taggar du inför en tävling?

- Det blir mycket kost, jag är otroligt kostmedveten. Och lugn och ro med mycket vila precis innan.

Om du fick tävla mot en kändis, vem skulle det vara?

- Då hade jag nog valt att tävla mot Madonna, i crossfit och crosstraining.

Har du någon sportslig förebild?

- Jag har växt upp med Anja Pärsson, hon är en jättestor idol.

Simon Hallin
Ålder: 32 år

Bor: Stockholm
Sysslar med:

Produktutvecklare
Favoritmat: Lasagne

Motto: När du tror att du inte orkar eller när längre-pusha lite till!

"JAG FUNDERAR PÅ
ULTRAMARATON, DET
TYCKER JAG LÅTER
JÄTTEINTRESSANT"

DET HÄR ÄR EUROGAMES'15

Datum: EuroGames Stockholm pågår mellan 5–9 augusti 2015

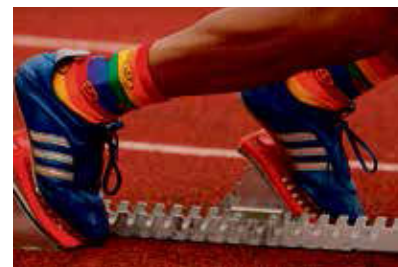
Så många har anmält sig hittills?
3000 har i dagsläget anmält sig

Så mycket kostar det att vara med? 85 euro för medlemmar i EGLSF (European Gay & Lesbian Sport Federation), 110 euro för icke EGLSF-medlemmar och 50 euro för besökare.

Följande idrotter kan man delta i: badminton, basket, bowling, bridge, cykel, dans, simhopp, landhockey, innebandy, fotboll, golf, handboll, boule, roller derby, rodd, rugby, löpning, skytte, softball, squash, simning, konstsimm, bordtennis, tennis, friidrott, triathlon, ultra marathon, volleyboll, vattenpolo.

Här hålls invigningsceremonin:
5 augusti i Kungsträdgården klockan 18:00 till 23:00.

Här hålls avslutningsceremonin:
8 augusti på Stockholm Stadion klockan 19:00 till 21:00.



Det här händer under EuroGames:
Förutom det sportsliga programmet finns ett kulturellt program och ett politiskt program. Det kommer att vara utställningar och olika debatter och föreläsningar. Mer info om vad som händer och exakt plats finner du på EuroGames hemsida.

Här avgörs EuroGames: Arenorna i Stockholm där EuroGames planerar att ha sina tävlingar är många. Då programmet inte är helt fastställt ännu kan vissa platser komma att ändras. *Stockholms Stadion, Eriksdalsbadet, Stockholmsmässan, SALK-Hallen, Eriksdalshallen, Skarpnäcksfältet, Kungliga Tennishallen, Djurgården, Årstafältet, Magelungen, Farstahallen, Enske-dehallen, TyresövalLEN, Rålambshovsparken*

Hotell som har erbjudanden i samband med EuroGames:
Än så länge är det Scandic och Nordic Choice Hotels, för att få tillgång till erbjudandekoden går ni in på EuroGames hemsida.

Här kan du köpa biljetter till EuroGames
På hemsidan: <http://eurogamesstockholm.com/registration>

Där väljer du sedan om vill delta, vara besökare eller vara volontär.

Länder med flest anmälda i dagsläget:
Tyskland, Storbritannien, USA, Frankrike och Sverige i den ordningen.

Kändisar som kommer att tävla:
Än så länge vet vi att Kajsa Bergqvist kommer spela tennis och att Mattias Sunneborn kommer tävla i friidrott.

Dessa idrotter har flest deltagare:
Simning, Löpning, Badminton, Volleyboll, Fotboll, Friidrott (Badminton är redan full och tar därför inte emot några fler anmälningar.)

Vad brinner du för?

SÖK SENAST 15 APRIL



"Hitta något du är passionerad för, annars blir du aldrig så bra som du skulle kunna bli. Det bor underverk i oss alla, men för att förverkliga dem måste du göra saker du inte är bekväm med. Att känna svindel och tvivla på att man klarar av något är en bra ledstjärna. Och nöj dig aldrig. Aldrig!"

Karriärtips från Paul Alarcón, Årets Alumn 2014 på Södertörns högskola. Paul arbetar som kreativ chef och partner på Prime & United Minds.

HÄNG MED PÅ

#kunskapsresan

sh.se

södertörns
högskola

SÖDERTÖRN UNIVERSITY

"JAG ÅNGRAR ATT JAG INTE KOM UT MEDA JAG VAR I LANDSLA

Chris Norell var ung och lovande och togs ut till den alpina juniorlandslaget redan som 14-åring. Därefter blev den skidgymnasiet i Åre och uttagning i det alpina landslaget tillsammans med Jens Byggmark, Mattias Hargin och André Myhrer. Vad ingen visste då var att Chris smygläste QX så ofta han kom åt den och hade skaffat en hemlig sida på Qruiser. I över tio år behöll han sin hemlighet för sig själv. Men för tre år sedan tog han mod till sig och kom ut.

AV ANDERS ÖHRMAN FOTO LINNEA FRANK

CHRIS NORELL

Ålder: 28. **Bor:** Stockholm. **Uppväxt:** Härnösand. **Yrke:** Chef för produktutvecklingsavdelningen på Gymgrossisten AB.

Civilstånd: Singel.

Instagram: SirNorell. **Favoritlåtar just nu:** Alla poplåtar i någon progressiv house variant.

Om jag går ut går jag helst till: När jag väl går ut blir det Candy eller Mälarpaviljongen på sommaren.

Beställer i baren: Skinny Bitches (vodka/ramlösa).

Åter gärna: På Supper.

Favorit outfit: Jeans, t-shirt och skinnjacka. **Tränar:** Ofta.

Kommande resor: Till mina systrar och deras familjer i Köpenhamn och London.

Han är världens snyggaste: Min blivande man.

Så röstade jag i Melodifestivalfinalen: Inte alls, jag missade alla program.

Detta gör mig arg: Det kanske låter pretto men jag blir otroligt frustrerad över hur vi människor kan behandla varandra, vår natur och djur. Vi tänker så kortsiktigt....

Något vi inte vet om dig: Jag ansökte till att vara utmanare i tv-programmet Gladiatorerna för några år sedan och fick bättre resultat än gladiatorerna i fystesterna. Jag fick inte vara med i programmet... I say no more.

För ungefär 15 år sedan började jag plocka QX-tidningen och läsa i smyg utan någons vetskap.

Så skriver Chris Norell i ett mail till QX. Sen berättar han om sina år i det svenska alpina landslaget och om åren på skidgymnasiet där han gick med vännerna **André Myhrer, Mattias Hargin och Jens Byggmark.**

"Jag hade alla chanser att bli Sveriges nästa **Stenmark**. Under den tiden var jag dock fortfarande i garderoben och plockade QX och läste i smyg, det var min första kontakt med gay communityn och fick mig att fundera på vem jag var utan träningen och skidåkning. Idag har jag lagt skidorna på hyllan, tagit en examen ifrån Handelshögskolan och sist men inte minst, stolt kommit ut ur garderoben".

Chris tycker det är viktigt att idrottsprofiler vågar komma ut och berätta. Att vi får förebilder, som **Anton Hysén, Kajsa Bergqvist** och **Anja Pärson** är enligt honom ovärderligt.

– Hade jag läst om någon kille i något landslag hade det hjälpt mig enormt mycket i min komma ut-process, säger Chris när vi ses över en lunch i Stockholm.

Chris som i år blir 29 år är uppväxt i Härnösand i en familj med två äldre systrar. Alla tre syskon idrottade, och pappa Stefan som var brandman och idrottsintresserad. Chris testade det mesta i idrottsväg – friidrott, handboll, fotboll – och var som han själv uttrycker det "en talang i alla sporter jag kom nära". Men till slut var det fotboll och skidåkning han satsade på mest och när det skulle sökas in till gymnasiet blev det alltså riksidrotts-gymnasiet i Åre.

– Jag har alltid känt att jag med största sannolikhet är gay, men jag hade aldrig tillfälle att utforska den sidan. När jag kom med i landslaget vad jag på resande fot ca 220 dagar om året och befann mig mest

i alpbyar och där fanns det ju inget gayliv direkt (*skerattar*).

Pratade du inte med någon om hur du kände?

– Nej, jag hade en hemlig sida på Qruiser där jag sporadiskt chattade med några killar men jag hade ingen bild. Och så där rullade det på, men jag hade alltid en ursäkt till varför jag inte hade nån tjej, du vet, jag sa att "jag hinner inte eftersom jag tävlar så mycket", man är på träningsläger i Frankrike och så vidare. När jag väl var hemma ifrån träningsläger och tävlingar var jag i Åre och pluggade mycket för att få bra betyg det använde jag som ursäkt till varför jag inte träffade någon tjej.

"JAG HADE EN HEMLIG SIDA PÅ QRUISER DÄR JAG CHATTADE MED NÅGRA KILLAR, MEN JAG HADE INGEN BILD"

Chris var med i landslaget i fyra år, men han tävlade aldrig i någon världscup. Han var däremot med på Junior-Vm och har fler SM-medaljer än vad han kan hålla reda på.

– Men efter gymnasiet visste jag inte vad jag skulle göra, jag lyckades inte försva min landslagsplats så jag hade tänkt söka in till Handelshögskolan, men under sommaren fick jag ett samtal från USA där jag erbjöds ett scholarship att tävla för University of New Mexicos skidlag. Två månader senare satt jag på ett plan över till USA

Oj! New Mexico? Finns det snö där?

– Haha så där säger alla. Men det gör det även om vi mest åkte till Colorado, Utah, Montana för både träning och tävling. Jag var där i ett år, och det var i USA jag hade min första "gayerfarenhet" med en kille jag hade blivit bekant med på gymet.

Men efter sin "gaydebut" försökte Chris förtränga det som hänt.

– Det var omtumlande. Jag kände



JAG IN GET"

både skräck och lite panik... mest skrädd var jag nog för att det jag hade gått och funderat på länge kändes så rätt, och nu fick jag det bevisat. Ändå tänkte jag när jag åkte hem till Sverige att jag skulle lämna kvar den här "gaygrejen" i USA. Och det försökte jag göra.

Hemma i Sverige började Chris på Handelshögskolan i Stockholm och efter ett år blev han tillsammans med en kille trots att han fortfarande inte kommit ut.

Det låter jobbigt.

– Ja, det var det. Han var väl inte heller ute direkt. Det var jobbigt att ljuga för föräldrarna tycker jag, jag ljög om vad jag gjorde och vart jag var. Förhållandet tärde på oss båda och till slut gjorde jag slut. Min familj och mina vänner såg att jag var ledsen men förstod inte varför. Det var då jag kände att det här funkar inte, jag måste komma ut.

