

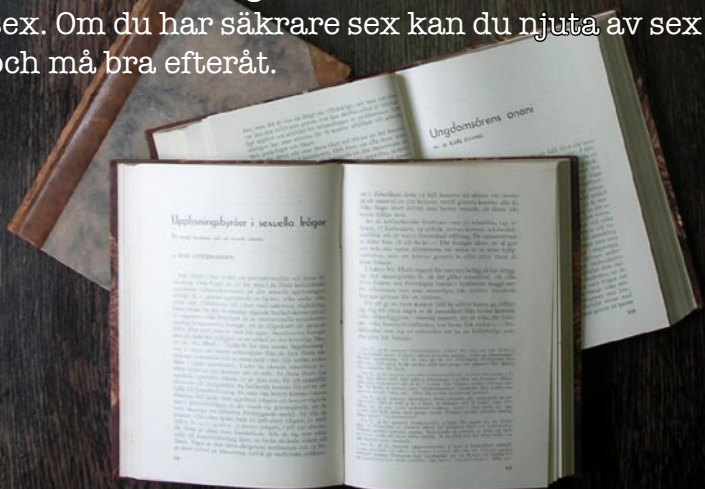
**Säkrare sex kan du ha med vem som helst,  
var som helst och när som helst.**



**HårdIvrigVåt**

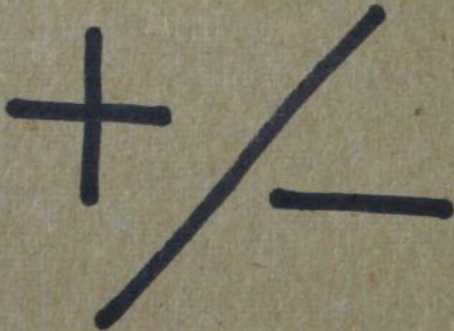
**Säkrare sex** är det du kan göra sexuellt för att **minimera** risken att **hiv** överförs. Det är bara du själv som bestämmer hur säkra dina sexuella aktiviteter ska vara.

Den här broschyren är en uppslagsbok över aktiviteter som idag kan betecknas som säkrare sex. Om du har säkrare sex kan du njuta av sex och må bra efteråt.



## **Säkrare sex gäller alla, hivpositiv eller hivnegativ spelar ingen roll!**

Hiv kan överföras via blod, sperma och slidsekret. För att hiv-viruset ska kunna överföras krävs det att viruset kommer in i blodet.






**Bondage** är fängslande och säkrare sex.

**Dildos är lekfullt och säkrare sex. Är ni flera i leken använd varsin eller kondom.**





**Gnida fittorna mot varandra är glatt,  
skönt och säkrare sex.**




**Knulla är häftigt och säkrare sex när du använder kondom och vattenbaserat eller silikonbaserat glidmedel.**

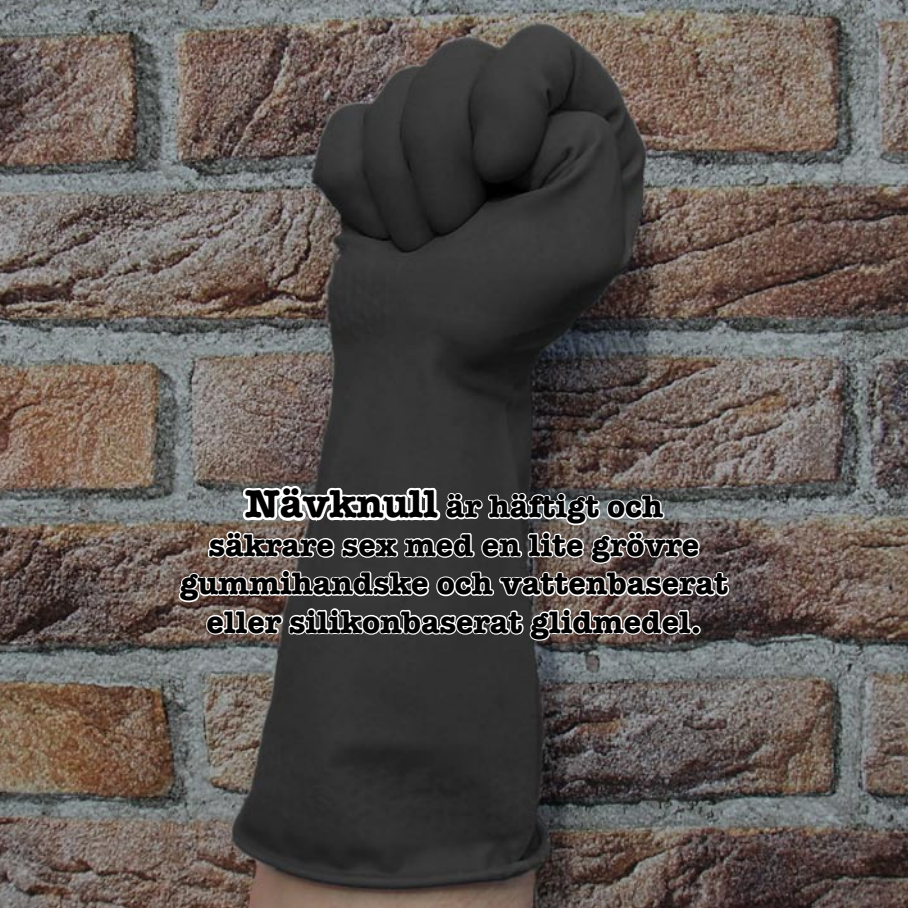
**Kukfäktning är roligt och säkrare sex.**







