

ANNIKA ÖSTBERG
CHRISTER LINDARW
NOMINERADE TILL GAYGALAN
HEJ 2012. NU KÖR VI!

KAJSA BERÄTTAR

VÄRLDSMÄSTAREN I HÖJDHOPP **KAJSA BERGQVIST** BERÄTTAR
OM LIVET EFTER IDROTTSKARRIÄREN OCH OM
KÄRLEKEN TILL FLICKVÄNNEN.

Dior

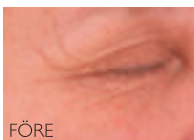
DIOR HOMME
INTENSE



Fagra löften - verkliga resultat!

Det är som en djungel
att finna rätt bland alla
hudvårdsprodukter.

Här är ett gott och seriöst råd. Prova märkets ögonprodukt!



FÖRE



EFTER

Resultat efter 12 veckors användning av Age Reverse Eye Contour.

Det svåraste inom hudvård är att tillverka en ögonkräm som verkligen fungerar, eftersom huden är mycket tunn och känslig kring ögonen. Många ögonkrämer på marknaden ger i bästa fall fukt, men ofta inte mer. Och det är just kring ögon som de första fina linjerna kommer. Därför är det så mycket viktigare att man är noga när man väljer sin ögonkräm.

Testa någon av Exuviance ögonkrämer, så förstår Du ganska snart att Du har funnit rätt produkt. Förutom att Exuviance ögonkräm ger massor av fukt, så stärker den huden kring detta känsliga område. Exuviance ögonkrämer minimerar verkligen fina linjer. När Du snart ser hur fantastiskt fin Du blir kring ögonen, förstår Du att Du valt rätt hudvårdsprodukt.

Välkommen till Exuviance!



Med Exuviance Basögonkräm **Hydrating Eye Complex** minimerar Du Dina befintliga fina linjer och fördröjer "de som lurar om hörnet"! Huden hålls mjuk och spänstig. Passar alla hudtyper.



Med Exuviance Specialögonkräm **Brightening Bionic Eye Creme Plus**, minimerar vi inte bara Dina fina linjer, utan minimerar också mörka ringar och svullnader runt ögonen. Mörka ringar kring ögonen är numera ett minimalt problem, tack vare Exuviance!



Age Reverse Eye Contour är vår bästa antiaging produkt när det gäller det känsliga området kring ögonen. I denna mycket effektiva ögonkräm har Exuviance samlat all sin vetenskapliga forskning, tillsammans med det allra senaste, NeoGlucosamine™, (patenterat av Exuviance), som får huden att själv producera naturlig hyaluronsyra. Du får ett resultat, som hittills inte varit möjligt. Detta är hudvård som verkligen förtjänar namnet. Du får de vackra ögon, som Du förtjänar!

Exuviance säljes endast hos speciellt utbildade hudterapeuter och hudläkare. För upplysning om en salong/klinik nära Dig, välkommen att ringa 040 30 31 32.
www.exuviance.eu

Exuviance

Det bästa från forskning och vetenskapen. Det bästa från naturen.

STENHÅRDA KLAPPAR FÖR STENSÄKRA LEENDEN.

Tomtens mest stilfulla salong stavas NK Glas, Porslin & Kök. Här bittar du allt från moccabryggaren eller pepparkvarnen åt din bästa vän till precis den där stavmixern din älskling kanske önskar sig. Kort sagt, allt som gör det roligare att ge än att få. Välkommen.



Kaffemaskin Impressa Z7 från **Jura**, pris från 19990:-.
Jura Ena 3, vit, 6490:-. Kaffegods 370:-, mugg 2-pack
370:- och assiette 220:- allt från **Royal Copenhagen**.

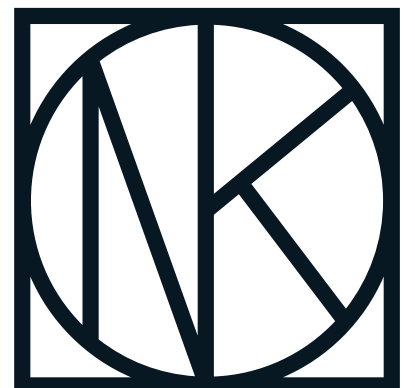


NK GLAS, PORSLIN & KÖK



Gabba Gabba Hey från **Kosta Boda**, design Ludvig Löfgren 1900:--.
Orm i guld limiterad från **Kosta Boda**, design Ulrica Hydman-Vallien 3100:--.
Vas Garden guld från **Orrefors**, 30 cm 3300:--, design Martti Rytönen.
Svart matt fondueset 1450:-- från **Le Creuset**.

Alessi Scirocco skål vit från 330:--.



NK GLAS, PORSLIN & KÖK

NK STOCKHOLM: MÅNDAG-FREDAG 10.00-20.00. LÖRDAG 10.00-18.00. SÖNDAG 12.00-17.00. HAMNGATAN. 08-762 80 00.
NK GÖTEBORG: MÅNDAG-FREDAG 10.00-19.00. LÖRDAG 10.00-17.00. SÖNDAG 12.00-16.00. ÖSTRA HAMNGATAN 42. 031-710 10 00. NK.SE.

**KAJSA BERGQVIST MED
FLICKVÄNNEN KRISTINA
OCH HUNDEN TOTTE**

S. 24

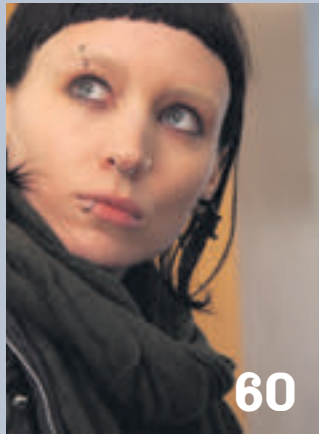
.....

FOTO PETER KNUTSON



VI HAR SETT "THE GIRL WITH THE DRAGON TATTOO"

Det känns löjligt att använda sig av uttrycket, men "tät thriller" är en perfekt beskrivning av den amerikanska filmvarianten av Stieg Larssons första del i Millennium-triologin, The Girl With The Dragon Tattoo



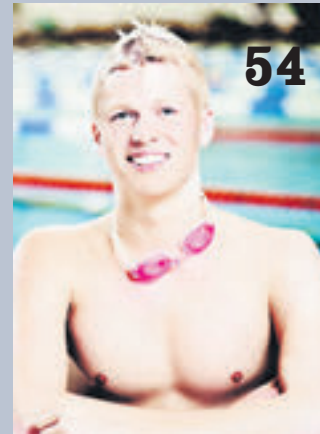
60

MIAN LODALEN TRÄFFAR ANNIKA ÖSTBERG

QX har träffat Annika Östberg och ställt frågorna som vi saknat i andra reportage och intervjuer.



46



54

TRE OM HÄLSA

Sunkiga attityder i omklädningsrummet, ingen motivation eller helt enkelt tidsbrist. Oavsett varför du inte tränat förr tipsar Simon, Moa och Björn om hur du får ett hälsosammare 2012 och fortsätter så. Det finns inga ursäkter, låt sporthallen bli ditt nya nöjespalats.

CHRISTER LINDARW FLYTTAR IN PÅ SLOTTET

På juldagen drar nya säsongen av Stjärnorna på Slottet igång - en av dem är Christer Lindarw.



12



22



34

NOMINERADE TILL GAYGALAN

Här presenterar vi samtliga nominerade till Gaygalan 2012.

HÅKANS 100 DAGAR ÄR ÖVER

Tiden går fort när man har roligt. Så vi gissar att Håkan Svenssons 100 dagar gått väldigt sakta. Eller? Vi kollar hur det gått för honom.



14



42



58

JOHNNY WEIR ÄR ISENS HOMOJÄLTE

Be Good Johnny Weir är ett porträtt av en av den amerikanska konstakaren Johnny Weir. I den här färskva serien får vi följa den öppet homosexuelle stjärnan som syr sina egna dansdräkter.

SÄG HEJ TILL GUSTAF PÅ RFSL UNGDOM

Tänk dig en mardrömsplats, där du är ensam bland tusen och ingen är som du. Tänk en plats som är precis tvärt om. Det är sådana mötesplatser som Gustaf Hedman vill skapa.



MÅNADENS OMSLAG

KAJSA BERGQVIST PRATAR MED ANDERS ÖHRMAN OM LIVET EFTER IDROTTSKARRIÄREN OCH KÄRLEKEN TILL FLICKVÄNNEN.

OMSLAGSFOTOGRAF:

Peter Knutson

ALLTID I QX

- 10. Ledare: Packad och klar
- 18. Krönika: Sara Lövestam
- 30. EGO med Stefan Nilsson
- 44. Musik: Pearl Fiction
- 52. Fitness: Jari Ketola
- 58. TV: Be Good Johnny Weir
- 60. Film: The Girl with the...
- 62. Böcker: Ulrika Larsson
- 72. En Person: Niclas
- 74. Roger Wilson

MÅNADENS CITAT

"DET ÄR SVÅRT ATT TRO ATT JAG ÅT EN SEMLA TILL FRUKOST DEN MORGONEN"

KAJSA BERGQVIST BERÄTTAR OM DAGEN HON SATTE VÄRLDSREKORDET INOMHUS. ETT REKORD SOM STÅR SIG ÄN IDAG. SID. 27

KAJSA & DE FEM NOMINERADE

Först och främst, ett stort grattis till **Kajsa Bergqvist** som i och med detta nummer av QX - på eget initiativ - tagit steget ut och berättat för alla att hon har flickvän. Och god jul alla lesbiska i landet som fått ytterligare en suverän förebild nu när det blivit offentligt. Vilken julklapp!

"Jag tycker det ska bli extremt skönt att slippa alla spekulationer och rykten. Så, nu är det ute. Nu vet alla", säger Kajsa i QX. "Nu kan vi gå vidare".

Och det gör vi.

Vi går vidare och kollar vilka fem som blivit nominerade till Årets homo, bi, trans på QX Gaygala 2012. Eftersom Kajsa tog steget ut i och med detta nummer får vi vänta ett år med att (förmodligen) se henne bli nominerad till Gaygalan, men under året som gick fanns fem andra personer som antingen kommit fram eller kommit ut. Och som nu blivit nominerade.

Så, ett skepp kommer lastat med fem sköna Hå-Be-Te:are...

Det kommer väl inte som någon större chock för någon att **Anton Hysén** är nominerad i denna kategori. Killen som faktiskt blev Anton med hela världen när han kom ut fick självklart en plats

bland de fem. En öppen gaykille som spelar fotboll på elitnivå skapade rubriker långt utanför Sveriges gränser och Anton har på ett avdramatiserat och självklart sätt stått upp för den han är. Coolt.

Johanna Nordin heter tjejen som följdes av närmare en miljon människor i veckan i höstas då hon letade efter kärleken i TV4's *Bonde söker fru*. Och även om hon inte hittade kärleken i programmet så fanns den i brevhögen som hon fick i programmet. Johanna är populär, det märker vi.

Årets Idolvinnare blev



Anders Öhrman,
chefredaktör

Amanda Fondell, men den som fick QX-läsarnas hjärtan att slå var **Linni Barresjö**, och i en stor intervju i QX sa Linni: "Jag har aldrig känt mig som en tjej utan alltid sett mig som en kille". Linni är bara 16 år och helt klart en av årets coolaste personer. Och förebild för väldigt många ungdomar.

Runt jul får QX-bloggen "Daska-dasen-i-bordet" en miljon läsare, killen bakom bloggen heter **Andreas** och är en av de HBT-personer som fått flest nomineringar. Hans otroligt populära och självutlämnande blogg läses av nästan 3000 personer dagligen. På ett kul, rappt och ungdomligt sätt informerar

"DÄR HAR NI DEM. QX-GALANS EGEN FÖRSTAFEMMA."

och uppmärksammar han om safe sex mellan män med en massa kärlek och humor.

Den sista nominerade är **Vanessa Lopez**. Och det är första gången som en transsexuell person lyckats bli nominerad i denna kategori. Så grattis Vanessa som blev Vanessa med många svenska hushåll i våras när hon var en av deltagarna i *Big Brother*. Hon har även hunnit med att tävla i *Miss International Queen* som avgjordes i Thailand i höstas.

Där har ni dem. QX-galans egen förstafemma.

Fem personer som gjort hela gaysverige mer homo, bi, trans och queer... och resten av regnbågsalfabetet!

Nu är det upp till er att rösta.

Tack kära läsare för ett fint 2011.

Och Gott Nytt 2012 på er allihop!



JA. Om jag får välja, "Så Mycket Bättre" säsong 3: Björn Skifs, Salem Al-Fakir, Carola, Titiyo, Robyn, Orup och Magnus Uggle...



NEJ. Kan vi inte lämna kvar Wordfeud som ett minne från 2011 och ta oss in i 2012 utan korsord i mobilen...



JA. Det behövs en morot för att orka med en nystart 2012. Min morot är New York i april. Tills dess: hej träning och GI!

HEJ REDAKTIONEN: TRE SAKER DU SER FRAM EMOT 2012?



Ronny Larsson
Redaktör

- En flytt, en Argentina-resa, och sex veckors Melodifestival.



Ulrika Lahne
Marknad

- Skidåkning, många sköna dagar på landet och att bygga om hemma i stan.



Magnus Dahlberg
Annonser

- Våren så klart, sommarens stora europaresa och självklart Black Sabbaths konsert på Stockholms Stadion den 25 maj.



Desirée Nordin
Traffic

- Jag ska gå spårkurs med min hund, fixa i ordning min lägenhet och så QX Gaygala förstås!



Mats Bax
Frilans

- Fotbolls-EM, första vårdagen och att få tummen ur och skriva en bok av alla idéer som ligger och blir möjliga.

FAKTA: TIDNINGEN QX



Ansvarig utgivare:
Jon Voss • jon@qx.se

Chefredaktör:
Anders Öhrman • anders@qx.se

Redaktör:
Ronny Larsson • ronny@qx.se

Layout:
Anders Öhrman

Annonser:
Ulrika Lahne • ulrika@qx.se

Magnus Dahlberg • magnus@qx.se

Traffic:
Desirée Nordin • desiree@qx.se

Distribution:
Eva Bergström
eva@qx.se

Stockholm:
Förlängda Armen

Skåne/Köpenhamn:
Bring Express

Göteborg:
Bring Express

Prenumeration kostar 340 kr för 12 nr inom Sverige.
Pren. 12 nr Europa: 495 kr.
Tidningen sänds inplastad.

QX ges ut av QX Förlag AB,

org.nr: 556525-6897.
Postgiro: 15 24 17-2,
Bankgiro: 5977-4950.

Tryck: V-TAB, Västerås
Omslagstryck: Arkpressen,
Västerås

RS distribution 2010:
30 700

ISSN-nummer:
1401-1794.
Mätning SIFO Media:
QX.se unika webbläsare

vecka 49, 2011: 90 086

Quiser.com unika
webbläsare

vecka 49, 2011: 130 129

QX

Box 17 218, 104 62
Stockholm

Telefon: 08-7203001,
Fax 08-720 38 70

http://www.qx.se
mail: redaktionen@qx.se



QX

GAYGALAN

2012!

VEM ÄR ÅRETS HOMO, BI, TRANS? VEM ÄR ÅRETS HETERO? VILKEN ÄR ÅRETS GAY-KLUBB? VILKA ÄR ÅRETS DRAG? VILKEN ÄR ÅRETS FILM OCH VILKEN ÄR ÅRETS LÅT?

Rösta på dina favoriter på www.qx.se fram till och med den 23 januari. Gaygalan hålls på Cirkus i Stockholm, måndagen den 6 februari 2012. Dörrarna öppnas 18.00. Show 21.00. Biljetterna släpps onsdag den 21 december på ticnet.se.



HOTEL
SHEPPS
HOLMEN



Bukowskis

JANUARI '12

ISSUE NO.

196



FOTO: JOHAN PAULIN/SVT

LINDARW - EN STJÄRNA PÅ SLOTTET

På juldagen drar nya säsongen av *Stjärnorna på Slottet* igång. De fem vi träffar på Görvålns Slott är **Kim Anderzon, Johan Rabaeus, Louise Hoffsten, Johan Rheborg** och såklart, **Christer Lindarw**.

Det var en bråkfri inspelning...?

– Ja, vi hade ju ingen egotrippad diva som krävde uppmärksamhet hela tiden. De enda som gnabbades var Kim och Johan, men de känner varandra och var nästan som ett gift par. Kvällstidningarna kommer inte att vara så glada över bråkbristen men alla andra kommer nog gilla säsongen. TV säger att det är den bästa hittills.

Har du sett ditt program?

– Ja, alla får titta på sitt program och komma med åsikter. Jag var nöjd, men det var mycket som klippts bort. Men det blir så när man spelar in åtta timmar som ska bli en timmes tv.

När visas ditt avsnitt?

– Jag har fått turen att få nyårsdagen när alla ligger hemma med hämtpizza. Så det var ju verkligen perfekt!

När spelade ni in programmen?

– Det var veckan efter *Pride*, så jag var rätt trött (*skrattar*). Och tidiga mornar är inte min starka sida... Det var en utmaning att vara fit för fight vid åttatiden varje morgon. Efter ett par dagar ville man nästan strunta i hur man såg ut. Men sen tänkte jag att jag fan fick skärpa mig.

Får man bestämma fritt om aktiviteter och vad som serveras?



"JAG FÖRESLOG EN DAGS-AKTIVITET SOM TYDLIGEN VAR FÖR FARLIG"

– Ja, i stort sett. Men jag föreslog en aktivitet som de sa nej till. Det var tydligen för farligt (*skrattar*). När det gäller maten så ville jag ha temat *La Dolce Vita*.

Tackade du ja på en gång när du blev tillfrågad om att vara med?

– Ja. De hade frågat mig året innan men då kunde jag inte, så i år kom frågan inte som en överraskning. Johan Rabaeus och Johan Rheborg var klara när jag tillfråga-

des. Både jag och redaktionen bakom programmet försökte med **Lill Lindfors**, men hon sa nej. Och när sen Kim och Louise kom upp som förslag tyckte jag det lät bra.

Känns det som en ära att vara med?

– Ja, det är så skönt att vara med i ett omtyckt program där man får prata till punkt. Och jag tycker det är häftigt att jag, som började undergroundshowa på en obskyr klubb på en bakgata nu anses vara en stjärna som får sitta i tv och berätta om mitt liv. Det är en rätt kul resa.

Vad pratar du om under din dag?

– Jag pratar om hur det var att bara växa upp med min mamma. Och att min pappa kom tillbaka sjutton år efter att han lämnat henne när hon var gravid. Det är en häftig historia. Sen pratar jag såklart om *After Dark*, och gaygrejen. Det fanns ju knappt någon som var öppen när vi började.

Vad har du på gång framöver?

– Vi jobbar med en ny show som blir ett gästspel på Malmöoperan, premiär den 25 maj. Sen kommer vi till Stockholm nästa höst. Vi har förnyat ensemblen med sex nya danskillar, och två nya dragkillar. Det blir en nytändning för oss alla med nytt blod.

Ronny Larsson



VAD STOD DET I QX FÖR 10 ÅR SEDAN?

Ett av QX mest populära och omtalade nummer var det som kom ut för tio år sedan. Med en ny intervju med Carola skakade vi om HBT-Sverige då schlagersångerskan fick bringa klarhet i sin syn på homosexualitet. Hon sa bland annat att hon känner människor som blivit straighta efter förbön och att hon blivit mer vidsynt i sin syn på homosexuella men att homosexualitet för henne alltid kommer att vara något onaturligt. Och så fastslår Carola att hon vill bli respekterad för att hon inte kan köpa allt och inte bli beskylld för att vara intolerant på grund av sina åsikter. Hmm...

På andra sidor i detta januarinumner presenterade vi de nominerade till Gaygalan (Årets Homo-nominerade var Andreas Lundstedt (vann), Alexander Ervik, Cream, Jonas Gardell och utvisningshotade iraniern Amir Sangarnegar. Årets Heteros var Mona Sahlén, Lena Ph och Kikki D. Vilken uppställning!

Och så gav vi full pott till den första Sagan om Ringen-filmen.

RL

QX

PRENUMERERA PÅ QX. 12 NUMMER
FÖR 340 KR. WWW.QX.SE/SHOP



KOLINGSBORG

NEW YEAR PARTY

23.00-05.00

20+

GARAGE

2011/2012

FREE ADMISSION TO MIDNIGHT

100 SEK INKL. WARDROBE

00,00-01.30

BASEMENT ENTRANCE

FROM 01.30 180 SEK

DOORS OPEN BETWEEN

GARAGE AND MONDAY BAR



DJ:s
DJ MAKKAN
BERNHARD
FREDDIEBEAR

KOLINGSBORG

T-SLUSSEN GULA GÅNGEN STOCKHOLM
WWW.KOLINGSBORG.SE



LIKE us on Facebook
so you don't miss out
on our great parties



Vi avlägsnar det önskade
esmee light clinic
IPL BEHANDLINGAR

0733-517 334
www.esmee.se

vi finns på nummer 1 nail stockholm, Grevgatan 35

Bli snygg och tight
med Storz AWT®

För mer information samt bokning
av konsultation kontakta oss på

AWT
KLINIKEN

0736-55 77 99
Vi finns på
nummer 1 nail stockholm,
Grevgatan 35, www.awtkliniken.se

by HOVLAND
www.byhovland.se

VAD ÖNSKAR DU DIG AV TOMTEN?
Personliga silver & guldsmycken.
www.byhovland.se

This is it!

www.aa.se - sök på GAY

Prata direkt!
RFSL:s
Gaylive

Träffa killar från hela Sverige!
0939 10 22200

Pris 4,90/min - 10 öre går till RFSL HIV/AIDS arbete

HÅKANS 100 DAGAR ÄR ÖVER, RESULTAT: -6

Tiden går fort när man har roligt. Så vi gissar att Håkan Svenssons 100 dagar gått väldigt sakta. Eller? Ni kunde läsa om Håkan i septembernumret - och kunnat följa honom på hans blogg - hur han under 100 dagar skulle gå ner i vikt och börja träna med hjälp av **Ola Lauritzson** och **Jari Ketola**. Och inte minst, med hjälpt av sig själv.

Håkan, hur har det gått?

- Det har gått bra måste jag säga. Över förväntan om du frågar mig. Alla fokuserar ju på vikten och jag hade gärna sagt att jag gått ner mina 8 kg som var målet, men nu blev det 6 kg. Men idag köpte jag byxor och vet du, jag fick gå ner en storlek! Expediten tyckte jag kunde gå ner två storlekar, men det får nog vänta några veckor...

Hur har dessa 100 dagar varit?

- I början var jag supertaggad och jag klarade att vara utan alkohol i sex veckor, utan problem. Det svåra tycker jag har varit att hitta tiden - och motivationen - att träna. Maten är det som varit enklast att ändra på. Olas matlådor var otroligt bra att börja med. Man slapp fokusera på att handla och laga mat, det var bekvämt och det tog ingen tid, så jag förlängde faktiskt det och åt hans matlådor i sex veckor.

Vi har ju följt din blogg, och du var ju väldigt duktig i början...

- (Skrattar)... Ja, det var lättare då, lite nyhetens behag. Då



FOTO: PETER INUJSSON

"HÅKAN HAR MINSKAT 17 CM (!) I MIDJEMÅTT"

gick jag ner 4,5 kg på fyra veckor. Sedan har det varit svårare.

Ja, man är nästan förvånad att du gått ner nåt överhuvudtaget med tanke på alla middagar, vin och godis...

- (Skrattar) Nej, nu är du oräddvis. Jag har tränat en hel del också. Och jag är otroligt stolt över att ha tappat 17 cm i midjan. Jag har lärt mig äta rätt.

Skulle Ola hålla med?

- Jag tror det. Klart att jag har fuskat någon gång med middagen, men jag har inte ätit ris, pasta eller potatis. Men lite vin har det ju blivit...

Något särskilt du saknat?

- Hm. Ja, det ska vara

ostbågar då, men min nya favorit är Olas pannesanchips. Så goda!

Ditt mål var 8 kilo, du har gått ner 6... Vad händer nu?

- Jag tänker fortsätta. Jag tar med mig allt jag lärt mig av Jari och Ola och fortsätter med träningen och att äta rätt. Jag mår ju så mycket bättre nu, jag känner mig pigg och jag har inte ont i min axel längre. Och jag har inte varit förkyld på hela hösten.

Ska du fortsätta blogga?

- Nej... Men jag vill tacka för alla mess och mail från folk. Det har betytt enormt mycket att få all denna respons. Nu känner jag lite mission completed så nu tar jag en bloggpaus, sen får vi se.

Ola Lauritzson, hur har Håkan skött sig tycker du?

- Håkan har gjort ett riktigt bra jobb med att kombinera bra kost med en hel del träning, utan att för den skull göra alltför stora uppoffringar på vardagslivet.

Han nådde inte riktigt sitt mål, vad är din kommentar till det?

- Det viktigaste att titta på är midjemåttet och fettprocenten. Håkan har minskat 17 cm (!) i midjemått - och det syns verkligen. Vikten är av underordnad betydelse, särskilt om man tränar mycket. Håkan har fått ökad muskelmassa och en rejält smalare midja. Bravo!

Vad är viktigt för Håkan nu?

- Håkan har introducerat nya vanor, både vad gäller mat och träning. Jag är övertygad om att

"EN VÄRLDSSTJÄRNA I STOCKHOLM"

Christof Loy är operavärldens **David Fincher**. Sedan åtta veckor tillbaka befinner han sig i Stockholm där han regisserar världsstjärnan **Nina Stemme** i Kungliga Operans uppsättning av **Puccinis** guldgrävar-opera *Flickan från Västern*. Världens mest eftertraktade regissör ger sällan intervjuer, men gjorde ett undantag för QXs **Tony Ryttar**.

- Jag var på ett av stadens stora varuhus häromdagen och skulle köpa en kostym. Expediten där hade inte en aning om vad Kungliga Operan var. "Sjunger man där? Var ligger den? Är det bara Kungafamiljen som får gå dit?", frågade han. Jag tänkte hur man skulle kunna öppna fler ögon för operan? Jag kände till QX och är själv gay, så varför inte ge denna lilla vink om jag kan?

Varför tror du opera fastnat hos just homosexuella

män?

- Det som homosexuella män älskar i opera är sopranrösterna. Jag tror att deras känslor för vad de skulle kunna känna en kvinna finns koncentrerad i denna kärlek till opera. Ibland tror jag också den feminina sidan av homosexuella män kan uttryckas med dessa röster, så det finns en identifikation med kvinnorna på scenen. Det är ofta kärleken som "öppnar" och förlöser dessa kvinnor.

Operakonsten är 400 år gammal. Varför lockar den fortfarande publik?

- En normal människas liv är så begränsat i vad som är möjligt och tillåtet, och jag tror att vi har en massa känslor som vi aldrig har en möjlighet att känna eller gå igenom. Du kan få tillgång till dessa genom att titta och lyssna på opera. Du känner att du vill döda någon, men Othello gör det åt dig. Du får en upplevelse av vad någon



annan går igenom, som gammal grekisk katharsis. Att få upptäcka känslor man inte ens visste att man hade, jag tror det berikar ett liv enormt.

Du är efterfrågad över hela världen, vad fick dig att

KG!



1 september



9 december

FOTO: PETER WILFSSON

Resultat 9 dec. (Inom parentes ser ni resultatet från 1 sep): **Längd** 184 cm. **Vikt** 92,6 kg (98,6). **Lår** 55 cm (57). **Stuss** 107 cm (109). **Midja** 94 cm (111). **Bröst** 101 cm (108). **Axlar** 117 cm (121). **Biceps** 34 cm (32). **Fettprocent**: 15.3 % (18.8 %).

han kommer att fortsätta gå ner i vikt. Detta är inte en bantningskur utan en ny livsstil.

Jari Ketola, vad säger du om Håkans 100 dagar?

– Det har varit megaskoj att

jobba med Håkan. Vi har haft kul på passen även om det varit tufft. Han har varit flitig, han har slitit, kämpat och aldrig klagat. Under dessa 100 dagar har han tappat det viktiga magfettet, han

har minskat mycket i mag- och bukmängd vilket är bra. Och så har han fått en fastare kropp och bättre kroppshållning. Håkan ska vara stolt.

Anders Öhrman



Christof Loy

arbetade jag kontinuerligt med flera svenska sångare, bland annat **Peter Mattei** och Nina Stemme. Henne har jag arbetat med i flera produktioner sedan dess, och det var hennes idé och önskan att jag skulle komma till hennes hemstad och Kungliga Operan, och vi började diskutera olika titlar.

Flickan från Västern är en sällan spelad opera av "DET SOM HOMOSEXUELLA MÄN ÄLSKAR I OPERA ÄR SOPRANRÖSTERNA"

Puccini med Western-tema. En stark kvinna bland ett dussin män. Vad skulle QXs läsare känna igen i din uppsättning?