Och det gjorde han. Via skype. Först för sina systrar och sen för mamma och pappa. Alla tog det bra och Chris satte sig dessutom ner och mailade till sina kompisar från skidgymnasiet.

– Ja, innan jag kom ut gjorde en lista på personer som jag kände att jag själv ville berätta för. Av någon anledning var det viktigt för mig att de skulle få reda på det samtidigt och ifrån mig, så jag skrev ett kort mail till ca 20 vänner på Facebook att "Jag är gay och har kommit ut. Jag är samma person men mycket lyckligare". Och responsen var fantastisk! Alla tog det hur bra som helst! Jag ångrar att jag inte kom ut tio år tidigare.

Vad skulle ha fått dig att göra det?

– Man måste självklart vara mogen för det själv och jag kände aldrig att jag passade in i "mallen som bög". Det finns ju många bra gayprofiler inom showbusiness men väldigt få i sportvärlden, eller



*Boka ett abonnemang
så är biljetterna
till hela säsongen
ordnade!*

*Abonnemangen
för nästa säsong
finns ute nu.*

*Höstens biljetter kan
köpas från 15 april.*

www.operan.se



SÄSONG 2015.2016

*Rosenkavaljeren
La Bohème
Medea
Pelléas och Mélisande
Carmen
Parsifal
Turandot
Falstaff
Figaros bröllop
Così fan tutte
Don Giovanni
Madama Butterfly*

KUNGLIGA BALETTEN

*Svansjön
Raymonda
Nötknäpparen
Körper
Julia & Romeo
Alice i Underlandet*

UNGA PÅ OPERAN
*Min mamma är en drake
Vägen hem*

PAXA PLATS!



"JAG ÄR HELT SÄKER PÅ ATT JAG HADE VARIT EN ÄNNU BÄTTRE SKIDÅKARE OM JAG HADE KOMMIT UT NÄR JAG VAR 16 ISTÄLLET FÖR ATT VÄNTA TILLS JAG BLEV 26..."

iallafall. Idag är det ju tack och lov några som kommit ut inom idrotten. Jag tror det är viktigt att det finns olika typer av förebilder. Att bli intervjuad av QX och berätta om min historia, att jag har varit en hyfsat bra skidåkare och att jag är gay hoppas jag hjälper någon ung idrottstalang som är i den situation jag var i för 10-15 år sedan.

– Jag är helt säker på att jag hade varit en ännu bättre skidåkare om jag hade kommit ut när jag var 16 istället för att vänta tills jag blev 26... Det gick åt så mycket energi till att tänka på vem jag var, om jag gillade killar eller tjejer och så vidare. Det tog energi och tankar som jag istället hade kunnat använda för att fokusera på idrotten. Och vem vet, kanske hade jag fortfarande hållit på med skidåkning.

Följer du med i skidtävlingarna fortfarande?

– Ja, men bara på tv och i tidningar. De svenskar som åker nu i världscupen var de som jag gick i gymnasiet med. Vi umgås inte så mycket idag och de bor i Monaco, men är de i Stockholm så går vi ut och äter middag, och alla är helt fine med att jag är gay, det är verkligen inga problem alls.

Åker du fortfarande skidor?

– Nja, jag har faktiskt bara åkt en gång på två år. Det var tävlingsmomentet jag gillade. Visst, själva skidåkning i sig kan vara underbar, men jag känner att jag hellre åker till en strand än skidbacke nu för tiden. Jag kom hem ifrån Miami i söndags, jag har många kompisar där och i New York.

Till sist Chris, ska du vara med på Eurogames?

– Jag visste inte att det kommer att hållas i Stockholm i år. Jag har ju absolut hört talas om Gaygames, Outgames och Eurogames, men ja, varför inte? Jag får kolla vilka idrotter som finns och om något skulle passa, jag tränar mycket fortfarande och är nog i bättre form nu än jag åkte skidor. Jag sprang halvmaran med jobbet för något år sedan, utan att ha tränat kondition, och jag trodde jag skulle dö (*skrattar*). Jag är ju sån tävlingsmänniska så jag gav mig fan inte. Jag tror aldrig jag varit så trött i hela mitt liv. Jag var helt slut men gick i alla fall i mål på 1 h 35 min. Men jag gör aldrig om det igen... Men om 5 km finns som gren i EuroGames ska jag överväga det. Det är lagom långt för att man ska orka ta ut sig fullständigt.

THE INTERNATIONAL SHOW
DANCE, MUSIC, THEATER, HUMOR. IT WILL BLOW YOUR MIND!!!



STARRING: TONY IRVING, ANNA NORBERG WITH
LARGE ENSEMBLE ON STAGE. DIRECTOR & CHOREOGRAPHER: ROBERT DRÖSE

Denna internationella
Nattklubbshow innehåller allt!
Extravagant energi,
häftig dans, fartfylld musik
och befriande humor.

METROPOL PALAIS
SHOW & DINNER - PREMIÄR 16 OKT

BOKA BILJETTER OCH BORD PÅ TICNET.SE 077-170 70 70
METROPOL PALAIS, SVEAVÄGEN 77, STH. WWW.METROPOLPALAIS.SE, WWW.DROSENORBERG.SE

Tony Irving gör sitt livs absoluta
drömroll som den utmanande
konferenciern Mr. Red.
Vi lovar att ni aldrig sett honom
så här, varken förr eller senare!



Ge din hund samma
trygghet hela livet

Agria Veterinärvård är en helt ny typ av försäkring
för din hund. Det är den enda försäkringen som
ger hunden samma trygghet hela livet, utan att
ersättningsbeloppen sänks när den blir äldre. Vi har också
gjort det enkelt för dig – det mesta ingår i grundförsäk-
ringen och du behöver inte sätta dig in i olika tilläggsförsä-
kringar och ersättningstak. Försäkra din valp innan den
fyllt fyra månader så får du det mest omfattande skyddet.

Vill du veta mer – ring 0775-88 88 88, gå in på agria.se eller
kontakta Länsförsäkringar där du bor.

*Försäkrar du din valp innan den fyllt 4 månader får du 30 procent rabatt på
priset för försäkringen det första året.



30%
rabatt första
året*

agria.se, 0775-88 88 88

Agria Djurförsäkring är länsförsäkringsgruppens specialistbolag för djur- och grödaförsäkring.

Agria 
Djurförsäkring

Vinrött är en klassisk accentfärg i sportvärlden. Matcha den så här.
Chand: Tröja från Beyond Retro, shorts weekday.
Isac: jacka från Diesel, byxor från Ljung, ryggsäck från Jim Rickey.
Mathias: Bomberjacka från Ljung, hoodie från kropps kontroll, funktionsboxer från Björn Borg.

A fashion advertisement featuring three male models against a dark background. The model on the left is wearing a maroon mesh long-sleeve shirt and dark shorts. The middle model is wearing a maroon and black bomber jacket with tiger graphics, light grey sweatpants, and has a tattoo on his chest that says 'Remastered!'. The model on the right is wearing a maroon bomber jacket over a grey hoodie, black patterned shorts, and is shirtless. The text 'READY TO SWEAT' is overlaid in large white letters at the bottom.

READY TO SWEAT

Sportigt mode för en aktiv livsstil. Snygg på gymmet, i spåret eller på klubben. Sno stilen direkt från dessa tre hunkar - linstagramfenomenet Isac, en träningsglad man med förkärlek för handstående, Mathias som är elitlöpare och modell & Chand som personlig tränare och modell.

Isac: jacka från Björnborg, shorts från Ljung och tights från Icanwill
Mathias: Löparset från stadium och Soc. Skor- reebok, Pump.
Chand: Ryggsäck från Lindex, jacka från Diesel, tights från Reebok och skor från vagabond.



mobile.qx.se

Fester, evenemang och seminarier. Hela pride på ett ställe!

Klicka in på mobile.qx.se och ha koll på ditt community:

- Pride-programmets höjdpunkter
- Hitta rätt med QX Gaymap
- Följ QX pride-bevakning



QX

www.qx.se

Skandinavien största HBT-community

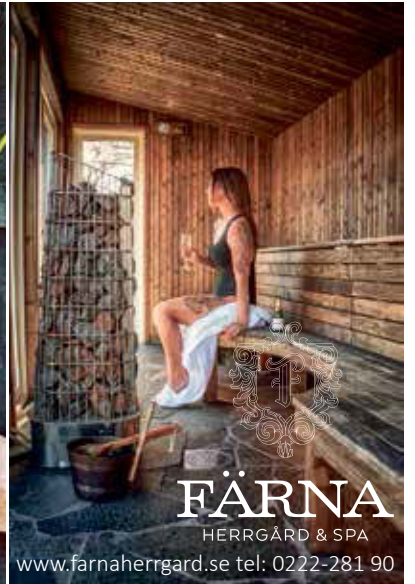


Upplev kontrasten mellan herrgårdssalongen och bergslagsnaturen. Njut av mat lagad på råvaror från våra nära bönder och den egna trädgården och sjunk ner i ett varmt bad under blå himmel efter en tur i skogen. Oavsett om du kommer med jobbet eller i goda vänners lag vill vi gärna dela med oss av vår Bergslagspärla!

Varmt välkommen till Färna Herrgård & Spa
VD Wenche Engström med personal



Vi finns 1,45 tim bilväg från Stockholm,
50 min från Västerås & 1 tim från Örebro.



FÄRNA
HERRGÅRD & SPA

www.farnaherrgard.se tel: 0222-281 90

The Swedish Bear Movement 20th Anniversary, 2015



20-års jubileum

DEN SVENSKA BJÖRRÖRELSEN FIRAR 20 ÅRS JUBILEUM

Björnrörelsen har sitt ursprung i San Francisco och grundades i slutet av 1980-talet. En grupp homosexuella män hade tröttnat på det kroppsideal som då rådde: Att vara evigt ung, smal, renrakad och vältränad. Björnar började organisera sig och skapade ett nytt sätt att identifiera sig som homosexuell. Rörelsen fick snabbt internationell spridning med aktiva medlemmar.

I Skandinavien bildades den första björnföreningen 1995 och vi kallar oss fortfarande Viking Bears. Vi arbetar för att förena människor och visa på mångfalden inom gayrörelsen. Våra aktiviteter bidrar till gemenskap, glädje och tillhörighet som fyller ett viktigt behov som många saknar i Sveriges gayutbud. Vill du vara med eller vill veta mer om Björnrörelsen? Läs mer på vår hemsida!