**Kyssar är säkrare sex och  
härligt över hela kroppen.**

A clenched fist wearing a dark grey nitrile glove is shown against a background of a brick wall. The fist is positioned in the upper center of the frame, with the hand fully enclosed in the glove. The brick wall consists of reddish-brown bricks with visible mortar lines. The lighting is even, highlighting the texture of the glove and the wall.

**Nävknoll** är häftigt och säkrare sex med en lite grövre gummihandske och vattenbaserat eller silikonbaserat glidmedel.

**Onani är säkrare sex och skönt  
både själv och med andra.**





**Petting och råhågel  
är kittlande och  
säkrare sex.**



**Slicka fitta är skönt och säkrare sex.**





**Slicka röv** är mysigt och säkrare sex.







**Smisk** är upphetsande och säkrare sex.

A photograph of a man's bare back, seen from behind, with his arms raised behind his head. The skin is light-toned and has several distinct, white, viscous spots of sperm smeared on it. The background is solid black, which makes the skin and the white spots stand out. The text is centered over the upper part of the back.

**Sperma på kroppen**  
**är skönt och säkrare sex.**

**Suga kuk är skönt och säkrare sex om du undviker sperma i munnen. Vill Du vara ännu säkrare använd kondom.**



**Telefonsex** är fantasieggande säkrare sex.



**Massage** är erotiskt och säkrare sex.



**Lösvaginer är sköna och säkrare sex.**





**Urin och bajslekar  
är spännande och säkrare sex.**



**Websex** är upphetsande och säkrare sex.






GLAD SOMMAR

**Visa upp och titta på  
är eggande och säkrare sex.**

**Glidmedel**, vattenbaserat eller silikonbaserat gör det alltid skönt och säkrare. Allt annat än vattenbaserat eller silikonbaserat glidmedel förstör kondomen.



The background of the page is a collage of various condoms and lubricant packets. At the top left, there is a black packet with white text. To its right is a yellow ring-shaped packet. Below these are several blue packets with the brand name 'PROTECT' visible. At the bottom, there are packets with 'KUNGLIG' and 'KUNGLIG' branding, and a black and white checkered pattern. The overall theme is sexual health and pleasure.

**Kondomer** är det bästa skyddet mot hiv vid samlag.

Se till att Du sätter på den rätt:

- Bryt kondomförpackningen med händerna.
- Rulla ut kondomen en bit, så att Du tydligt ser vilket håll den skall rullas på.
- Du skall ha stånd när du rullar på kondomen.
- Dra tillbaka förhuden.
- Rulla på kondomen till hälften. Var försiktig, så att Du inte rispar den med naglarna.
- Dra nu fram förhuden och kondomen en bit, så att det blir större spelrum.
- Fortsätt att rulla på den ända ner.

**Ha det kul och skönt!**

# Vill du veta mer om hiv?

Telefon

RFSL Rådgivningen Skåne:  
040-611 99 51

RFSU-Gruppen Malmö:  
040-30 57 00

Internet

[www.komikondom.com](http://www.komikondom.com)  
[www.safe6.nu](http://www.safe6.nu)

**rfsu**

RFSU-Gruppen Malmö



RFSL  
Rådgivningen  
Skåne