– Och dessutom full manskör! Så jag tror det finns fler än 50 män på scenen och endast en, mycket märklig kvinna, Minnie. Enligt egen utsago oskuld, men hon kan både dricka whisky, hantera en revolver, fuska i poker och hålla en bunt guldgrävare i schack genom att vara lite sexig ibland. Det handlar egentligen om överlevnad i en extremt

hård omgivning. Guldgrävarna är utstötta, precis som vi är.

Ett exempel?

– Det finns en stark scen jag tror många kommer att känna igen sig i. Minnie och hjälten Dick Johnsson sjunger i en duett om vad som kunde ha varit. Detta är något som angår alla, men kanske mer för homosexuella. Denna känsla av att vi, långt tidigare än vad samhället ibland tillåter, skall vilja leva och uttrycka oss både som vi vill och som vi kan. Vissa får aldrig möjlighet till det.

Ge mig tre skäl varför vi ska gå se Flickan från Västern.

– För att få en stark känslomässig och passionerad upplevelse. För att se en av världens ledande sopraner, Nina Stemme, i hennes eget hemland. Och för att få gråta helt öppet och offentligt.

Avslutningsvis, sjunger du själv?

– Nej, det gör jag inte. Jo, förresten, jag tog lektioner en gång i tiden, och vissa sångare blir lite förvånade ibland om jag försöker visa något och sjunger samtidigt. Men på ett sätt skulle jag vilja säga att jag sjunger - inombords och hela tiden.



SITT VACKERT

Det här är Mackan. Han sitter på en sen-gustaviansk stol, bordet är från 1800-talet i Karl-Johanstil och lampan från Svenskt Tenn. Gissa om han är nöjd med sina inköp?

Ladda ner appen eller gå in på:
bukowskismarket.com

Resten är upp till dig och din smak.

STOCKHOLM, HÄLSINGEGATAN 43,
Tel: 08-23 57 00

MALMÖ, KALENDEGATAN 18,
Tel: 040-661 39 50

GÖTEBORG, ODINGSGATAN 9,
Tel: 031-15 45 80

NORRKÖPING, LINNÉGATAN 21,
Tel: 011-18 42 30

HELSINGFORS, STORA ROBERTSGATAN 4-6,
Tel: +358-9-668 91 10



BJUD HEM VACKRA SAKER. LADDA NED
VÅR APPLIKATION TILL DIN IPHONE.

Bukowskis

MARKET

SVERIGES STÖRSTA KVALITETSAUKTIONER ONLINE

CARSTEN'S GUEST HOUSE

Bed & Breakfast Copenhagen

Rooms in Guest House: 435 - 585

Bed in Youth Hostel: 170

Breakfast: 69

Holiday Apartments: 850 - 1250

All rates in danish kroner incl. tax and service.

Christians Brygge 28 5th Floor
1559 Copenhagen V
Phone: (+45) 33149107
www.carstensguesthouse.dk
info@carstensguesthouse.dk



Psykoterapi och Symboldrama

Anette Hamrelius

Auktoriserad socionom
Leg.Psykoterapeut

Lång och bred erfarenhet
hbt-kompetens

Tel: 0708-67 95 75

För ytterligare info se gärna:
www.ahpsykoterapi.se

Samtalsterapi

Lars-Anders Rolfhamre
Psykosyntesterapeut

TANKAR KRING
DIN MÄNLIGA ELLER KVINNLIGA
IDENTITET, DIN SEXUALITET,
HBT-FRÅGOR
OCH/ELLER LIVET I SIG?

070 - 526 29 34
www.brainstretching.se

Hawaiiansk helkroppsmassage



Massage med 1000-åriga traditioner
na i Sverige. Välkommen till Kjell-Olof
Wiklander, utbildad på Hawaii och
certifierad instruktör.
Styrmanngatan 8 sb, Stockholm
08-665 40 59

För män och kvinnor jän väga

Psykoterapi Hans Hanner

leg. psykolog
med hbt-kompetens

08-611 51 22
för mer info se:
www.hanshanner.se

www.suedeco.se



lantstil & industri

hagavideo.com
Open minded bar • Lekrum
Film non-stop • Darkroom

Vi bjuder på både
gungor & karusell...

HAGAGATAN 56, STHLM
Öppet alla dagar
12:00 - 06:00

Där alla träffas och trivs!

Allas Företagsservice Lokalvård och bemanning

Vi erbjuder ett brett utbud av hemnära tjänster och behovs-
anpassad serviceabonnemang till ditt företag. Dessutom är vi
specialister inom bemanninglösningar med helhetsansvar för en
eller flera funktioner. När du är nöjd tar vi betalt. Prova oss –
Allas Företagsservice utför tjänster dygnet runt!



Företag
170:-/tim
Privat
85:-/tim

A.F.S

Tjänster inom:
Flyttstädning
Kontorsstädning
Golvvård m.m.

Bemanning för:
Administration/kontor
Lager/industri
Kundservice m.m.

0700-60 60 63 • info@allasservice.se • www.allasservice.se

Marcus



FOTO: HÅKAN ASPNÄS

BARA BOYS I NY DRINKBOK

Tidigare har de gjort boken
Mat under bar himmel
ihop. Nu har matredaktö-
ren **Michael Krantz** och
fotografen **Håkan Aspnäs** slagit
sig ihop och gjort *Bara drinkar*.
En drinkbok där drinkarna lyfts
fram av mer eller mindre avkläd-
da killar.

Varifrån kom idén till boken, Michael?

– **Marcus Näslund**, som
också är en av modellerna i
boken, kom med grundidén och
när Håkan och jag kände att
vi ville satsa på ett nytt projekt
efter våra förra bok så kändes där
här kul och hanterligt. Idén var
från början att göra en bok som
vände sig till tjejer, men den är
ju lika mycket för gaykillar. Att
sidorna har regnbågens olika fär-
ger som teman har ingen straight
tjej som köpt boken reagerat på.

Hur hittade ni killarna?

– Många är modeller som
Håkan jobbat med tidigare, både
för reklam och privat. Sen har
vi letat både på Qruiser och på
Grindr. Och ibland har vi sett
någon vi gillat på krogen. Det
har inte varit några problem att
få killar.

**Det är bitvis väldigt naket
i boken, var ni rädda att det
skulle bli för sextigt?**

– Nja, inte direkt. Det finns
något för alla smaker, och det är

schysta bilder. Min mamma har
kollat igenom alla bilder, och
hon är mindre förtjust i vissa,
men då bladdrar hon bara förbi
(skrattar).

Vad har ni fått för reak- tioner på boken?

– Bara positiva. Jag trodde att
det i alla fall skulle vara någon
som reagerade negativt, men det
har inte blivit nåt sånt. Många
efterfrågar till och med en ny
bok, med tjejer. Men vi får se,
det är inte lika lättjobb tror jag.

Är det riktig sprit i glaset som är med på bilderna?

– Ja, det är faktiskt det. Det
ser inte äkta ut om man fejkar
det. Däremot är isen inte riktig.
Den är av akryl eftersom den
riktiga isen smälte så snabbt i de
starka lamporna.

Daniel



FOTO: HÅKAN ASPNÄS

**Vem skulle du helst vilja
plåta naken med en drink i
handen?**

– Nate Archibald (**Chace
Crawford**) från Gossip Girl.

Vart går du helst ut och tar en drink?

– Oftast Beebar om jag är i
Göteborg. Annars hänger jag en
hel del i lägenheten i Berlin.

Vad dricker du själv helst?

– Gin och tonic, så tråkig är
jag (skrattar).

Ronny Larsson



Håkan och Michael

FOTO: HÅKAN ASPNÄS

NYÅRSAFTON

2012
11

10-ÅRS JUBILEUM

PÅ SCEN:

KIKKI DANIELSSON

DEEJAY JONNY • CARINA DESOLEIL • FRANCESCA



AMIRALSGATAN 23 . 23.30-05.00 . ENTRÉ: 200KR
FÖRKÖP PÅ MISS JUNIVERSUM ENDAST 150KR
WONK.SE . FACEBOOK.COM/KLUBBWONK

NYTT ÅR FÄRSKA SINGLAR

Januari är som bekant en av hbtq-årets tre singelmånader. Till alla längtande singlar där ute, som ägnat julen åt att i ensamhet proppa i sig grymig choklad ur julkalendern de köpt åt sig själva, vill jag därför idag förmedla hopp.

Medan du satt inklämd mellan din fryntliga faster och din knäckbelupne brorson framför julsinkan, sneglade på alla dina nykära/lyckligt gifta systrar och bröder och önskade att du åtminstone hade någon att täflirta med, så utspelade sig nämligen helt andra scener hos ett helt gäng par i treårskris.

Den ena halvan av paret ville exempelvis se på Karl-Bertil Jonsson på julafton, medan den andra tyckte att det var en helt sjuk prioritering när slakten skulle komma imorgon och de fortfarande inte hade fått upp vare sig plastgranen eller änglaspelet, så hon satt muttrande och flåsande av harm igenom hela programmet och när den första påpekade att hon fick sätta ihop granen om hon ville så utbrast hon att hon tydligen måste göra allting själv i det här förhållandet och om de till exempel räknade antalet orgasmer de någonsin hade givit varandra så hade hon dokumentation på att hon hade givit fjorton procent fler, varpå flickvännen stirrade på henne som

om hon vore galen trots att hon bara hade koll på matematiken. Sådär höll de på, och ingen visste egentligen vad de pratade om för de hade slutat lyssna på varann för länge sedan.

Ni vet vad de andra paren gjorde. De höll in allt, för det var jul. De sade åt sig själva att ta några djupa andetag och sluta irriteras på att deras pojkvän trodde att det hette "misteltå", men långt där inne satt irritationen för inte bara var hans

mer i april och i juli. Singlarna från juli är knappt ens singlar, det kan man åtminstone inte räkna med. De kommer bara att tänka på att det finns en massa folk som de aldrig har smakat på, som i augusti intar huvudstaden i pyttepyttesmå kalsonger, regnbågsfärgade one-pieces och läppstift som skulle kunna hamna var som helst. De gör slut i juli för att ha ett anständigt avstånd till första helgen i augusti, men de lurar ingen och

"JANUARISINGLARNÄR ÄR ANNORLUNDA. DE HAR SUTTIT LÄNGRE PÅ FRUSTRATIONEN, BITIT IHOP ÖVER STORHELGER OCH KOMMER UT ÄNNU DARRANDE AV LIKA DELAR HARM OCH LÄTTNAD"

svenska obegripligt amerikaniserad, han särskrev även väldigt enkla ord och trodde att det hette "större än mig".

De höll in förtretet, tänkte att det nu var jul och dags att ha överseende med hur deras fru alltid tycktes vilja göra om dem, hur hon smakade på deras risgrynsgrot och informerade om att den smakade "intressant, men inte hur jag skulle koka den". Hur hon log stelt när de hälsade på hennes överklassfaster, hur hon viskade åt dem att inte prata mer än nödvändigt, hur hon såg tomt på dem när de berättade ett skämt som föll på halva vägen av ren brist på uppmuntran.

De höll in och höll ut, för julen skulle alldeles strax vara över och de hade ju redan lovat slakten och de skulle alla vara tillsammans. Sedan kom mellandagarna.

Jag behöver inte ens beskriva hur ischokladen flög, hur den satte spår på skjortor som folk köpt på MQ och hur ilskan vibrerade så att alla de små änglaspelsljusen fladdrade i ängslan. Ni vet ju själva hur låg smälttemperatur ischoklad har.

De som kommer ut i januari som singlar skiljer sig från dem som kom-

i september är hälften av dem tillbaka i sitt forna förhållande. I april gör folk däremot slut för att vara singel över sommaren, de har funderat lite och kommit fram till att det de hade inte var vad de sökte. En del av dem kommer fram till att de inte sökte ett förhållande överhuvudtaget.

Januarisinglarna är annorlunda. De har suttit längre på frustrationen, bitit ihop över storhelger och kommer ut ännu darrande av lika delar harm och lättnad. Ömtåliga, brända, men nyfikna. De ser sig storögt omkring, var är Bitch, vad hände med TipTop? Det är du, kära läsare, som måste tala om för dem att livet har gått vidare utanför deras bubbla. Att det inte är fel på dem bara för att det tog slut med deras ex som förresten verkar helt psycho. Att du aldrig skulle kasta ischoklad på någons skjorta och att du gärna hänger med dem till någon gång i april. Kanske ända till juli.





Di Di Di Di Di

DAGENS INDUSTRI



GP



DN.

LOMOND

CAPE AGULHAS

SYRAH

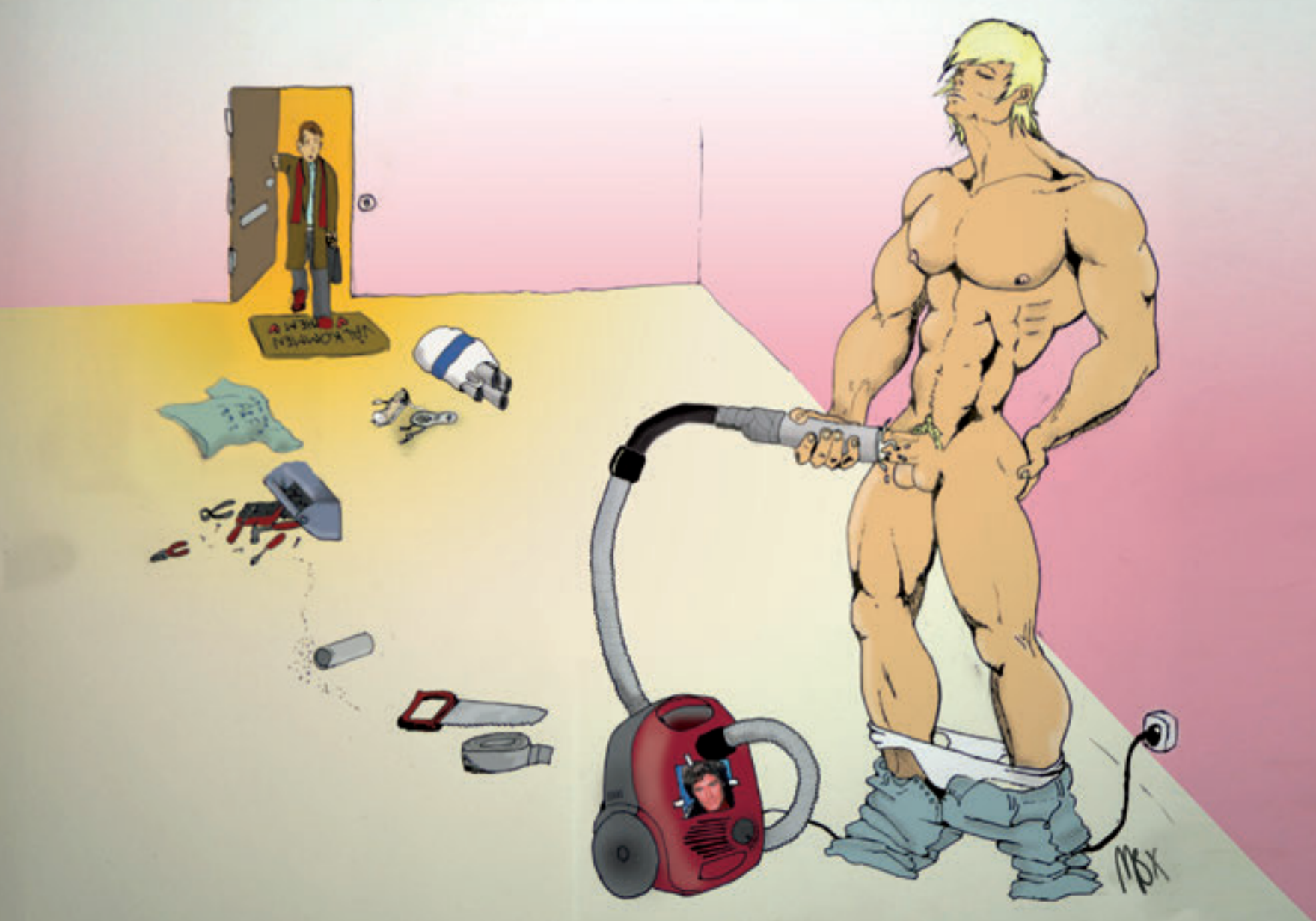
SOUTH AFRICA

LOMOND SYRAH
14%VOL, 750 ML
ART.NR 6606, 89 KR

janake
WINE GROUP

www.janake.se

**Alkohol är beroende-
framkallande.**



[DAMM]SUGEN PÅ SEX?

Det sägs att karlar aldrig dammsuger. Erik slog håll på myten och sög av sig själv. På 70-talet tänkte 16 tyskar likadant. För dem gick det åt helskotta.

AV **MATS BAX** ILLUSTRATION **MATS BAX**

2 8-åriga Erik har gjort dammsugning till vardagsrutin – på ett lite ovanligt sätt. När han var 11 år fick han i uppgift att dammsuga altanen medan föräldrarna var borta. Brorsan låg och sov på övervåningen.

– Jag fick bara för mig att dra ner byxorna och prova att suga tag i snoppen. Det är klart att jag var orolig. Skulle jag bli påkommen? Skulle jag fastna? Men så fort jag sög tag slurpade halva ollonet in i slang-en, och det pirrade i hela mig! Jag glömmer aldrig den känslan. Den är otroligt beroendeframkallande.

Vad var det som var skönt?

– Vibrationen i förhuden i kombination med vakuuemet. Jag fick orgasm jättesnabbt och låg överlycklig med rodnande kinder. Sedan dess har jag fortsatt.

Erik är inte ensam. Män har dammsugarrunkat i decennier. Men det har inte alltid gått lika smärtfritt.

1978 publicerades doktorsavhandlingen "Penisverletningen bei Masturbation mit Staubsaugern", om 16 tyska herrar som strimlat sönder sina snoppar. I samtliga fall var det en slanglös Kobold-modell från företaget Vorwerk som var boven i dramat. Med munstycket borta såg den optimal ut: ett 11 cm långt rör som välkomnade den slaka penisen in i dammsugarkroppens varma luftströmmar.

Men med strömbrytaren påslagen blev det en dödsfälla.

Suget ledde rätt in i i motorns roterande fläktblad.

Fotografier visar något som närmast liknar uppsprättade julkorvar fulla med sylt. Avhandlingen ledde till att alla Kobold drogs in för omdesign – för ökad säkerhet.

Fler historier om hur män fastnat med slangen i slangen berättas i **Bengt af Klintbergs** bok "Den stulna njuren". Men hur vanliga är dessa olyckor?

Ulf Norming är chef på urologiska kliniken på Södersjukhuset i Stockholm. Under sina 30 år som urolog har han aldrig träffat på någon skada till följd av dammsugaronani.

– Jag har sett pubesringar som fastnat, men aldrig dammsugare, säger Ulf Norming.

Vad finns det för hälsofaror med dammsugaronani?

– Fastnar man i vakuuemet så sväller penis vilket kan ge skärsår, skada svällkropparna och i värsta fall orsaka vävnadsdöd, så kallad nekros.

Just nekros – det som gör att zombies ser så ofräscha ut – drabbade tolv av tyskar-na. Men Erik har inte märkt av några problem under sina 17 år som vakuuemonianist.

– Men suger man direkt på ollonet utan att ha förhuden uppe kan det säkert ge skador. Eller om man suger för hårt. 400-700 watt är att rekommendera, säger Erik.

Finns det någon särskild modell att föredra?

– Drömscenariot är att slangens diameter rymmer hela ollonet, men få dammsugare är byggda så. Man får vara lite kreativ. Jag har satt fast ett rör i PVC-plast med lagom diameter för att ge friktion utan att man riskerar att fastna.

För sugna kvinnor finns redan en färdig produkt. 2007 uppfann amerikanskan **Joanne Drysdale** munstycket Vortex

**"400-700 WATT
ÄR ATT
REKOMMENDERA"**

Vibrations som gav henne orgasm på tio sekunder.

För den som föredrar hårdare tag finns andra alternativ. I Qruiserklubben "Dammsug slynan" skriver signaturen Sir Rotting följande:

"Nyligen kom jag på den eminenta idén att dammsuga bort stearin från slynans bak, mus, rövhål och pattar. Industri eller grovdammsugare rekommenderas på grund av den höga effekten. Min slyna pep och grät, men njöt av den brutala behandlingen!"

Var varje persons gräns går verkar alltså variera. Det enda som är säkert är att du just nu sneglar mot städskaftet.

Erik heter egentligen något annat.

DAMMSUGARSEX – SÅ FUNKAR DET

Qruisersignaturen "a vacuum cleaner" guidar:

- Använd en sugkraft på 400-700 watt.
 - Det räcker med att halva ollonet får plats i röret för att du ska kunna dra nytta av vibrationerna. Men ha förhuden uppdragen – sug inte direkt på ollonet.
 - Den som vill få in mer kan göra sitt eget munstycke för under 30 kronor. Mät din penis diameter (omkrets delat med 3,14) och hitta ett rör i PVC-plast som är 1-3 millimeter större i tvärsnitt. Jämna till kanten med fint sandpapper för att undvika skärsår.
 - Den som har klitoris kan köpa sin stimulator på www.vortexvibrations.com
 - Allt experimenterande sker på egen risk. Urologer avråder från dammsugaresex.
- Vill du se hur det funkar? Se "a vacuum cleaners" Qruiser-sida.

MÅNADENS MESTA MÅSTEN

JANUARI

SJU SAKER VI ÄLSKAR OCH EN VI DISSAR



1 SASSY SANTANA

Hon är Glee's absolut tuffaste karaktär och har seriens just nu mest intressanta story. Hur hon brottas med sin sexualitet och kärleken till Brittney är typ värt en egen serie. Och ingen levererar oneliners som Naya Rivera.



2 LALEHS NYA

Den gaygalanominerade stjärnan som fått en enorm boost av sin medverkan i Så mycket bättre släpper nytt album i slutet av januari. Precis som på senaste plattan blandar hon svenska och engelska texter, och som bonusskiva får man alla hennes tolkningar från tv-programmet. Laleh är verkligen hetare än en dag i Sahara just nu. Släpps den 25 januari.



3 CASEPOWER FÖR IPHONE

Vad sägs om ett skal som laddas och därmed fördubblar batteritiden för din iPhone 4/4s? Casepower kostar 549 kr och köps hos case-power.com



4 ATTITUDE

Den brittiska bögtidningen är besatt av popstjärnan och Strickly Come Dancing (Lets Dance)-aktuella Harry Judd, och har på två år haft den homovänliga hunken på omslag tre gånger. Vi förstår dom. Shit, med den perfekta fysiken skulle vi också kunna ha honom på omslag i typ varje nummer.



5 SPRUDLANDE SAV

Vad sägs om att våga gå utanför champagneträsket i nyår? Systembolaget har nämligen precis börjat sälja ett mosserande vin baserat på björksav. Saven tappas från björkar som växer på Jämtlands mineralrika mark runt Storsjön och smakar björksav, mandel och honung.. 750 ml kostar 329 kr.



6 DOWNTON ABBEY 2

Säsong två av den fantastiska (och gaygalanominerade) brittiska kostymserien finns att köpa på dvd från och med den 25 januari. Det börjar med att första världskriget har brutit ut, och flera av seriens män kallas ut i strid. Seriens gods blir därmed rehabiliteringshem och herrskapet får vackert maka på sig för att ta emot halta och lytta. Och omkring samma tid börjar den fruktade spanska sjukan dra in över Europa och skörda offer...

7 HELKVÄLL STOCKHOLM

...är en kultur- och krogguide som ger perfekta "2 för 1-rabatter". För 295 kr åter bokägaren nämligen 10 varmrätter hos lika många utvalda krogar, plus får fem biljetter till valfria föreställningar på Stockholmsscener som Stadsteatern och Dramaten. Enda kravet är att du tar med dig en kompis som betalar fullpris. Eller om ni delar på summan. Säljs på R.O.O.M & Designorget.



NEJ TACK!

ATT OUTA FOLK

Se & Hörs skriver i sitt senaste nummer: "Kajsa Bergqvist har en ny kvinna" och skriver om anonyma uppgiftslämnare som bekräftar att Kajsa har en flickvän. Kajsa själv har enligt tidningen fått tid att svara på frågor men avböjt. Då tycker Se & Hör att det är dags att outa Kajsa. "Visst kan det vara känsligt för vissa att prata om sin sexualitet, men för oss är heterosexualitet och homosexualitet same" säger Se & Hörs chefredaktör Carina Löfkvist. Jamen vad bra att du ser det så, Carina. Men alla gör inte det. Vi som måste genomgå komma-ut-proceduren vill få berätta för familj och vänner i vår egen takt. För trots att vi skriver 2012 i almanackan så är det en big deal för de flesta att komma ut. Och ingen ska någonsin bli tvingad att komma ut offentligt bara för att en skvallertidning på dekis vill sälja lösnummer. Otroligt respektlöst.



HUS, HEM & HOMO

MED PER WENBERG

Idén till vaginahalsbandet började som ett dåligt skämt som sedan blev till en av de produkter han är mest stolt över idag.

– Det är en riktig storsäljare berättar **Viktor Erlandsson**, glatt.

Halsbandets framsida liknar en droppe men vänder man på den döljer sig en vagina på baksidan.

– Folk reagerar så olika när de upptäcker att det är en vagina. Vissa blir stötta, andra blir blyga, några skrattar och tycker det är kul. Min mamma har sitt smycke runt halsen nästan varje dag, berättar han.

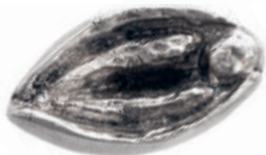
Humor, överraskningar och "knorrar" är hans främsta kännetecken när han formger. På så sätt blir en produkt mer intressant, de måste fylla ett syfte för att det ska bli bra formgivning.

Hans produkter har ett stilrent och minimalistiskt formspråk samtidigt som han betonar att de inte får bli tråkiga när man jobbar avskalat.

Metallformgivning ligger honom varmt om hjärtat och speciellt om han får svetsa, han älskar det.

– Det finns en utmaning i "döda", hårda och kalla material som lockar till formgivning.

Förutom att arbeta med metallerna brons, mässing, koppar och silver på olika sätt tycker jag om att svetsa. Metall är min grej, berättar Viktor.



Vaginahalsbandet

FOTO: PETER KNUTSON



"VIKTOR GÖR VAGINASMYSKET"

Att använda metall till smycken är ingen nyhet, men hur använder man samma material till inredning?

– Att använda metaller i inredningar är mer trendigt någonsin tidigare, framförallt röda och gula metaller som koppar och mässing.

Tom Dixon, en engelsk formgivare, har bland annat gjort fina lampor. Köksluckor och stänkskydd är ett annat användningsområde som man ser i allt större utsträckning. Jag tror metall kommer att ersätta den fascination vi idag har för träet inom många områden i framtiden.

Har du misslyckas med något metallarbete någon gång?

– Absolut. På Nyckelviksskolan, där jag är utbildad, fick vi en uppgift

som handlade om ljus. Det projektet blev inte så lyckat. Men då är det bara att börja om. Jag blir inte stressad av att inspirationen försvinner för en stund och misslyckats med något, den kommer alltid tillbaka.

– Inspirationen hittar jag lätt, det är en styrka jag besitter. Jag går igång på "simpel" saker som jag sedan utvecklar på något sätt. Man känner ganska snabbt att "den här idén blir bra eller dålig". Det är magkänslan som styr i kombination med att jag behöver känna mig pressad, då arbetar jag som bäst. Är det för lugnt kommer det inte fram någonting. Den kreativa processen är intressant, den pågår

ständigt medvetet eller omedvetet. Ängest får jag bara när jag inte kommer på någonting bra,

"MIN MAMMA HAR SITT SMYCKE RUNT HALSEN NÄSTAN VARJE DAG"

men då tar jag en kopp kaffe och gör något annat för en stund tills det släpper.

Formgivargruppen Front är en av Viktor's absoluta favoriter. – De ha gjort en häst i full-

skalig storlek och satt en lampskärm på huvudet. Golvlampan fantastisk, säger Viktor med eftertryck.

– **Jonas Bolin** är en annan favorit som använder en hel del metallmaterial på ett oklanderligt sätt. Hans formgivning är enkel men har mycket karaktär.

När får vi se en fortsättning på underlivsformgivningen, har du inga snoppsmycken på gång?

– Nja, inte än, men jag har några idéer på hur de skulle kunna se ut, den som väntar på någonting gott, säger Viktor och ler.



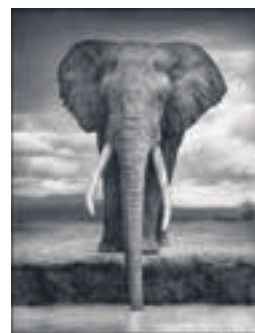
GÄSP...

Adventsstjärnor med "tjolohomönster" i starka färger betackar jag mig. Nu har vi sett dem i var mans fönster under allt för många år, i vissa fall året om. Hemska tanke – ta bort!