02 - 06 APRIL
BJÖRNARNA RESER
TILL WIEN

15 - 17 MAJ
BEAR WEEKEND
20 ÅRS JUBILEUM

18 - 21 JUNI
BJÖRNARNA DELTAR
I EUROPRIDE RIGA

29 JULI - 2 AUG
STOCKHOLM PRIDE
JUBILEUMSVECKA

10 OKT
OCTOBEAR PARTY
STOCKHOLM

07 NOV
HIBEARNATION
HOSTFEST

05 DEC
BJÖRNARNAS
JULMIDDAG / FEST

31 DEC
BJÖRNARNAS
NYÅRSPARTY



Följ oss och våra aktiviteter på: vikingbears.com / Facebook.com/vikingbears

Isac: Hörlurar från Molami.
Mathias: Jacka Björn Borg med reflex, underställ från Soc, stadium.
Chand: Jacka från Diesel, shorts från Weekday.



Mathias:
Tights från soc,
telefonhållare H&M
Lurar från Happy plugs

Isac: Keps från H&M
Jacka från diesel, lurar från Molami,
shorts från soc, skor från Reebok.



Isac, sportjocks. Privata.

Niklas i vitt skinn från weekday.
Sweatshirt från l'hommerouge,
skor från Jim Rickey.



ITALIENSK
ELEGANS I
GYLLENE FLASKA
MED GYLLENE
BUBBLOR!



Cuvée DEOR
Gold Collection
från Veneto i Italien är ett
mousserande vin med klar, ljusgul
färg och fint pärlande bubblor.
Fräsch och fruktig smak
med rik, härlig mousse.
En utmärkt aperitif som
även passar till sallader,
gärna med skaldjur.

Cuvée
DEOR
*The Gold
Collection*

CUVÉE DEOR GOLD COLLECTION
10%VOL, ART.NR 77308
750ML 79KR
MOUSSERANDE VIN FRÅN ITALIEN
I BESTÄLLNINGSSORTIMENTET

janake[®]
WINE GROUP
www.janake.se

**Alkohol kan
skada din hälsa.**



1

MÅNS ZELMERLÖW

Det har väl aldrig varit lika tydligt att rätt låt vann. När **Måns Zelmerlöw** hävade in sin nionde tolvte av de utländska jurygruppernas totala pott av elva tolvor så var det i princip klart: Måns skulle bli den mest överlägsna vinnaren vi haft i Melodifestivalen.

Sedan kom folkets röster och putsade upp "Mums-Mums" segerkrona ännu mer: Hela 35 procent av de som röstade under finalkvällen ville se Måns som vinnare. Tvåan **Jon Henrik** hade 18,6 procent av rösterna.

Att vi valde rätt vinnarlåt är också tydligt som man ser till Spotify, iTunes och typ alla radiolistor. Alla har *Heroes* i topp. Och nu börjar det koka ute i Europa. När alla andra länders bidrag beskrivs som ballader eller midtempo-mys så är arenapopdängan *Heroes* med sin briljanta scenshow något som kommer att sticka ut. Att vi dessutom har en sångare som ser bra ut, är charmig och sjunger så in i helvete bra kan heller inte sägas ligga Sverige i fatet. Nej, vi åker ner till Wien med

en potentiell vinnare och vi kommer garanterat att vara med och slåss i toppen även i år. Sverige är och förblir en stormakt i Eurovisionsammanhang och efter **Sannas** brons i fjol så känns det magiskt kul att Sverige återigen har chans att placera sig bra. Dessutom har *Heroes* redan börjat göra avtryck på listor i Finland, Norge och Danmark...

Men samtidigt som Måns vinst blev känd i andra delar av Europa så blossade diskussionen kring Måns gamla *Pluras kök*-snack upp igen och olika fan- och nyhetssajter skrev om hans fylleresonemang.

Ja, både resonemang och ordval var osmarta. Men.

Efter att ha gjort en stor intervju med Måns i höstas om detta där han uttryckte enorm ånger och bad om förlåtelse så känner jag att det får vara dags att vända blad i den här historien. Alla människor begår

misstag och Måns är ingen homofob. Jag har haft så många snack med honom genom åren där det är så självklart att han är för all kärlek. Han har hur många homovänner som helst som kan intyga att hans hjärta är på rätt ställe.

Så, ja, han sa idiotiska saker hos Plura som han med rätta ska be om ursäkt för. Men jag blir vansinnig när folk börjar yra om **Carola** i samband med detta för det är två helt olika saker. Måns bad om ursäkt, tog tillbaka och ville reda ut. Carola har inte gjort en enda ansats till att reda ut var hon står idag, fjorton år (!) efter intervjun med QX där hon sa "för mig kommer homosexualitet alltid att vara något onaturligt". Vi väntar fortfarande där.

Att godta en ursäkt är upp till var och en, men att lyssna på någon som vill reda ut och be om förlåtelse sig är allas skyldighet.

"VI KOMMER GARANTERAT ATT VARA MED OCH SLÅSS I EUROVISIONTOPPEN ÄVEN I ÅR"

Ronny Larsson

10 SAKER VI MINNNS FRÅN MELODIFESTIVALEN 2015

Melodifestivalen avslutade nyligen ett succéår där alla program lockade mer än tre miljoner tittare. Vi tog en titt på snackisarna, glädjeämnena och irritationerna. QX sammanfattar traditionsenligt de sex veckorna med Melodifestivalen 2015 med en årlig tio-lista över sakerna vi minns.



APPEN

2 I grunden är det toppen att man kan knapp-rösta. Men det får inte skötas lika ogenomtänkt som i år! Hur kunde man inte informera innan deltävling ett? Molly föll BARA på grund av detta. Och hur kunde den braka i finalen? Och SVT har inte skött det varken smidigt eller rättvist. Skärpning!



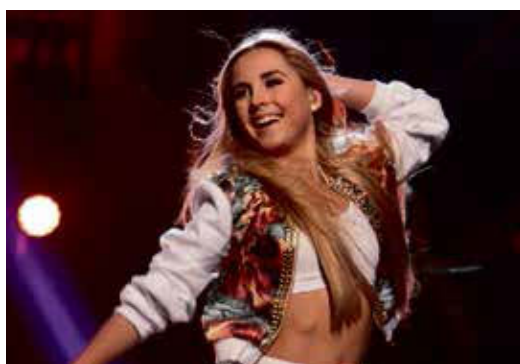
ROBIN & SANNA

3 Redan vecka ett övertygade den här trygga duon som programledare. Nej, manuset var bitvis inte alls så bra som man önskat men skåningarna levererade grymt oavsett. Och **Sanna**, vilket genombrott som programledare! Bästa artisten som lett Mellon! Dessutom galet bra skådis med grym komisk tajming.



JON HENRIK FJÄLLGREN

4 "Sverige, den här jojken är för er". Åh, **Jon Henrik**! Efter att ha hört om den lille samens problemtyngda bakgrund med mobbing var det extra fint att se hur Sverige bara öppnade sina famnar och hjärtröstade samen rakt till final. Plus, *Jag är fri* är innerlig schlageretno när den är som allra bäst.



RÄTT FINALISTER!

5 Har vi någonsin haft en lika briljant final? För första gången så gick de låtar man hoppades på vidare (okej, byt ut **Jessica Andersson** och **JTR** mot Molly PH och Kristin Amparo så hade det varit Schlager-Nirvana). Men fan vilken bra final det blev i år. Olika genrer och åldrar och rakt igenom grymt.



DUBBEL-M TILL FINAL

6 Nej, sexuell läggning har ju nada med det här resultatet att göra. MEN vad det jublades i vartenda regnbågshem när två favvohomos tog finalplatser med grymma låtar. Magnus & Mariette levererade och konkurrerade ut storfavoriterna **Samir & Victor**. Årets moment på Gaygalan 2016?



FILIPPA BARK

7 Årets största vattendelare var såklart **Sissela Benns** karaktär Filippa Bark. Vissa hatade, men desto fler älskade. Vi är lätt team Filippa. Hennes supersköna och totalt oberäknerliga greenroom-intervjuer lockade till skratt varje vecka. Och ögonblicket då hon flirtade med Mariette var ljuvligt.



KRISTIN AMPARO

8 Det är oerhört sorgligt att årets bästa ballad aldrig fick upplevas i Friendsfinalen. **Kristin Amparos** *I See You* är lika magisk varje gång vi hör den och den borde såklart ha varit i final. Men vi skyller på extrem otur då hon föll mot några av årets absolut största: Fenomenet Jon Henrik, galet lysande genombrottet **Isa** och hela Sveriges **Hasse Andersson**. Men ändå: Fa-an.



ANDRA CHANSEN

9 Men vad hände här? Plötsligt levererade SVT typ det sämsta program vi sett sedan turnéstarten 2002. Ett genomtrist Eurovision-medley med buskisinslag! Trötta ESC-klipp! Och när alla nästan somnat så brände Sanna av en genomtrist **Monica Z**-låt. All duellspänning dog och man ville bara stänga av tv:n. Vem satte ihop denna usla ursäkt till tv-program?



DINAH NAH (& TWOS)

10 Där här dansdängan med Eurovision-feeling gjorde oss lyckliga och kommer att spelas på schlagerdansgolv forever. Vid sidan av grymma Isa så visade **Dinah Nah** att popbrudrar med attityd nu omfattas av folket. Dessutom bjöds det på årets snyggaste koreografi serverad av sextetten som går under det numera vedertagna begreppet #thewallofsex.

FOKUS FILM



VI LÄNGTAR!

Trainwreck

Änligan får den fantastiskt roliga komediennen Amy Schumer en storroll i en film! I den här filmen av Judd Aptow spelar hon Amy, en kvinna som är rädd för att binda sig och lever singellivet till fullo. Men (oväntat!) en dag träffar hon Mr Right. Well, Amy kan omöjligt vara tråkig, så vi är ombord!



VI KÖPER HEM!

Three in a bed

Manchestermusikern Nate jobbar stenhårt för att bli självständig men när hans systrar helt plötsligt flyttar in och han dessutom fattar tycke för sin nyinflyttade granne så blir det svårt att få den ordning på livet som han eftersträvar. Superfärs brittisk romantisk komedi som kommer ut på dvd nu i mars.



THE VOICES

QX QX QX QX

Ryan Reynolds, Gemma Arterton, Anna Kendrick

Vanligtvis träge hunken **Reynolds** har visserligen imponerat i ett fåtal sevärd indieullar (*Paper Man*, *Buried*) men gjort desto fler ruttna kalkoner (*Green Lantern*, *R.I.P.D.*, etc.) och är knappast känd som någon stor aktör. Det är därför en kul överraskning att han bär huvudrollen i den här skruvade, svarta komedin med bravur. Han spelar Jerry, en optimistisk men hopplöst naiv fabriksarbetare i en sömnig småstad. Uppmuntrad av sin psykiatriker (omedveten om att han inte tar sina piller...) börjar Jerry uppvakta en vacker kollega (**Gemma Arterton**) - ett tafatt ragningsförsök som slutar i ond, bråd död. Med mer eller mindre konstruktiva tips från sina talande (!)

husdjur så börjar Jerrys hög av lik att växa. Mentalt instabila mördare på film brukar ofta innebära våldsamma thrillers där stirriga psykopater med moder-skomples yxar ihjäl folk hej vilt. Jerry är den där charmige men lite blåsta kufen

förvånansvärt) motiverat) musikalnummer så lämnar man filmen med ett eget nöjt fänleende på läpparna.

Andreas Samuelson

"KOMBINERAR HUMOR MED RYSLIGT ALLVAR "

på jobbet med ett ständigt oförställt leende på läpparna. Det faktum att han oavsiktligt har ihjäl folk och bevarar deras kroppsdelar i kylen är mer en detalj i marginalen. Reynolds lyckas kombinera humor med rysligt allvar och är i goda händer hos Hollywooddebuterande regissören **Marjane Satrapi** (*Persepolis*). En bisarr, bitvis ojämn film som kräver sin smak. Men efter ett avslutande (och



INTO THE WOODS

QX

Meryl Streep, Emily Blunt

Filmmusikaler är problematiska. Hur bra sångnummer, koreografi, skådespelare och historia man än skrapat ihop så är det svårt att ignorera hur fänigt det blir när alla ständigt brister ut i sång. Ibland funkar det. Här - inte särskilt. Denna cocktail av ett dussintal klassiska sagor (*Askungen*, *Rödluvan*, etc.) är mest rörig, tjugig och tar trots ett hetsigt tempo aldrig

slut! Försöket att kombinera hurtig barnhumor med sagornas mörkare delar faller platt och de lättglömda

"SISTA SPIKEN I KISTAN"

sångerna matchas tyvärr av huvudvärksframkallande musik. Trots en begåvad ensemble så är **Meryl Streep** inte oväntat den enda som kommer undan med äran i behåll. Förhoppningsvis sista spiken i kistan för den tröttsamma trenden med icke-animerade vuxenversioner av barnsagor.

Andreas Samuelson





Vienna

Exclusive chance to win

Win a flight to Vienna, a stay at the Hilton Vienna Plaza and tickets to the Eurovision Song Contest for 2 people: Send an e-mail now to esc@austrian.com telling us with maximum 20 words why you should be the winner!

FROM

Listening to music.

TO

Embracing life.



Foto: FX/kanal9

RONNYS TV

HURRA!

Berg & Meltzer

Den gaygalavinande duon fortsätter att roa, nu på väg genom Europa. Men det är i de allvarliga stunderna som man älskar dem som mest. Ett fantastiskt stycke enkel tv-underhållning som berör.



RÄTT BRA!

Parneviks

Totalt oförarglig underhållning med familjen Parnevik med gäster i Florida. De tre tonårs döttrarna är den stora tillgången för programmet; Härligt ärliga och nyfikna på ett kul sätt. Men snälla TV3: Inget mer Samir i rutan nu.



BLA-HA!

Under samma tak

Obegripligt dåligt program där korkade och nonchalanta unga människor tusas ihop med något stiffera äldre personer. Övrigt att det blir konflikter och diskussioner? Eh, nå.



BÄSTA SERIEN HITTILLS!

Jag har med varierande intresse följt de tre tidigare säsongerna av **Ryan Murphys** skräckserie *American Horror Story*, men aldrig riktigt orkat följa säsongerna in i mål. Den här fjärde och senaste serien som utspelar sig i ett cirkussällskap under femtiotalet är däremot galet bra och engagerande. Cirkusen som består av en massa "freaks" under ledning av Elsa Mars (**Jessica Lange**) är seriens kärna, men vi bjuds även på en extremt fjollig "mamas boy" som inte drar sig för något för att

få som han vill, en vansinnigt otäck mördarclown och en girig homosexuell bedragare med en enorm penis (!). Serien är fullspäckad av stora stjärnor som **Angela Bassett**, **Kathy Bates** och **Emma Roberts**. Men gästinhoppen är

"...EN BEDRAGARE MED ENORM PENIS"

kanske ännu vassare. Eller vad sägs om **Gabourney Sidibe**, **Wes Bentley**, **Neil Patrick Harris** och framförallt överhete **Matt**

Bomer som manlig prostituerad. Dessutom finns det flera olika homokarakterer som är intressant skrivna... *Kanal 9, 12 april, 22.05*

3 TV-TIDER APRIL

Den här månaden bjuds vi på klassisk sex&drogsåpa, Roys bak och en sexig strandreal-ity.



Mozart in the Jungle

Gael Garcia Bernal har huvudrollen i den här maffiga serien om den klassiska musikvärlden i New York. Sexigt, drogifyllt och massor av intriger. Helt klart sevärt!

TV3, 1 april, 22.30



United States of Cakes

Roy Fares besöker först en massa favoritställen i USA där det görs godsaker, sedan får vi följa med Roy hem när han bakar saker inspirerade av sin resa.

Kanal 5, 9 april, 20.00



Ex on the Beach

En svensk variant av MTV-serien om unga killar och tjejer vars ex plötsligt gör entré i realityshowen de medverkar i. Som upplagt för bråk, sex och svartsjuka. Lovely!

Kanal 11, 6 april, 22.00

Tv-trissen: Tre favoritkvinnor i rutan som jag saknar:



Bree Van de Kamp

Jag fastnade nyligen framför gamla *Desperate Housewives*-repsier och insåg just hur fantastisk **Marcia Cross** var som den rödhåriga, konservativa hemmafrun. En äkta tv-ikon som jag gärna ser igen.



Samantha Jones

Sex & The City-repsier kan man se hur många gånger som helst och varje gång slår det mig vilken grym karaktär **Sam** är. Hennes oneliners är outstanding och hennes alla karläventyr alltid lika intressanta.



Dorothy Zbornak

Det finns ingen, **INGEN**, genom tv-historien som kunnat förmedla en blick med samma intensitet som vår **Pantertant**. Med en tunga vassare än ett rakblad dödade hon allt med sina repliker.

VILL SE I TABLÅN

Empire (FOX)

Årets absolut största tv-snackis i USA är den här såpan om hiphopbranschen. Den här serien gjort det ingen trodde var möjligt och ökat i tittarsiffror varje gång den visas! Serien handlar om storföretaget **Empire Entertainment** och maktkampen kring familjen som grundade det. Karaktärerna är ljuvligt intriganta och vår favorit är självklart den talangfulle / snälle) homosexuella mellansonen **Jamal** som stötts av sin mamma men vars pappa inte kan hantera homobiten. Måste ses!




MAGNUS BETNÉR
KARIN ADELSKÖLD
JOSEFIN JOHANSSON
JESPER RÖNDAHL
CLARA HENRY

ZINAT PIRZADEH
KRISTOFFER APPELQUIST
PATRIK LARSSON
ANDERS ANKAN JOHANSSON
CHRISTINA NORDHAGER

**STANDUP
PÅ BERNS**

VÄLKOMMEN TILL STOCKHOLMS
NYA STANDUPKLUBB!

SHOW PÅ BERNS VARJE TORSDAG KL 20.00 FRAM TILL 7 MAJ
 BILJETTER FINNS PÅ TICNET.SE | MER INFO PÅ BERNS.SE ELLER FTWPRODUCTIONS.SE


BERNS
 BRINGING THE WORLD TO
 STOCKHOLM SINCE 1863

Sugen på lunchbaguette?

Safe6-lunch för män som
har sex med män

När? Den 13, 20 och 27
april kl. 13-15

Var? **TABOO**
Södra Förstadsg. 81, Malmö

finest.se/adon

safe6.nu

Vi är på plats med:

KONDOMBAR
Olika storlekar och tekniktips

HIV-TEST MED SNABBSVAR
Anonymt, snabbt och gratis

KUKOMETER
Få en egen

VI BJUDER PÅ
LUNCHBAGUETTE & DRYCK

Alla män som snackar säkrare sex med
oss får en fribiljett till cruising i källaren.

Ett projekt från


RFSL
Rådgivningen Skåne

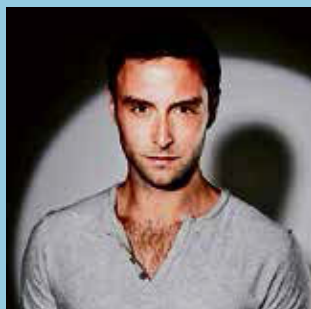
i samarbete med

TABOO

Besök oss på:

www.safe6.nu, www.rfslskane.se

FOKUS MUSIK



QX SPELDOSA

1. Måns Zelmerlöw "Heroes"
Krossade allt motstånd i Mello och kommer göra samma i Wien!

2. Darin "Ta mig tillbaka"
Äntligen får vi Darin på svenska i en låt där Simon & Garfunkel möter Kent.

3. M83 with HAIM "Holes in the Sky"
Årets vackraste samarbete resulterade i årets vackraste filmballad.

4. Ola Salo "How I Kill You"
Ja!! Solo-Ola är äntligen tillbaka i The Ark-Ola form!

5. Loreen "Paper Light (Higher)"
Ledsen Titiyo men det är först nu som drottningen är tillbaka.

6. Elina Born & Stig Rästa "Goodbye to Yesterday"
Estland plockar med sig årets snyggaste duett till ett duett-tätt Eurovision.

7. Kygo feat. Parson James "Stole the Show"
En norsk Avicii med flöjthook.

8. Ulrik Munther "Nån gång"
Del två i samarbetet Munther/Gardell är långt bättre än ettan.

9. Tove Lo "Timebomb"
Snyggt singelval, Tove! En av våra favoriter.

10. Mørland & Debrah Scarlett "A Monster Like Me"
OK. Norge har en bra Eurovision-duett också...

...BUT SHUT THE FUCK UP!

Anna Bergendahl "Business"
Vi applåderar alltid artister som prövar nya vägar, men här verkar MF-vinnaren och vi svängt åt helt olika håll.