SNYGGT

Det sägs att storleken inte har betydelse, men det har den definitivt här. När **Ann-Louise Andrén** och **Anne-Marie Wallestam** var på inköpsresa i Afrika för Ceannis hittade de en man som satt och gjorde troféer i nästan naturlig storlek – helt fantastiska. Storleken och det fina handarbetet i papier maché gör dem till ett vackert tredimensionellt konstverk och oundvikligt samtalsämne när gästerna kommer på besök.



DET LILLA EXTRA

Jag måste erkänna att jag med visst motstånd gick till utställningen On this earth, a shadow falls för att titta på **Nick Brandts** bilder. Det kunde väl inte vara så märkvärdigt med bilder av vilda djur fotograferade i Afrika, det har man ju sett förr.

Men utställningen på Fotografiska i Stockholm lämnar få oberörda. Med enormt tålamod och ett skickligt hantverk har Nick porträtterat Afrikas djur på ett förtrollande sätt och ger besökaren en närgången inblick i djurens privata sfär.

Hans bok, en given julklapp, kan man köpa i museets shop och för den som vill slå på stora trumman finns en tavla av honom samt boken att köpa hos **Pierre & Peters Interiors** på Östermalm.

Utställning på Fotografiska pågår fram till den 8 januari.



TO DIE FOR

Som lampfetischist skulle jag kunna öppna lampbutik imorgon. När jag såg oljelamporna Patina föll jag pladask, ännu en gång. Den är tillverkad av järn och mattpolerad koppar formgiven av **Broberg & Ridderstråle**.

Finns att köpa hos **Klong**.

Ludde fick en bra start i livet, med 30 procent rabatt på sin försäkring.



Om du försäkrar din valp eller kattunge mellan sex och fyra månaders ålder får du 30 procent rabatt på priset för försäkringen under hela första året. Och även efter första året så har du en rad möjligheter att skaffa dig och ditt djur förmånliga rabatter. Kontakta oss så berättar vi mer.

Våra kunder går på fyra ben

Ring 020-88 88 88, gå in på agria.se eller kontakta Länsförsäkringar där du bor.

Agria 
Djurförsäkring

Agria Djurförsäkring är Länsförsäkringars specialistbolag för djur- och grödaförsäkring.

Fynda bland morgondagens klassiker!

50%

**START
28/12**

REA

 **DesignTorget**

Stockholm, Göteborg, Uppsala, Malmö och Olso. www.designtorget.se

KAJSA BERGGQVIST TALAR UT

Kajsa Bergqvist brukar aldrig prata om sitt privatliv i media.
Och det kommer hon inte göra i framtiden heller. Det här är ett undantag.
Möt världsrekordhållaren Kajsa Bergqvist.

AV **ANDERS ÖHRMAN** FOTO **PETER KNUTSON** HÅR & MAKE **HELENE NORBERG**

Det står 6-5 i tiebreak. Jag har matchboll. Och egen serve. På andra sidan nätet står en världsmästare.

Jag studsar bollen några gånger, kastar upp och slår till. Det blir en välplacerad förstaserve och jag ser hur min motståndare sträcker sig efter bollen men missar den.

Jag har vunnit.

Jag har slagit en världsmästare.

Att min motståndare är världsmästare i höjdhopp och inte tennis spelar ingen roll för mig. Det känns ändå stort. **Kajsa Bergqvist** och jag har spelat en timma tennis i SALK-hallen i Stockholm. Det har varit en kul timma. Och Kajsa är betydligt bättre i tennis än vad jag är i höjdhopp. Jag har ungefär samma höjdhoppsfobi som **Eva Dahlgren** visade prov på i *Så Mycket Bättre*.

Vi plockar ihop våra grejer, några farbröder som spelat på banan bredvid har uppmärksammat Kajsa och frågar skämtsamt om hon ska sadla om till tennis.

Hon är igenkänd.

När vi lämnar stadion ser jag att folk som sitter vid fönstren i restaurangen nickar mot henne, ”kolla, där är Kajsa Bergqvist”.

Kajsa är van.

– Jag märker det men jag bryr mig inte lika mycket idag, säger hon. Jag får i alla fall inte panik längre, det fick jag förr. När jag precis hade blivit rikkänd var det jobbigt. Då satte jag på mig hattar och stora glasögon när jag gick ut för att ingen skulle se att det var jag (*skrattar*). Jag såg ut som ett freak. Men jag vet inte, jag gillar inte när folk tittar på mig.

Hur går det ihop tänker jag när man under sin karriär stått på fullsatta arenor världen runt med tusentals människor på läktarna som inte gör annat än tittar på en. Men Kajsa säger att det är en helt annan sak.

– Det har jag inga problem med alls, då kan jag klappa igång 100 000 människor om jag behöver, och även när jag är ute och föreläser gillar jag att ha allas uppmärksamhet. Men privat är jag en helt annan. Då blir jag på gränsen till folkskygg.

Det kanske är en av anledningarna till att Kajsa aldrig pratat om sitt privatliv i media och aldrig ställt upp på personliga intervjuer. Dessutom har hon alltid tackat nej till att medverka i exempelvis ”Mästarnas mästare” på TV, ett program som hon gillar att se på men valt att inte

vara med i.

– Jag har liksom inget behov av att bli mer känd, säger hon. Jag har fått förfrågan flera gånger, men jag ser ingen riktig mening med att vara med. Och att vara borta i tre veckor och bo med folk man inte känner och dessutom bli filmad dygnet runt. Nej, det är nog inte min grej. Jag skulle bli väldigt ocool i ett sånt program. Och säkert pinsam och skitdålig (*skrattar*).

Den här intervjun blir däremot både personlig och privat. Något som visar sig inte vara alltför lätt för Kajsa.

Men vi skruvar tillbaka klockan ett par decennium, närmare bestämt till 1993. Kajsa Bergqvist är 17 år gammal och förstår att hon kan bli riktigt bra i höjdhopp. Hon vinner Ungdoms-OS i Holland och bestämmer sig för att bli bäst i världen. Hon erbjuds ett scholarship på ett college i Dallas, Texas och stannar där i fyra år. Skolan betalar hennes utbildning och bostad och i gengäld tävlar Kajsa för skolan i deras friidrottslag.

– Jag hade sett ”Beverly Hills 90210” på TV och tyckte det var rätt coolt att åka till USA och gå på skola. Brenda och Brandon, here I come liksom.

Hon skrattar högt samtidigt som vi hoppar in i hennes svarta Lexus av modell större. I baksätet står en låda med vin. Den skvallrar om hennes nya karriär som vinimportör.

Men tillbaka till USA.

– Det var en rolig tid att gå på college och jag hann faktiskt med att både gå på collegefester och att vinna NCAA som är

Sommar och gifte sig med en av Sveriges populäraste filmregissörer, **Måns Herngren**. Dessutom är vi många som minns bilderna från höjdhoppstävlingen i Båstad sommaren 2004. Kajsa tar sats men i ansatsen mot ribban smäller det till, hälsenan går av, och Kajsas stundande OS-deltagande grusas. Många experter tror att hennes karriär för alltid är över. Bilderna visas om och om igen på TV. Hela Sverige lider med henne.

– Mycket talade faktiskt för att min karriär var slut, att komma tillbaka och

**”MAN VILL TA DET HÄR I SIN EGEN TAKT, OCH DET ÄR FÖRST
NU NÄR JAG OCH KRISTINA VARIT TILLSAMMANS ETT TAG SOM VI
KÄNNER OSS TRYGGA MED VARANDRA OCH I RELATIONEN.
DÄRFÖR KÄNDE VI ATT VI KUNDE GÅ UT MED DET”**

den största collegeserien.

Och jodå, Kajsa besökte även Familjen Ewings hem, Southfork, när hon var i Dallas.

– Ja, näst sista dagen i Texas (*skrattar*). Mina föräldrar hade kommit över till min examen och då först passade jag på att åka dit, mest för att mamma hade sett Dallas på TV och ville se huset i verkligheten.

Efter examen från universitetet i Dallas var det aldrig tal om att Kajsa skulle göra något annat än att satsa på en idrottskarriär inom höjdhopp.

– Visst lockade det när skolkompisarna pratade om att de fått jobb på någon reklambyrå i New York. Men jag var så pass bra att det hade varit idioti att inte satsa på höjdhopp. Och bara ett år efter examen var jag rankad som världens bästa.

Under åren som följde blev hon Kajsa Bergqvist med hela Sverige. Hon vann VM och EM inomhus, tog brons i OS i Sydney och i VM utomhus, både i Paris och i Edmonton. Hon sommarpratade i P1

hoppa på den här nivån var inte speciellt sannolikt. Men som tur var så var det inte upphoppsfoten som var skadad. Dessutom kunde jag bara inte acceptera att det skulle ta slut här så jag gick in i träningen helt och hållet. Jag var manisk på tanken att komma tillbaka. Helt manisk. Och det gick ju bättre än väntat.

Redan i maj 2005, tio månader efter skadan, vann Kajsa sin första tävling det året. Rehabträningen hade gjort henne starkare än någonsin och under 2005 förloerade hon inte en enda tävling.

– Jag vann varenda tävling jag ställde upp i! Och kronan på verket var VM i Helsingfors. Det är helt klart höjdpunkten i min karriär.

Och svenskarna hade bänkat sig framför TV:n för att se Kajsa ta guld. 3,5 miljon människor sågs ha tittat på Kajsa när hon gled över 2,02 denna augustikväll och vann guld. Ett guld som resulterade i att Kajsa dessutom tilldelades Svenska Dagbladets bragdmedalj samma år.

– Så med facit i hand var kanske skadan



VIST

"NÄR JAG PRECIS HADE BLIVIT RIKSKÄND
SATTE JAG PÅ MIG HATTAR OCH STORA
GLASÖGON NÄR JAG GICK UT FÖR ATT
INGEN SKULLE SE ATT DET VAR
JAG (SKRATTAR). JAG SÅG UT SOM ETT FREAK"

2004 det bästa som kunde hända. Det förlängde min karriär snarare än förkortade den.

Vi sitter hemma i Kajsas kök på söder i Stockholm. Datorn står uppställd på bordet och vi kollar ett klipp på youtube.

Det är från 2006. I Arnstadt. Ribban ligger på 2,08. Kajsa har redan vunnit tävlingen och ska nu försöka sätta världsrekord. Det tidigare ligger på 2,07 och sattes av **Heike Henkel** 14 år tidigare, 1992. Heike är på plats i arenan.

Kajsa är extremt laddad. Publiken också. Och så tar hon sats mot ribban, hoppar och touchar den en aning, men den ligger kvar. Jublet exploderar, Kajsa skriker, hon tror inte sina ögon, hon reser sig upp och springer och hoppar runt på arenan, kramar en funktionär och fortsätter

någon tar rekordet ifrån mig. Det är något visst med att ha världsrekordet och stå med på listor och i historieböcker, det kommer man inte ifrån.

Har du kontakt med dina dåvarande konkurrenter idag?

– Inte direkt, det blir mer hej hej på facebook. Nu kommenterar jag friidrott på SVT och då träffar man även några av de man tävlade mot. Jag ska förmodligen kommentera för SVT under OS och EM nästa år och det ska bli superkul. Men jag kunde inte drömma om att jag skulle göra det när jag slutade med höjdhopp. Jag var utbränd av alla förväntningar och av mediebilderna av mig. Jag tog avstånd från idrotten helt de första två åren och jag skulle minsann inte föreläsa eller bli någon expertkommentator. Idag gör jag bägge delar (*skrattar*).

Vilken är den största prissumma du vunnit?

– Oj, det är svårt att svara på, när man vinner något mästerskap eller slår världsrekord tillkommer det ju bonusar från sponsorer och så.

Men att vinna VM-guld är värt ett par miljoner?

– Ja, det är det nog.

Är du ekonomiskt oberoende idag?

– Jag är långt efter tennis- och golfspe-larna i den ligan, och jag tror inte jag skulle må bra av att inte jobba, men jag har en bra grund att stå på. Och jag jobbar ganska mycket, mer än heltid faktiskt.

Förra året kunde vi läsa i tidningarna om att Kajsa och Måns Hergren skiljt sig. Idag lever Kajsa med flickvännen **Kristina**.

"DET MÅSTE JU HA HÄNT LITE SEDAN EVA OCH EFVA KOM UT, DET ÄR JU 15 ÅR SEDAN. ATT JAG HAR EN FLICKVÄN KAN INTE VARA SÅ STOR GREJ"

De träffades via en gemensam bekant tidigare i år och har sedan dess varit ett par.

– Jag är jätteglad att jag och Kristina har träffat varandra och vi är jättekära och har ett fantastiskt förhållande. Men jag har aldrig pratat om såna här grejer tidigare. Och har man som jag ett stort behov av integritet kan du förstå att det är jobbigt. Men det är inte svårare att prata om bara för att det är en tjej det handlar om. Absolut inte.

Det blir tyst en stund.

– Är det för tidigt att öppna en flaska vin, säger Kajsa med ett leende och med tydlig adress att samtalsämnet vi är inne på är tufft. Sen tillägger hon:

– Men så känner man pressen från tidningar och de ringer och säger att de har bilder på mig och Kristina, men jag vet inte ens om det är på oss. En tidning ringde och sa "vi vet allt, hon heter Katarina" (*skrattar*). Man vill få ta det här i sin egen takt, och det är först nu när jag och Kristina varit tillsammans ett tag som vi känner oss trygga med varandra och i relationen. Därför kände vi att vi kunde gå ut med det här. Jag tycker det ska bli extremt skönt att slippa alla spekulationer och rykten. Så, nu är det ute. Nu vet alla. Och det känns bra att prata om det i QX. Sen kommer jag inte vilja prata mer om det här. Jag kan inte styra vad andra medier kommer att skriva eller citera från QX, men det enda jag kan se till är att den här originaltexten, själva källan, är korrekt. Och det känns bra.

Katten **Smilla** kommer jamande in i köket, hon vill ha mat. Kajsa slevrar upp en burk med Whiskas på ett fat och ställer ner på golvet.

Kajsa tittar på mig och säger:

– Det måste ha hänt lite sedan **Eva** och **Efva** kom ut, det är ju 15 år sedan. Att jag har en flickvän kan inte vara så stor grej. Jag förstår självklart att det finns ett intresse eftersom jag är känd och att jag tidigare varit gift med Måns som är känd, men annars är det väl ingen big deal längre?

Frågan hänger kvar i luften en stund, sedan frågar jag henne om hon ser sig själv som bisexuell.

– Jag kan tycka att det är lite svårt att svara på. För även om jag inte haft några längre förhållanden med tjejer tidigare så har jag haft känslor för tjejer. Men jag har inte gått runt och känt mig bisexuell. När jag träffade Måns och var jättekär i honom såg jag mig inte som bi, jag kände mig jät-tehetero och var jättekär i honom. Det är liksom inte "åh stackare, du har levtt en lön och nu äntligen har du hittat rätt", för lika lesbisk som jag känner mig idag, lika heterosexuell kände jag mig när jag var ihop med Måns. Men när jag blir gammal och jag ser tillbaka på mitt liv så kanske man kan se att jag är bisexuell. Men i stunden, i relationen, har jag alltid känt mig till ena eller det andra. Så har det alltid varit.

När kom du ut för din familj?

– Det gjorde jag ganska direkt efter att jag träffat Kristina. Mammans enda reaktion var, "jaha, så du är lagd åt det hållet". Sedan var det utagerat. De tycker jättemycket om Kristina.

Vad har du och Måns för relation idag?

– Vi hörs och pratar ibland, men vi har väl ingen "bästa kompis"-relation, vi har respekt för varandra.

Har du varit på Pride någon gång?

– Nej.

Har det lockat?

– Det har nog känts lite för läskigt, det har kanske varit lite "too close to home" (*skrattar*).

Är du engagerad och intresserad av HBT-frågor?

– Ja, absolut, jag har många vänner som är...H...B.T. Säger man HBT? (*skrattar*) Det låter så stelt! Är det okej om jag säger gay? Jag har några vänner som är väldigt engagerade så visst har jag ett intresse i såna frågor.

Har du varit ute på gayställen någon gång?

– Ja, jag har varit på Zipper, Torget och på Kolingsborg. Men inte på några renodlade tjejeställen, det har jag inte riktigt vågat än (*skrattar*). Men man vet aldrig i framtiden...

En av dina vänner är före detta längdhopparen Peter Lindecrantz Häggström som kom ut för två år sedan. Jag vet att du var engagerad i höstas när han gifte sig med sin man.

– Ja, vi hade bröllopsmiddagen på mitt lantställe på en ö i skärgården. Men just den dagen gick strömmen. Jag trodde först att den skulle komma tillbaka efter ett tag som den brukar, men efter lunch fick jag veta att kabeln var av och att det skulle ta 3-4 dagar att laga! Du förstår paniken. Och när jag hämtade personalen från Melanders fisk som lagat maten och vi satt i båten så började båtmotorn att pipa och tjuta eftersom oljan höll på att ta slut. Motorn var nära att skära, och vågorna slog in i båten och maten for... Allt strulade (*skrattar*). Sen fick jag skynda mig in till stan för att hinna till vigseln i Stadshuset och Peter såg på mig att allt inte riktigt var under kontroll. Men det blev bra ändå till slut. Det blev en annan slags fest, med tända bränsor, eldar och väldigt mycket stearinljus. Och otroligt mysigt.

Jag gissar att det var du som stod för vinet?

– Då gissar du rätt (*skrattar*)

Kajsas nya karriär är nämligen inom vinbranschen. Företaget Kajsa Wines startades 2010 och numera importerar hon vin från världens alla hörn. Ett intresse som tog fart tack vare alla träningsläger i Sydafrika.

Men du, idrott och vin... det låter som en halvbra kombination.

– Ja (*skrattar*), och det började redan i slutet av 90-talet. På träningslägren bodde



springa. Hon har slagit världsrekord inomhus.

– Det är svårt att tro att jag åt en semla till frukost den morgonen, säger Kajsa och skrattar. Men det var en märklig dag, jag sov dåligt på natten och jag var på dåligt humör vid frukosten. **Stefan Holms** pappa **Johnny** hade köpt med sig semlor från Sverige och frågade om jag ville ha och jag funderade inte utan sa bara "ja, åh va gott". Det har väl aldrig hänt att jag ätit en semla till frukost när jag ska tävla.

Hur känns det att ha världsrekordet inomhus, att vet att du är den enda kvinnan i hela världen som hoppat 2,08 inomhus...

– Jag hoppas ingen tar det och jag sitter faktiskt på helpåm under inomhustävlingarna. Jag vill ju behålla det. Lite löjligt kanske, men jag kommer att bli ledsen när

– Och att sitta här och prata om mitt liv skulle jag heller aldrig kunna tänka mig.

Trivs du med att vara en offentlig person idag?

– Idag är det okej, men det var väldigt jobbigt i början. Och även om det inte var huvudsäket till att jag flyttade till Monaco i början av 2000-talet så var det otroligt viktigt för mig att kunna vara anonym just under den perioden. Här hemma pekade folk och ropade och jag blev mer och mer folkskygg. I Monaco kunde jag vara helt privat. Det var skönt att slippa tänka på att man är observerad.

Det pratas alltid om hur mycket pengar proffsen tjänar i tennis och golf, men det är sällan, eller aldrig, man hör vad en höjdhoppare får när han eller hon vinner en tävling.

BROTTEN-ROCK'N'ROLL

PREMIÄR 25 JANUARI

RINGSIDE EVENT PRESENTERAR



Scala
TEATERN

Spelas torsdag till lördag kl 19.00 samt lördag även kl 15.00
Biljettbokning: 08-14 35 75 - www.scalateatern.se

TEA TIME @ PARK

Serveras alla dagar mellan 15.00 – 17.00

Premiär 9:e januari

En perfekt bryggd kanna te ackompanjerad av ostar, scones & sötsaker.

125:-/person

Välkommen!

BO HOS OSS VID QX-GALAN!

890:- per rum och natt för två personer i dubbelrum.

Priset gäller från fredag den 4 februari till och med måndagnatten till den 7 februari. Begränsat antal rum.

Priset gäller vid uppvisande av giltig biljett till QX-gaygalan.

Boka via park@scandichotels.com

Scandic

PARK - STOCKHOLM
Karlavägen 43
08-517 348 00

GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR
MÄLAR 2012
NORR MÄLARSTRAND
PAVILJONGEN

www.malarpaviljongen.se Norr Mälarstrand 64 tel: +46 86508701

KUNGLIGA BALETTEN

Messias

***Kraftfull och spirituell
balett till Händels
magnifika musik***

*"Mäktigt, imponerande, enormt påkostat
och masspsykologiskt grandios"* DN

Koreografi Mauricio Wainrot

Musik Georg Friedrich Händel

– ur oratoriet Messias

Dirigent Graham Bond

I rollerna bl a

Anna Valev, Desislava Stoeva,

Olof Westring, Andrey Leonovitch

Sångsolister Vivianne Holmberg,

Susanna Sundberg, Karl Rombo,

John Erik Eleby

12, 14, 20, 21, 26, 30 januari,

1, 2, 3 februari

Biljetter www.operan.se

08-791 44 00

KPMG • Nordea





Kristina och Kajsa

vi i ett av de bästa vindistrikten i världen, Stellenbosch, och jag började åka runt på vingårdarna för att lära mig en del och jag tyckte det var hur roligt som helst. Vin blev liksom något mer än bara rött eller vitt. Jag läste mycket om viner och köpte flaskor och sparade. Men jag pratade aldrig om det, det fanns något tabu med det när man idrottade. Men när jag väl la idrottskarriären på hyllan gick jag en sommelierekurs på ett år. Och ju mer jag lärde mig ju mer insåg jag hur mycket jag inte vet. Vinvärlden är hur stor som helst och det är alltid någon som vet mer och kan bättre.

Vilka viner gillar du bäst?

"JAG HAR MÅNGA VÄNNER SOM ÄR... H...BT. SÄGER MAN HBT? (SKRATTAR) DET LÅTER SÅ STELT! ÄR DET OKEJ OM JAG SÄGER GAY?"

– Jag fångas av personliga historier runt vinet, varför det smakar som det gör och vem personen är som gjort vinet. En typisk Kajsa-flaska har en story bakom sig, det blir

roligare då. Det är som en tavla, ju mer du vet om tavlan och dess ursprung desto mer spännande blir den.

Har du ett favoritvin just nu?

– Det är svårt att välja, men jag brinner för ett vin som är framtaget av en kvinnlig vinmakerska som heter **Carmen Stevens**. Hon var den första färgande kvinnan som fick gå en winemakers-utbildning efter apartheidregimen. Att höra henne berätta sin historia är fantastiskt. Hon är en av mina idoler. Idag är hon en av Sydafrikas mest erkända vinmakare och vingården hon jobbar på heter **Amani**.

– Sen är jag väldigt förtjust i cham-

KAJSA BERGQVIST

Ålder: 35

Uppväxt: i Sollentuna

Civilstånd: I ett förhållande.

Yrke: Vinimportör, Föredragshållare, kommentator för SVT.

Har hoppat som högst: 2,08 m

Hur högt hoppar du idag: Jag ramlade när jag skulle hoppa över ett meterhögt staket i somras, det kändes mycket pinsamt.

Radiokanal jag lyssnar mest på: P3

Musik i lurarna: Det har varit mycket Laleh sista veckorna.

En film jag nyligen sett och gillat: Just nu plöjer vi dvd-boxen av Will & Grace. Annars kan jag tipsa om "Himlen är oskyldigt blå".

Ett Tv-program jag gärna inte missar: Nu jag skäms lite, men det får bli Idol.

Boktips: Jag har läst allt av Joyce Carol Oates.

Resmål jag kan rekommendera: Sydafrika.

Tidning jag gärna läser: DN, Fokus, National Geographic, och...QX förstås.

Idrottskvinna jag beundrar: Therese Alshammar. För att hon orkar att fortsätta satsa.

Person jag gärna skulle vilja dela en flaska vin med: Mig själv som 60-åring. Hon kanske kunde ge mig ett och annat gott råd om livet.

pagne, och jag har en bra champagne som jag är mycket stolt över. En perfekt nyårs-champagne, säger hon och ler brett.

Vad ska du göra i jul och på nyår?

– Vi kommer att resa bort. Och det ska bli enormt skönt. Förra julen satt jag hemma hos mamma och pappa och var nyseparerad och bodde i en övernattningslägenhet. I år får jag fira både jul och nyår med Kristina. Det känns fantastiskt.

När jag lämnar Kajsas lägenhet och går längs Hornsgatan känner jag mig lite som **Carina Berg** när hon flyttar ut från personerna hon sovit över hos. Jag lämnade visserligen inte kvar något inramat fotografi på mig själv, men vi hade en trevlig dag ihop. Jag gillar Kajsa. Jag tycker hon är tuff som tar steget ut. Det är coolt. Nästan coolare än att sätta världsrekord. Och det här kan ingen ta ifrån henne.



EGO

MED STEFAN NILSSON



MÅNADENS CHOCO

Det sägs att choklad funkar som afrodisiakum (googla ordet om du inte förstår...). Nu kan du smörja in dig med chokladdoftande produkter från Body Shop. Finns bara under en begränsad tid så håll ögonen öppna.

www.thebodyshop.se



MÅNADENS MACHO

Det är högsäsong för snapsar men en riktig kille satsar på en jäger för att spjälka fetterna. Passar perfekt till din skogshuggarskjorta och renfäll. Den här limiterade varianten beställer man på Systemet.



MÅNADENS LUR

Trött på samma låt som går på repeat...? Testa att lyssna med snygga lurar. Det kanske blir en ny upplevelse! Svenska Urbanista lanserar en hörlursskolektion.

www.urbanista.se



MÅNADENS LYX

Lyxa lite till helgen. Louis Vuitton ska tydligen lansera lyxkondomer. Kommer kosta 68 dollar – styck. Kanske fundera ett extra varv till om det är värt att sexa sig??



MÅNADENS TUBSOCKA

Terry Richardson har tolkat Happy Socks i fina bilder. Här ser vi en spänstig kille med pannband och leopardstrumpor. Årets trend 2012?

www.happysocks.se

MÅNADENS NEJ NEJ NEJ

Stickade, stora mössor... Nej, du ser inte coolt shabby chic-aktigt ut. Du ser bara shabby ut. Bort. Även stickade mössor med skärm. Kom igen!! Fult, fult, fult.



MÅNADENS GURKBURK

Kandelaberbögarnas Mecka har öppnat igen på Strandvägen. Svenskt Tenn är tillbaka på sin ursprungliga plats. Nu med fin tesalong och ett 50-tal nya produkter, som t.ex. den här fina tennisburken av formgivaren Jakob Solgren. Finns i tre storlekar.

www.svenskettenn.se



MÅNADENS KRÄM

Om det är nåt du ska ha i ansiktet under julhelgen så se till att det är svenskt. Svenska hudvårdsmärket KEB har tagit fram ett anti-age serum med arktiskt kräkbärsextrakt. Fixar kräkfötterna på ett kick.

www.kebskincare.com



MÅNADENS BOKNÖRD

Att intelligens är sextigt, vet vi – men så här hett visste vi inte att det kunde vara på bibliotek. I USA har tolv bibliotekarer gjort en kalender där pengarna går till "It Gets Better"-projekt som ska stödja HBT-ungdomar.

<http://://menofthestacks.com>



TA EN VÄRMANDE, LUGNANDE PAUS I VÅRT NORDISKA SPA.

Närheten till vattnet, öarna och skären har inspirerat till ett spa utöver det vanliga. Njut ett bastubad och ett kallt dopp, precis som i skärgården. Känn lugnet i vår vackra, sensommarvarma bassäng. Ta en behandling som lugnar ner eller en som piggar upp, beroende på dagsform. Kom lite närmare livet.

Boka behandling på telefon 08-679 35 75. Läs mer eller köp presentkort på www.grandhotel.se.



GRAND HÔTEL
NORDIC SPA & FITNESS
by RAISON D'ETRE



KÖKET & EN BÖG

MED HÅKAN SVENSSON



LYS UPP!

Sagaform har tänkt till hur vi har det nu under våra mörka vintermånader. "Bright" serveringsfat med ljushållare, som gjort för mörkret hos oss. Ett fat i stengods som fungerar som en bricka eller mer uppläggningsfat. Lägg upp dina favoritostar och tänd ljuset, hög mysfaktor! Bright finns även som skål med ljushållare om du vill lysa upp ditt godis i mörkret.

Cirkapris 299 kr i butik.

ALLT ANNAT ÄN EN VANLIG KOPP KAFFE

Tiden då man lagade en kopp kaffe hemma eller beställde en kaffe ute är sedan länge förbi. Nu måste du vara språkkunnig, berest och lite allmänt världsvan för att kunna ta dig fram i kaffevärlden. Baristan har flyttat hem till oss och kaffe har blivit en lukrativ business som väldigt många gett sig in i.