Sammanställd av Ken Olausson



MODERN UTVECKLING AV SCHLAGERN

QXQXQX

Magnus Carlsson
"Gamla Stan"

Ett av de absolut bästa ögonblicken under den just avslutade Melodifestivalturnén var när Magnus Carlsson ropades ut som finalist med sin *Möt mig i Gamla Stan*. Som schlagerpopälskare betydde den finalplatsen så mycket mer än att vi skulle få se Magnus i finalen. För nu vet vi att folk fortfarande älskar den här typen av schlager. Att dansant uptempopop med tonartshöjning och synkrondans fortfarande har en plats i tävlingen. Så, till nästa år kanske man därför kan be om att få mer än EN sådan låt? Hursomhelst, *Möt mig i Gamla Stan*

MARINA & THE DIAMONDS
Froot

QXQXQX

Efter den fantastiska debuten med "The Family Jewels" 2010 så tappade Marina Diamandis bort sig lite artistiskt med uppföljaren. Temaplattan "Electra Heart" byggde på olika kvinnliga stereotyper, hade några snygga singlar, men superhitsen uteblev. Tyvärr kommer de nog inte komma nu heller, men nu är Marina ändå tillbaka i det konstnärliga gränsland mellan indieuttryck och kommersiell radiopop som hon behärskade till fulländning på debuten. Skillnaden är att nu ligger tonvikten på midtempo, allvar och ballader, och ytterligare ett knippe låtar som titelspåret eller grymma *Savages*, hade behövts för ytterligare ett QX i betyg.



Ken Olausson

är ett lysande exempel på en modern utveckling av schlagersoundet och på den här plattan finner jag lyckligtvis fler låtar som känns som att de skrivits med Melodifestivalen som ledord. *Om jag dör här*

"INNAN ALLT ÄR FÖR SENT, OM ETT BÖGFÖRHÅLLANDE I KRIS, ÄR FIN"

och nu är snygg uptemposchlager med en otroligt effektiv refräng, *Andetag* är en pulserande powerdänga som påminner om Barbados bästa stunder och *Innan allt är för sent*, om ett bögförhållande i kris är riktigt fin. Och fortfarande, att

fantastiska *Oslagbar* aldrig kom med i Melodifestivalen 2012 kommer jag nog aldrig att kunna förlåta. Obegripligt. Jag gillar dessutom greppet att fylla ut plattan med engelska versioner av de svenska låtarna. Hellre en fullängdare som ser ut så här än en klen EP. Bra!

Ronny Larsson



Ladda ner: *Om jag dör här* och nu, *Andetag* & *Oslagbar*.

MADONNA
Rebel Heart

QXQXQX

Den forna barriärbryterskan är idag omsprungen av en yngre generation artister som nu sätter ton för hur popmusik görs. Men vad hon gjort för musiken kan ingen någonsin ta ifrån henne, och numer inspireras hon istället av sina yngre kollegor. Med blandat resultat. Här samarbetar hon med Nicki Minaj på (rätt kassa) *Bitch I'm Madonna*, och med Avicii på exempelvis *Devil Pray* som är hennes egen *Don't Tell Me* korsad med Katy Perrys *Dark Horse* och mäktiga *Wash all over me*. De riktiga brottheritsen saknas, men just på midtempolåtarna glimrar det till. Som fina *Ghost Town*, och sommarlätta *Body Shop*. Långt ifrån en klassiker, men klart godkänt.



Ronny Larsson



ÅTERSKA PA VOLY MEN I DITT ANSIKTE

Mycket jobb? Sena kvällar? Intensiv träning?

Det kan ha resulterat i att du ser trött ut och i behov av att få ett "lyft" i ansiktet. Vi arbetar med att återskapa volymen i ditt ansikte, ger dig en skarpare käklinje, "suddar ut" mörka ringar runt ögonen och reducerar ålderstecken. Det är mycket vi kan göra för sig med injektioner - kom till oss för en konsultation.

Välkommen till Akademikliniken.

WWW.AK.SE

Akademikliniken Stockholm,
Göteborg, Malmö och Örebro



AKADEMIKLINIKEN

SKÖNHET GENOM VETENSKAP

POPMUSIK *rimmar på* POLITIK

LILI & SUSIE + PANDORA

ANNA CHARLOTTA GUNNARSON



Anna Charlotta Gunnarson möter 30-årsjubilerande ikonerna Lili & Susie och världstjärnan Pandora i en talkshow som utmynnar i konsert och fest. En unik helkväll med massor av kärlek och musik!



Fredag 24 april kl 19

Biljetter 031-368 32 99
www.storateatern.se

STORA
TEATERN



Barnförbjudet 18+



Internationell Circuskabaré

Fre-Lör from 10 april på
Metropol Palais

Helkväll med 3-rätters middag och show

Biljetter: www.ticnet.se

Info om showen: www.moulinnoir.se

Info om menyn och teatern: www.metropolpalais.se



**BAR/
RESTAURANT**

- Mälarpaviljongen, (öppnar i påsk)** Norr Mälärstrand 62. Öppet alla dagar från 11 - sent, beroende på väder. Restaurang, café och bar vid Riddarfjärden.
- Torget**, Mälartorget 13, Gamla Stan. Öppet alla dagar 17-01. Gaybar och restaurang.
- Latino lounge**, Hornsbergs strand 61, Café, Deli, Tapasbar. Mån-Tors 11-14, 17-21, Fre 11-14, 17-22, Lör 17-22.
- Urban Deli**, Nytorget 4, Mån-tis 08-23, ons-tors 08-00, Fre-lör 08-01. Butik, delibar och skaldjursbar.
- Urban Deli**, Sickla Köp kvarter
- Bistro Sjöstad**, Ljusslingan 17. Mat, café och vinotek. ti-to 17-22, fr-lö 17-00.
- Secret Garden**, Kornhamnstorg 59 må-sö 12-03
- B:lan**, Gaybar & tapas-restaurant. Bondegatan 1C ti-sö 17-01
- Bitter Pills** Verkstadsg. 4 alla dagar fr 17:00, 18 år
- Side Track**, Wollmar Yxkullsg 7, ons-lör från 18.00. Gaybar & restaurang.
- Bistro By Adam**, Norrtullsg. 43, Mån-tors 07-22, Fre 07-00, Lör 16-00. Sön 16-22.
- Koloni**, KRAVMärkt mat-kafé Strandpromenaden 61, Saltjö-Duvnä. fre-sö 11-23 tom 16/11. Julbord 21/11-22/12. koloni.se
- Koloni** Rawfood-kafé, Biblioteksg. 5. må-fre 8-19, lö-sö 11-18
- Babs kök & bar**, Birger Jarlsg. 37. Restaurang & bar.

CRUISE AT **MANHATTAN**
STOCKHOLMS NO1 SPOT

Med utklippt annons endast 70kr entre

OBS!
PAR ÄR VÄLKOMNA PÅ MANHATTAN!

CRUISING AREA, CABINS, DARK ROOM, GLORY HOLES, NON STOP VIDEO, FREE WARDROBE

SUN-THU 12 - 05AM / FRI-SAT 12-06AM
HANTVERKARGATAN 49 - (08) 653 92 10
WWW.MANHATTAN.NU

NONSTOP Cinema
SWEDEN'S MOST POPULAR CRUISING DISCRETE ENTRANCE DARKROOMS GLORY HOLES HD CINEMAS JOYBAR'S COFFEE BAR REFRESHMENTS FREE WARDROBE OPEN 24 / 7

WITH DISCOUNT CARD ENTRANCE FROM 53 SEK INCLUDING FREE RE-ENTRY U.S VIDEO

REGERINGSGATAN 76 * STRLM * 08 545 158 30

the basement

★ NON STOP CINEMA ★ GLORYHOLES
★ CABINS ★ DARKROOMS

SPECIAL PARTIES
UNDERWEAR PARTY 11 & 25 APRIL

Su-Th 12-06 Fr-Sat 12-07
Bondegatan 1B, T-Medborgarplatsen
www.basementvideo.se info@basementvideo.se

torget

Bistro Sjöstad

Winebar by the sea
Always nine champagne by glass!



KLUBBAR/CLUBS

- Candy**, le Bon Palais. Barnhusgatan 12. Öppet fredagar 23-04. Tre dansgolv, 20 år.
- SLM**, Wollmar Yxkullsg. 18, ons 20-00, fre-lör 22-02. Läderbar för killar. Medlemsklubb.
- King Kong** Mariatorget 1A (Guldapan) 2 dansgolv Lördagar 23-03
- Wonk** Kungsgatan 15, On 23-04 fre 24-05 lö 23-05
- Victoria** Måndag hela Vickan. I hjärtat av Kungsträdgården. Må 20-03.
- Patricia**, Söder Mälärstrand Kajplats 19, sön 18-03. Mat, bar och klubb.
- Posithiva Gruppen**, Tjurbergsg. 29, ons 18-24, fre-lör 19-24. Bara för hiv-positiva män.
- MumsMums**, Se; qx.se/gaymap för datum
- club KG**, Festarrangörer, se QX.se/gaymap för info
- Wish** Wollmar Yxkullsg 18, sista tors i månaden för kvinnor intresserade av fetisch och S/M.

LATINO LOUNGE

Erbjudande!
Välj tre valfria tapas inkl. ett glas vin/öl eller alkoholfritt för endast 199 kr!
Missa inte sangriakvällar
Varje onsdag från kl 17.00.
Egengjord sangria från 59kr/glas!

Latino Lounge - Hornsbergs strand
www.LatinoLounge.se

Välkommen!

TAPASBAR-CAFÉ-DELI

SLM STOCKHOLM
IN LEATHER BROTHERHOOD

wollmar yxkullsgatan 18
www.slmstockholm.se
facebook.com/slm.stockholm

wed 19-23
fri 22-02
sat 22-02

FRIDAYS
11 PM - 4 AM

Candy

Le Bon Palais
BARNHUSGATAN 12 | STOCKHOLM




HAGA
TÅRTCOMPANI & BAGERI

HAGABAGERI.SE
TORSYGATAN 75 STOCKHOLM

GOD PÅSK!

SILLEN, LAMMET, ÄGGEN, GODISET & PÅSKMUSTEN, VI HAR ALLA PÅSKMÅSTEN



URBAN DELI
INFO@URBANDELI.ORG WWW.URBANDELI.ORG

Björnpub, Pub och Fester
se qx.se/gaymap

- CAFÉ**
- 13 Chokladkoppen**, Stor torget 18, alla dagar 09-23. Se sid 16.
 - 14 Drop Coffee**
Wolmar Yxkullsg. 10, 08-410 23 363, dropcoffee.se
 - 15 Haga Tårtkompani & bageri AB**, Torsygatan 75 må-lö 7-18, lö 7:30-15
 - Harpaviljongen**, Fiskartorpsv. 29. Mån-fre 08-18, Lör-sön 11-18. Café och mat i naturskön miljö
 - Chocolate & Pastry**, Heleneborgsg. 19, Tis-fre 07.30-18, Lör 09-16.
 - RFSL-Huset**, Sveav 59, **Seniorcaféet**, ons från 14.30. För gaymän i mogen ålder.
 - Golden Ladies** café tis 17-18:30 För kvinnor 30 +
 - Egalia Ungdomshäng**, Månd. och Torsd. 17-20, Se rflstockholm.se
 - Stiftelsen Noaks Ark**, Eriksbergsgatan 46. Må-fre 9-16.



mobile.qruiser.com
Find your date on the move!
100 000 active members.

Locate a date anywhere, anytime!
Log on free and find your friends nearby!

qruiser
www.qruiser.com
Scandinavia's biggest gay community

Get the Nordic experience at:

DROP COFFEE ROASTERS

Wollmar Yxkullsgatan 10 (Mariatorget)

- HOTELL**
- Clarion Hotel Amaranthen**
Kungsholmsgatan 31 08-692 52 00. annons sid 51
 - Freys Hotel**, Bryggarg. 12 www.freyshotels.com
 - Clarion Collection Hotel Tapto** Jungfrug 57 tel: 08 664 50 00.
 - Comfort Hotel Stockholm**, Kungsbron 1 08-566 222 00 co.stockholm@choice.se
 - Hotell Skeppsholmen**
Gröna gången 1, Tel: 407 23 00 Mån-Fre 11.30-22, Lörd 12-22, Sönd 12-21. annons sid 17
 - Nordic Light**, Vasaplan 7, 08-850563600.

B1: AN
BAD & TADAS
BONDEGATAN 1



TAPAS BRUNCH
lördag & söndag kl 12-16

Välj bland dina favorittapas. Vi tillagar på beställning. Välkommen till Stockholms nya gaybar och restaurang!

BONDEGATAN 1, MÅN-SÖN 17-01 • BOKA BORD:
www.b-ettan.nu ELLER RING **08-643 66 25**

- SHOPPING**
- Christoffers Blommor**, Södermannag. 21. Vardagar 10-18, Lör-sön 11-16.
 - Smink & Pukmakarn**, Renstiernasgatan 21.
 - Läderverkstan**, Rosenlundsg. 30a, Mån-fre 12-18.

- EROS**
- 16 Manhattan**, Hantverkarg. 49, Dagligen 12-06. Stor videoklubb med shop.
 - 17 US Video**, Regeringsgatan 76. Öppet dygnet runt. Non Stop Cruising Area, Sex shop, Dark rooms
 - 18 Basement**, Bondeg. 1 Non-stop, Backroom, cruising, sexshop, uthyrning, fester - må-to 12-06, fr-lö 12-07, sö 12-06
 - H56**, Hagag. 56. Sön-Tor 12-04, Fre-lör 12-06.

- ÖVRIGT**
- 19 Abba-Museet**
Djurgårdsvägen 68
- DAILY UPDATED GUIDE IN ENGLISH/ DEUTSCH/ DANSK/ NORSK/SUOMI/SVENSKA**
www.gaymap.eu
mobile.qx.se
choose gaymap

WONK

WWW.WONK.SE

KINGKONG
MARIATORGET 1A
STHLM

SATURDAYS
SATURDAYS
11PM - 03AM

Instagram: KingKongStHlm
www.facebook.com/kingkong.sthlm

Anno 1650 with
The Secret Garden
Restaurang - Bar

Adress
Kornhamnstorg 59
111 27 Stockholm

Öppettider
Måndag - Söndag
12-03

secretgardensthlm.se

STIG SÖDERLING KARTOR & DIAGRAM

mobile.qx.se

Hitta klubbar, barer och restauranger närmast dig!



Klicka in på mobile.qx.se och ha koll på ditt community.

- Hitta rätt med QX Gaymap
- Följ QX nyhetsflöde
- Hitta kompisar på Quiser

QX mobile.qx.se/gaymap
40 000 GayGuide-sökningar i månaden

Nu söker vi sommarpersonal!

www.beebar.se/goteborg/jobb

MALMÖ | GÖTEBORG
bee

STAY GAY

www.athomebab.com

QX GayMap
your daily updated guide for Scandinavia

in Danish, English, Swedish, Finnish, Norwegian and Icelandic

www.qxmap.se

hbtq-mottagningen.se

psykologsamtal för individer och par

Marcus Erlandsson, leg psykolog
m.erlandsson@hbtq-mottagningen.se
031-766 19 22

Välkommen att boka ett kostnadsfritt förstasamtal

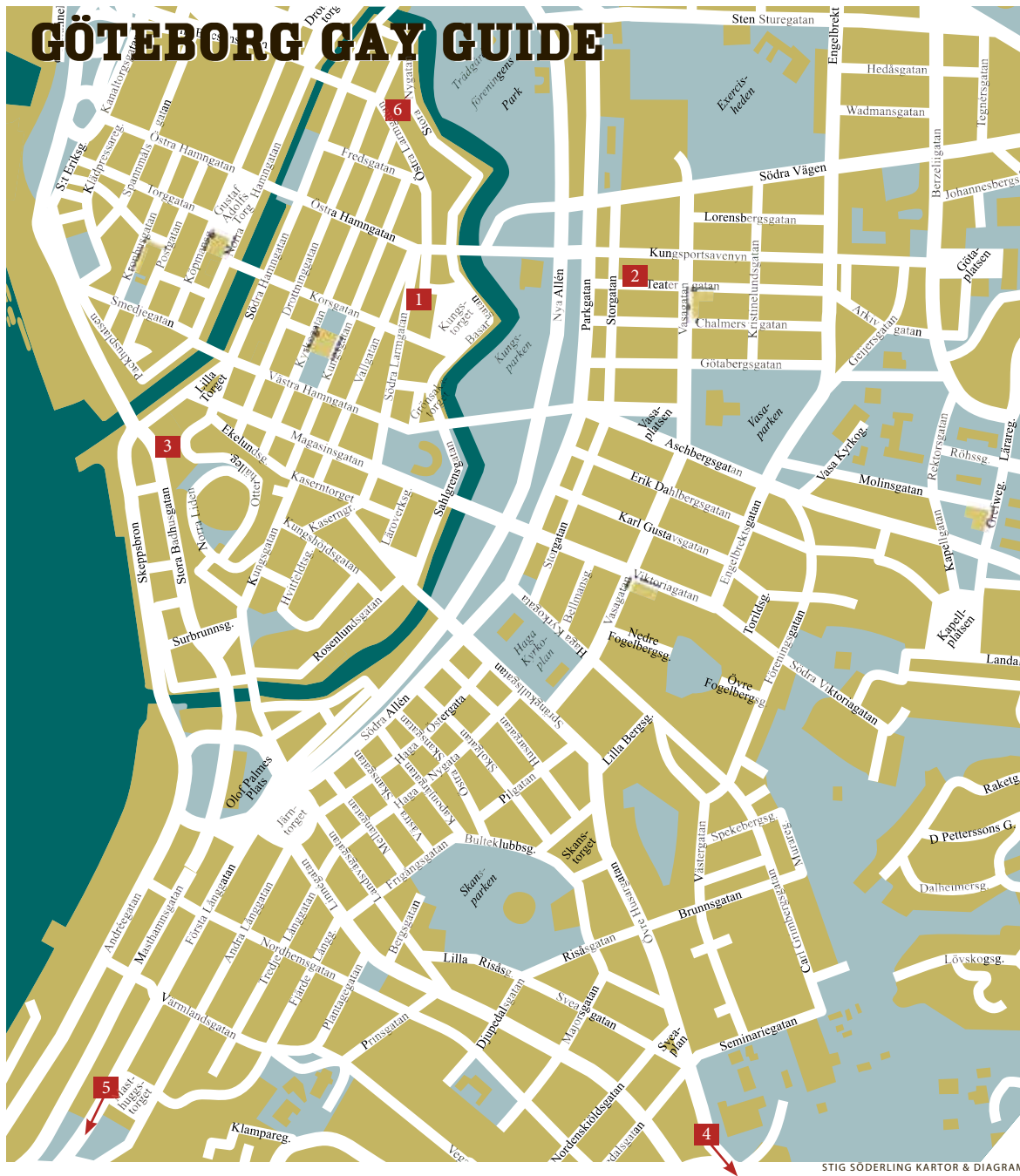
RFSL
Göteborg

För dig som är homo, bi eller transperson

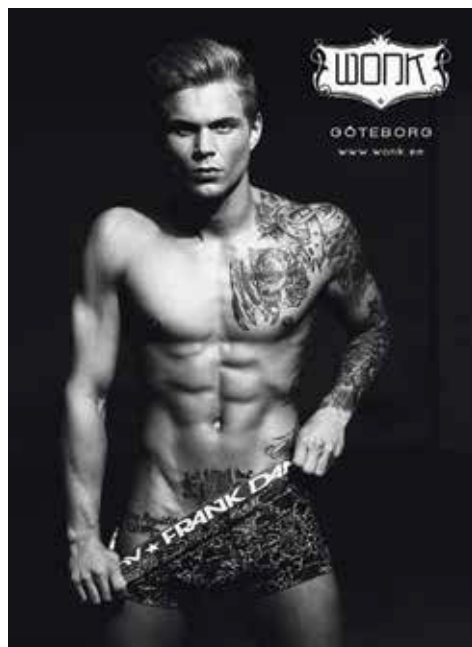
Läs mer på hemsidan eller ring oss:
www.rfsl.se/goteborg
031-788 25 10

WERONICAS
EN LUSTFYLLD AFFÄR
DET NYA VUXNARE KONDOMERIET

Lilla Drottninggatan 1, Göteborg
www.weronicas.se



STIG SÖDERLING KARTOR & DIAGRAM



WONK
GÖTEBORG
www.wonk.se

En mottagning för män som har sex med män samt transpersoner

Vi har öppet varje helgfri måndag kl 16.30-18.00, under terminerna, ibland måste mottagningen begränsas. Vi finns på Hudkliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Gröna Stråket 16

Till Gayhälsan kan du komma om du vill testa dig för HIV eller andra sexuellt överförbara sjukdomar

Vi kan erbjuda HIV-test med snabbt svar
För tidsbokning ring 031-3423442

Du kan också komma för samtal eller frågor om säkrare sex

Vi kan förmedla kontakt med kurator och psykolog

Du kan även söka på vanliga Könsmottagningen Sahlgrenska, Gröna Stråket 16

För aktuella öppettider och telefonnummer: www.sahlgrenska.se/sex

gay hälsan

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

BAR/CLUB

1 Bee Kök och Bar, Stora saluhallen, Kungstorget, Öppet varje dag från 11:30 fred: BusyBee i baren 16-02, lörd: BarBee 23-03.

2 WONK, Teatergatan 4. Fredagar (stängt sista fredagen i månaden) och lördagar 22-03.

Gretas, Drottninggatan 35. Bar ons. 18-01, Klubb fre-lör. 21-04.

Queer, Park Lane, Kungälvsgatan 38. Sista fredagen/månad på Park Lane. Öppet kl 23-05.

SLM, Haket Pub, 1:a Långg. 32. Info via slmgbg.nu, qx.se/gaymap.