Mitt senaste tillskott i köket är en *Lattissima+* från Nespresso. Trodde länge att jag skulle motstå frestelsen men innan jul så lyckades deras marknadsföring att även få med mig in i Nespressovärlden, en värld nästintill omöjlig att ta sig ur när du väl är där ("det känns nästan lite som en sekt" sa en kompis till mig). Men kan man ha en bättre affärsidé än att läsa upp alla kunder till sitt varumärke för all framtid? I dagsläget kan du ju endast använda Nespressos egna kapslar i maskinerna och de säljs exklusivt i butiken på Kungsgatan i Stockholm, eller via deras hemsida. Nespresso har verkligen tagit fasta på att om ska man lyckas fånga oss konsumenter nuförtiden kan man inte enbart erbjuda en

produkt, man måste addera en upplevelse, vilket de har gjort. Det är påkostad reklam med **George Clooney** som huvudperson, en hemsida som tar dig med på en resa igenom alla deras maskiner och kaffesmaker och en konceptbutik i centrala Stockholm med tillhörande kaffebär för deras med-

lemmar och kunder. Det kan nästan kännas lite för mycket, trots allt så handlar det ju bara om att vi vill ha en god kopp kaffe...

Anledningen till att det numera står en *Lattissima+* i mitt kök var främst för att jag gillar en god kopp kaffe såklart, men nu i höst har de haft en kampanj som går ut på att du får pengar på ditt Nespressokonto att använda till inköp av kapslar. Efter noggrann registrering hade jag sedan möjlighet att komma in butiken och träffa en av deras "kaffekonsulenter". Det finns ett stort utbud av smaker/rostningar och du väljer efter hur du föredrar att avnjuta din kopp. Under "Operation 100 dagar" slutade jag med mjölk i kaffet (för mycket mjölksocker enligt **Ola** och **Jari**) så min favorit är en *Lungo*, en lite större kopp med svart kaffe. Alla kapslar ligger snyggt förpackade med 10 stycken i varje och allt både känns och doftar lyx.

Säsongens smaker just nu är vanilj, körsbär och mörk choklad. Personligen har jag aldrig varit förtjust i smaksatt kaffe och tänker

med fasa på när smaksatt kaffe slog igenom i USA. Det doftade french vanilla i varenda gatuhörn. För att inte tala om när någon kom på att man kan slå i lite vaniljsocker och kardemumma i filterpåsen på sin vanliga kaffebryggare...

Efter mitt inköp bjöds jag in till kaffebaren för att avnjuta en valfri kopp. Jag hade på tungan att fråga om den snygga killen - förlåt, *kaffekonsulenten* - bakom disken fanns i en kapsel att ta med hem, men hejdade mig i sista stund. Det blev mörk choklad som fick mig att ändra min åsikt om smaksatt kaffe. Ljuvligt god och absolut ingen stark eller söt smak av choklad, rekommenderas att testa. Helt enligt deras marknadsplan vände jag tillbaka till disken och köpte ett par förpackningar av min nya favoritsmak.

Som ni förstår är jag lite fast i Nespressovärlden för tillfället. Får se om jag kan ta mig ur den...

"EFTER NOGGRANN REGISTRERING FICK JAG TRÄFFA EN KAFFEKONSULANT..."



DISKDESIGN

Eva Solo lyckas nästan alltid också kombinera ny modern design med funktion. Detta har de gjort med detta både snygga och praktiska diskställ för vinglas. Stället är hopfällbart, och för de som har en diskmaskin kan du placera hela stället i maskinen.

Dina vinglas hänger stadigt och man minimerar risken för att de ska gå sönder i diskmaskinen. Bra va?

Cirkapris i butik 299 kr



TUGGA DESSERT

Söta desserter stod ju inte alls med på listan över vad jag har fått äta de senaste 100 dagarna men tänk att det finns en lösning på det! Extras nya tugummismaker, Extra Dessert Delights. Du kan välja mellan "Key Lime Pie", "Strawberry Sortcake" eller "Mint Chocolate Chip". Kul idé och smakar faktiskt riktigt gott.



VIN FRÅN KAJSA BERGQVIST

Från friidrottsstjärna till sommelier. Den resan har **Kajsa Bergqvist** gjort.

Och med tanke på månadens stora intervju tyckte vi det var passande att tipsa om ett vin från Kajsa Wines som du hittar på nätet. Alla vinerna går att beställa och sedan hämta ut på ditt lokala systembolag. Som medlem i klubben skickas det hem nyhetsbrev och erbjudanden om vinprovningar. Jag beställde ett rödvin som heter "The Bean Coffee Pinotage" från Stellenbosch i Sydafrika. Ett bra och prisvärt vin som har toner av kaffe och mocka utan att för den sakens skull smaka kaffe. Kaffe-tonen har man fått fram genom att lagra vinet med franska rostade ekstavar. Härlig doft och fyllig smak.

Pris 89 kr, varunummer 73939.

- Tio varmrätter och fem teaterbiljetter för 295 spänn?
- Shhh, inte så högt!



Säg det inte till nån.

Visst. HelkvällSthlm är en unik krog- och teaterguide för stockholmsälskare. Men den bjuder dig också på tio varmrätter och fem teaterbiljetter under 2012. Med boken i nypan och en betalande vän i sällskap bjuder tio toppkrogare och fem av Stockholms viktigaste scener dig på mat, dryck och kultur. Tio varmrätter "on the house" och fem fribiljetter väntar på dig!

Helkväll Sthlm är ett unikt samarbete mellan några av Stockholms bästa restauranger och teatrar. De vill lära känna dig bättre. Och du kommer att älska vad de bjuder på.

Att det är ungefär världens bästa julklapp eller nyårspresent till någon som gillar mat, dryck och kultur gör ju inte saken sämre. Boken kostar 295 kronor.

Någon hake?

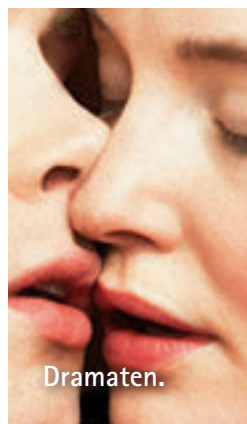
Bara en. Boken säljs i begränsad upplaga. Så håll det för dig själv, annars kan du bli utan. Helkväll Sthlm säljs fraktfritt på vår sajt helkvallsthlm.se samt i Designtorgets alla butiker och på R.O.O.M. Som OX-läsare kommer du också att bli exklusivt inbjuden till Akademi Helkväll: unika eventkvällar med mat, dryck och garanterat minnesvärda kulturupplevelser. Vi önskar dig en fantastisk Helkväll!



Judit&Bertil.



Restaurang Hjerta.



Dramaten.



Restaurang Zee.

STOLTA DELTAGARE I HELKVÄLL STHLM 2012:

KROGAR: AARTS □ FRIPPE □ HAGA FORUM □ HJERTA □ JUDIT & BERTIL □ NALEN □ SJÖGRÄS □ STORY HOTEL
 MUSSLAN □ ZEE □ SCENER: DANSENS HUS □ DRAMATEN □ FOLKOPERAN □ ORIONTEATERN □ STADSTEATERN

NOMINERADE TILL: GAYGAL

ÅRETS HOMO/BI/TRANS

FOTO: MAGNUS RAGNVID CHAMMON



ANTON HYSÉN

Som första svenska manliga fotbollsspelare som kommit ut på elitnivå blev han Anton med hela världen. På ett självsäkert sätt berättade Anton att han föredrog grabbar, och blev därmed Sveriges snyggaste och mest självklara posterboy.

FOTO: DANIEL OHLSSON/TV4



JOHANNA NORDIN

En och en halv miljon tv-tittare har i höst följt Johannas jakt på kärleken. Hästbondens glimt-i-ögat och värme i kombination med hennes raka sätt och self-made-woman-attityd har gett oss en ny riksflata att vara stolt över.

FOTO: CHRISTIAN HAGVARD



LINNI BARRESJÖ

Att vara ung och ha så mycket coolhet, egensinne och mod som Idolen och förebilden Linni är beundransvärt. Att veta om att man är annorlunda och se det fantastiska i det har aldrig gestaltats bättre än av den tuffa tomboyn från Rimbo.

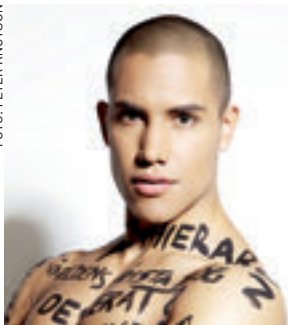
FOTO: PETER KNUTSON



VANESSA LOPEZ

Transsexuella Vanessa vågade ta plats i Big Brother, och där tog hon inte skit från någon. Vackra Vanessa är en färgstark förebild för unga t-personer som vågar stå upp för sig själva, och som dessutom slåss för transsexuellas rättigheter.

FOTO: PETER KNUTSON



BLOGGAREN ANDREAS

QX succéblogg *DaskaDasenI-Bordet* är nu uppe i en miljon läsare. Andreas smarta inlägg om unga bögars sexualitet, kloka relationsfunderingar och ett brinnande engagemang för säker sex är bara några skäl att älska denna unga förebild.

ÅRETS HETERO

FOTO: CHRISTIAN HAGVARD



DAVID LAZAR

Rabbin Lazar kom till Stockholm för ett år sedan, medverkade i debatter, förklarade att han vill viga par av samma kön och höll i första Regnbågs-sabbaten i Stora synagogan. Redan i Israel ställde han upp för homopar, transpersoner och hiv-positiva. En hjälte!

FOTO: PRIVAT



CHRISTINA GUGGENBERGER

I sitt arbete för Stockholm Visitors board är Christinas mål att locka besökare till huvudstaden. Sedan 2005 driver hon även projektet Stockholm Gay & Lesbian Network, vars syfte är sätta Stockholm på kartan som en HBT-stad. Sjänt gillar vi.

FOTO: CHRISTIAN HAGVARD



GLENN HYSÉN

När Glenn Pridetalade 2007 visste få att han gjorde det för att visa support för sin egen son. Hysén den äldre är en förebild för alla fotbollspappor i Sverige då han i debattprogram, intervjuer och andra forum gång på gång hyllar sin sons beslut att homma ut.

ÅRETS KEEP UP THE GOOD WORK

FOTO: RONNY LARSSON



KAK

KAK-killarna är hjältar för många HBT:s ute i landet. Med sina välarrangerade fester i Sveriges mindre städer och som styrmän av kryssningssuccén Gaynight on Galaxy är det ett nöje att ge dem uppmaningen: "Keep Up The Good Work".

FOTO: PETER KNUTSON



TOLGA DEMIR

Mannen bakom rugbysuccén Stockholm Berserkers har lyckats få närmare 50 bögar att ansluta sig till ett sportsligt broderskap dit alla är välkomna. Tolgas initiativrikedom har förgyllt många sporthomosars vardag. Stort!

FOTO: PETER KNUTSON



ULRIKA WESTERLUND

Läs fantastiska Ulrikas Facebook-uppdateringar och ni förstår att hon aldrig släpper kampen för lika villkor och jämlikhet för oss HBTQ:are. RFSL-ordföranden slåss för varenda bokstav i regnbågssalfabetet och hon gör det med den äran.

ÅN 2012

ÅRETS KLUBB



PARADISE

Varje fredag kickstartar hundratalas stockholmshgays och deras vänner helgen på Kolingsborgs coolaste. Det stora dansgolvet kokar över av glädje, barerna fylls av glatt festfolk och på scenen underhåller drugor och artister. Ett paradis? You bet.



CLEAN

En Cleanfest innebär alltid en trygg kvalitetstämpel för en garanterat rolig kväll. Men trygg är i det här fallet allt annat än tråkigt. Toppartisterna, snygga go-gos, skarpa djs och en galen stämning gör att det här partykonceptet aldrig misslyckas.



BARBEE

I Saluhallen, mitt i Göteborg är partypulsen hög. Med en kul och varierande uppställning av djs, partyglada västkustbor och en alltid lika bubblande atmosfär fattar vi att folk styr kosan mot Bees extremt omtyckta festkvällar.



WONK

Malmös mest populära gaysamlingsplats bytte lokaler och partyt fortsatte som vanligt. Sköna Joe Nilsson vet hur man underhåller malmöiterna och deras vänner. Och med den heta bartenderuppställningen hänger vi gärna i baren...



GRETAS

Under fredagar och lördagar är pulsen hög på Göteborgs äldsta gayklubb. Med två stora dansgolvor, bra djs och en avslappnat straightfriendly attityd är det inte alls konstigt att partysugna söker sig till kalasklassikern Gretas.

ÅRETS BAR/RESTAURANG/CAFE



GÖKEN

Kungsholmens mysigaste har i år fått ny ägare och blommat upp. Med kul quizkvällar, afterwork-satsningar och underbar personal galler hon stolt igen.



BEE

Göteborgs mest populära barhäng är även i år med och slåss om kronan. Markus Gisslén och hans personal vet hur man skapar en succéfylld stämning.



MÄLARPAVILJONGEN

Stockholms absolut bästa sommarhäng har allt man kan önska sig: God mat, snygg personal, varierande klientel, och en magiskt vackert utsikt.



ROXY

Nytorgets finaste flatfäste bjuder på en mysig atmosfär och serverar mat av hög klass. Roxys popularitet håller fortfarande en jämn kurva.



TORGET

Klassikern i Gamla Stan fortsätter att locka folk. AfterWork-spelningar, olika djs och trevlig personal är bara några av anledningarna till framgångarna.

ÅRETS FESTFIXARE



NAVID KABIRI

Förutom att han dukar upp ett makalöst festsmörgåsbord under Pride dit han lockar de bästa djsen, de största artisterna och det snyggaste folket så grejar Navid de lyckade Clean-festerna året om. Hjälte!



KATJA & GUNN

Snacka om succé! Den festfixande dj-kombon Swedish Dyke Vibes har haft ett kanonår och fixat fester över hela Sverige: HBTQ-festivalens avslutningsfest, Pridepartyn, Stardust osv osv...



HENKAN & FIA

Äntligen får denna grymma duo ett erkännande för sitt hårda arbete med göteborgska månadsklassikern Queer. Klubben är en fantastisk partyinstitution som alltid bjuder på en maffigt mäktig partystämning.

ÅRETS SVENSKA LÅT



MY HEART IS REFUSING ME - LOREEN

Loreens vackert vemodiga electrobballad fick ett långt liv efter festivalen och blev en av årets största hits. Styrka och sårbarhet i en oemotståndlig symbios.



ÄNGELN I RUMMET - LALEH

Vilken succéhöst för magiska Laleh! Hennes tolkningar har gång på gång gett oss gåshud, och bäst var den här älskade klassikern. Fantastiskt!



SOMETHING IN YOUR EYES - JENNY SILVER

Tre minuters glittrig schlagerextas räckte inte till Globen. Men Sexy Silver får revansch här. Den Kylie-blingade ABBA-schlageren är ju årets schlagerhit.



JAG KOMMER - VERONICA MAGGIO

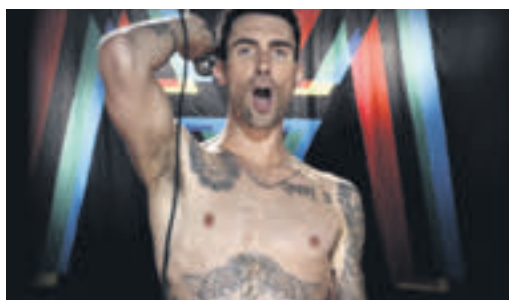
Maggios dubbeltydiga sommarhit sitter som ett klistert i skallen, så det är självklart att den är med och slåss om äran att bli årets homohit.



POPULAR - ERIC SAADE

Det explosiva framträdandet av Kempes popdänga fick både Sverige och Europa att gå bananas. En stort steg framåt för Sverige i slagervärlden.

ÅRETS UTLÄNDSKA LÅT



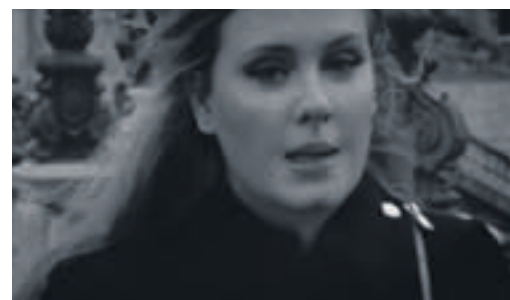
MOVES LIKE JAGGER - MAROON 5

Höstens gladaste feststartare levererade heta Adam Levine i snyggt samspel med Miss Aguilera. Vis-selslingan och det sköna drivet fick oss att rusa mot dansgolven.



BORN THIS WAY - LADY GAGA

Världens mest excentriska popstjärna brinner för HBT-communityt och det märks. Inte minst i det här anthemet om rätten att få vara sig själv och vara stolt över det. Lär sjungas i varje prideparad i år framöver.



SOMEONE LIKE YOU - ADELE

Adeles hjärtskärande kärlekslåt är årets vackraste. Sångerskans ljuva pianoballad om en förlorad kärlek svider, skär och smeker. Hur tragiskt träffsäker får en låt bli egentligen?

ÅRETS ARTIST



VERONICA MAGGIO

Den svalt sexiga sångerskan levererade hit efter hit, och albumet sålde som smör i solsken. Maggios förförande små melodibakelser är numera helt oemotståndliga.



LALEH

Alla hennes Så Mycket Bättre-tolkningar har toppat iTunes-listan, och den egna hitkatalogen blommar återigen. Lovely Lalah får hela Sverige att stanna så fort hon tar ton.



TOVE STYRKE

Popprinsessan från Umeå slog igenom stort och alla sjöng med i hits som White Light Moment, Call My Name och High and Low. Styrkes elektriskt snygga pop med mördrarrefränger är helt klart vår melodi.

ÅRETS DRAG



DIAMOND DOGS

Dunderdrugorna fortsatte att underhålla. Och Lili & Susie-samarbetet i Bailamos var grädden på moset för de här ljuvliga veteranerna.



FASHION PACK

Örebro's druggång firade femtonårsjubileum med en sommarshow som lockade hela gnällbältet till skratt. Är det Fashion Packs år i år?



GRETCHEN

Grandiosa Gretchen är som ett dopat Kinderägg. Västkustens finast underhåller på äldreboenden, showar, dj:ar, galaminglar och är konferencier.



CABARET MOULIN

De skånska superdrugorna showar vidare med sin galna blandning av schlagerparodier, hejdlös humor och glittrande gala.



DARK LADIES

Genom vältajmade nummer & vass humor slår blondinerna oss med häpnad. Namnet må vara mörkt, men framtiden är lika ljus som deras hårfärg.

RING ELLER BESÖK OSS PÅ VÅRT KONTOR PÅ SCHEELEGATAN 1

Mäklaren Lena har startat eget! Ser framemot att höra av dig!



Lena Reistam
Reg. Fastighetsmäklare
0760 166 166
lena@ahome4u.se

Ring eller maila för kostnadsfri värdering!



Caroline Björling
Reg. Fastighetsmäklare
0707 987 990
caroline@ahome4u.se

För mer information

Reistam **A HOME 4U**

www.ahome4u.se

Inte till salu

Har du inte tänkt sälja?

Det kanske är det perfekta tillfället! I vårt kundregister finns det ständigt köpare som är intresserade av specifika objekt och de är inte särskilt priskänsliga. De kanske letar efter just en bostad som din?

Denna tjänst är till för dig som har ett exklusivt objekt som många efterfrågar.

Vill du veta mer ring
0760 166 166!



För mer information

Reistam **A HOME 4U**

www.ahome4u.se



Vi på A Home 4U kan garantera dig ett engagemang utöver det vanliga och en modern mäklartjänst av hög kvalitet. Ditt hem är det viktigaste du har - låt oss få förtroendet att föra det vidare.

Välkommen att kontakta oss eller kom in till vårt nya kontor på Scheelegatan 1 på Kungsholmen!

Lena Reistam
Reg. Fastighetsmäklare
0760 166 166
lena@ahome4u.se

I vår exklusiva marknadsföring ser vi till att ditt hem sticker ut och syns!

För mer information

Reistam **A HOME 4U**

www.ahome4u.se

ÅRETS TV-PROGRAM



FOTO: LINUS HALLSÉN/STV4

SÅ MYCKET BÄTTRE

TV-succésens största stjärna Laleh radade upp hits på listorna. Själva programmet är en lika stor behållning som låtolkningarna, att vi får lära känna personerna bakom scenpersonligheterna. Brilljant tv.



FOTO: DANIEL OHLSSON/TV4

IDOL 2011

Snacka om att go out with a bang! Startfältet var girl-powerstarkt med Linni, Amandorna, Molly & Moa, jurybåset fick en boost i form av en rödskäggig sanningssägare, och sköna Pär styrde snyggt programmet.



FOTO: ITV TELEVISION

DOWNTON ABBEY

Det påkostade brittiska kosydramat om familjen Crawley och deras tjänstefolk är en succé i såväl USA och Storbritannien som här. Och hur mycket älskar vi Maggie Smiths rakbladsvassa grevinna Violet?

ÅRETS TV-STJÄRNA



FOTO: ANDREAS KOCK/CAMERALINK/TV4

ALEXANDER BARD

Årets tv-värvning är Bard som Idol-jury medlem. Äntligen nån som säger som det är, som skiljer på karriär & karaoke. Allsmäktige Alex är den röst som får oss att lyssna i ett annars så mesigt TV-Sverige.



FOTO: DANIEL OHLSSON/TV4

JOHANNA NORDIN

Söta Johanna har i höst letat kärleken bland hagar och höbalar. Det har varit ett nöje att följa den charmiga bonden genom dejtandet, och vi hoppas nu att kärleken håller i sig.



FOTO: PETER KNUTSON

ROY FARES

Charmigt mysige konditorn Fares intog vardagsrummen under hösten då han visade vilken stjärna han är i folkliga Gokväll. Årets konditor-titeln har aldrig varit sexigare...

ÅRETS BOK



FOTO: PETER JONSSON

CIRKELN

Boken om de sex tonårstjerna i Engfors är en riktig bladvändare, och det är omöjligt att inte dras in i den välskrivna storyn. Magi, tonårsängest, spänning & utanförskap sammansmälter i en fängslande mix.



FOTO: ELISABETH OHLSSON WALLIN

ROUTE 66 GÅR TILL TROLLHÄTTAN

Bodil Sjöström blandar humor, allvar och sorg i sin gripande berättelse om två kvinnors resa genom USA. Kärleksrelationer, föräldraband och syskonrelationer skildras med tonsäkerhet i denna strålande debut.



FOTO: PETER KNUTSON

ALLT ELLER INGET

Multitalangen Rickard Engfors öppnade upp sig om sin kreativitet, sina kända vänner och sin utbrändhet. I biografien skrev ex-dragshowartisten om livet bakom de glättiga fasaderna, och vi var fast från sida ett.

ÅRETS FILM



FOTO: ROLF KONOW

KYSS MIG

Filmen om Mia & Fridas passionerade möte fängslade oss i somras. Sällan har en svensk kärlekshistoria skildrats lika vackert, trovärdigt och gripande. En framtida klassiker.



FOTO: FOX SEARCHLIGHT

THE SWAN

Natalie Portmans psykiskt instabila ballerina bjöd på en av årets mest ruskiga bioupplevelser. Aldrig förr har en film naglat sig fast som detta psykologiska-dansdrama.



FOTO: UIP

BRIDESMAIDS

Sommarens stora skattfest stod ett gäng amerikanska brudtärnor för. Äntligen en film som tillåter brudar att vara lika råa, respektlösa och roliga som grabbar alltid haft rätten att vara.

ÅRETS SCEN

FOTO: CARL THORBERG



ANGELS IN AMERICA

Stadsteaterns uppsättning med Ola Rapace och om aidsutbrottet i USA var något av det mest gripande vi såg på svenska scener under 2011. Tony Kushers klassiker är fortfarande brännande aktuell.

FOTO: MATS BÄCKER



LENA PHILIPSSON - MIN DRÖMSHOW

Phantastiska Philipsson phirade 25-år som artist med en grym show där hon bjöd på kul tillbakablickar, nutida klassiker och framtida hits. Småländskan visade än en gång varför hon är en av våra största.

FOTO: PETER KNUTSON



ROMEO & JULIA

Åh vad vi älskar att ni älskar den här inovativt hitspäckade musikalen! Med Måns som den klassiske älskaren och stjärnskottet Lisette Pagler som hans mö strömmade publiken till, och succén var ett faktum.

ÅRETS DUO

FOTO: ROLF KONOW



LIV MJÖNES & RUTH V FERNANDEZ

Skådespelerskorna skapade magi på vita duken som Mia & Frida i älskade Kyss mig. Sällan har kärlek skildrats så snyggt, sexigt och starkt som när de här två strålade samman i sommarens supersuccé.

FOTO: COMHEM



JUDIT & JUDIT

Succéduon gör de mest underhållande reklamfilmerna just nu. Det rödhåriga paret dyker upp i alla möjliga och omöjliga situationer, och vi både skrattar och citerar dem.

FOTO: CHRISTIAN HAGWARD



STRAIGHT UP

Sexiga Straight Up levererade årets elektriska Pridelåt och äntligen var det en låt man ville höra igen. Med Show The World visade bögarboysen med det perfekta stilsinnet att mode och musik alltid går hand i hand.

ÅRETS JAG TROR INTE MINA ÖGON

FOTO: RONNY LARSSON



ALCAZAR LÄGGER AV

Våra fantastiska discohjältar kastade in handduken och tackade för sig genom ett magiskt hitmedley under Pride. Det är med sorg i hjärtat som vi vinkar hejdå till denna perfekta poptrio.



HETEROINVASIONEN PÅ PRIDE

Vår älskade festival blev en urvatnad heterosammankomst där samkönade kärleksyttringar snarare tittades ut än hyllades. Den sköna glädjen och känslan av att för en gång skull få vara i majoritet försvann.

FOTO: RONNY LARSSON



ANDRA CHANSEN I MF2011

Våra favoriter i Melodifestivalen möttes i årets Sophies Choice. Hur skulle vi kunna välja mellan Love Generations eurodånga, Silvers superschlager och Loreens suggestiva ballad? Det gick helt enkelt inte.

GALAKOMMENTAR

Så var alla nomineringar avslöjade. Och det känns som att en vind av förnyelse dragit in. Alla de nominerade i kronkategorin Årets Homo/Bi/Trans är till exempel förstängsnominerade! Ett tydligt tecken på att vi gjorde rätt som vidgade namnet på kategorin.

Som vanligt hyllas även bra heteros och i Årets Hetero-kategorin möter stolta pappan Glenn driftiga hjältarna Christina Guggenberger och David Lazar. En spännande och viktig match.

En nyhet inför nästa års gala är att vi tog bort Årets Göteborgs- och

Öresundspris och istället införde Årets Festfixare, Årets Klubb och Årets Café, Bar & Restaurang. Alla får slåss, utan geografiska gränser. Och roligt nog är alla tre stora städer med i de kategorierna. Dessutom vill vi i år hylla våra hjältar på dragscenerna och utökade därför Årets Drag till hela fem nominerade. Där syns göteborgska Gretchen, Örebro-gänget Fashion Pack och Malmödrugorna i Moulin Rogue slåss mot Stockholmska Diamond Dogs

och Dark Ladies. Vi gissar att alla vässar klorna för en stenhård match.

Skrällar då? Den största överraskningen är nog att lördagsfavoriten Zipper i år inte lyckats ta sig in som klubbkandidat. Den forna vinnaren hamnade strax utanför den stenhårda kategorin. Göken gör tvärtom,

och gör en fin comeback bland de nominerade. Vi är också glada att fina Kyss mig fått två nomineringar, dels för filmen och dels för det söta huvud-

"ZIPPER HAMNADE STRAX UTANFÖR DEN STENHÅRDA KATEGORIN"

rollsparet. De slåss mot reklamfilmsfavoriterna Judit & Judit och bögarboyn Straight Up om att bli Årets Duo.

Dj-duon Katja & Gunn hamnade precis utanför där. I Årets Svenska Låt slåss tre Mello-hits mot Veronica Maggio och Lalehs Eva Dahlgren-tolkning. Strax utanför den kategorin hittas Om sanningen ska fram (vill du ligga med mig då) och Dannys In The Club.

Det är nu bara att sätta igång att rösta. Den 6 februari är det galadags på Cirkus och då vill du väl att Din Favorit vinner?

Ronny Larsson

CHECK IN CHECK OUT



SMART STÖLDSKYDD

Ute på resande fot brottas man ständigt med problemet kring hur man ska förvara pengar, pass och biljetter säkrast i skydd mot ficktjuvar och rånare. Nu är problemet löst. Smarta Clever Travel Companion har tagit fram bomullsunderkläder med blyxtläsförsedda fickor där man kan gömma värdesakerna. The Clever Travel Companions första produkter är herrkalsonger i en boxerbrief-modell och en damtrosa i boy brief modell, båda med två säkra fickor. I dagarna lanseras en utökad kollektion med linnen, t-shirts och långklasonger, alla med smarta fickor. Kalsongerna/trosorna kostar 29.90 dollar och frakten är fri över hela världen om man beställer produkter för över 40 dollar.

Säljs hos clevertravelcompanion.com

FEM LÅTAR. FEM STÄDER. EN SINATRA.