Haket, Första Långgatan 32. Extra fester då och då se qx.se/gaymap

ÖVRIGT

3 RFSL/Öppet hus, Stora Badhusgatan 6. Öppet hus/Café onsdagar 18-21,

4 Gayhälsan, Sahlgrenska,

Gröna Stråket 16, vån 1. Mottagning helgfri måndag 16.30-18.00.

at Home, gayvänligt B&B, V. Frölunda, athomebab.com/ 031-811 000

Ligger utanför kartbilden

5 HBTQ-mottagningen, Chapmansgatan 6. 031-7661922.

6 Kondomeriet, Lilla Drottningg. 1 & Kyrkog. 46. Mån-fre 11-18:30 Lör 11-17, Sista Sön i månad 12-16.

Mornington Hotel Stravaganza, Kungälvsgatan 6. Personligt Boutiqhotell & Espresso-bar.

EROS

Martinshop Andra Långgatan 3, må-fr 11-22, lö 11-22, sö 12-20. gay.se

Nyhavn Shop, Lilla Drottningg 3. Mån-Lör 10-22. Helg 12-22

MOBILABONNEMANG

MED FLAT RATE

MOBILABONNEMANG
STOR

99

KR/MÅN I 3 MÅN

FRIA SAMTAL, SMS/MMS OCH HELA 7GB SURF!

Det ingår obegränsat med SMS till hela världen, obegränsat med SMS/MMS och obegränsat med samtal inom Sverige samt hela **7GB** data per månad i högsta 4G hastighet. Efter de 3 månaderna löper abonnemanget för 249kr/mån utan bindningstid och uppsägningstid.

Beställ på www.hallon.se/qx

 **hallon.se**
En enkel mobiloperatör

MÄSTER JOHAN HOTEL



KÄNSLAN SOM INTE CHECKAR UT

Det finns upplevelser som dröjer sig kvar. Känslor och detaljer som vi bär med oss. Som gör att vi kan möta vardagens små knepigheter med ett leende. För Mäster Johan är de där små detaljerna hela vår värld. Hos oss kan du vara dig själv, få lugn och ro och ladda batterierna. Du ska kunna checka ut utvilad och fräsch, redo att möta nya utmaningar. Känslan däremot, checkar aldrig ut...

masterjohan.se | WORLDHOTELS
Mäster Johansgatan 13, SE-211 21 Malmö, Sweden, Phone: +46 40 664 64 00

Nu söker vi sommarpersonal!

www.beebar.se/malmo/jobb

MALMÖ | GÖTEBORG
bee

Behöver du testa dig? Har du frågor om säkrare sex? Behöver du bara prata med någon?

Välkomna till oss på Centrum för sexuell hälsa!

Besök vår hemsida för mer information:
www.skane.se/sus/sexuellhalsa

Skånes universitetssjukhu

QX GayMap
your daily updated guide to Skåne
in Danish, English, German, Polish, Norwegian and Swedish
www.gaymap.se

CheckPoint Skåne

Hiv-tester för män, snabbt, gratis och helt anonymt.

rfslskane.se/checkpoint

RFSL RÅDGIVNINGEN SKÅNE

mobile.qx.se

Hitta klubbar, barer och restauranger närmast dig!

Klicka in på mobile.qx.se och ha koll på ditt community:

- Hitta rätt med QX Gaymap
- Följ QX nyhetsflöde
- Hitta kompisar på Quiser

QX mobile.qx.se/gaymap
40 000 GayGuide-sökningar i månaden



STIG SÖDERLING KARTOR & DIAGRAM

Frågor kring hiv? Vi finns här för dig!

Noaks Ark Skåne
040-611 52 15
www.noaksark.org

NoaksArk

quiser
mobile.quiser.com

Find your date in Skåne!
100 000 active members

- Surfa till mobile.quiser.com
- Logga in och ange din position
- Hitta andra närmast dig

Inget krångel - snabbt och kul. Du når hela Quiser med ett klick.

www.quiser.com
Skandinavien största HBT-community

BAR/CLUB

- 1 Wonk** Amiralsgatan 23
Öppet: lördagar 23.30-05.00.
- 2 Bee Bar**, Södra Förstadsgatan 36.
Öppet varje dag 11.30. Fre-lör till 02.
SLM Leather Club, Blekingsborgsgatan 3. Klubbkväll lörd från 22.00. Specialfester se; qx.se/gaymap
Club FAME Amiralsgatan 20, mixad gayclub fre 23-05, 20 år
Bedtime Bar, Mäster Johansg. 1.
Klubb Embla, RFSL fester, Se; QX.se/Gaymap
- ÖVRIGT/OTHER**
- 3 RFSL-Rådgivningen**, Drottning. 36. Mottagning Mån-tors 09-16, Fre 09-12. 040-611 99 50.
- 4 Noaks Ark**, Barkgatan 11, Mån-tors 10-16, Fre. 10-15. Stödcenter för de av oss med hiv och våra närstående.
- 5 Centrum för sexuell hälsa** Claesgatan 7, plan 3, vid Möllvången / Södervärn
- 6 Hotel Mäster Johan**, Mäster Johansg. 13
Café Fru Albin, RFSL, Gasverksgatan 11, Café och fester.
Let's get married Lodgatan 15, www.letsgetmarried.se

EROS
Taboo, Sex Club. S. Förstadsgatan 81,
Kosmoserotik, Furutorpsg 73 alla dagar 11-21. HELSINGBORG.

DAILY UPDATED GUIDE IN ENGLISH/DEUTSCH/DANSK/ NORSK/ SUOMI/SVENSKA

www.gaymap.eu
mobile.qx.se choose gaymap



ÅRETS RÖDA
VIN(N)ARE 2010

vin

BETYG:
88 poäng

DINA VINER
PROFESSIONAL EDITION

BÄSTA KÖP
DN.

Di Di Di Di
DI WEEKEND

FYND!
VIN&BAR

ALLESVERLOREN SHIRAZ
14% VOL, 750 ML
ART.NR 29002, 99 KR

janake
WINE GROUP

www.janake.se

Alkohol är beroende-
framkallande.

"HÄROMDAGEN GICK EN ÄLDRE DAM FÖRBI MIG OCH BARA SA "FABULOUS". JAG BÖRJADE NÄSTAN GRINA, DET VAR SÅ KUL! OCH SKOLKIDS KOMMER FRAM HELA TIDEN"



JONAS ÄR VÅR DANCING QUEEN

Jonas Hallberg blev tillfrågad om att vara med i Let's Dance redan förra året men då klaffade det inte. Men i år var det bara att köra. Så hans danspartner **Malin Watson** kom över till Los Angeles och de dansade igenom alla danser i tio dagar. Sedan sålde Jonas bil och större delen av bohaget och magasinerade resten. Efter *Let's Dance* flyttar nämligen han, pojkvännen Antonio och chihuahuan Chiquita till Mexiko Citys Notting Hill, Condezza.

- Så det är adios Los Angeles, Hola Mexiko!, säger Jonas med ett skratt när vi ses för frukost i Vasastan.

Planen är att jobba för Vogue Mexiko, och samtidigt fortsätta med uppdrag i LA (det är bara tre timmars flygres). Och fortsätta göra tv i Sverige.

Men just nu är det som sagt *Let's Dance* som gäller. Jonas har snabbt blivit en av favoriterna i rutan. Kanske inte för dansen utan mer för sin fantastiska personlighet, optimism och förmåga att ständigt ha ett "fabulous" eller "oh my God" dansande över läpparna.

- Oh my God! *Top Model* var mega, men det här är tio gånger större. Häromdagen gick en äldre dam förbi mig och bara sa "fabulous". Jag började nästan grina, det var så kul! Och skolkids kommer fram hela tiden. Dessutom trendade jag worldwide i sociala medier under *Let's Dance*-premiären! Det är helt galet!

- Och jag hoppas att alla gayboys of Sweden är med mig. De får ringa på

snyggingar som **Alex** också, men bara de ger en liten röst på mig. Man måste ju stötta communityt (*skrattar*).

Men hur känns det att du inte är lika poppis hos domarna?

- Det känns lite deppigt. Jag tycker jag gör framsteg, men det räcker inte. Dom andra är så bra. Jag kan inte mäta mig med Marie Serneholt som stått på scenen sedan hon var barn eller Alex har tränat gymnastik sedan han var sju. Och jag är en halvfet stylist från Hollywood på 115 pannor, så det vore fan om de inte var bättre (*skrattar*).

- Men man borde se vad man har för utgångsläge. Jag har bara dansat på gaybarer efter tio Margaritas. De kunde kanske vara lite snälla och ge mig nåt litet extra-

poäng, jag ligger ju sist ändå (*skrattar*).

Han berättar att dansandet var betydligt svårare än han trodde och att han verkligen jobbar hårt för att lära sig allt.

- Vem kan inte dansa en cha cha på 1.42 tänkte jag först lite kaxigt. Men oj

"JAG HOPPAS ATT ALLA GAYBOYS OF SWEDEN ÄR MED MIG. DE FÅR RINGA PÅ SNYGGINGAR SOM ALEX OCKSÅ, MEN BARA DE GER EN RÖST PÅ MIG"



vad fel jag hade, det är skitsvårt! Varje dans blir jag lite bättre men det tycker tydligen inte juryn (*skrattar*). Men jag dansar ju inte för **Tony, Ann** och **Dermot** utan för folket. Jag ser framför mig att de sitter och äter tacos och chips och tittar på mig.

Du som stylist, vad säger du om era danskläder?

- Allt kommer från England och är ballroomdancingkläder. Man har ju lite att säga till om, men jag är större än de andra killarna. Det har varit mer fix med mig. Häromfredagen hade jag vit bad-dräkt med diamanter... Alltså, jag kommer inte ha vitt på mig igen. Jag såg ut som flodhästen Gloria från *Madagaskar*-filmerna! Men äh, det får man bjuda på.

Ni bor tillfälligt i Stockholm nu, hur är den här upplevelsen för Antonio?

- Han älskar Sverige och tycker att allt är rent och kallt. Ibland är folk lite svåra på att ta kontakt men annars är det toppen. Han brukar vara med under repen och prata mexikansk mat med **Nanne** och **Ingmar Stenmark**.

Så blir du kvar i Mexiko efter flytten?

- Ja, det är tanken. Vi ska öppna ett bed & breakfast i Puerto Vallarta som ska heta *La Casa Papi*. Det passar ju perfekt eftersom Antonio jobbar som kock. Vissa veckor ska det bara vara "for the boys" där och den enda tjejen som får vistas där är Chiquita!

Ronny Larsson



GÖR DET SKÖNA SKÖNARE

Upptäck vad som händer med känslan och känslorna med den nya lustserien som doftar, smakar, värmer och kittlar på rätt ställen. Hitta din Sense Me™-favorit på apoteket, livsmedelsbutiken och rfsu.se.