Säg Frank Sinatra och du tänker på New York. Låten om The Big Apple blev något av hans signaturmelodi. Men förutom *New York New York* sjunger han om fler av sina favoritstäder i världen, här är ytterligare fyra i hans repertoar:



Chicago (That Toddlin' Town)

Skriven 1922 av Fred Fisher och har spelats in av över 80 artister, men Sinatras version är den mest kända.

I left my heart in San Francisco

Visste ni att *I left my heart in San Francisco* är skriven av ett gaypar, George Cory and Douglass Cross? Det är en nostalgisk hyllning till staden de saknade när de flyttade till New York från San Francisco. Kanske mer känd som Tony Bennetts paradlåt, men Sinatra har sjungit in den.

L.A. is my lady

Hyllningslåten till L.A är inspelad i New York och i videon till låten syns bland andra Donna Summer...

I love Paris

Även *I love Paris* är skriven av en homokille, nämligen Cole Porter. Inspead av Frank för filmen *Can-Can*. Men även Vanessa Paradis har spelat in den...



SAS LANSERAR AIRMIXOLOGY - COCKTAILS I BUSINESS

Airmixology heter SAS nya cocktailkoncept i Business Class. Eftersom smakerna förändras när man befinner sig en kilometer upp i luften på ett flygplan så måste innehållet i många cocktails ändras för att få den rätta smaken. Vissa cocktails passar kanske inte att dricka ombord på ett plan. Därför har SAS tagit fram Airmixology, en cocktaillista för de som flyger business. Förhoppningen är att samtliga passagerare i planet ska ha möjlighet att kunna erbjudas cocktails längre fram, men för tillfället är det endast något som går att få i business.

QX hade nöjet att prova drinkarna över Atlanten och tyckte nog att Orange

Blossom (*gin, cointreau, apelsinjuice*) och Champagne la Normandie (*calvados, äppeljuice och champagne*) var godast. Även om vi hellre dricker champagnen precis som den är.



KIMPTON - BÄST PÅ ATT VARA GAYVÄNLIGT

Gayresesajten *Best travelers* har röstat fram hotellkedjan *Kimpton Hotels* till den bästa av alla gayvänliga hotell. Och QX kan inte annat än hålla med. Vi bodde bl.a. på ett Kimpton hotell vid Union Square "Palomar" i San Francisco nyligen och på Kimpton i Chicago "Allegro" och var otroligt nöjda med bemötandet och atmosfären på båda. En kul detalj är morgonrockarna på hotellrummen (en i leopardmönster och en i zebramönster). Ibland kan det ju vara lite obekvämt vid incheckningen när man är två killar eller två tjejer och får frågan om man vill ha en eller två sängar, eller ännu värre, när de tar för givet att man vill ha två separerade sängar.



Då kan det vara skönt att ta in på ett gayhotell eller något bra gayvänligt hotell.

Kimptonkedjan kallar sig heller inte bara gayvänligt för att få fler gäster, de ÄR gayvänliga, ibland mer gay än bara gayvänligt. Kimpton engagerar sig i gaysamhället, de sponsrar



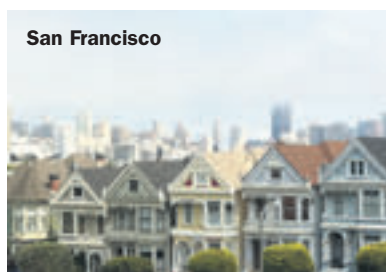
New York

HIT RESER QX-LÄSARNA HELST

På qx.se ställde vi nyligen frågan Vilken storstad i världen skulle du helst åka till?. Av 18 tänkbara alternativ, spridda över alla världsdelar och breddgrader, svarade qx.ses läsare att de helst ville åka till amerikanska metropolen New York. Hela 23 % av alla tillfrågade ville inta Manhattan och få en dos av staden som är hela världens smältdegel.

På andra plats kom gaymeckat med den lynniga väderleken och de kullriga backarna, San Francisco. 11 % packar helst väskan för att bege sig ditåt. Och på en tredjeplats lämnar vi den amerikanska kontinenten för att bege oss mot The Land Down Under och Sydney. 8 % hade Australiens Operahusutmyckade stad som drömrese mål.

Precis utanför pallplats hittas Tokyo (7%), Rio De Janeiro & London (6%) samt Berlin, Paris & Buenos Aires (5%). Sist i undersökningen hamnade ryska Moskva och kinesiska Peking, dit endast 1 % ville styra kosan.



San Francisco

pridefestivaler och donerar pengar till välgörenhet. Dessutom har personalen som är gay på företaget exakt samma rättigheter och förmåner som den straighta. Något som inte är helt självklart i USA.

Andra gayvänliga hotellkedjor i USA enligt Best Traveler är *W Hotels* och *Hyatt*.

REA - NU 20% RABATT PÅ ALLA LIAS-KLÄDER!

Satsa på en avslappnad och snygg look i januari.

Lias väldesignade kläder, underkläder och träningsplagg sitter perfekt och är av god kvalitet. Missa inte säsongens bästa kvalitetsköp för ett lätt och ledigt 2012.

För att ta del av erbjudandet besök lias.se och använd **rabattkoden SALE20!**

För fler erbjudanden besök Lias på Facebook!

LIAS®

20% rabatt

på alla Lias kläder mellan
1/1-31/1 2012, dock
så långt lagret räcker.
Priset är exklusive frakt.



GUSTAF VILL FLER UNGDOM UPPTÄCKER RE

Tänk dig en mardrömsplats där du är ensam bland tusen och ingen är som du.
Tänk en plats som är precis tvärt om. Det är sådana mötesplatser som Gustaf Hedman vill skapa.

AV **MATS BAX** FOTO **CHRISTIAN HAGWARD**

Namn: Gustaf Hedman
Ålder: 32
Bor: Södermalm
Stockholm
Civilstånd: Sambo
med Robert
Åter helst: Asiatiskt
Läser helst: Kom ut!
såklart
Film jag gärna ser om:
Mitt liv som hund
Här trivs jag bäst:
Hemma
Det gör mig glad: Min
familj
Det gör mig arg: Så
mycket
Oanad talang:
Halvduktigt på tennis

Gustaf Hedman är mycket nöjd idag. Han är verksamhetschef på RFSL ungdom som just fått över 1000 medlemmar och därför får nya stödpengar från Ungdomsstyrelsen.

– Vi har fått över 200 nya medlemmar under hösten genom kampanjer på Quiser och Facebook. Det är vi väldigt glada för, säger Gustaf Hedman.

Utan de nya medlemmarna hade RFSL Ungdom haft nära en miljon kronor mindre att röra sig med år 2013. Pengarna ska gå till mötesplatser för hbtq-ungdomar över hela landet, som fritidsgårdar och lägerverksamhet.

– I städer som Flen eller Hässleholm är det inte säkert att unga hbtq-personer har platser att träffas på. Internet kan vara en fantastisk mötesplats, men det behövs fysiska utrymmen också, säger Gustaf Hedman.

Det finns det fler som tycker. Enligt Ungdomsstyrelsen kan särskilda mötesplatser vända trenden att hbtq-ungdomar mår sämre än heterosexuella i samma ålder. Under Gustaf Hedmans uppväxt i Sävja utanför Uppsala fanns det inga sådana mötesplatser.

Var det något du saknade?

– Som 15-åring var det inget jag reflekterade över, men när jag ser tillbaka hade det varit bra. Min första kontakt med andra hbtq-människor kom långt senare, när jag började hänga på krogen i Stockholm.

Varken hemma i familjens kedjehus eller på lektionerna i Stordammsskolan diskuterades sexualitet eller könsidentitet. Inte ens på sexualundervisningen, som avhandlades snabbt och effektivt av NO-lärarinnan: Man+kvinna=barn.

– Det är fortfarande många som inte får en fullgod sexualundervisning i skolan. Jag skulle önska att det fanns som ett återkommande ämne, istället för en sporadisk temadag som ofta är lösningen på många skolor idag.

Men även om det inte talades högt om hbtq-personer i Sävja så kände sig Gustaf Hedman aldrig utanför. Trots att han var blyg och tillbakadragen hade han alltid vänner omkring sig, i basketlaget eller runt biljardbordet på skolans fritidsgård.

– Klimatet var väldigt tryggt. Det var den positiva gemenskapen i basketlaget som gjorde att jag fortsatte trots att jag



"DET FINNS SÅ SJUKT MYCKET ATT GÖRA PÅ HBTQ-OMRÅDET"

både var rätt kass och egentligen tyckte att det var tråkigt. Jag fick en grundrygghet som jag är väldigt tacksam över. Det är den som RFSL ungdom vill att alla ska kunna känna.

Idag gör inte alla det. Var femte icke-heterosexuell ungdom har utsatts för våld av en vuxen i hemmet. Var tredje ung transperson har försökt att ta sitt liv, enligt rapporter från ungdomsstyrelsen.

– Det finns mycket mörk statistik, och tyvärr är de konkreta insatserna få. Oftast är det ideella organisationer som tar alla initiativ, med för lite uppbackning från politiskt håll.

Kommunpolitikerna i Karlstad är ett undantag. Sedan 2007 finansierar de Café Bfree för queera ungdomar, med två anställda och mellan 5 och 25 besökare per kväll.

– Sådana initiativ vill vi se mer av. Det finns så sjukt mycket att göra på hbtq-området, menar Gustaf Hedman.

Varken lärutbildningar eller idrotts-tränarkurser har hbtq-frågor på schemat. Informationsplikten för hiv-positiva gör att allt färre testar sig och lagboken är full av diskriminering mot transpersoner. Det

är omöjligt att jobba med alla de frågor som Gustaf Hedman skulle vilja ta tag i.

– Vi styrs av vilka frågor som är stör högst på den politiska agendan. Det är ofta dessa sakområden vi får pengar till. Eftersom projekten är tidsbegränsade är det dessutom svårt att få till det långsiktiga tänk som skulle behövas.

Det låter som en ständig uppförbacke. Vad är det som driver dig?

– Jag vill bryta ner diskriminerande strukturer och förändra samhället, det är nog det som förenar oss som jobbar här. Många har en personlig koppling till de frågorna vi jobbar med, vilket skapar en väldigt engagerad arbetsplats och det är fantastiskt.

I snart tre år har Gustaf Hedman varit verksamhetschef hos RFSL. Efter sin magisterexamen i statsvetenskap ville han jobba med en ideell organisation och först på Röda korsets ungdomsförbund. Efter tre år ville han pröva något nytt och blev en av RFSL Stockholms "sexperter".

– Jag satt på internet och svarade på frågor om hiv-prevention och sexuell hälsa. Det var spännande och jag lärde mig mycket. RFSL kändes spännande och när Ungdomsförbundet behövde en verksamhetschef så sökte jag tjänsten.

När någon ny kommer in i en arbetsgrupp på RFSL görs något som inte görs överallt.

– Vi brukar ha en snabb pronomen-runda så att alla blir tilltalade på det sätt de känner sig bekväma med.

Var det svårt att anpassa sig till att inte könsbestämna människor?

– Nej, så länge man är ödmjuk och tänker ett varv till i hur man tilltalar andra så finns inga problem.

Var och en ska få vara sig själva. Det är det Gustaf Hedmans jobb går ut på.

MATT
BAR
FSL





QX SPELDOSA

1. The Storm "My Crown"

Kents Jocke Berg & Martin Sköld har skrivit vinterns mest fantastiska vemodigt ABBA-doftande poplåt åt danska The Storm. Melodifestivalen nästa, Jocke?

2. Amanda Lepore "Doin' It My Way"

"If you want it your way, go to Burger King!" Fantastiska Amanda är tillbaka!

3. Goldfrapp "Yellow Halo"

En otroligt vacker och pampig ballad är den ena av två nya låtar på kommande samlingskivan.

4. Fun. Feat Janelle Monáe "We are Young"

En av 2011:s bästa låtar fick renässans genom en snygg Glee-version. Köp/streama originalet.

5. Diana Vickers "Music to Make the Boys Cry"

Ännu en söt glittrig poplåt från sorgligt underskattade Vickers.

6. Youngblood "Blame it on You"

Första låten från Kempes nya supergrupp som just nu drillas för att sno dagispop-kronan från Saade i februari.

7. Foxes "Youth"

Vi hoppas att Idol-Amanda snart släpper eget i stil med den här suggestiva indiepärlan.

8. Eric Saade "Fingerprints"

Utan konkurrens bästa låten från Saades tredje skiva.

9. Little Mix "Don't Let Go"

Årets brittiska X-Factorvinnare blir nästa stora tjejband. Skippa vinnarsingeln Cannonball och YouTube denna cover istället.

10. Lana Del Rey "Born to Die"

En skönt dramatisk mysballad blir andra singeln från hajpade Lana, som lär slå stort 2012.

Sammanställd av Ken Olausson



EN LITEN PÄRLA

Pearl Fiction
"Painted Wolf"

QX QX QX

Jag var väldigt förtjust i Per Störbys förra pop-projekt i mitten på 00-talet. Nätterna på GayStraight-2Hell i Göteborg blev aldrig så underbara som när Zeigeists covers på Roxettes Neverending Love eller Kylies Giving You Up spelades. Nu är Per tillbaka i popmusiken med nya projektet Pearl Fiction (efter att han under de senaste åren turnerat världen runt med sin egen kammarensemble) och frågan är om han inte är bättre än någonsin? På tiden

med Zeigeist kunde det ibland låta lite väl mycket The Knife-kopia i mina öron, men här balanseras influenserna från syskonen Dreijer med en väldigt stor dos Scissor Sisters och åttiotalgrupper som Trance Dance och French Revolution

**"PEARL FICTION
KICKAR IGÅNG DET
SVENSKA SKIVÅRET
PÅ BÄSTA SÄTT"**

(även om pressmaterialet såklart hellre droppar cred-namn som Kate Bush). Alltihopa känns väldigt "det som precis hamnade utanför Trackslistans topp tju-

go – men som ändå spelades i programmet" för en på den tiden så syntälskande sjuttioalst, men utan att för den sakens skull låta allt för jobbigt retro och hela tiden känns förankrat i 2012. Spåren kryddas dessutom med roliga gästspel från bland annat Niki and the Dove-Malin, Sound of Arrows-Stefan och Pers sambo Kitty Jutbring. Tillräckligt udda för P3-hipsters och tillräckligt brett för toppliste-älskarna: Pearl Fiction kickar verkligen igång det nya svenska skivåret på bästa sätt!

Ken Olausson



Ladda ner:
Run, Insomnia & Talking
Seems to Fade Away.



OLLY MURS
In Case You Didn't Know

OX OX OX
Storbritanniens egen **Måns Z** (upptäckt i TV-talangjakt, populär programledare, charmig som få) har hittat en framgångsrik nisch där hans Motown-sound och moderna tongångar genererat tre listettor. Att sträcklyssna kan bli lite för mycket av det goda, men i lagom doser är det här ett skönt, musikaliskt lyckopiller som är svårt att inte tycka om. **KO**



AMANDA FONDELL
All This Way

OX OX OX
Att snabbt slänga ihop en coverskiva enbart bestående av sånt man sjungit under Idol-tiden kan inte vara det roligaste som nybakat artist. Men La Fondell är ett unikum i sammanhanget då hon faktiskt lyckats göra egna versioner av uttjatade hits. *Please Mr Postman*, *Made Of* och *It's Oh So Quiet* är alla singelstarka. **Ronny Larsson**



THE SATURDAYS
On Your Radar

OX OX OX
När **Girls Aloud** splittrats och Sugababes blivit ett skämt kändes vägen mot tjejgruppstronen som krattad för **The Saturdays**. Tyvärr känns den här skivan inte alls så stark som de tre succé singlar den föregicks av, och förutom *Faster* (lätt en av årets tio bästa låtar) är resten väldigt mycket produktion och alldeles för lite hooks. Godkänt. **Ken Olausson**



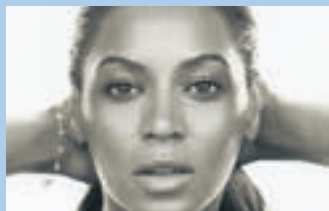
E-TYPE, LALEH...
Så Mycket Bättre säsong 2

OX OX
21 tolkningar är med på cd:n, men vi som sett säsong två har redan satt ihop en spellista med favoriterna: 6 x **Laleh** plus typ en låt var från de andra. Det räcker, för mycket var ju astrist i år. Här är urvalet demokratiska tre låtar var och det håller knappt i vissa fall. **Ledins Dansa i neon? Wiehes Han tuggar kex? Evas Standing in My Rain?** Boring. **RL**



SHUT THE FUCK UP
Mange Makers
"Mange bjuder"

Det var inte kul 2011. 2012 är det riktigt pinsamt. Lagg ner.



EN LÅT, EN HISTORIA

Beyonce "Halo"
Evan Bogart & Ryan Tedders låt var tänkt till Leona Lewis, men Beyonce fick den. Låten inspirerades av Ray LaMontagnes *Shelter*, och Tedder anklagades av Kelly Clarkson att ha snott mycket av *Halo* till *Already Gone* som han gjorde till henne. Låten har gjorts av artister som Westlife, Florence & The Machine & Glee-gänget.

GÖTA LEJON PRESENTERAR JESUS CHRIST SUPERSTAR
TEXT TIM RICE MUSIK ANDREW LLOYD WEBBER
SVENSK ÖVERSÄTTNING OLA SALO STOR ENSEMBLE OCH ORKESTER

OLA SALO
Patrik Martinsson Fred Johansson
Morgan Alling

Göta Lejon

BILJETTER: TICNET.SE, 077-170 70 70. GÖTA LEJONS KASSA, 08-505 290 00.
RESEPAKET: SJ.SE/UPPLEVELSER, TEL 0771-75 75 75, SJ RESEBUTIK.
PREMIÄR PÅSKDAGEN 8 APRIL.



MIAN LODALEN TRÄFFAR

ANNIKA ÖSTBERG

OCH PRATAR OM VÄNSKAP, HUNDVALPAR OCH KÄRLEK I FÄNGELSET

Med ett nästan trettio år långt fängelsestraff blev Annika Östberg unik. Ingen annan svensk har varit frihetsberövad utomlands så länge. I våras blev hon fri och med sin medverkan i tevedokumentärer, Sommar i P1, boken "Ögonblick som förändrar livet" och otaliga intervjuer har vi fått en detaljerad insyn i det stenhårda amerikanska fängelsesystemet. Men mitt i råheten fanns också skönhet och ljusglimtar som fick Annika att överleva: vänskap, hundvalpar och kärlek. QX har träffat henne och ställt frågorna som vi saknat i andra reportage och intervjuer.

AV MIAN LODALEN FOTO ELISABETH OHLSON WALLIN

Jag träffar henne första gången på Bokmässan i Göteborg i höstas. Annika är på väg att checka in på hotellet, jag på väg ut. Hon har just släppt boken där hon skildrar livet i fängelset och ska snart träffa journalister och publik, signera böcker och delta i debatter. I fyra månader har hon varit fri. Kontrasten mellan att vara inlåst så länge och plötsligt befinna sig här, som en fri kvinna, är uppenbar. Annika flackar med blicken, och det slår mig att det kan vara första gången hon – åtminstone som vuxen i Sverige – tar in på ett hotell och jag tänker på allt som är nytt som hon måste lära sig. Internet, mobiler, fjärrkontroll och att moderna hotell dörrar numera öppnas med kort och inte med nyckel. För att inte tala om det sinnesintryck och myller av människor som väntar bakom mässväggen.

Jag hälsar, vi tar varandra i hand vid incheckningsdisken. Någon knäpper en bild. "Ta det lugnt där inne, det är hysteriskt", säger jag välmenande. Hon förstår så klart inte vad jag menar. Så hinner hon inte mer än tre steg mot hissen innan hon stoppas av en man som också vill hälsa och säga några ord.

– Ja, du hade rätt, det var väldigt intensivt, bekräftar hon när vi några månader senare ses för en intervju. "Och folk pekade och sa: han eller hon är jättekänd. Men jag hade ju ingen aning om vilka de var."

Efter frigivningen från Hinseberg i maj 2011 avtjänade Annika sin sista tid av straffet på arbetskooperativet Basta i Nykvarn utanför Södertälje. Här får tidigare missbrukare och kriminella en andra chans med arbete och bostad, och Annika har trivts så bra att hon valt att stanna även efter frigivningen. En tvårumslägenhet i en nybyggd huslänga på området väntar henne inom några veckor.

Fotografen Elisabeth Ohlson Wallin och jag svänger in på området och Annika guidar oss i mobilen, vinkar när vi får syn på varandra och visar vägen för parkering nere i backen. Hon ursäktar sig att hon är sen. Eva, en vän

och anställd på Basta, bjuder på kaffe i huvudbyggnaden medan Annika gör sig i ordning. Jag frågar om inte andra på Basta irriteras över all uppmärksamhet som Annika Östberg får. Eva ler.

– I början låg kvällstidningsfotografer i buskarna så det blev snarare att vi skyddade Annika och jag har inte märkt av någon avundsjuka. Självt fick jag följa med på inspelningen av Skavlan och då bjöd Kevin Costner, som också var med i programmet, in oss till sin spel-

"ALLA VISSTE OM ATT ANNE OCH JAG VAR ETT PAR. ÄVEN VAKTERNA. HON VÄCKTE MIG SOM KVINNA IGEN"

ning. Annika skulle till bokmässan då men Kevin övertalade henne att åka en dag senare. Så dagen därpå var vi på konsert och minglade backstage med Kevin Costner, skrattar Eva. Och numera tillhör Annika inte Basta utan hon hyr faktiskt här, poängterar hon.

Annika dyker upp, nyduschad och ursäktar sin sena ankomst med att det var ett hektiskt föregående dygn med intensiva föreläsningar. Hjo, Gävle, Moheda, kan nu läggas till på Sverigekartan där hon märker ut de platser hon besökt.

Hon kopplar loss hundvalpen, fyra månader gamla Goldenretriervälpen Tasha, på golvet.

– Några månader efter avslaget på nådeansökan 2004 blev jag antagen i Puppy-program. Varje stund som staten inte krävde av mig ägnade jag åt hundarna. Men precis som med vänner var det temporära relationer, man måste ju lämna den tränade hunden ifrån sig när den är klar. Jag lovade mig själv att om jag någon gång blir fri så ska jag ska jag ha en foreverdog. Därför är det så viktigt att Tascha jämt är med





ta det så djupt det bara går. Man måste ju leva. Att begränsa sina upplevelser och känslor är inte för mig att vara levande. Jag investerade ännu mer och tog till vara de allra minsta stunderna, på gott och ont, för det gjorde också att jag hade väldigt svårt att bli arg. Gräl var slöseri med tid. Minsta lilla gest eller småsak blir - när man ställer det mot den bakgrund vi levde i, med det lilla vi hade och alla begränsningar vi levde under - oerhört stort eller betydelsefullt. Det som gör relationen så intensiv är att man vet att den kommer ta slut. Det är utgångspunkten. När du går in i en relation så tror du för det mesta att det ska vara för evigt. Men där gör man aldrig det. Vi har ett datum för när det tar slut. Det är förutbestämt och då kan det bara bli här och nu.

Har du kontakt med Anne idag?

- Nej. Men hon är ute och fri så vitt jag vet, hon sitter i alla fall inte i Kalifornien så mycket vet jag. Vi fortsatte vår relation i flera år efter det att hon blev fri. Men till sist var dags att släppa henne. Om man vill det bästa för någon måste man ibland göra sina egna sacrifices. Det blev omöjligt för henne att gå vidare och samtidigt hålla kvar mig. Jag förstod ju mer och mer att jag inte skulle komma hem. Det hade ju annars varit vårt stora hopp. En dag skulle vi vara fria tillsammans, åka till Sverige och allt skulle bli

frid och fröjd. Efter avslaget 2004 förstod jag att det inte skulle bli så och då var det dags att tvinga henne att gå vidare.

Annika ursäktar sig, lämnar rummet och blir borta en lång stund. När hon kommer tillbaka frågar jag om hon är okej och hon svarar utan att släppa mig med blicken att hon tycker att jag ställer känsliga och tuffa frågor. Det är första gången en intervjuperson måste ta en paus mitt i samtalet. Jag tänker på att vi här ute levde så länge i en big brother- och blogg-värld där inget längre anses för privat för att dryftas i offentligheten. Det har pågått så länge att vi knappt reflekterar över det, men det är samtidigt en verklighet som Annika varit nästan helt avskuren ifrån. Innan jag får klartecken om att köra igång bandspelaren igen slår det mig att jag heller inte träffat en person med så mycket integritet.

Efter tjuugoåttio år får du den 24 februari 2009 besked om att bli flyttad till Sverige. Du får inte avslöja det för någon, eftersom beslutet då kan äventyras. Om det läcker till allmänhetens finns risk för eventuella protester. Var du i ett förhållande då?

- Nej, det var jag inte och det hade ju aldrig gått. Då hade jag så klart berättat. Det var jättetufft att varken få säga något eller att få ta farväl av mina vänner. Jag fick säga hej då på mitt eget sätt. Jag tog

"JAG HAR ETT ANSVAR ATT GE TILLBAKA FÖR ALLT JAG HAR FÅTT. JAG RÄKNAR INTE TIDEN I FÄNGELSET SOM FÖRLORAD, DET HAR VARIT VÄLDIGT LÄRORIKA ÅR"

en kram här och en där. Jag knäppte mina egna bilder i huvudet, memorerade detaljer, människor, ljus, bakgrund, känslor och stoppade ner polaroidbilderna inombords.

Du sitter på planet på väg hem och piloten säger efter en stund i luften: "Annika, vi har nu lämnat Amerikanskt luftrum". Vad kände du då?

- Då kändes det som en elefant klev av bröstet. Jag hade ingen aning om hur mycket tryck jag hade varit under förrän det försvann. All rädsla, hot, hat, känslan av att vad som helst kan hända när som helst, allt negativt som varit lika självklart som att andas, var plötsligt borta. Det var ett jättelyft, en enorm känsla.

Sen kommer du till ett av Sveriges mest hårdbevakade kvinnofängelser, Hinseberg, och du har upplevelsen av att ha hamnat på lyxhotell.

- Jag vill säga det i korrekt kontext: att vara frihetsberövad är ingen lyxsemester. Du kan sitta på ett fint hotellrum men får du inte gå ut genom dörren saknar den där lyxen betydelse. Men rent fysiskt så var det en stor skillnad från var jag kom ifrån. De hade bord av trä, bekvämligheter, det fanns ett kylskåp, eget rum, gemensamt kök. De fick baka. Herregud! De fick jäst! På vår anstalt var jäst guld.

Jag har förstått att du får mycket mejl och brev och annan respons av svenskar. Är du förvånad?

- Efter att ha levt i ett system där man ses som den värsta av den värsta, en som förbrukat sin rätt att leva och särskilt inte ska ha något som glädjer en, så är jag överraskad över allt jag får. Människor skriver vänliga brev, vill ge mig presenter, det förvånade mig i början och det förvånar mig fortfarande. Varje gång jag kliver in i en sal där det sitter människor som är engagerade och nyfikna på vad jag har att berätta. För mig är det ju ingen ovanlig resa, jag har många vänner som gjort samma resa som jag.

Du säger att du med dina föredrag vill betala tillbaka. Du har suttit inne i trettio år, när blir du fri från skuld?

- Straffet och personlig skuld hänger inte ihop. Fängelseperioden är det som systemet straffade mig med. Men moral och ansvar, är kanske bättre ord, det slutar aldrig. Jag har ett ansvar att ge tillbaka för allt jag har fått. Jag räknar inte tiden i fängelset som förlorad, det har varit väldigt lärorika år. Jag har upplevt stark vänskap, jag har sett goda handlingar, upplevt fina stunder i en mörk värld, som också därför har gjort det fina mycket tydligare. Det vackra blir så påtagligt i det här fula. Att kunna se det, och att ha fått vara med om det är en gåva. Det fanns ljus i mörkret. På gatan stannar jag och pratar med folk. Ibland är de fulla, ibland skitiga och på väg till langaren, ibland blir det en kram. Eller så kan det vara någon kristen som har bett för mig under många år. Jag tar mig alltid tid när någon vill prata.

Drömmen för dig då var att bli fri, att en dag få gå en amerikansk mil rakt fram. Hur ser drömmarna ut nu, drömmer du om kärlek?

- Nej. Jag har så mycket kärlek omkring mig. I tingsrätten frågade de om relationer och då var jag på väg att svara, innan min advokat spände ögonen i mig, att det enda som kommer hoppa i min säng har fyra fötter. Det går ju inte att säga på svenska. Så jag svarade att det räcker med en hund. Jag saknar ingenting, känner inte att jag missar något. Jag är nöjd. Å andra sidan har jag lärt mig att ingenting är omöjligt, men jag har ingen tanke ditåt idag. Dessutom är jag för gammal nu, snart sextio.

Men om kärleken uppenbarar sig, skulle det bli en man eller kvinna?

- Jag vet inte. Jag har ju inte haft bra relationer med män så det skulle vara väldigt svårt med en man för mig. Men som sagt, min kraft lägger jag på annat nu. Jag har inte så mycket mer att investera emotionellt, det skulle vara orättvist mot en partner. Min mentala, psykologiska energi går inifrån och ut till andra. Jag vill starta hundprojekt i svenska fängelser, jag vill jobba med utsatta människor och försöka påverka politiker att tänka lite mer långsiktigt och förebyggande. Som att stötta barn i tidig ålder istället för att bygga Kumlabunkern. Vart är vi på väg? Ska vi bara tala om hårdare straff eller kan man börja i en annan ände?

Färna
HERRGÅRD & SPA

SVENSKA SPAHOTELL

Tävla om lyxig spadag!
Läs mer på farnaherrgard.se

Nyfiken på nyskapande gourmetmat, lyxiga spakurer, shopping, mötes- och weekendupplevelser utöver det vanliga eller varför inte nyårfirande med spalys?

Läs mer www.farnaherrgard.se

Tel: 0222-281 90 www.farnaherrgard.se

JULERBJUDANDE

Fotvård 380:-

ord.pris 450:-

Unna dig en skön och mjukgörande behandling med varmt fotbad och nagelvård, personligt anpassad med råd om egenvård och fotgymnastik. Allt avslutas med en avslappnande fotmassage "al Nica".
God Jul & Gott nytt år!

På Rey's footcare sköter vi om dina fötter med skräddarsydda behandlingar, fotmassage och rådgivning. Vi har fotvårdsprodukter och presentkort till försäljning. Medicinsk ansvarig fotterapeut är Rey Manzanares.

REY'S FOOTCARE
at Diva Stockholm

Norrullsgatan 39, Stockholm | tel 0739-909857 | www.reysfootcare.se

scandinavian **venous** centre
SPECIALISTKLINIK FÖR ÅDERBRÄCKSBEHANDLINGAR

Bli fri från åderbråck!

Sveriges enda helspecialiserade åderbråcksklinik med mycket erfarna kärlkirurger. Vi använder moderna metoder som gör att du går hem samma dag. Välkommen!

www.scandinavianvc.se

Läkarhuset Odenplan Stockholm- och Uppsalakliniken, tel 08-587 101 33
Läkarhuset Ellenbogen Malmö- och Göteborgskliniken, tel 040-20 80 92



FITNESS & HÄLSA

MED JARI KETOLA

START 2012! - 10 SMARTA HÄLSOTIPS

Nytt år. Ny start. Nya tag. Nya rutiner. Ny livsstil. Det är nu alla nya löften ska avges för det nya året. Men för att dina nya löften ska bli stabila och varaktiga så bör du tänka på några saker. Jag ska ge dig konkreta tips och en planering för att du ska hålla dina nyårslöften samt nå dina träningsmål. Du får 10 konkreta tips för att du ska komma igång på bästa sätt och Finna Formen 2012. Tipset är perfekta riktlinjer för att du ska komma igång och stimulera din egen hälsa med viljan att må bättre.

1. Smarta energirika matrutiner - Skippa snabbmaten!

Att äta regelbundet gör att din kropp orkar med alla dagens sysslor som arbete, fritid och träning samt att du även kommer att hålla dig friskare. Dagen ska bestå av frukost, lunch, middag samt 2-3 mellanmål. Du bör äta ca var tredje timme. Mängden mat är individuell beroende på hur aktivt liv du lever. Skippa snabbmaten och börja med fördel laga mat, se det som ett perfekt sätt att umgås med familj, vänner och bekanta.

2. Stå och gå mera

Att stå och gå mår din kropp mycket bra av. Det är perfekt vardagsmotion som gör att du successivt kommer bli starkare

och piggare. Din kroppshållning kommer att bli bättre, du kommer även få minskade besvär i t.ex. rygg, nacke och axlar. Rekommendationen är att gå cirka 8-10 000 steg per dag. Tips: skaffa en stegräknare som hjälper dig att hålla koll på stegen.

3. Sluta röka

Ja, ALLA vet att rökning är helt galet dumt och idiotiskt! Rökning kan leda till mängder av olika besvär i din kropp samt att du blir tröttare och orkar mycket mindre. Dessutom luktar du illa.

4. Drink endast alkohol en

dag i veckan

Alkohol är för många ett sätt att umgås, men självklart kan du ha lika roligt utan alkohol. Att dricka alkohol med måtta är att rekommendera. Tipset är att minska din konsumtion till endast en dag per vecka och då hålla sig till 1-2 glas. Alkohol gör att du sover sämre, ditt immunförsvar försämras, dina muskler blir trötta och du tappar muskelstyrka samt att du lättare lägger på dig mer kroppsfett.

5. Ät två frukter om dagen

Frukt och bär innehåller massor av supernyttiga vitaminer och fibrer som våra kropp mår väldigt bra av. Forskning visar att

frukt och bär fungerar som medicin som t.ex. antiinflammatoriska egenskaper samt att de innehåller en hel mängd olika powerfulla antioxidanter.

6. Mer regnbågsgrönsaker

Ät allt som växer! Äter du rikligt med grönsaker slipper du att springa och köpa vitamintillskott och antioxidanter. Din kropp kommer att må bra och du kommer att orka mycket mer. Ät med fördel mycket hårda grönsaker som broccoli, morötter, kol, paprika, rädisor osv. Tipset är att äta regnbågsgrönsaker, grönsaker med olika färger för att din kropp ska få rikligt med energi.

7. Drink vatten

Vatten är livets källa. Friskt och rent vatten är bra och livsviktigt för din kropp och din hälsa. Vi kan klara oss utan mat i flera dagar, men utan vatten klarar vi oss endast ett par dygn. Visste du att en vuxen människa består till ca 65 % av vatten. Tipset är att dricka cirka 2-4 liter per dag beroende på hur mycket du konditionstränar och svettas.

8. Bra sömnrutiner

Sömn är mycket viktig för att vi ska må bra samt orka mer. Det är under sömn och vila som våra kroppar byggs upp, din kropp får även smälta intryck och ladda om inför kommande dagar och aktiviteter. Behovet av sömn varierar från individ till individ, men rekommendationen är cirka 6-9 timmar per dygn. Snittet för vuxna är cirka 7 timmar per natt.

9. Godis på lördagar

Visste du att lördagsgodiset blev ett begrepp under 1950-talet, det var ett utmärkt sätt att begränsa barnens godisätande till just lördagar. Undersökningar har visat att det fungerar lika bra för vuxna för att undvika att äta för mycket godis, chips, läsk och andra sötsaker. Det är bättre att ha en festdag per vecka. För mycket socker fungerar som ett gift för kroppen samt att vi får dåliga tänder.

10. Dagsljus och frisk luft

Se till att få rikligt med dagsljus och frisk luft. Du kommer automatiskt att bli mycket piggar, gladare och lugnare. Frisk luft syresätter hela din kropp så att den blir lugn och harmonisk, på så sätt kommer du att återhämta dig bättre efter dagens inomhusaktiviteter. Vädra lungorna ordenligt genom att andas djupt och långsamt. Se till att du dagligen tar 10 stycken djupa andetag genom näsan och andas ut långsamt genom munnen.

FEM KILLAR: 2012 SKA BLI MITT TOPPHÄLSO-ÅR, OCH DÅ SKA JAG...



– 2012 är året då jag ska vara på topp, det blir fokus på bättre och stolt hållning och att "dela magen i sex" för att kunna dö med stolthet.

Robert Nehmé

Event och Marknadsföring
Quisernick: Roelne



– Jag ska komma igång med gruppträningen igen som komplement till annan träning.

Andreas Melin

Användbarhetspecialist.
Stockholm



– Jag är nöjd med min fysik men 2012 ska jag köra mer CrossFit och yoga.

Filip Wahlbäck

Träningschef Sturebadet City
Stockholm



– 2012 ska jag bli bättre på springa i mina five fingers på fjället.

Marcus Sundström

Daglig ledar/PT på Gold's Gym Åre
Quisernick: 5895



– 2012 blir ett grymt träningsår! Fokus ligger på ta simlektioner, tuffa intervaller på gymmet och koordination.

Isak Eliasson

2nd Line Kundtjänst
Quisernick: Casualbear



VILL DU HA MER HÅR ELLER BLI AV MED HÅR?



Hårtransplantation med bestående och naturligt resultat

Vi använder den senaste och bästa metoden för hårtransplantation som ger ett naturligt och bestående resultat. Metoden ger ett naturligt växande hår på ett tidigare skalligt område och en naturlig hårlinje.



Effektiv hårborttagning av oönskad hårväxt

Vi har lång erfarenhet av att ta bort oönskad hårväxt med hjälp av laser. Vi använder Gentle LASE som effektivt ger permanent hårreducering.

Läs mer på vår hemsida www.ak.se där du finner aktuell information om våra behandlingar och metoder. Välkommen till Akademikliniken. Hos oss är du i trygga händer.



Dr Riikka Veltheim, plastikkirurg på Akademikliniken.



Jag är en man på 33 år som sedan några år tillbaka har blivit allt mer tunnhårig. Jag tränar och håller mig fräsch, men att tappa håret får mig att känna mig äldre än vad jag är. Hur kan jag få tillbaka håret och behålla det?

Svar: Håravfall kan ha många olika orsaker, men allra vanligast är genetiskt arv, hormoner och ålder. Vid genetiskt håravfall kan man börja tappa hår redan efter tonåren. Hårsäckarna i den främre delen och på toppen av skalpen är då genetiskt betingade att falla av. Hårtransplantation är den enda metoden som garanterar ett bestående resultat - eftersom håret på bakhuvudet är genetiskt permanent hår stannar det kvar livet ut. Vid en konsultation tittar vi på orsaken till ditt håravfall och hittar den bästa metoden för att du ska få ett så naturligt resultat som möjligt.

www.ak.se



Följ oss på Facebook och ladda gärna ner vår kostnadsfria app för iPhone och Android.

Akademikliniken Stockholm Storängsbotten: Storängsvägen 10, 115 42 Stockholm. Tel 08-614 54 00. info@ak.se
Akademikliniken Stockholm Stureplan: Birger Jarlsgatan 26, 114 34 Stockholm. Tel 08-410 718 30. info@ak.se
Akademikliniken Malmö: Regementsgatan 35, 217 53 Malmö. Tel 040-26 30 00. info.oresund@ak.se



AKADEMIKLINIKEN

SKÖNHET GENOM VETENSKAP

"Cirkus med magi och hjärta ...
ett helgjutet litet allkonstverk ..."
DN

MUSIC BY REBEKKA KARIJORD

**CIRKUS
CIRKÖR**



"Att se Cirkus Cirkör för första gången är en uppenbarelse"
Sydsvenskan

**CIRKUS
CIRKÖR**

**SKANDINAVIENS
FRÄMSTA NYCIRKUS!**

På turné i Sverige och Europa
under våren 2012

Göteborg, Stora teatern 11/1-11/2

Danmarksturné 20/2-9/3

Frankrike 20/3-7/4

Wales 11/4-14/4

Stockholm, Södra teatern 19/4-24/4

Umeå, Umeå Teaterförening 4/5-8/5

Halmstad, Halmstad Teater 11/5-13/5

Malmö, Malmö Stadsteater 21/5-25/5

New York, BAM 1/6-3/6

Läs mer och boka biljetter på
Cirkus Cirkörs hemsida www.cirkor.se

GOTT NYTT SPORTIGT ÅR

Sunkiga attityder i omklädningsrummet, ingen motivation eller helt enkelt tidsbrist. Oavsett varför du inte tränat förr tipsar Simon, Moa och Björn om hur du får ett hälsosammare 2012 och fortsätter så. Det finns inga ursäkter, låt sporthallen bli ditt nya nöjespalats.

AV **ANDERS BACKLUND** FOTO **CHRISTIAN HAGWARD**

Mentala nyår, som januari och efter sommarsemestern, är jättebra att använda sig av om du vill ta tag i din hälsa, konstaterar **Simon Forsberg**.

Han är utbildad personlig tränare och beteendevetare och arbetar som områdeschef för en stor träningskedja. Simon konstaterar att en nystart är en chans för många att komma igång eller återuppta träningen. Samtidigt poängterar han att planering är viktigt för att lyckas och framför allt, hälsomålen stämmer överens med ens mer grundläggande värden och visioner.

– Min erfarenhet som personlig tränare är att de personer som kontinuerligt påminner sig själva om varför träningsmålet är så viktigt att nå är de som lyckas bäst. Det är något som framgångsrika idrottare är duktiga på, berättar Simon. Det handlar även om att ha realistiska förväntningar eller ambitioner som är förenliga med det liv man lever.

– Ingen är gladare än jag om en av mina klienter inser att det inte är värt att gå ner till 60 kilo istället för 70. Vi lever ju med en massa ideal, och det är lätt att tappa bort sina egna värderingar och mål. Det är viktiga frågor att ställa till sig själv om ens målsättningar ska vara rimliga att nå, konstaterar Simon Forsberg.

Själv har han alltid varit fysisk aktiv. När han la av med friidrottandet på elitnivå kändes det naturligt för honom att fortsätta att utbilda sig inom hälsa. Han tipsar om att föra in enkla rutiner i vardagen som innebär fysiskt aktivitet automatiskt.

Själv cyklar han hellre till jobbet i 50 minuter istället för att åka kommunalt i 40 minuter. För Simon Forsberg är den sociala delen av träningen också central.

– Jag värdesätter umgänge jättemycket, men jag hoppar inte över ett planerat träningspass till förmån för vänner. Då ringer jag hellre kompiserna och säger att den ska följa med och gymma, säger Simon med glimten i ögat.

För komikern och programledaren **Moa Svan** var det just chansen till schysst

umgänge som gjorde att hon återupptog fotbollsspelet efter att ha hållit upp med det sedan hon var femton.

– Laget betyder allt! Vi har matcher på lördagar och det hade inte funkade för mig om det inte vore för laget där man peppar varandra och har kul. Gymmet kan jag hoppa över, men jag missar aldrig en träning eller match.

Det var en tjejkompis som lockade henne till hbt-klubben Snipers damlag. Att det är ett lag med tjejer som gillar tjejer är inte oviktigt tycker Moa.

– Det är skönt att man delar samma vardag med dom man spelar med. Det är tjejer med partner som inte har blivit på

**"GYMMET KAN JAG
HOPPA ÖVER, MEN JAG
MISSAR ALDRIG EN
TRÄNING ELLER
MATCH"**

smällen och som man går på samma tjejkulor med. I de lag jag spelade i tidigare kände jag mig lite obekvämt där dom började prata om sina pojkvänner.

En annan hälsovinst är att krogbesöken inte blir lika frekventa när man tränar.

– Nu spelar jag match och tränar på helgen, och då kan jag inte hålla i mig sprit på fredagarna, säger Moa. Men jag är inte någon nykterist...

När det gäller alkohol och hälsa finns det orsak att vara observant som gaymäniska. En undersökning från i år bland en grupp HBT-personer i Stockholm visade att hälften av dem hade en sån hög alkoholkonsumtion att de riskerar negativa konsekvenser i framtiden.

Alkoholrickandet var mycket högre bland dessa än den genomsnittliga befolkningen.

– Det är ett mysterium med alla vältränade som super så mycket, när hinner dom skaffa sig musklerna? undrar Moa som tycker det är lite synd att alkoholen är så central när man ska umgås i gayvärlden.

– Det är viktigt att försöka ta hand om



**MOAS TIPS FÖR
ETT HÄLSOSAMT
2012**

-Ta hand om dina vänskapsrelationer, anförtrö dig åt andra och umgås inte bara i spritsammanhang.

-Ha semester på sommaren!

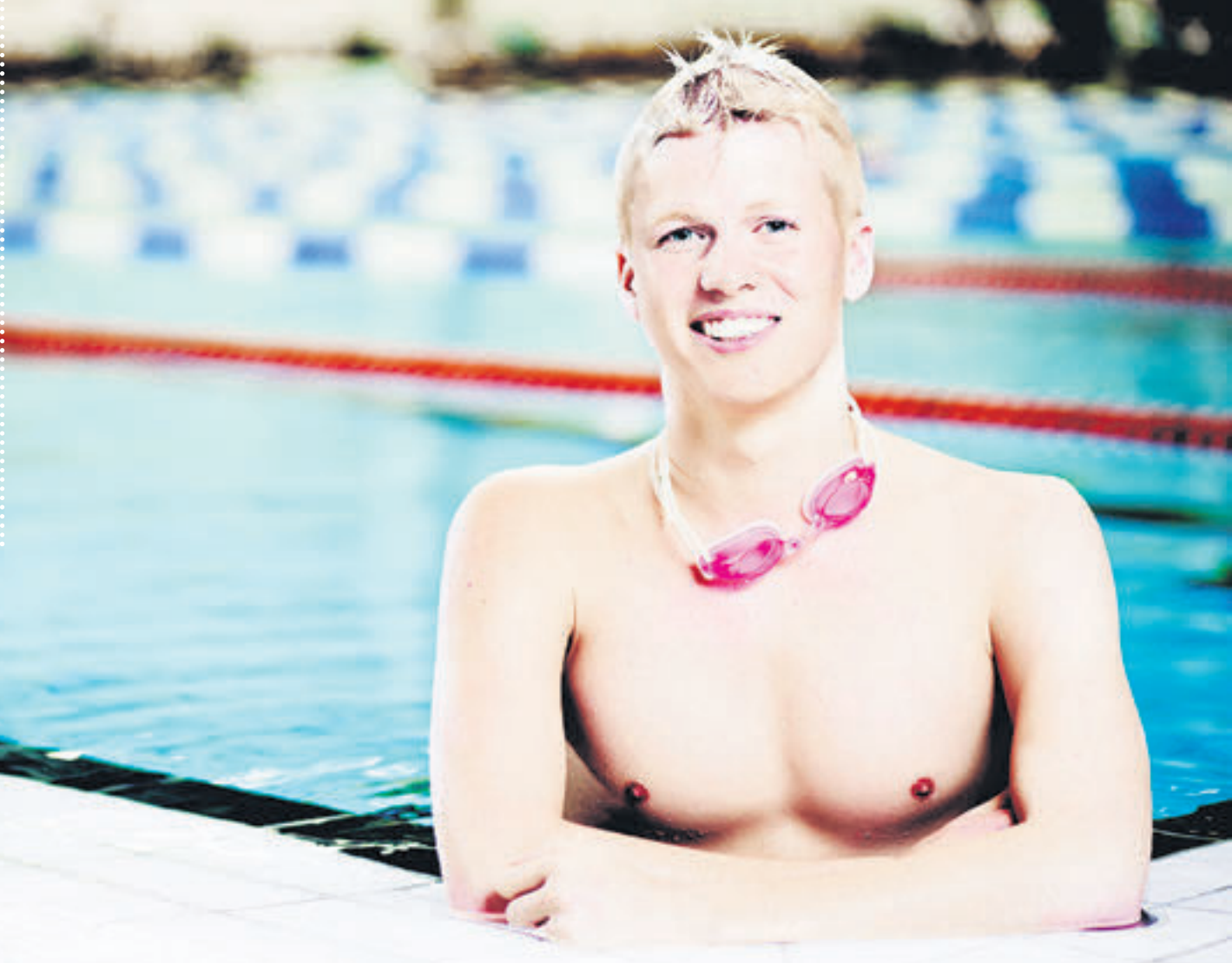
-Välj en träningsform som du tycker är kul, ge fotboll en chans!

BJÖRNS TIPS OM HUR DU HITTAR ETT BRA TRÄNINGSSAMMANANG SOM HBT-PERSON

– Kom ut tidigt i idrottsklubben om du har kraft och ork.

– Är du ung och trött på jämnårigas jobbiga jargong i omklädningsrummet, vänd dig istället till ett vuxenlag med nybörjare. Vuxna klankar inte ner på unga.

– Vänd dig till ett lag av motsatt kön. Där kan du ofta få vara mer ifred.



varandra. Många har inte sin familj här i stan.

Björn Axelsson har bott Stockholm i ett halvår. Det var delvis drömmen om att kunna sporta utan att behöva höra tråkiga bögskämt i omklädningsrummet som fick honom att flytta från Värmland till huvudstaden.

– Jag visste att jag var gay när jag var tio. Jag spelade fotboll och att då höra skällsorden var jättejobbigt och hemskt. Min mamma är simlärare och då kändes det naturligt att byta till simning. Problemet var att det inte bara var att hoppa in i ett ungdomslag, så jag började med vattenpolo istället. Det är kanske den råaste sporten jag känner till, där man klämmer varandra på ställen du inte kan skriva i tidningen om.

När Björn var 13 läste han om Stockholm Dolphins på qx.se, simklubben för hbt-folk. Han tänkte att någon gång i livet måste han simma med dom. I novem-

ber förra året kom chansen när Björn fick en praktikplats hos inredaren **Jimmy Schönning**.

– Jag skickade ett mess till klubben ett halvår i förväg och frågade om klubben fanns på riktigt och om jag fick simma med dom.

En av medlemmarna svarade, men undrade samtidigt om vattenpolospelaren Björn var medveten om vad det var för klubb egentligen. Att de inte var på elitnivå och att de riktade sig till hbt-folk?

– Jag svarade att det var jag MYCKET

medveten om, skrattar Björn.

– Det var ett underbart gäng jag träffade på träningen, och nu är simningen jätteviktigt för mig. Det är bara så tråkigt att unga slutar sporta bara för att dom får höra negativa saker om bögar i omklädningsrummen.

Tidigare i år kom Ungdomsstyrelsen med en rapport som visade att homo- och bisexuella undomar inte känner sig hemma i idrottsrörelsen. Bara 28 procent av dom i åldern 16–20 år deltar i någon idrottsförening.

Bland heterosexuella i samma ålder deltar 43 procent. Skillnaden är störst bland killar. **Simon Forsberg** har själv engagerat sig i hbt-frågan inom idrottrörelsen. Han tycker det är tråkigt att unga hbt-personer som vill idrotta känner sig obekväma inom vissa föreningar. Simon Forsberg menar att ens sexuella läggning inte ska vara ett hinder för att man sportar.

– Det finns som tur är många olika typer av träningsformer som är lättillgängliga, där alla är välkomna och framför allt finns det ju mer än lagidrott!

SIMONS TIPS FÖR BÄTTRE TRÄNING.

Nybörjarnivå –

Företräna träning med socialt umgänge, det är realistiskt för dom flesta och socialt stöd är viktigt för att lyckas med sin träning

Mellannivå –

Förmodligen är du en person som redan är igång med din träning. Då skulle jag ta hjälp av en personlig tränare eller vända mig någonstans där man kan testa någon ny träningsform.

Avancerad nivå –

Anmäl dig till ett lopp av något slag. Det blir lättare att lägga upp en plan om man har en deadline. Det viktiga är att inte drömma om för mycket, det måste vara i linje med dig själv.



" JAG VÄRDESÄTTER UMGÄNGE JÄTTEMYCKET, MEN JAG HOPPAR INTE ÖVER ETT PLANERAT TRÄNINGSPASS TILL FÖRMÅN FÖR VÄNNER."

Ny succé från
Ola Lauritzson

Färdiglagad smalmat direkt hem till dörren

GI-boxen är en unik matserie av Ola Lauritzson, speciellt anpassad för dig som vill gå ner i vikt och leva hälsosamt. För endast 99:-/dag får du under fyra veckor fri hemleverans av våra lunch- och middagsrätter, daglig coaching samt vår **gå-ner-i-vikt-garanti!**



Läs mer på www.giboxen.se
eller ring oss på: 08 - 702 59 90



Menyexempel (på bilden):
Laxfilé med nakenhavre, grönsaks- och
bönmix, citrussås och pumpakärnor.





RONNYS TV

SÄTT PÅ...

Stjärnorna på Slottet tillbaka!

På juldagen rullar mysfavoriten igång igen. Denna gång med Johan Rabaeus, Johan Rheborg, Kim Anderzon, Louise Hoffsten och underbare Christer Lindarw. Can't wait!



LÅT GÅ...

Desperat Dött

Egentligen borde jag sluta, men jag vill följa en favorit ända till slutet. Sista säsongen av Desperate Housewives är verkligen skitdålig. Vem hittar på alla ointressanta stories. Susans "mördartavla" var liksom droppen.



MEN HALLÅ...

Vinnarlåten i Idol ... var väl något av det mest trista och sömnliga man kunde tänka sig. Tog dom den enbart för att Darin knäpat ihop den?



Foto: Showtime Television



JOHNNY WEIR ÄR ISENS HOMOHLJÄLTE

Be Good Johnny Weir är ett porträtt av en av den amerikanska konståkaren

Johnny Weir. I den här färskna serien får vi följa den öppet homosexuelle stjärnan som syr sina egna dansdräkter. Vi får kolla in i hans liv både på och utanför isen. Under 2011 har bland annat han varit ansiktet för M.A.C-s semesterkollektion "Glitter and Ice" och spelat in egen musik.

Det finns dessutom en stor del substans i den glättige isdansarens egna reality.

Weir har berörts starkt av unga homosexuella som begått självmord, och vill genom att berätta sin story hjälpa andra:

– Ungdomar tar livet av sig och skräms in i garderoben och jag hoppas att någon, om så bara en person kan få styrka av min berättelse., säger han i ett pressmeddelande.

5 jan 21.00, TNT7

WEIR HAR BERÖRTS STARKT AV UNGA HOMOSOM BEGÅTT SJÄLVMORD

Tv-trissen: Tre domare jag vill se i svenska X-Factor



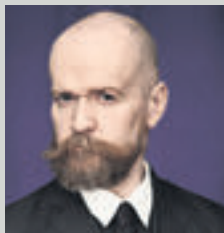
Ulf Ekberg

Ace of Base-killen har erfarenhet av framgångar och kan sticka ut hakan. Han har också den där amerikanskt vräkiga Andreas Carlsson-stilen, utan att bli för mycket (som Herr Carlsson).



Robyn

Efter två galna år med hit efter hit är det dags för Robyn att pausa och lyfta fram unga bra brudar som hon kan coacha till världsstjärnor. Hon kan dessutom pop och konsten att ta en scen.



Alexander Bard

Really? Behöver ni en motivering efter att ha sett Bardens totala uppriktighet under höstsäsongen av Idol? Skulle bli en utmärkt mentor/jurymedlem som skulle skapa STJÄRNOR.

3 TV-TIDER I JANUARI

Den här månaden tipsar vi om en ny såpa, en nya polissrie och en ny komedi med bett.



Revenge

Hämndsåpan Revenge handlar om en ung kvinna som hämnas de som skadade hennes far. En underbart bitchig Madeleine Stowe syns i denna USA-succé.

12 jan, 21.00, TV3



Prime Suspect

Maria Bello antar Helen Mirrens rollfigur i denna amerikanska version av brittiska polisserien Prime Suspect. En flopp i USA, men den håller absolut för en titt.

1 jan 20.00, Kanal 5



Suburgatory

Ung sarkastisk brud flyttar till förorten med sin pappa och förväntas smälta in. Hon hatar det. Bra serie med stjärnan Jane Levy.

3 jan 21.25, Kanal 5

VILL SE I TABLÅN

Project Runway AllStars (Lifetime)

Visst, det känns ju öken att varken Heidi, Nina Garcia, Michael Kors eller Tim Gunn är med. Men hur kan man inte längta efter en AllStar-säsong av världens bästa reality? Ska lille Mondo får sin revansch? Är Kenley fortfarande lika bitchig? Har Rami fortfarande talangen kvar? Ska Michael Costello fortfarande böla hela tiden? Många frågor man vill ha svar på. I USA börjar serien den 5 januari, och jag ser ingen anledning till att vi ska behöva vänta på den här i Sverige...



Bästa mode-
museet i stan!

Lotta Lewenhaupt,
ELLEinterior

UNIFORM Personligt

17.8 2011-7.2 2012

SISTA
CHANSEN!



Grafisk design: Olle Burman

Museet har en **FANTASTISK** samling uniformer från 1700-talet till idag. I utställningen UNIFORM visar vi upp det bästa magasinet har att erbjuda.

Se vackra uniformer och gediget hantverk, och lär känna de män och kvinnor som burit plaggen; bland andra en misstänkt kungamördare, en barnsoldat och en spion.

Armémuseum

Riddargatan 13, Stockholm | www.armemuseum.se

Big Star production & Villman produktion presenterar

ÄNGELEN

AV OCH MED
CECILIA FRODE

Missa inte chansen
att se denna härliga
kultföreläsning!



Maximteatern
29-31 mars 19.30
& 1 april kl. 16.00

Biljetter: Ticnet.se,
077-170 70 70

NU SLÄPPER VI ETT FÅTAL EXKLUSIVA
EXTRAFÖRELÄSNINGAR!

MAXIMO
TEATERN

VILLMAN
PRODUKTION



God jul &
Gott nytt år

Önskar

torget

Vi har öppet alla dagar utom julafton
och nyårafton, det måste ni unna oss!



08 - 20 55 60 | www.torgetbaren.com | Mälartorget 13

FOKUS FILM

VI LÄNGTAR!

Albert Nobbs
Glenn Close spelar Albert, som förklarar sig till man för att kunna överleva i 1800-talets Irland. Hen har ett uppskattat jobb som betjänt, men någon gång måste sanningen komma fram...