KULTURPUGGAN: ROGER WILSON

"TEATERHISTORIA PÅ BROADWAY"

Redan under öppningsnumret inser jag att något är fel. Varför har **John Cameron Mitchell** på sig någon sorts knäbandage? Jag minns inte det från filmen eller den svenska uppsättningen av *Hedwig and the angry inch*. Och, vänta nu, fastnade han just på golvet och fick ha hjälp att komma upp av sin körsångare? Vad är det som händer?

Jag befinner mig på Belasco Theatre på 44:e gatan i New York och har förväntat mig att få uppleva inget mindre än teaterhistoria. Jag har lyckats få en biljett till John Cameron Mitchells återkomst i sitt livs roll. Mitchell skrev ju ursprungligen musikalen *Hedwig and the angry inch* tillsammans med Stephen Trask, och han spelade också titelrollen i både den legendariska off Broadway-uppsättningen 1998 och i den nu kultförklarade filmen från 2001.



Men Hedwig, årgång 2015, verkade lida av funktionsnedsättningar.

Jag kunde liksom inte sluta titta på den där stora, svarta plastgrejen runt Hedwigs knä. Ibland kompletterad med en krycka indränkt i glitter under hennes arm. Fast då kan det ju inte vara någon ny skada, tänker jag. Om man hunnit göra en glitterkrycka. Och ännu mer konfunderad blir jag när

"GULLIGAST BLIR DET NÄR JOHN CAMERON MITCHELL KÖR ETT GRINDR-SKÄMT OM ATT NÅGON I PUBLIKEN HAR GLÖMT STÄNGA AV SIN MOBILTELEFON"

ordvitsarna kring skadan börjar att strömma över oss.

Vi får veta att det antagligen är **Michael C Hall** (*Dexter*, *Six feet under*) som sabbat Mitchells knä för att på nytt få spela Hedwig på Broadway. Och att vi får se pjäsen med dess "original cast". Det gråsigaste sättet som Hedwig behandlar sin pojkvän Yitzhak på blir ännu mer påtagligt och taskigt när han stup i kvarten måste passa upp henne med fotstöd och krycka. Ja, till sist börjar jag nästan tro att den där knäskadan alltid varit med i scenversionen. Det är ju så mycket ändå att hålla reda på i storyn om den östtyske mannen som opererar sig till kvinna för att kunna gifta sig med en amerikan och få utresetillstånd. Hedwig som trots att hon blir sviken och lämnad aldrig slutar leta efter sin andra hälft. Personen som ska komplettera henne. Kanske är det inte bara hjärtat som

fått sig en törn, utan även hennes knä?

När jag kommer hem efter teatern söker jag på nätet och hittar en artikel om att Mitchell skadat knät redan i början av februari, men nästan omedelbart stod på scen igen. Och på ett sätt känns det nästan som om den där skadan gör Mitchell ännu mer närvarande på scen. Han verkar kompensera genom ännu mer improvisation. Har skrivit om manuset. Själv vill jag bara att han tar sig så stora friheter som möjligt, det är ju han som äger Hedwig.

Gulligast blir det när John Cameron Mitchell kör ett Grindr-skämt om att någon i publiken har glömt stänga av sin mobiltelefon. Han räknar sig fram till ett säte i publiken och drar upp en kille på scen. Men blir sedan så generad över att killen är så ung att han skickar ner honom igen, och drar upp en äldre man i kostym istället. Eller så är även det en inövad vändning som han gör varje kväll.

Hedwig and the angry inch har sitt ursprung i stämningen på dragpunk-klubben Squeezebox, och den känns betydligt mer drag än trans – framför allt sett ur dagens perspektiv. Men den märkliga blandningen i publiken på Belasco – damer i päls, piffade puggor och folk som har på sig sina mest stiligt sönderrivna jeans – älskar. Efter slutmumret står en kille och gråter på en tjejkompis axel. Hulkar. På ett lyckligt sätt.

Så visst hann jag se teaterhistoria. John Cameron Mitchell gör sin sista Hedwig den 29 april. Sedan blir det *Glee*-kändisen **Darren Criss** tur. Själv längtar jag efter att **Ally Sheedy** ska ta på sig Hedwigs högklackade på nytt. Händer det drar jag till New York igen.

GULDSTJÄRNA:

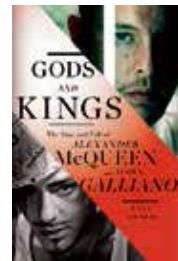
Jag var alltid lite tagen efter att jag träffat **Ulrika Johnsen**. Energin, entusiasmen, kärleken, livsglädjen. En sån som jag avundsjukt tänkte att jag skulle vilja vara mer som. Hon var en av eldsjälarna bakom det modiga och våghalsiga projektet Normal förlag. Älskade litteraturen lika högt som schlagerfestivalen. Tipsade oförtröttligt om litteratur här i QX. Och fortsatte att ge till sina medmänniskor, trots motgångar. En sån som förändrat vår community för alltid. Vi saknar dig så.



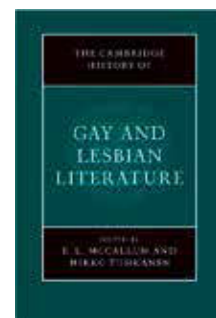
LÄS: Den är stor, tung och rätt dyr för att vara ett magasin. Fototidskriften *Apertures* nummer på temat *Queer* handlar om bilderna vi sett och ser. Hur bilderna av avvikarna förändrat och förändras. Om bildspråkets semiotik på sjuttioalet och dagens bilder från en global värld. Läs mer på aperture.org



LÄS: I dessa dagar, när grodorna hoppar strömhopp ur Dolce och Gabbanas munnar kan det vara dags för lite orientering i modevärlden. Boken *Gods and Kings* handlar om modelegenderna Alexander McQueen och John Galliano. Om livet i skuggsidan i en värld som bygger på glamour och yta.



LÄS: The Cambridge history of gay and lesbian literature är ett svindyrt standardverk, det första någonsin som försöker ta ett globalt grepp på en queer litteraturhistoria. Från Sapfo och Plato till barn- och aidslitteratur. För oss som längtar efter fler imponerande akademiska verk i hyllan.



MÅNADENS GLOSA:

[SYNTETISKA BARN]

Term myntad av designduon Dolce & Gabbana som innefattar all barnproduktion som görs med medicinska hjälpmedel. Exakt vad man ska kalla en modebög utan medkänsla och sinne för medmänsklighet saknar vi fortfarande ord för. Organisk och naturlig känns i alla fall inte som korrekta glosor.

KVARSITTNING

Jag blev nog inte så förvånad när jag såg uttalandena av **Dolce och Gabbana** kring det de kallar för "konstgjorda" familjer. Även bögar måste få vara idioter, tänkte jag först. Däremot kan man ju fortfarande påvisa det felaktiga med en marknadsanalys som tror att man tjänar mer på att bonda med småbarnfamiljer framför homosexuella modelejon och deras vänner.



Detta händer på GöteborgsOperan

SÄSONGEN 2015/2016

Vi bjuder bl a på en feelgood-musikal av **bröderna Gershwin**, nyskriven spionopera med **Nina Stemme** i huvudrollen, fantastiska nyskapade dansverk och klassikern **Madame Butterfly**.

Köp biljetter och boka bord på GöteborgsOperans Restaurang
031-13 13 00. www.opera.se. Följ oss på [facebook.com/goteborgsoperan](https://www.facebook.com/goteborgsoperan)

GÖTEBORGSOPERAN



Titta, lyssna
och läs mer om
hela säsongen
på opera.se

Nya supertrenden!

Beställ Tastelines 7 dagars cleanse-program på MatHem.se



Cleanse-programmet innehåller generöst med mat och spännande recept som man lätt kan stoppa in i sin vardagliga kost framöver. ”

Mari Bergman, kock och närings-terapeut på MatHem och Tasteline.



▲ 7 dagar för 1 person

▲ 5 mål om dagen + renande teer

▲ Ca 80 % eko ▲ Lättagat

Schlageryran är över. Beach 2015 är närmare än vad du tror...
Bli piggare, gladare och fräschare på 7 dagar. Testa nu!

TEXT **MARI BERGMAN** FOTO **SUSANNA LIVIJN WEXELL**

Tastelines Cleanse-program är en riktig kickstart och boost för både kropp och knopp! Vi har satt ihop ett helt program med tips, pepp och härliga recept för en hel vecka som ger dig inspiration och en knuff på vägen till en hälsosammare livsstil. Recepten i programmet är baserade på rawfood med härliga grönsaker, frukter, nötter, frön, renande juicer, teer och många nya spännande produkter. Vad är nu rawfood kanske du undrar? Jo, rawfood är råvaror som inte

har hettats upp till mer än 42-47 grader C. Vilket innebär att man optimerar intaget av alla vitaminer, mineraler och goda fettsyror som i sin tur booster kroppen med ny energi. Det finns flera fördelar med att genomgå en cleanse och målet med vårt program är att du ska känna dig friskare, piggare, gladare och lättare i kroppen efter din cleansevecka. Beställ och läs mer om Cleanse-programmet på: www.mathem.se/matkassar/tastelines-cleanse-program-7-dagar. ◆

✂ Klipp ut och spara!

Prova-på-erbjudande!
**Få 150 kr i rabatt
med koden: QX**

Skriv in koden vid utcheckningen för att ta del av erbjudandet och komma igång med din 7-dagars cleanse!

* Erbjudandet gäller t.o.m. 31/5 2015 med reservation för eventuell slutförsäljning. Observera att endast en kod kan nyttjas per köptillfälle och att den ej kan kombineras med andra erbjudanden.



På MatHem.se kan du även handla alla inspirerande varor separat och få dem levererade direkt hem till dörren!



KERSTIN
FLORIAN



Ta en time-out till havs

Känner du dig lite vissen? Det behöver inte kosta skjortan att komma iväg på en lyxig spa-helg. Gå till sjöss med Viking Cinderella. Ombord kan du njuta av spagurun Kerstin Florians ljuvliga behandlingar till röda sjöpriser, äta gott och dansa tills fötterna värker. Kom som du är och lämna som en ny människa.



Cinderella Spa Escape

Från **1795:-** per person.

Kryssa Stockholm–Mariehamn, med del i Premium Promenade-hytt, en 50-minutersbehandling i Cinderella Spa, skaldjursplåtå alt trerättersmiddag och frukost med bubbel.

Frånpriset gäller söndag–torsdag t o m 30/12 2015.

Uppge kod ESCAPE.

Alltid bäst pris på Vikingline.se

VIKINGLINE

Vid bokning på telefon 08-452 40 00 eller i butik tillkommer en serviceavgift.