VI IMPORTERAR!

Bear Nation
Filmaren Malcolm Ingram visar upp en ömsint bild av björngrenen i bögrädet. Här får vi en inblick i björnparty, ideal och förebilder för killar som gillar håriga grabbar i lite större storlek.



TINKER TAILOR SOLDIER SPY

OX

Gary Oldman, Colin Firth, Tom Hardy, David Dencik

Jaja, den har hyllats in absurdum. Jag fattar inte varför. För maken till gråare, segare och tråkigare film får man leta efter. **Tomas Alfredsons** filmatisering av **John Le Carrés**

"ÖSTSTATSGRÅ SPIONSMÖRJA"

bok Mullvaden är ett två timmars sjuttioåtalsrökigt sömnpiller där karaktärerna pratar om mullvadar, kodnamn och hemliga organisationer. Allt medan vi serveras snygga men menlösa kameravinklar på grå byggnader, teknisk apparatur och färglösa sjuttioalstapeter. Intrigen är så full av kodnamn, gubbnamn och förvecklingar att det krävs en stödperson som sitter intill under hela filmen för att förklara vad det är som händer. Nej, Tråkig Trist Sömnig Seg är ett mer passande namn på den här öststatsgrå spionsörjan.

Ronny Larsson



THE GIRL WITH THE DRAGON TATTOO

OX OX OX OX

Daniel Craig, Rooney Mara, Stellan Skarsgård

Det känns löjligt att använda sig av uttrycket, men "tät thriller" är en perfekt beskrivning av den amerikanska filmvarianten av **Stieg Larssons** första del i Millennium-trilogin. *The Girl With The Dragon Tattoo* är nämligen en vansinnigt välproducerad thriller som fokuserar stenhårt på storyn om Harriet Vangers försvinnande. Även om man som jag sett den svenska filmen och läst boken så är det inte trist en sekund under filmens två timmar och 38 minuter. **David Finchers** film är tempofylld, välberättad och galet

snygg. Det är så coolt att se Stockholm (och Sverige) i Finchers vision och genom **Jeff Cronenweths** lens. Mijöerna är genomtänkta in i minsta lilla scen.

Och om **Noomi Rapace** var fantastisk som Lisbeth Salander så är **Rooney Mara** ännu bättre som den späda men kraftfulla hjältingen. Mara ser både yngre och mindre ut än Rapaces Salander, och känns mer lik den Lisbeth som Stieg Larsson beskriver i sina böcker. Dessutom är den här filmen både snyggare, lyxigare och sexigare än sin svenska föregångare. Mikael Blomqvist är mer trovärdig som kvinnokarl i **Daniel Craigs** vältrimma-

de skepnad än i **Michael Nyqvists**, och han och Mara har ett snyggt samspel och känns logiska som knullpolare.

Ur gaysynpunkt då? Mimmi Wu

"SNYGGARE, LYXIGARE & SEXIGARE"

(**Elodie Yung**) är med i en klubbscen, och i två scener flimrar Millennium-medarbetaren Christer Malm förbi, spelad av **Joel Kinnaman**. Båda dyker

förhoppningsvis upp mer i framtida filmatiseringar.

TGWTDT är så makalöst vass som boken var och känns som vinterns absoluta biomåste. Den här gången är kopian bättre än originalet.

Ronny Larsson

MARTHA MARCY MAY MARLENE

OX OX OX OX

Elizabeth Olsen, Sarah Paulson, John Hawkes

Martha (**Elizabeth Olsen**) återvänder efter flera års frånvaro till sin syster och hennes nya man, som inte vet att Martha flytt från en fanatisk, religiös sekt. Rädslan att de ska hitta henne driver Martha djupare

och djupare in i paranoia. Lågmäld, obehaglig thriller bygger mer på små gester och oroliga blickar över axeln snarare än direkt terror. Både regissören **Sean Durkin** och **Olsen** (lillasyster till **Ashley** och **Mary-Kate**) filmdebuterar och gör fantastiska insatser. Långsam, tyst och inte för alla men riktigt otäck för den med tålmod.

Andreas Samuelson





SÖNDAGAR FRÅN
1390 kr
(med övernattnig)

Må bra hos oss i höst!

Kom och sitt utomhus i våra varma källor. Njut av årstidens sprakande färger och krispiga luft. Simma till tonerna av rogivande japansk musik i vår vackra pool. Ät en god och energigivande måltid i någon av våra restauranger. På Yasuragi är det lätt att må bra.

BOKA PÅ
www.yasuragi.se/boka
eller 08-747 64 00


YASURAGI
HASSELUDDEN

Kom lite närmare

michelle WILLIAMS kenneth BRANAGH eddie REDMAYNE
emma WATSON judi DENCH

aaaa "Plötsligt sitter man där och njuter av ett ljuvligt Marilyn-porträtt, förmodligen det bästa vi sett." – AMELIA

 "Snygg, sexig och sevärd."
– MAMA


– M MAGASIN



my week with

MARILYN

SHE'S WORTH ALL THE TROUBLE

biopremiär 13 januari

scanbox

myweekwithmarilynmovie.com

www.sf.se



ULRIKAS BÖCKER



Mikey Walsh "Slagskämpen"
(Bokförlaget NoNa)

Stephen Fry blurbar på den engelska utgåvan. Mark Levensgood på den svenska. Berättelsen om den romske pojken som uppfostras till att bli boxare och som slits mellan sitt romska ursprung och det pockande begäret för andra män, är hypad. Jag förstår varför. Läs!



QX QX QX QX QX

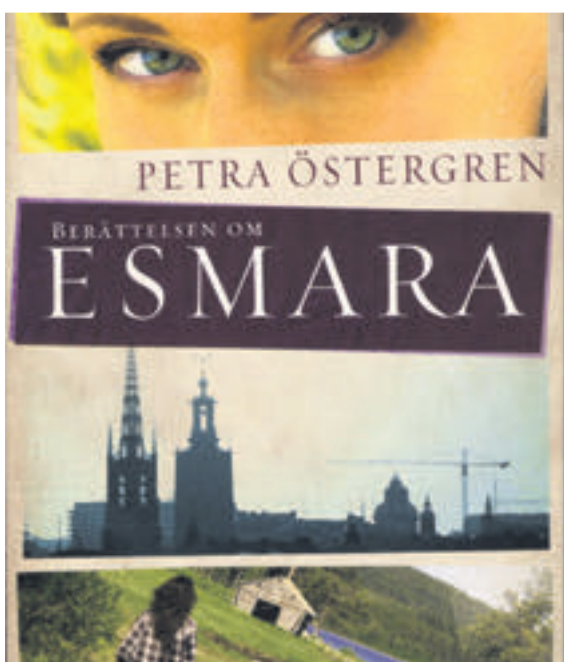
"Djungelön"
av Sanna Borell
(Vombat förlag)

Sanna Borells debut är en färgstark barnbok i poetisk ton. I bild och text målar hon en värld där märkliga djur ruvar i djungeln – ibland är de rara, ibland är de skrämmande. En upptäckarflicka går iland på Djungelön och möter en djungelflicka.

Tillsammans har de äventyr, de övervinner rädslor och hittar fram till sitt inre mod. Vägen heter vänskap och tillit. *Djungelön* är en helt förtjusande bok för de lite mindre barnen – och för alla andra som behöver en stunds förundran och magi.



"EN UPPTÄCKARFLICKA MÖTER EN DJUNGELFLICKA"



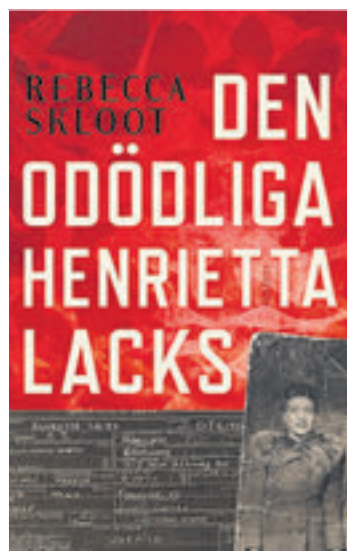
Petra Östergren "Esmara"
(Pocketförlaget)

Petra Östergrens skönlitterära debut finns nu i pocket. Berättelsen börjar i Tornedalen och queertjejen Esmara är navet i en berättelse som spänner över generationer, de norrländska vidderna och det urbana landskapet. Det är queerlit i flygande fart. Glädjande nog är det också första delen i en trilogi. Äntligen queer underhållningsläsning för dig som har smak för både aktivism och skörlevnad. Och vem är bättre på att leverera just detta än Petra Östergren? Kvinnan som förkroppsligar erotisk kamp.

Rebecca Skloot "Den odödliga Henrietta Lacks"
(Leopard förlag)

I januari 1951 diagnosticerades **Henrietta Lacks** med cancer. Nio månader senare var hon död. Men de cellprov som hennes läkare tog utan hennes medgivande lever fortfarande. De har gett upphov till tre Nobelpris, de låg till grund för polio-vaccinet, de har varit på månen. Men ingen kände till den fattiga, svarta tobakssodlaren, som var alltings upphov.

Vetenskapsmän och läkemedelsindustrin har tjänat miljoner på Henrietta Lacks kropp, hennes efterlevande har inte råd att gå till doktorn. Det här är en av de mest omskakande böcker jag läst på länge. **Rebecca Skloot** har gestaltat en hel drös intersektionella frågeställningar utifrån ett material som kryper in under skinnet. Rekommenderas!



VÄRLDEN GENOM ETT KONSTVERK

Behöver du någon att hålla i handen när det blåser snålt? Någon som har koll på din vardag och fest och allt där emellan? Levererar insikt, visdomsord och feministisk glädje?

Skynda fynda! Än kan det finnas ett och annat kvar av Hallongrottans seriekalender 2012. Medverkar gör bland andra **Nina Hemmingson, Sara Granér, Liv Strömquist** och **Bitte Andersson**.

Beteendeförändringar är vanliga biverkningar
VÄRME INIFRÅN OCH UT - DEFA BILVÄRMESYSTEM

Bli inte förvånad om någon granne börjat få lite udda morgonvanor. Att möta dagen med isfria rutor, behaglig värme i kupén och en uppvärmd lättstartad motor är så bekvämt att man nästan glömmer kylan. Samtidigt handlar det om kalla fakta: färre kallstarter betyder lägre bränsleåtgång, minskat motorslitage och bättre bilekonomi. I ett större perspektiv innebär det minskad klimatpåverkan. Så fråga efter DEFA bilvärmesystem, där både motorvärmare och kupévärmare ingår. **Bekvämt och sunt på samma gång!**

Läs mer och tävla på www.varmtibilen.se



DEFA®



KLEOPATRA TRÄFFAR

JULIUS CAESAR

I EN GRÄNSLÖS OPERA AV HÄNDEL

PREMIÄR 8 FEBRUARI 2012. BILJETTER folkoperan.se, 08-616 07 50

FOLKÖPERAN

Riksbyggen

QRUISER

KILLEN

Namn : Fredrik

Alder : 23

Qruisernick : BrunBjörn

Civilstand : Singel





FREYS HOTELS

BO BRA I STOCKHOLM CITY

FREYS HOTEL ****

Fyrstjärnigt boende
mitt i Stockholm

BRYGGARGATAN 12

HOTEL LILLA RÅDMANNEN ***

Trestjärnigt boende
med hemkänsla

RÅDMANSGATAN 67

HOTEL BAKFICKAN **

Tvåstjärnigt boende med
bästa läge

RÅDMANSGATAN 69

www.freyshotels.com

PRESENTED BY ZENTERTAIN & VICKY NÖJESPRODUKTION, WITH JOYE ENTERTAINMENT
AND IN ASSOCIATION WITH LIONSGATE AND MAGIC HOUR PRODUCTIONS.

Dirty Dancing

THE CLASSIC STORY ON STAGE

By ELEANOR BERGSTEIN

SVENSK ÖVERSÄTTNING: ANDERS ALBIEN



**PREMIÄR ALLA HJÄRTANS DAG
14 FEBRUARI 2012**

**SPELAS VÅREN PÅ CHINA TEATERN STOCKHOLM
PRIS FRÅN 295 KR**

BILJETTER: www.dirtydancing.se, China Teatern 08-562 892 00

Förmånliga tågresor: SJ Resebutik eller 0771-75 75 75

www.facebook.com/dirtydancingstockholm

ReseBolaget

PLAZA

MATRIX
IMAGINE ALL YOU CAN BE

Spotify

Syndigt gott Sällskapsvin



"90 points!
The 2007 7 Deadly Zins is a
knockout bargain."

Robert Parker

"Gillar du zinfandeldruvans mest
publika, bombastiskt saftiga, fram-
toning kan du ha en ny favorit i 7
Deadly Zins där yppigt solmogna
röda bär och fat trängs i buteljen."

*Sara Löjennell/
TT Spektra*

7 Deadly Zins
Kalifornien, USA
Artikelnr. 6090
Pris: 115 kr
15% vol.

Janake www.7deadlyzins.se | 08-562 892 00

**Alkohol kan orsaka
nerv- och hjärnskador.**

**BAR/
RESTAURANT**

- 1 **Torget**, Mälartorget 13, Gamla Stan. Mån-tors 17-01, fre-sön 16-01. Gaybar och restaurang.
- 2 **Urban Deli**, Nytorget 4, Mån-tis 08-23, onstors 08-00, Fre-lör 08-01. Butik, delibar och skal-djursbar.
- 3 **Bistro Sjöstad**, Ljusslingan 17. Mat, café och vinotek. Ons-Lör 17-00.
- 4 **Roxy**, Nytorget 6, Tis-tors 17-00, Fre-lör 17-01 sön 17-00. Restaurang och bar.
- 5 **Monarki**, Tulegatan 10, Mån-sön 17-01. Restaurang & bar, dj's, liveband, music quiz.

- Björk bar & Grill**, Cortyard by Marriott, Rålambshovsleden 50 Restaurang, bar och lounge
- MoonCake**, Bergsg. 33. Må-Lö 17-23, Sö 17-22. Lunch Mån-Fre 11-14.
- Side Track**, Wollmar Yxkullsg 7, ons-lör från 18.00. Gaybar & restaurang
- Zink Grill**, Biblioteksgatan 5, Restaurang, Bar, Klubb helgerna. 11.30-01. Lör 13-01, sön 12-23.
- Stuket**, Swedenborgsgatan 43, Kvarterskrog & bar. 16-01.
- Chakula**, Pontonjärg. 28. Restaurang och bar med smak från Afrika. Mån-Lör 17-00.
- Göken**, Pontonjärg. 28. Gayig kvarterskrog. Mån-Fre 11 - 24, Lör - Sön 12-23.

KLUBBAR/CLUBS

- 6 **Paradise**, Kolingsborg, fredagar 22-03, pop och schlager och The Ba(s) sment med house och techno.
- Garage**, Kolingsborg, lördagar 23-03, Bögklubb för alla, 23 år. House, techno, pop.
- Sthlm Night Fever**, ons 23-03.
- 7 **SLM**, Wollmar Yxkullsg 18, ons 19-23, fre-lör 22-02. Läderbar för killar. Medlemsklubb.
- 8 **Lezzie Friday**, Judy's, Närkesg. 8, Fred. 20-01
- 9 **Björnpub**, Amsterdam Café, Blecktornsgr. 9. Pub och Fester se qx.se/gaymap
- Patricia**, Stadsgårdskajen 152, sön 18-03. Mat, bar och klubb.
- Positiva Gruppen**, Tjurbergsgatan 29, ons 18-24, fre-lör 19-24. Bar för hiv-positiva män.
- Kinks & Queens**, se QX.se/GayMap.
- Wish** Wollmar Yxkullsg 18, sista torsdagen i månaden för kvinnor intresserade av fetish och S/M.
- Zipper Stockholm**, Lästmakargatan 8. klubbkväll lördagar 22-03.
- Klub KG**, Kolingsborg,



NYÅRSBRUNCH

HEJ ALLA SNUSKHUMRAR
PÅ NYÅRSAFTON KÖR VI ENLIGT
GAMMAL 1-ÅRIG TRADITION VÅR
KLASSISKA SKALDJURSBRUNCH!

TVÅ SITTINGAR 11.30-14.00
14.30-17.00

BOKA!
ÄR DU STAMMIS?
Då har du möjligheten att boka nyårsbrunchen lite i förväg!
bokning@urbandeli.org

NYTORGET
URBAN DELI

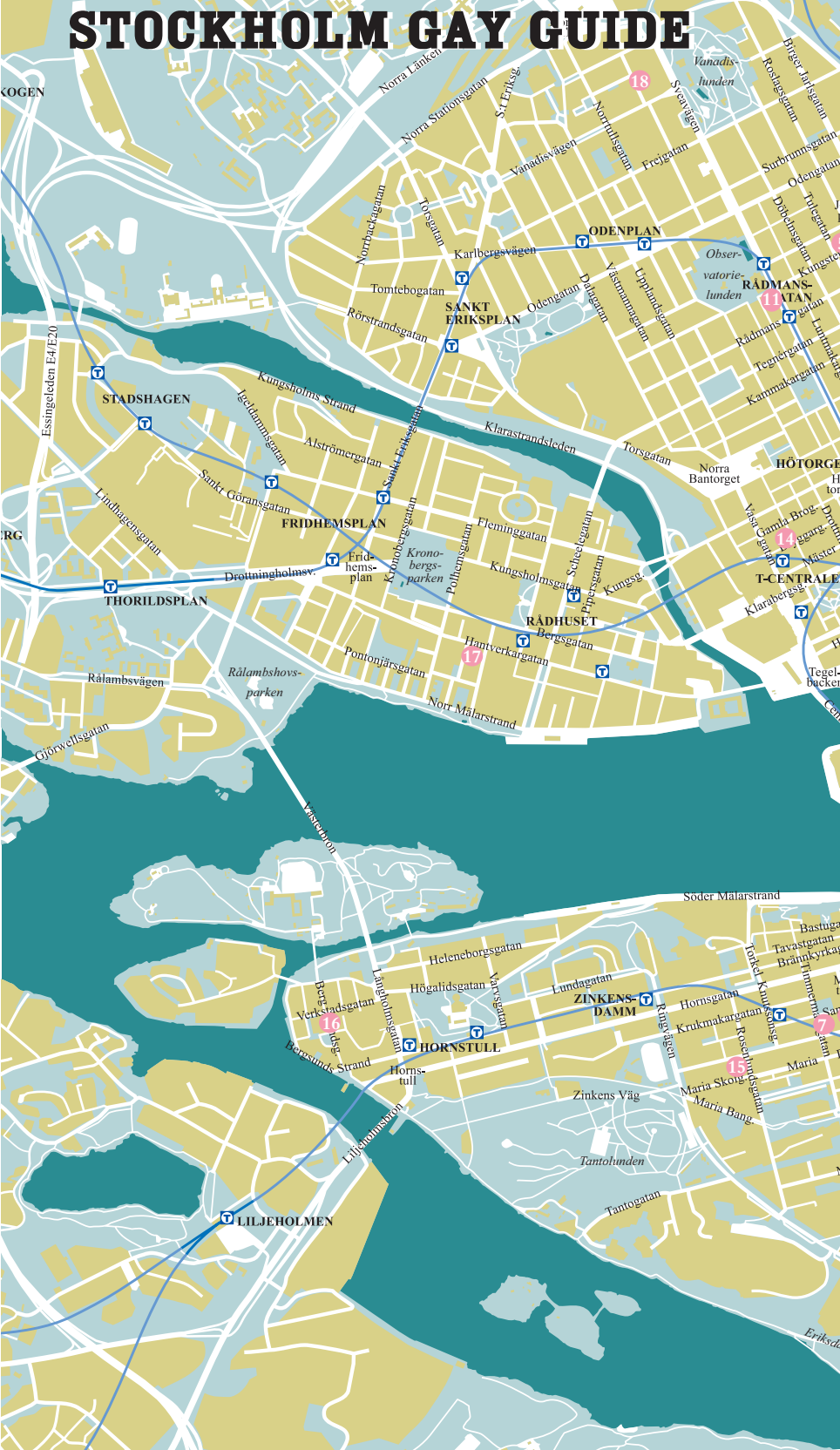
the basement video

Under ny administration...
Stockholms bästa videoklubb
Non stop/Cabins/Darkrooms
Gloryholes/Cruisingarea/
Snacks Bar/Free Wardrobe/Free WI-FI

God jul och gott nytt år!

Loyalty card 5th visit for free.
Discount Days in December:
Wednesdays **ONLY 70kr.**
So-To 12-06
Fr-Lö 12-08

Bondegatan 1 B.T - Medborgarplatsen
www.basementvideo.se / info@basementvideo.se



**FREYS
HOTEL**

OMBONAT DRÖMLÄGE I
CENTRALA STOCKHOLM

www.freyshotels.com

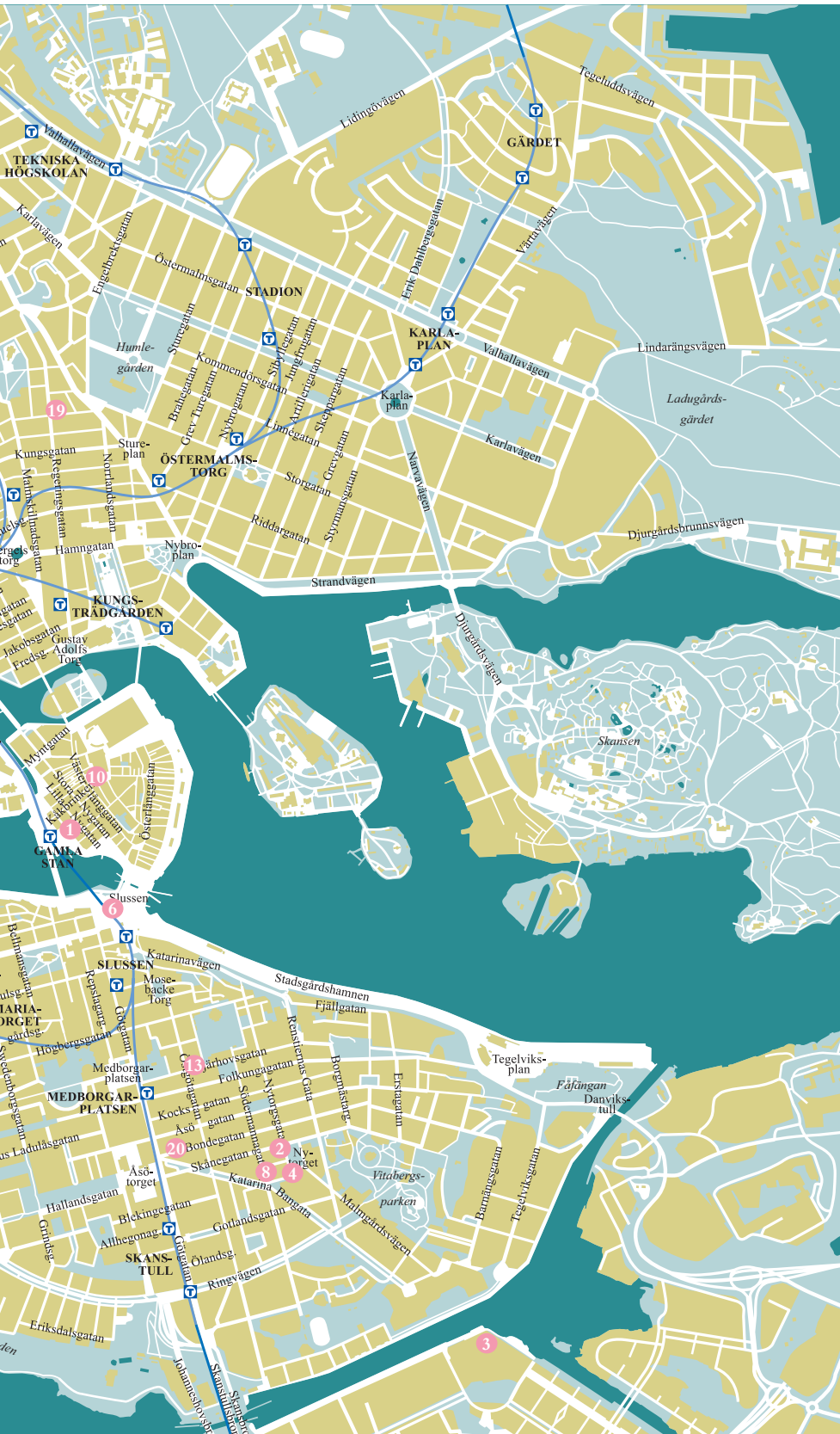
**LGBT Bookstore
& culture center**

HALLONGROTAN

Mon-fri 12-19
Sat 12-17
Bergsundsg. 25
T-Hornstull
08 658 13 20

Böcker och kuriosa
www.hallongrottan.com

Bistro SJÖSTAD
The restaurant with a big heart
www.bistrostjad.se



STIG SÖDERLING KARTOR & DIAGRAM

HOME OF STOCKHOLM'S
BIGGEST AND BEST GAY CLUBS
T-SLUSSEN • GULA GÅNGEN • STOCKHOLM

KOLINGSBORG

STHLM NIGHT FEVER
EVERY WEDNESDAY
23-03 (11pm-3am)

Paradise

Sthlms Biggest Gay Club!
FRIDAYS 22-03 (10pm-3am)

GARAGE

THE CRAZY FUN GAY NIGHTCLUB
SATURDAYS 23-03 (11pm-3am)

FOR MORE INFO WWW.KOLINGSBORG.SE

NONSTOP Cinema
SWEDEN'S MOST POPULAR CRUISING
DISCRETE ENTRANCE
DARKROOMS
GLORY HOLES
CINEMAS
JOYBAR'S
COFFEE BAR
REFRESHMENTS
FREE WARDROBE
OPEN 24 / 7

WITH DISCOUNT CARD
ENTRANCE FROM **53 SEK**
INCLUDING FREE RE-ENTRY

U.S VIDEO

REGERINGSGATAN 76 • STHLM • 08 545 158 30

CRUISE AT MANHATTAN
STOCKHOLMS NO1 SPOT

Med urklippt annons endast 70kr entre

CRUISING AREA, CABINS, DARK ROOM, GLORY HOLES, NON STOP VIDEO

MON-FRI 11 - 06AM / SAT-SUN 12-06AM
HANTVERKARGATAN 49 - (08) 653 92 10
WWW.MANHATTAN.NU

7/1, 22-03
INFERNO, Kolingsborg, 14/1, 22-03
Black Banana Inn, Slaghuset. Se QX.se/ Gaymap för datum.
Kling & Paymans Gloryhole, Berns, Berzelii Park. Lörd, 00.00-04.30

CAFÉ

10 Chokladkoppen, Stor torget 18, alla dagar 09-23. Annons sid 18
11 Golden Ladies, RFSL, Sveav 59, tisd. från 17-19. För kvinnor i mogen- lder. **Seniorcaféet**, ons från 14.30. För gaymän i mogen ålder. **Egalia Ungdomshäng**, Mänd. och Torsd. 17-20
12 Drop Coffee, Wollmar Yxkullsg. 10
13 Drop Coffee, C/O Office, Tjärhovsg. 5. **Copacabana**, Hornstullsstr. 3. Mån-tor 09-21, Fre, 09-19, Lör-sön 10-19

ÖVRIGT

14 Freys Hotel, www.freyshotels.com
Stiftelsen Noaks Ark, Eriksbergsgatan 46. Må-fre 9-16. Hivtst med snabbsvar on 15-18. Lunch för hivpositiva ti & to 12:15.

SHOPPING

15 Läderverkstan, Rosenlundsgatan 30a, Mån-fre 12-18. Läderskräddare och shop.
16 Hallongrottan, Bergsgatan 25. Queer och feministisk shop.

EROS

17 Manhattan, Hantverkargatan 49, Dagligen 12-06. Stor videoklubb med shop.
18 H56, Hagag. 56. Sön-Tor 12-04, Fre-lör 12-06. NonStop. Dark room.
19 US Video, Regeringsgatan 76. Öppet dygnet runt. Non Stop Cruising Area, Sex shop, Dark rooms
20 Basement, Bondeg. 1 Non-stop, Backroom, cruising, sexshop, utyrning må-to 12-06, fr-lö 12-08 sö 12-06
San Francisco, Roslagsg. 25, cruising, video och sexshop.
Blue Vision, Fridhemsg. 46, cruising och sexshop.

DAILY UPDATED GAY GUIDE IN ENGLISH/ DEUTSCH/DANSK/ NORSK/SUOMI/ SVENSKA
www.gaymap.eu or via mobil.qx.se choose gaymap



Viking Bears.com
BEAR ACTIVITIES VISIT: VIKINGBEARS.COM
AMSTERDAM CAFÉ: BLECKTORNSGRÄND 9, T-MARIATORGET

ROASTED BY **DROP COFFEE**
WOLLMAR YXKULLSGATAN 10 STOCKHOLM
TÄRHÖVSGATAN 5 C/O COFFICE STOCKHOLM

CLUB MILK

DJ Chris Night (Malmö)
DJ Gretchen
DJ Zocky

Söndag 25 Dec
Kl. 22-05

Parken
Vasagatan 43

PIXEL PRODUCTIONS G-STAR RAW PARKEN

**KLÄDBUTIK OCH
TATTOOSTUDIO
I CENTRALA
GÖTEBORG**

www.nzane.se

Butiken med passion för lust och kärlek

Har du lite av en stort önska av söga underkläder, glömsket, olja, vascelleksaker, spår, underkläder och kondomer, så klart? Ta med oss om du vill ha 10% rabatt på alla i butik!

Kondomeriet.nu

Lilla Drottninggatan 1, tel 031-13 10 69

QX GayMap
- your daily updated guide to Scandinavia -
In Danish, English, German, Finnish, Norwegian and Swedish

www.gaymap.eu

TORPET MON HOTEL

www.torpetmon.se

hbtq-mottagningen.se

Gbg:s privata samtalsmottagning för hbtq-personer

Välkommen att boka ett kostnadsfritt förstasamtal

Marcus Erlandsson, leg psykolog
031-766 19 22

EKHO Göteborg

Ekumeniska gruppen för kristna hbtq-personer i Göteborg

www.ekho.se/goteborg

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

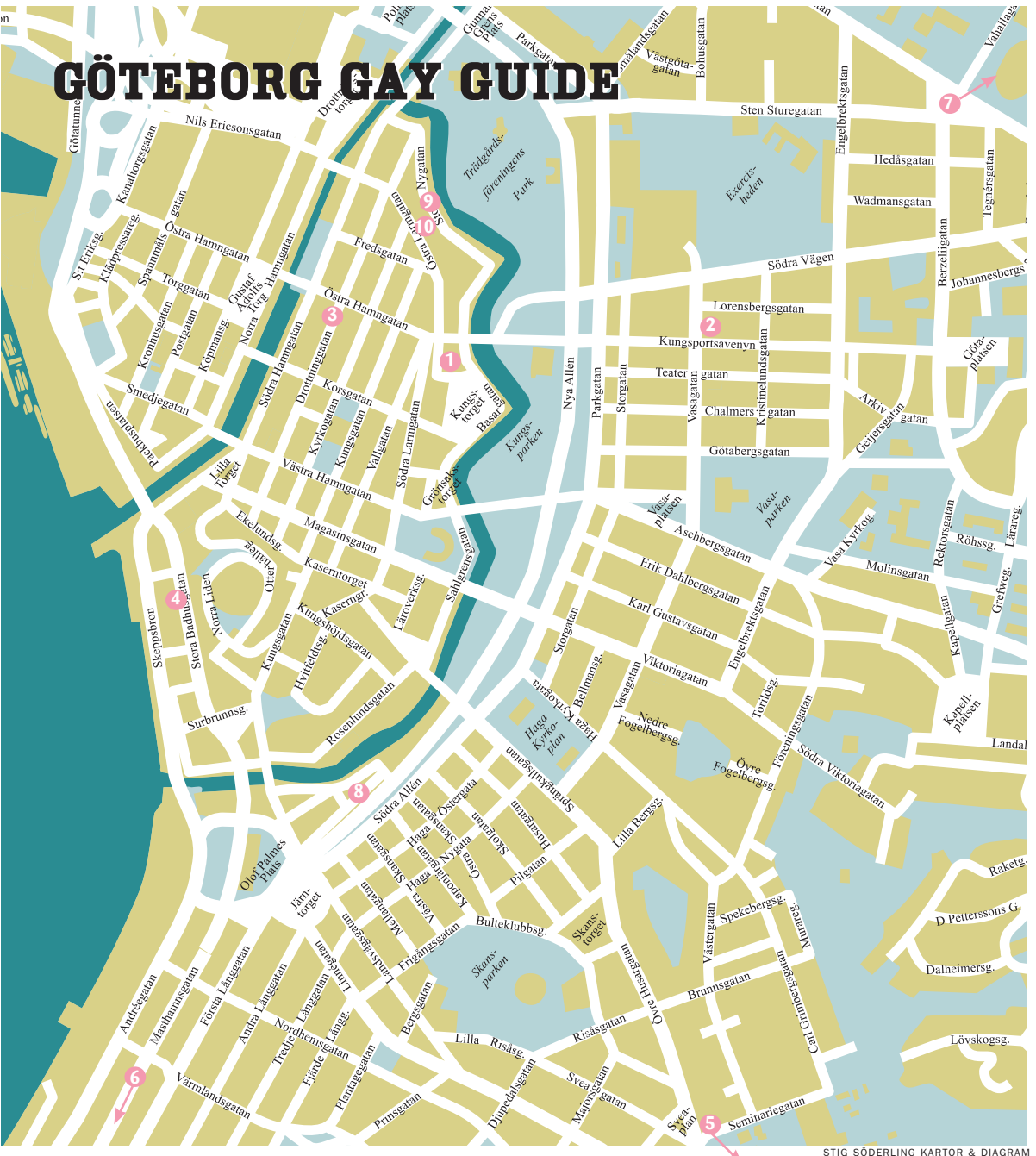
Vi på Bee tackar för ett fantastiskt 2011!

STÄNGT Julafton, Nyårsafton & Nyårsdagen
ÖPPET alla andra dagar!

NYHAVNEROTICA.SE

**CINEMA TOYS
CABINE
DVD
CRUISING**

OPEN 10-22 EVERY DAY



En mottagning för män som har sex med män

Vi har öppet varje helgfri måndag kl 16.30-18.00, under terminerna, ibland måste mottagningen begränsas. Vi finns på **Hudkliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset**, Gröna Stråket 16, vån 1

Till **Gayhälsan** kan du komma om du vill testa dig för HIV eller andra sexuellt överförbara sjukdomar

Du kan också komma för samtal eller frågor om säkrare sex

Vi kan förmedla kontakt med kurator och psykolog

Du kan även söka på **Könsmottagningen Sahlgrenska**, Gröna Stråket 16, vån 1 eller **Sesammottagningen**, Karl Johansgatan 12

www.sahlgrenska.se/su/hud

gayhälsan

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

BAR/CLUB

- Bee Kök och Bar**, Kungstorget 13-15, Öppet varje dag Fred. BusyBee, lörd. Club BarBee 43, Juldagen 25/12. 22-05.
- Club Milk**, Parken, Vasag. 43, Juldagen 25/12. 22-05.
- Gretas**, Drottninggatan 35. Bar ons. 18-01, Klubb fre-lör. 21-04. **Queer**, Park Lane, Kungspors-avenyn 38. Sista fredagen/månad på Park Lane. Öppet kl 23-05
- SLM**, Haket Pub, 1:a Långg., 32. Info via slmgbg.nu, qx.se/gaymap. **Haket**, Första Långgatan 32. Extra fester då och då se qx.se/gaymap
- Saga Bar**, fester då och då på olika platser se qx.se/gaymap
- Club KG**, Nefertiti, Hvitfeldtsplatsen 6, 6/1, 23-04.

ÖVRIGT

- RFSL/Träffpunkt HaBiT**, Stora Badhusgatan 6. Café onsdagar 18-21, söndagar 17-20.
- Gayhälsan**, Sahlgrenska, Gröna Stråket 16, vån 1. Mottagning helgfri måndag 16.30-18.00
- HBTQ-mottagningen**, Chapmansgatan 6. 031-7661922.
- Torpet Mon Hotel**, Brudare-mossen 10, Delsjö, gayvänligt.
- nZane Clothing & Tattoos**, Norra Allég. 7, Tis-Lör 12-19. 031-230369
- Kondomeriet**, Lilla Drottningg. 1, Mån-tor 10.30-18, Fre 10.30-19, Lör 11-17, Sön 12-16.
- Jens K**, Drottningg. 30, klädbutik
- QITCH**, Korsgatan 4, klädbutik
- Nyhavn Shop**, Lilla Drottninggatan 3. Mån-Lör 10-22. Helg 12-22

Exklusivt på Gretas
Direkt från New York

RuPauls Dragrace

Manila Luzon och Sahara Davenport

GRETAS

25 december Juldagen

Öppet 22-05 Entré 150 kr inkl gard.



qruiser
mobile.qruiser.com



Nya äventyr i Göteborg!
Nå hela Qruiser med
ett klick.

- Surfa till mobile.qruiser.com
- Logga in och ange din position
- Hitta andra närmast dig

Inget krångel – snabbt och kul.
Du når hela Qruiser med ett klick.

www.qruiser.com

Skandinavians största HBT-community



OPERA AV DMITRIJ SJOSTAKOVITJ

LADY MACBETH FRÅN MZENSK

FÖRBJUDEN KÄRLEK, LYXLIV & GIFTMORD

Katerina Ismajlova har tråkigt. Hon är bara en av alla tjugiga prydnader i sin rike mans hus, och trots att hon kan köpa allt hon önskar är hennes liv tomt. När arbetaren Sergej dyker upp blir hon passionerat förälskad. De inleder ett intensivt förhållande och tristessen byts mot passion och dramatik. Men Katerinas svärfar upptäcker hennes relation med Sergej och plötsligt finns bara en utväg. Mord. Och det räcker inte med ett ...

4 februari – 14 april 2012

noBody

GöteborgsOperans Balett
Sasha Waltz
25 februari – 30 mars 2012

Vad är vi bortom våra kroppar?
Poetiskt och drabbande dansverk
av Sasha Waltz.

Titeln noBody betyder både "ingen" och "ingen kropp". Och ingen är helt ensam i detta dansverk där dansarna barfota rör sig i mjukt flödande formationer och komplexa mönster i en storslagen och fantasieggande koreografi.



Biljetter och GöteborgsOperans Restaurang 031- 13 13 00

GöteborgsOperan – en del av VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Titta, lyssna och läs
mer på www.opera.se

GÖTEBORGSOPERAN





Öppet varje lördag
slmmalmo.se



Din HBT-resurs
rflskane.se

MÄSTER JOHAN
HOTEL
Attention to details
www.masterjohan.se + 46 (0)40-6646400

QX GayMap
- your daily updated guide to Scandinavia -
In Danish, English, German, Finnish, Norwegian and Swedish
www.gaymap.eu



miss juniversum
roligare presenter,
galnare inredning
www.missjuniversum.se

KOSMOSEROTIK
SKÅNE
CRUISING
HELSINGBORG
CINEMA
CABINE
FURUTORPSGATAN 73 042-141616



STIG SÖDERLING KARTOR & DIAGRAM

"NON STOP CRUISING"



Taboo
S.FÖRSTADSGATAN 81
214 20 MALMÖ
040-976410
WWW.TABOO.SE

qruiser
mobile.qruiser.com

Nyårsragg i Malmö?
Nå hela Qruiser med ett klick.

- Surfa till mobile.qruiser.com
- Logga in och ange din position
- Hitta andra närmast dig

Inget krångel - snabbt och kul.
Du når hela Qruiser med ett klick.

www.qruiser.com
Skandinaviens största HBT-community

BAR/CLUB

- 1 Wonk**, Amiralsg. 23. Lörd 23-05. Gay dansklubb. **Lesbian Heaven**, Amiralsg 23, 1:a fre/månaden. 23:30-04. **Hedonism**, Amiralsg. 23. Sista fre/månaden., 23.30-05.
- 2 SLM**, Ystadsgatan 13. Klubbkväll lörd från 22. Specialfester se slmmalmo.se, qx.se/gaymap
Moccasin, Fersens väg 14 Mötesplats för LGBT människor
TomBoy, Bodoni, Bergsgatan 20. Queer rockklubb. Se qx.se/gaymap.
Club Berlin, Fester då och då, se QX.se/GayMap
Klubb Embla, RFSL fester, Se QX.se/Gaymap

SHOPPING

- 3 Miss Juniversum**,

Davidshallsgatan 19. Mån-fre 12-18, Lör 11-16. Malmö's kitschigaste present och inredningsbutik.
Butik Fredrik, Davidshallsgatan 9, Tis-fre 10-18. Lördagar stängt juli och augusti. Designbutik.

ÖVRIGT

- 4 RFSL-Rådgivningen**, Drottning. 36. Mottagning Mån-tors 09-16, Fre 09-12. 040-6119950
- 5 Hotel Mäster Johan**, Mäster Johansgatan 13
Noaks Ark, Barkgatan 11, Mån-tors 10-16, Fre. 10-15. Fik och stödcenter för de av oss som lever med hiv och våra närliggande.
Astoria Hotel, Gråbrödersgatan 7

EROS

- 6 Taboo**, S. Förstadsg 81, Malmö's enda Non Stop Visning
Kosmoserotik, Furutorpsg 73 alla dagar 11-21. HELSINGBORG

**Ännu en tidningsanka
eller har forskningen
vaccin och bot mot hiv?**



SENTRY.nu roar, informerar, förklarar och svarar på dina frågor.



.....
EN

PERSON

TEXT & FOTO MATS BAX

"MIN FÖRSTA FÖRÄLSKELSE VAR SÅNGAREN I NORDMAN"

Namn: Niclas Garp **Ålder:** 22 **Bor i:** Hägersten **Gör:** Jag vet inte
Familj: Föräldrar, tre bröder, en syster **Civilstånd:** Singel.

– MIN FÖRSTA FÖRÄLSKELSE var sångaren i **Nordman**. Jag var sex år och hade fått deras debutskiva i present. På högstadiet träffade jag min första pojkvän på ett rollspelsforum på internet. När mina föräldrar reste bort på skidsemester köpte jag direkt en bussbiljett för att hälsa på honom, för de pengar som jag egentligen skulle ha köpt mat för. Han bodde nere i Skåne, så vi träffades inte så ofta som vi ville. Det var väl därför det tog slut.

Var bodde du själv?

– Margretelund utanför Stockholm. Där finns nästan inga människor, bara landsvägar och lövskog. Vi hade ingen tv så jag och mina bröder var mest ute och i skogen och byggde kojor och lädbilar. Jag tror det var bra för fantasin.

Och det var alltid killar som gällde?

– Till en början. Att jag sade att jag var bög blev aldrig någon grej, knappt ens för mig själv. Vi pratar inte så mycket i vår familj – vi mest gör och är. Senare märkte jag att jag även kan bli attraherad av tjejer på ett sätt som jag inte tror jag kunde. Så då fick jag "backa" till bisexuell.

Varför fastnade du för Nordman?

– En kombination av hur han såg ut och musiken. Jag har alltid varit intresserad av historia. Mina föräldrar brukade ta mig till olika medeltidsveckor och tornerspel och när jag var fem provade jag min första rustning. Själva är de lite åt hippiehället. Mamma gjorde eget tvättmedel av aska och pappa byggde en hel husbil from scratch. Så

jag har alltid dragits åt att göra saker själv och ett liv som är väldigt basic och enkelt.

Varför flyttade du till storstan?

– Jag började plugga grafiskt tecknande och hade tre timmar enkel resväg till skolan. Det blev för mycket. Det är synd att det inte finns så mycket skog här, jag kan verkligen sakna lugnet och friheten. På sommaren försöker jag komma bort så ofta jag kan, hem till pappa i Margretelund eller mamma i Norrtälje.

Syns ditt historieintresse i din lägenhet?

– Faktiskt. Folk brukar undra hur alla saker hänger ihop: en vedyxa, en kopparvärmare, två syntar, en gammal tysk flagga, militäruniformer...

Tysk flagga och militäruniform? Är du...

– ...Nej, jag är inte nazist. Jag gillar syntmusik och på syntklubb är uniform ingen ovanlig klädsel. Men visst, det händer att folk ropar "Hitler" efter mig. Med mina rakade tinningar, piercings och uniform är det många som tror att jag har högerextrema åsikter. Men jag är socialist om något.

Hur är det att hitta killar som delar dina intressen?

– Svårt. De flesta som är intresserade av uniformer är typiskt maskulina heteros, och i bögkretsar är det oftast sammankopplat med något slags fetisch. För mig är det inte en sexuell grej. Jag tycker att gammalt militäriskt mode är stiltigt och oftast är en militärrock både billigare och bättre än en ny.

Det är mer sexigt med någon som känner till historien bakom uniformen än med någon som bär uniform på jobbet.

Vart går du ut?

– Förutom syntklubben Tech Noir är medeltidskrogen Sjätte tunnan en favorit. Inte lättaste stället att hitta en kille på men väldigt trevligt och avspänt folk och även om man går dit ensam hamnar man alltid i trevligt sällskap.

Vad fascinerar med medeltiden?

– Förutom att allt var mycket närmare naturen är det intressant att se vad folk trodde på innan alla tekniska revolutioner. Som den fornnordiska skapelseberättelsen, hur frostjätten Ymer födde barn ur armhålan och hans ben parade sig med varandra. Det finns ingen logik alls, men folk köpte det. Om jag skulle skaffa en tatuering skulle det vara något vikingainspirerat.

För att tvätta bort naziststämpeln?

– Haha, ja, eller hur? Men det kanske är bra att jag är så eftertänksam. Hade jag inte varit det hade jag nog haft tatueringar och piercings överallt.

Hur ser livet ut när du är 30?

– Helst bor jag inte i Stockholm, utan lever ett rätt enkelt liv i ett hus nära skogen.

Och helst med Håkan "Nordman" Hemlin?

– Det behöver inte vara någon som delar mina intressen. Man är väl anpassningsbar.

"DET KANSKE ÄR BRA ATT JAG ÄR SÅ EFTERTÄNSAM. HADE JAG INTE VARIT DET HADE JAG NOG HAFT TATUERINGAR OCH PIERCINGS ÖVERALLT"



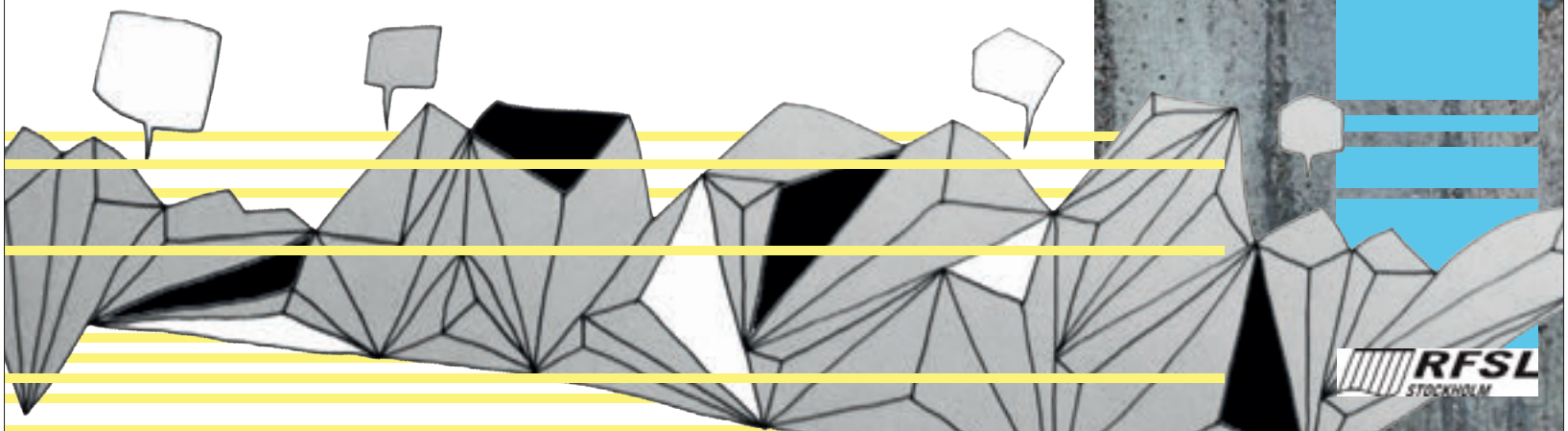
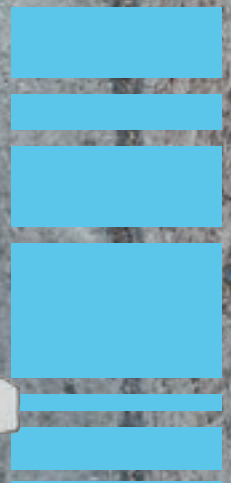
Programgrupp:

RFSL Stockholm söker dig med idéer!

Brukar du då och då komma på olika talare som vore roliga att lyssna på, eller någon work-shop du tycker borde organiseras? Kanske har du hållit i seminarieverksamhet någon gång förut eller kanske har du helt enkelt lust att bli en mer aktiv del av hbt-communityt?

RFSL Stockholm har under det senaste året haft öppet på onsdagskvällar med aktiviteter som bildvisning med Elisabeth Olsson Wallin, diskussionskväll med Föreningen för Surrugatmödraskap och work-shop om vithetsnormer. Hittills har det varit personer i styrelsen som har jobbat med programmet men för att engagera fler vill vi nu införa en programgrupp. Tanken är att du och några till träffas med jämna mellanrum för att diskutera lämpliga talare och sedan samordnar de olika kvällarna.

Är du intresserad? Svara: anna.carlsson@stockholm.rfsl.se



rfsl.se/boj
020-34 13 16

OM LIVET INTE ÄR EN SCHLAGER LÄNGRE

Är du utsatt för våld eller hot eller andra kränkningar? Av RFSLs Brottsofferjour får du som HBT person, professionellt stöd och någon att tala med. Du når oss på 020-34 13 16 och på webben. Vi finns också för dig som tror att någon i din närhet är utsatt.



KULTURPUGGAN: ROGER WILSON

"VAD SÄGER DU EVA HAMILTON?
BLIR DET NÅGON FLATLOBBY"

Jag väntar fortfarande på Flatlobby. Ni vet, programmet som SVT mer eller mindre lovade att göra efter protesterna över att kanalens första hbt-programserie någonsin hette *Böglobbyn* och handlade om homosexuella män.

Nu har det gått fem år. Och inte ett knyst om Flatlobbyn. Visst, när en helt vanlig tv-vecka i Sverige innehåller **Mian Lodalen** som gäst i *Sommarpratarna*, **Eva Dahlgren** som coverartist i *Så mycket bättre*, och **Christer Lindarw** som gäst hos **Pekka Heino** i den svenska folklighetens tv-tem-pel *Go'kväll* –

ja, då kan man ju hävda att ett lands tv-utbud ändå inte kan bli mycket mer homosexuellt. Men bara för att mainstreammedia äntligen blivit mer pluralistiskt så betyder inte det att nischprogrammen spelat ut sin roll.

Tvärtom. Sett ur ett internationellt perspektiv blir de renodlade homotv-kanalerna allt vanligare. Här i Sverige har man kunnat se på Holländsk/Belgiska Out TV i Comhems kanalut-

"DET FINNS SAMTIDIGT
NÅGOT LITE MYSIGT MED
DET AMATÖRMÄSSIGA
TILLTALET. LITE SOM NÄR
JAG TITTADE PÅ ZTV:S
HOMOGEN"

bud sedan i mars, och för åtta dollar i månaden kan man titta på den amerikanska homokanalen here!:'s program via nätet. here!:'s flaggskepp är drama-serien *Dante's Peak*, en fantasyserie där huvudpersonerna oftast är mer av- än påklädda. Men runt *Dante's Peak* finns det många betydligt mer hemmasnickrade programpunkter. Som talk-showen *Just Josh*, där programledaren varvar kulturintervjuer med att tipsa om sina favoritställen på Manhattan. Eller *Boombbox* där rapparen **Cazwell** spelar sina favoritvideor. Träningsprogrammet *Hot Nude Yoga*, med nakna män som visar yogaställningar känns inte heller som en produktion som någonsin kommer att nomineras till en Emmy. Men det finns samtidigt något lite mysigt med det amatörmässiga tilltalet. Lite som när jag tittade på ZTV:s

Homogen i slutet av 90-talet. Det känns som att se på lokal-tv för homosamhället, ungefär.

Konkurrenten Logo känns mer kommersiell och slipad. Kanalen, som ägs av MTV, har precis som sin moderkanal satsat hårt på reality-tv de senaste åren, vilket resulterat i ett antal hitserier. Som *RuPaul's Drag race* (den efterlängtaade säsong fyra drar igång i USA den 30 januari), samt *A-list New York* och *A-list Dallas*. Den senaste storsatsningen heter *Bad Sex* och är en realityserie om sexmissbrukare som går i gruppterapi. Vålgjorda serier, men också extremt amerikanska. Och med ganska få beröringspunkter med livet för en svensk homosexuell i sina bästa år.

För alla amerikanska bögdokusåpor i världen kan inte ersätta ett svenskt program på samma ämne. Det jag längtar efter är samhällsprogram, dokumentärer och kulturprogram som ser på vårt land ur ett lite annat perspektiv. Program som gör tv till ett livsviktigt medium. Program som borde vara en demokratisk rättighet i public service. Så, vad säger du **Eva Hamilton**? Blir det någon Flatlobby snart, för jag börjar tröttna på att vänta.

PS1

Missa inte att lyssna på *Kulturradiön: Biblioteket* den 9 januari i P1. Då blir det homokultur i den svenska etern. Hör hur det lät när jag och min Bögjävlar-kollega **Stefan Ingvarsson** hälsade på hemma hos den legendariska bögförfattaren **Edmund White**.

PS2

De som hoppades att **Rooney Mara** skulle bli en internationell flatikon efter *The Girl With The Dragon Tattoo* får hoppas på mer flatsex i de kommande amerikanska *Millennium*-filmerna. *The Girl With The Dragon Tattoo* är nämligen väldigt mycket *The Girl With A Huge Crush On Mikael Blomkvist...*



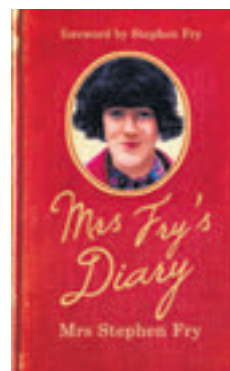
GULDSTJÄRNA:

Jag har uppmärksammat *Ligga med P3* tidigare på den här sidan, och nu är det dags igen. Den här gången är det programledaren **Matilda Berggrens** tur att få en guldstjärna. Med fast hand och skamlös ärlighet leder hon programmet, där hon delar med sig av sina erfarenheter av både pojk- och flickvänner. Mer sex i radion! I alla fall om det görs så bra som Matilda & Co gör det.

SE: Långt före *Tootsie*, *Mrs Doubtfire* och till och med *Some Like it Hot* gjorde **Hasse Ekman** en svensk genderbendingkomedi. Året var 1945 och **Stig Järrel** spelar den arbetslöse musikern som tar jobb i en damorkester och blir feministisk förkämpe på kuppen. Ute nu i nyutgåva på dvd.



LÄS: Det finns få saker som jag älskar lika mycket som att se **Stephen Fry** leda den allmänbildande talkshowen *QI* på BBC. Den maniske programledaren, skådespelaren, teknikkörden, twittraren och författaren har nu också provat på genderbending-fas. Hans senaste bok är hans påhittade frus dagbok. Anglofil nordhumor när den är som rarast. Smakprov hittar du på twitter, sök efter Mrs Stephen Fry.



MÅNADENS GLOSA:

[QP]

Discret förkortning för queerpar. Ett sammanfattande begrepp för homo-, bi-, trans-, inter- och pans sexuella parkonstellationer. Ska inte förväxlas med matprodukter på hamburgerrestauranger.

GULDSTJÄRNA 2:

Det har rätt **Johney Weir**-feber bland mina kompisar de senaste månaderna. Den amerikanske konstakaren har helt enkelt blivit en fjollikon för 2000-talet, i ordets bästa bemärkelse. Serien visas på TNT7 i Sverige med start den 5 januari.



MISSA INGA
NUMMER!
PRENUMERERA
PÅ QX.
12 NUMMER
340 KR
QX.SE/SHOP

— *Fritidsresors Thailand* —

Paradis med egen ö.

Evason Phuket & Bon Island, utanför Rawai, hör till Thailands mest paradiska hotell och är med sin miljöprofil unikt i sitt slag. Du bor avskilt på en sluttning mot Andamansjön med naturligt vacker lyx och inredning av naturmaterial som trä, bomull och linne. Från piren går longtailbåtarna ut till den privata stranden på ön Bon Island. Läs mer och boka på Fritidsresor.se.

Deluxe Evason Phuket & Bon Island FFFFF
2 veckor 13 048:-*

Bara hos
Fritidsresor!

 **Fritidsresor**
Dagarna du minns

Boka på Fritidsresor.se eller ring 0771-84 01 00. Besök din närmaste resebyrå.

Pris per person med del i dubbelrum inkl. frukostbuffé på Evason Phuket & Bon Island på Rawai beach, 2 v fr Arlanda 25/11. Begränsat antal platser.



STOLT SPONSOR AV
QX GayGalan 2012

Frukost för två



Nyhet!

Nu öppnar vi 5 nya
Sunprime Resorts för dig
som reser utan barn.

Sunprime Torba Beach & Spa 
från 4.875:-

1 v i dubbelrum med balkong, frukostbuffé.
Avresa 10 maj från Arlanda.



Boka på Ving.se, ring oss på 0771-995 995 eller besök din lokala resebyrå. Välkommen!